



de collagène et d'élastine à l'aide de rayons lumineux indolores», détaille Jennifer Brodeur, cocréatrice de MAX+. ❖ Durée: environ 60 minutes. Prix: à partir de 135 \$. bellaclinique.ca

LA PROCÉDURE MÉDICALE Rien de mieux qu'une séance de laser vasculaire pour réduire l'apparence des vaisseaux sanguins dilatés. «La lumière dégagée par le laser est absorbée par les globules rouges contenus dans les vaisseaux sanguins superficiels de la peau, qui sont ainsi chauffés et détruits dans les semaines suivant le traitement», dit Marilynne Gagné. À noter: cette procédure nécessite une seule séance dans le cas de rougeurs légères, mais plusieurs traitements pour soigner la rosacée ou la couperose bien ancrée. ❖ Durée: de 15 à 30 minutes. Prix: à partir de 250 \$. dermapure.ca

ROUGEURS MARQUÉES ET PERSISTANTES



Pour la plupart, les peaux sensibles sont affligées par un nombre croissant de varicosités en vieillissant. Ces petits vaisseaux sanguins rougeoyants, souvent accompagnés d'une sensation d'inconfort et de tiraillement, sont les symptômes d'un seul et même problème: une barrière cutanée dérégulée qui tend à dessécher et échauffer l'épiderme.

LES SOLUTIONS COSMÉTIQUES Pour soigner l'inflammation et la sensibilité accrue, on mise sur des ingrédients apaisants et antioxydants (vitamine C, thé vert, resvératrol) qui servent de boucliers contre les agressions quotidiennes, de même que sur des agents nourrissants qui «relipident» la peau en plus de l'aider à retrouver son équilibre.

LE SOIN ESTHÉTIQUE Pour corriger un problème précis, comme les rougeurs marquées, on s'offre un soin avec l'appareil de photodermatologie MAX+. «Grâce à différentes longueurs d'onde qui sont absorbées par les cellules de l'épiderme, l'appareil traite notamment la rosacée et la sécheresse, tout en stimulant la production

ELLE AIME



Sérum Mission Perfection, de Clarins (69 \$).



Crème de jour à la Rose, de Dr. Hauschka (50 \$).



Traitement Triple Lipid Restore 2:4:2, de SkinCeuticals (140 \$).



Soins anti-rougeurs Sensibio AR, de Bioderma (28 \$).



divines les unes que les autres — accompagnés de gestuelles thérapeutiques qui s'emploient à détendre, lisser et repulper l'épiderme. Une attention spéciale est également portée au contour de l'œil et aux mains, qui profitent eux aussi, par ricochet, d'un traitement jeunesse bien mérité. Résultat? Les signes de fatigue sont bluffés et le teint est éclatant!

❖ Durée: 90 minutes Prix: 195 \$. etiket.ca

LA PROCÉDURE MÉDICALE La mésothérapie consiste en une série de micro-injections d'un mélange d'acide hyaluronique, d'acides aminés, d'antioxydants, de minéraux et de vitamines. Ces injections sont effectuées à la surface de la peau à l'aide d'aiguilles ultrafines dans le but de réhydrater, de tonifier et d'améliorer la texture de l'épiderme.

Bon à savoir: le traitement est peu douloureux, car on ressent à peine de légers pincements pendant les piqûres. Il faut toutefois compter environ trois séances (espacées de trois semaines les unes des autres) avant d'obtenir les résultats escomptés.

❖ Durée: environ 30 minutes. Prix: 450 \$ par traitement. cliniquechloe.com ➔

PEAU DESSECHÉE



En vieillissant, les cellules de la peau se renouvellent plus lentement, donnant à l'épiderme un aspect terne et rugueux. De plus, les tissus cutanés régulent de moins en moins bien la diffusion d'oxygène et de gaz carbonique, et la production de sébum diminue considérablement, ce qui contribue à la déshydratation cutanée et à l'apparition de ridules de sécheresse.

LES SOLUTIONS COSMÉTIQUES À nous les produits pensés pour réhydrater la peau en profondeur, calmer ses irritations et assouplir sa texture revêche! On s'offre des soins humectants (qui retiennent l'eau dans la peau) ou émoullissants (qui forment un film protecteur à la surface de l'épiderme de façon à prévenir l'évaporation de l'eau). Et on les choisit à base d'ingrédients hydratants tels que l'acide hyaluronique, la glycérine, les acides gras essentiels et les céramides.

LE SOIN ESTHÉTIQUE Le soin Anti-âge naturel de Tata Harper, offert chez Etiket, vole à la rescousse des peaux asséchées en renforçant leur réserve de collagène grâce à des neuropeptides naturels. Au menu: trois masques — aux odeurs toutes plus

ELLE AIME

Crème riche pour le visage, de Belif (46 \$; belifcanada.com).

Crème velours Dragon's Blood, de Rodial (85 \$).

L'extrait, de Peoni (225 \$; jbskinguru.com).

Gel crème pour peau sèche super hydratant antioxydant Moisture Bomb SkinActive, de Garnier (20 \$).

GETTY IMAGES (VISAGE); SHUTTERSTOCK (CRÈME ROSE); ISTOCK (GEL); PEONI/C.