

Doe het
**ONDANKS
JE ANGST**

Leef moedig en dapper, zelfs als je bang bent



JOYCE MEYER
MINISTRIES

Copyright © 2020 by Joyce Meyer
Oorspronkelijke titel: Do it Afraid
Oorspronkelijke uitgeverij: FaithWords Hachette Book Group, New York, U.S.A.

Nederlandse uitgave:
Titel: Doe het ondanks je angst
Subtitel: Leef moedig en dapper, zelfs als je bang bent

© 2023 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van
Joyce Meyer Ministries Nederland
Postbus 55
7000 AB Doetinchem
Tel. +31 (0) 26 20 22 100
www.joyce-meyer.nl / contact@joyce-meyer.nl

ISBN: 978-908-319-3052

Eerste druk – oktober 2023

Voor het vertalen van de Bijbelteksten uit het Oude Testament in dit boek is gebruik gemaakt van de Herziene Statenvertaling, tenzij anders vermeld. Sommige Bijbelteksten zijn overgenomen uit de Engelse Bijbelvertalingen die in het origineel zijn gebruikt en zijn vertaald.

Vertaling: Theo Veldhuis
Redactie: Ina Groeneveld - Pool
Omslag: Marleen Steckel, Julian Kaspereit
Typesetting: Satz & Medien Wieser, Aachen
Druk: CPI books GmbH

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, het zij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de schrijver.

Inhoudsopgave

Inleiding	7
DEEL 1: BEGRIJPEN HOE ANGST WERKT	11
1 Maak een keuze!	15
2 Doe het ondanks je angst	27
3 Ik zal niet vrezen	39
4 Angstige gedachten en woorden	51
5 Ik 'voel' me bang	65
6 Waarom ben ik bang?	75
7 Het tegengif voor angst	85
8 Vrijmoedig leven	97
DEEL 2: CONFRONTEER JE ANGST	107
9 Stap voor stap	111
10 Sta op tegen twijfel en tweestrijd in je denken	121
11 Weiger om het verleden te betreuren of de toekomst te vrezen	131
12 Wees sterk en moedig!	143
13 Leer om zelfverzekerd te zijn!	157
DEEL 3: ONTWIKKEL EEN DENKPATROON OM VRIJ VAN ANGST TE LEVEN	167
14 Leef zonder angst!	171
<i>Bevrijd van de angst om jezelf lief te hebben</i>	
15 Leef in acceptatie!	183
<i>Bevrijd van de angst voor afwijzing</i>	

16	Wees jezelf!	197
	<i>Bevrijd van de angst van wat anderen denken, zeggen of doen</i>	
17	Ruil angst in voor vrees!	211
	<i>Bevrijd van verkeerde vormen van angst</i>	
18	Maak je geen zorgen over geld!	225
	<i>Bevrijd van financiële angsten</i>	
19	Geloof dat er goede tijden in het verschiet liggen!	239
	<i>Bevrijd van angst voor de toekomst</i>	
20	Vertrouw op God in elke situatie!	251
	<i>Bevrijding van de angst dat er slechte dingen zullen gebeuren</i>	
21	Ontspan!	265
	<i>Bevrijd van de angst dat je nooit genoeg doet</i>	
22	Bouw aan gezonde relaties!	277
	<i>Bevrijd van de angst om op God en anderen te vertrouwen</i>	
23	Rust in de belofte van de eeuwigheid!	289
	<i>Bevrijd van angst voor de dood</i>	
	Afsluitende woorden	298
	Krachtige bijbelteksten om je te helpen angst te bestrijden	300
	Heb jij een echte relatie met Jezus?	303

Inleiding

Angst is overal en het beïnvloedt ons allemaal. Sinds het ontstaan van onze tijd speelt angst een rol en dat zal zo blijven tot aan het einde van deze wereld. Veel mensen worden overheerst door angst, maar dat hoeft niet zo te zijn. Het woord 'angst' is in het Engels 'Fear'. Van de beginletters van dit woord kun je andere woorden maken, die een definitie vormen voor angst: 'False Evidence Appearing Real'. Dat betekent: 'Onjuist bewijs dat echt lijkt.' Dit is een accurate beschrijving, want angst is geworteld in de leugens die de duivel ons vertelt. Als we die leugens geloven, slaat angst zijn wortels uit in ons hart en ons denken.

Hoewel angst nooit helemaal uit ons leven zal verdwijnen, kunnen we de confrontatie met de angst aangaan en deze overwinnen. Moed is niet het ontbreken van angst, het is doorgaan ondanks de aanwezige angst. Moedige mensen voeren uit wat ze in hun hart krijgen om te doen, ongeacht hun gevoel of welke twijfels en angstige gedachten hun denken vult.

Als we de tijd zouden nemen om te ontdekken hoe vaak onze reactie op mensen en omstandigheden geworteld is in angst, zouden we verbaasd zijn. Het zou ons veel over onszelf leren. Mensen brengen vaak hun hele leven door met reageren op situaties, op manieren die hen ervan weerhouden om de mensen te worden die ze zouden willen zijn. Ze realiseren zich niet dat hun leven leeg voelt omdat ze hun beslissingen door angst hebben laten dicteren.

Als je ergens met een paar vrienden in gesprek bent en er komt iemand binnen en je voelt je meteen geïntimideerd, dan is angst de boosdoener. Die angst kan onredelijk zijn omdat je die persoon wellicht niet eens kent en er geen enkele reden is dat dit angst bij jou teweegbrengt. Wanneer zoiets gebeurt, is het mogelijk dat jouw angstige reactie gerelateerd is aan een

specifiek persoonlijkheidsstijpe dat je herinnert aan iemand die jou in het verleden heeft gekwetst. Of misschien is de persoon door wie je je geïntimideerd voelt wel iemand die er beter uitziet of geleerder is dan jij en voel je je daar onzeker bij. Het is ook mogelijk dat er geen enkele reden lijkt te zijn om bang te zijn, behalve dat de duivel je wil kwellen. Je kunt je geïntimideerd voelen op allerlei mogelijke manieren die helemaal niets te maken hebben met die ander.

In zulke omstandigheden is het verstandig om aan God te vragen waarom je op deze manier reageert en de tijd te nemen om te zien of God tot je hart spreekt. Misschien krijg je onmiddellijk antwoord, maar het kan ook even duren. Als je oprecht jezelf probeert te begrijpen, zul je de waarheid ontdekken en de waarheid zal je vrij maken (Johannes 8:32).

Ik wil er graag bij je op aandringen om niet toe te staan dat angst je de baas wordt door het simpelweg te accepteren als iets waar je mee moet leren leven. Het is ook niet wijs om je leven lang de schuld bij andere mensen te leggen dat je er zo beroerd aan toe bent. Neem de verantwoordelijkheid voor je eigen problemen en stel je hart open voor God, dan zal Hij je helpen om licht te brengen in de duisternis (situaties die je niet begrijpt). Als je angst kunt begrijpen, kun je er vrij van zijn.

Het eerste deel van dit boek helpt je te begrijpen wat angst is en te herkennen hoe angst te werk gaat. Het tweede deel helpt je de confrontatie met angst aan te gaan. In deel drie zul je leren met welke instelling je de kracht krijgt om vrij te worden van een aantal van de meest voorkomende vormen van angst. Het is mijn gebed dat als je dit boek leest en bestudeert, dat je bevrijding van angst zult ervaren. Jezus is gestorven om jou die bevrijding te geven.

Hoewel angst onder bepaalde omstandigheden een zeer begrijpelijke emotie is, zoals een aardbeving, tornado's, brand, virussen en andere situaties, zal die angst nooit de omstandigheden en ervaringen veranderen die de duivel op onze weg brengt om ons bang te maken. Angst zal de omstandigheden nooit ver-

beteren. Het zal ons juist de kracht ontnemen om met die omstandigheden om te gaan. Angst probeert ons te beroven van ons vermogen om helder te denken in de omstandigheden die we ervaren. De apostel Johannes schreef: 'Angst houdt verband met kwellen' (1 Johannes 4:18 Het Boek/King James Version). Zelfs als angst voelen begrijpelijk is, doet het niets anders dan ons kwellen.

Angst is het favoriete gereedschap van de duivel om Gods goede plan voor ons te stelen, te doden en te vernietigen (Johannes 10:10). Hij gebruikt angst om onze groei op elk gebied van ons leven af te remmen. Hij gebruikt het om ons tegen te houden, om ons weg te laten rennen van dingen waar we de confrontatie mee zouden moeten aangaan en simpelweg om ons emotioneel te laten lijden. Mensen geven angst tot op zekere hoogte de ruimte, maar we kunnen besluiten om angst geen ruimte te geven op welk gebied dan ook, 'want God heeft ons niet gegeven een geest van vreesachtigheid, maar van kracht en liefde en bezonnenheid (zelfbeheersing)' (2 Timotheüs 1:7).

DEEL 1

BEGRIJPEN HOE
ANGST WERKT

DOE HET ONDANKS JE ANGST

*In principe zijn er twee paden die je kunt bewandelen:
geloof of angst. Het is onmogelijk om tegelijkertijd
God te vertrouwen en Hem niet te vertrouwen.*

Charles Stanley

Kiezen voor Gods Woord boven het bolwerk van angst

In mijn kinderjaren had ik een spraakgebrek waardoor ik me behoorlijk onzeker voelde over mezelf. Op een dag liet mijn meester van groep 3 me voor de klas komen en begon me voor de hele klas belachelijk te maken. Dat is al tientallen jaren geleden, maar satan gebruikt die herinnering nog altijd om paniekaanvallen te veroorzaken in mijn denken.

Wanneer ik worstel met angst en paniek is het moeilijk om de dagelijkse dingen te doen. Daarom ben ik zo blij met Joyce' onderwijs in haar boek 'Doe het ondanks je angst'.

Er zijn twee teksten uit de Bijbel waar ik op reken. De eerste is Filippenzen 4:6: 'Wees in geen ding bezorgd (of: wees nergens angstig over), maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God'. De tweede is Filippenzen 4:13: 'Alle dingen kan ik aan door Christus, Die mij kracht geeft'.

Laatst vroeg mijn leidinggevende of ik eerlijk met mijn naaste collega's wilde delen wat ik vond van de uitdagingen waar we mee te maken hadden in de overgang naar een nieuw automatiseringssysteem op het werk. Het zou veel makkelijker voor me zijn geweest als ik vriendelijk zou hebben bedankt voor de eer en mijn gedachten voor mezelf had gehouden. Maar ik wist dat God wilde dat ik mijn mond zou opendoen. Het was alsof Hij zei: 'Als je gewoon open bent en eerlijk vertelt over je frustraties, dan zal Ik deuren openen naar positieve veranderingen.'

Ik zette door, ondanks mijn angst. En de reacties die ik kreeg waren positief, maar later die avond was ik zo bezorgd dat ik er niet van kon slapen. Ik werd links en rechts aangevallen door de vijand en mijn gedachten sloegen op hol: Wat als mijn feedback niet waardevol was? Wat als ik alleen maar meer problemen op het werk heb veroorzaakt? Het was noodzakelijk dat ik instemde met Gods Woord en door het hardop uit te spreken zodat ik al die negatieve ruis zou uitbannen:

DOE HET ONDANKS JE ANGST

Ik zal nergens angstig over zijn, want God hoort mijn gebeden (Filippenzen 4:6).

Ik ben in staat om alles te doen door Christus die mij kracht geeft (Filippenzen 4:13).

God is voor mij en niet tegen mij (Romeinen 8:31).

Hij die in mij is, is groter dan hij die in de wereld is (1 Johannes 4:4).

Gods Woord is leven voor mij. Het zorgt ervoor dat ik vooruit blijf gaan, ook al voelt het vanbinnen dat ik me wil terugtrekken.

-LaVondria

HOOFDSTUK 1

Maak een keuze!

Ik roep heden de hemel en de aarde tot getuigen tegen u: het leven en de dood heb ik u voorgehouden, de zegen en de vloek! Kies dan het leven, opdat u leeft, u en uw nageslacht.

Deuteronomium 30:19

God heeft een goed plan voor ons leven. De duivel heeft ook een plan voor ons, maar dat is zeker geen goed plan. De apostel Johannes legde dit eenvoudig uit en schreef: 'De dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en verloren te laten gaan; Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben' (Johannes 10:10). Je kunt Gods plan voor jouw leven ontvangen door te geloven in wat Hij ons in zijn Woord heeft gezegd. De duivel is een leugenaar; hij is de vader van de leugen en er is geen waarheid in hem (Johannes 8:44).

God heeft ons een vrije wil gegeven. Dat betekent dat we kunnen doen wat we willen. We hebben keuzevrijheid en elke keuze die we maken zorgt voor een resultaat. In Deuteronomium 30:19 laat God ons weten dat er twee keuzes zijn: leven of dood, zegen of vloek. Hij moedigt ons zelfs aan om de juiste keuze te maken, namelijk voor het leven 'opdat je leeft, jij en je kinderen'. Hoewel Hij ons aanmoedigt welke keuze te maken, verwacht Hij wel dat we echt kiezen. Gods goede plan voor ons leven zal niet automatisch worden uitgerold. Dat geldt ook voor het kwade plan van de duivel. We hebben de verantwoordelijkheid om voor het ene of het andere te kiezen.

Misschien denk je: Niemand zal toch zeker bewust kiezen voor het slechte plan van de duivel voor hun leven? Toch kiezen

veel mensen voor dit plan omdat ze een gebrek aan kennis hebben over wie de duivel is en zijn boosaardige wegen. De profeet Hosea schreef dat Gods volk ten onder gaat door een gebrek aan kennis (Hosea 4:6). Mijn doel met dit boek is, je te helpen kennis te krijgen over angst, hoe angst werkt en hoe je ervan vrij kunt komen zodat je niet misleid zult worden.

De grootste keuze maken we als we besluiten om Jezus als Redder en Heer aan te nemen. Na die keuze bestaat het leven uit dagelijkse keuzes die in lijn zijn met Gods Woord. Wanneer we ons in een spannende situatie bevinden op het werk, kunnen we ervoor kiezen de waarheid te spreken in plaats van te liegen. Wanneer een winkelbediende ons ergens te weinig voor laat betalen, is het aan ons om het juiste te doen en die persoon ervan bewust te maken dat we meer geld verschuldigd zijn. Dat is beter dan ervoor te kiezen om er niets van te zeggen en blij te zijn met dit buitenkansje.

Als ik je zou vragen om te raden wie je ertoe verleidt om te liegen of niets te zeggen over een onrechtvaardigheid op het werk, ben ik er vrij zeker van dat je het antwoord wel weet. Als ik je zou vragen wie je aanraadt om de waarheid te zeggen en niet op een stiekeme manier meer geld probeert te verdienen, dan ben ik er van overtuigd dat je ook op die vraag het antwoord wel weet. Toch zul je in beide situaties een keuze moeten maken wat je gaat doen. Als je de juiste keuzes maakt op basis van Gods wil, zul je zegen ervaren. Maar als je kiest voor wat je weet dat verkeerd is, dan zul je te maken krijgen met gevolgen waar je geen plezier aan beleeft.

Leef het goede leven!

De apostel Paulus schreef:

Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen, die God van tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen [het goede leven leiden dat Hij vooraf voor ons heeft voorbereid om te leven].

Efeze 2:10

Misschien lees je deze woorden en denk je: *Iedereen zal voor het goede leven kiezen*. Helaas zijn er echter meer mensen die niet voor dit goede leven kiezen, dan mensen die dat wel doen. Waarom? Omdat de duivel tegen hen liegt en hen laat denken dat ze verkeerde keuzes kunnen maken die toch goede resultaten opleveren. Hij overtuigt mensen ervan dat zij de gelukkigen zijn die geen problemen zullen ondervinden door slechte keuzes.

In de Bijbel staat dat onze zonden ons altijd zullen inhalen en dat het gevolg van zonde de dood is (Numeri 32:23; Romeinen 6:23). Deze 'dood' houdt niet altijd het einde van ons leven in. Vaker gaat het om het verlies van vrede, vreugde en een waardevol leven. We hebben altijd de mogelijkheid om ons te bekeren van onze zonde, Gods volkomen vergeving te ontvangen en verder gaan met het leiden van het goede leven, al zullen we soms toch de consequenties van onze verkeerde daden moeten dragen. Iemand kan een ander vermoorden en er oprecht berouw van hebben en God zal hem of haar vergeven. Misschien zal zijn familie en zelfs de familie van het slachtoffer de dader vergeven, maar hij of zij zal alsnog gevangenisstraf krijgen. Het is dus belangrijk dat we ons realiseren dat onze keuzes consequenties hebben.

In Efeze 2:10 staat dat God een goed leven voor ons voorbereidt, maar dat we daar zelf in moeten wandelen. Het is dus essentieel dat we kiezen om Gods weg te gaan. Hij trekt ons

altijd naar Zijn wil en Zijn genade is er altijd om ons in staat te stellen het juiste te doen, maar ik wil nog eens benadrukken dat God ons nooit zal dwingen om te doen wat juist is. God wil dat we partners zijn. Wij kunnen Zijn deel niet doen; Hij zal ons deel niet doen. Hij stelt ons het leven en de dood voor, het goede en het kwade. De keuze is aan ons.

Of we in geloof of in angst wandelen, is een beslissing die we vele malen in ons leven moeten maken. Ik denk niet dat het overdreven is om te stellen dat je elke dag voor een dergelijke keuze wordt gesteld.

Of we in geloof of in angst wandelen, is een beslissing die we vele malen in ons leven moeten maken.

Mijn vader was een gewelddadige man die zijn gezin beheerste door angst. In feite was het de duivel die door hem heen werkte, maar hij maakte zelf keuzes hoe hij in het leven stond en hij moest de gevolgen van die keuzes dragen. Hoewel hij zich op zijn 83^e bekeerde en Jezus aannam, had hij al die jaren een elendig leven geleid. Hij stierf drie jaar later. Ik ben blij dat ik mag weten dat hij in de hemel is, maar wat hij deed had blijvende invloed op de vele mensen die hij beschadigde. Het is goed om te onthouden dat onze keuzes invloed hebben op onszelf, maar ook op de mensen om ons heen.

Mijn moeder werd beheerst door angst. Mijn broer en ik hadden te lijden onder het feit dat ze weigerde de confrontatie met haar angst aan te gaan. Mijn vader heeft mij seksueel misbruikt. Mijn moeder wist ervan, maar de angst in haar leven was zo groot dat ze het misbruik ontkende en uiteindelijk psychische problemen kreeg als gevolg van de diepgewortelde schuld en schaamte die ze voelde.

Toen mijn moeder in de zeventig was, zei ze tegen me dat het haar speet dat ze mijn vader zijn gang had laten gaan. Ze legde uit dat ze simpelweg niet opgewassen was tegen de schande en

Maak een keuze!

ze was bang dat ze niet alleen voor mijn broer en mij kon zorgen. Zoals je ziet, kwamen haar keuzes voort uit angst en we hadden allemaal te lijden onder deze keuzes, ook zijzelf.

Als jij angst toestaat om invloed uit te oefenen op je keuzes, mis je het goede leven dat God voor je heeft voorbereid. De kans is groot dat je angst ook vervelende gevolgen heeft voor de mensen in je omgeving. Het is tijd om de keuze te maken om God je te laten helpen vrij te komen van angst.

Ook al heb je je wellicht door angst laten overheersen in het verleden, vandaag kun je ervoor kiezen om de confrontatie met die angst aan te gaan en de moedige persoon te worden die God wil dat je bent. Het is nooit te laat. Het is nooit te laat om het juiste te doen.

Het is nooit te laat om het juiste te doen.

Kies geloof!

Iemand zei eens dat wanneer angst aanklopt, we geloof open moeten laten doen. We kunnen angst overwinnen, maar alleen door geloof. Als de duivel ons influistert: 'Dat kun jij niet,' dan mogen we onthouden dat God tegen ons zegt: 'Je kunt het.' Ook al voelen we angst, we kunnen het toch door geloof, ook al zijn we bang.

Toen Petrus Jezus op het water van het Meer van Galilea zag lopen en hetzelfde wilde doen, stapte hij uit de boot en begon stappen op het water te zetten. Zolang hij zijn ogen op Jezus richtte, liep hij ook op het water, maar toen hij begon te denken aan hoe hard het stormde en dat de golven om hem heen wel erg hoog waren, zonk hij. Jezus strekte zich naar hem uit en redde hem uit het water, maar Hij gaf Petrus ook een liefdevolle berisping dat hij zich door angst had laten leiden. Hij vroeg Petrus waarom hij zo weinig geloof had en zo twijfelde (Mattheüs 14:25-31).

God houdt nooit op van ons te houden. Hij wordt zelfs niet boos op ons wanneer we ons door angst laten leiden, maar het maakt Hem wel verdrietig omdat Hij wil dat we het beste leven leiden dat we maar kunnen. Hij stuurde Jezus naar ons toe zodat we een overvloedig leven zouden kunnen hebben (Johannes 10:10).

God bereidt ons voor op Zijn plan voor ons

Nadat God me had geroepen om zijn Woord te onderwijzen, had ik veel tijd nodig om te studeren. In die tijd had ik een man en drie kinderen en er was echt geen sprake van dat ik al mijn verantwoordelijkheden kon laten vallen om naar een Bijbelschool te gaan. Ik had ook een fulltime baan. Ik studeerde dus zo veel ik kon, maar ik had simpelweg niet genoeg tijd om de studie te volbrengen die ik nodig had. Elke donderdagavond leidde ik een Bijbelstudie in ons huis, maar God had grotere plannen en ik moest de tijd nemen om me voor te bereiden op wat Hij met mij van plan was.

Ik had een sterk gevoel dat God wilde dat ik mijn baan zou opzeggen, zodat ik de tijd had om meerdere uren per dag vanuit huis te kunnen studeren. Er was alleen een probleem. Het zou betekenen dat we niet genoeg geld zouden verdienen om onze rekeningen te kunnen betalen, laat staan dat we zouden kunnen sparen voor noodgevallen of leuke extraatjes.

Uiteindelijk begon ik met God te onderhandelen. Ik zegde mijn fulltimebaan op en nam een parttimebaan op kantoor. Na een korte tijd werd ik ontslagen. Voordien was ik altijd een prima werknemer geweest – ontslag was nooit aan de orde geweest – maar mijn kantoormanager had vanaf de eerste dag een hekel aan me. Wat ik ook deed, het was nooit goed. Toen ik werd ontslagen, was het me wel duidelijk dat God echt wilde dat ik 'stopte' met mijn werk. Dat was iets anders dan een parttime baan nemen.

Halve gehoorzaamheid is geen geloof. Het is een mengeling van een klein beetje geloof en een heleboel angst en een onterecht gevoel van zelfvertrouwen. Dat werkt dus niet. Ik was bang dat we zonder mijn inkomen niet rond zouden komen, dus ook al wilde ik God wel gehoorzamen, ik zorgde toch voor een achterdeurtje voor het geval we niet elke maand het wonder zouden beleven dat we nodig hadden.

Veel mensen hebben te maken met zo'n soort scenario en proberen hetzelfde te doen als ik deed. In 1 Samuel 13 en 15 lezen we over twee situaties waarin koning Saul zich probeerde te redden met halve gehoorzaamheid. Dat mislukte en als gevolg verloor hij zijn koningschap. Hij kwam beide keren met mooi klinkende excuses, maar God verwacht gehoorzaamheid van ons, geen excuses om Hem niet te gehoorzamen.

God verwacht gehoorzaamheid van ons,
geen excuses om Hem niet te gehoorzamen.

Een van de beide keren dat Saul ongehoorzaam was, had te maken met angst (1 Samuel 13:1-14). De andere situatie had te maken met hebzucht (1 Samuel 15:1-23). Laten we voorzichtig zijn met het ophangen van smoesjes voor onze ongehoorzaamheid. Misschien klinken onze smoezen heel plausibel in onze oren, maar God zal ze niet accepteren.

Als je je tieners vraagt om een pak melk uit de winkel te halen en ze komen terug met sinaasappelsap, dan zijn ze ongehoorzaam geweest. Misschien zullen ze smoesjes verzinnen en zeggen dat je toch ook sinaasappelsap kunt drinken en zelfs zullen zeggen dat het ze het hebben gekocht omdat het in de aanbieding was. Maar het punt is dat ze niet deden wat je van ze had gevraagd.

Als God ons voorbereidt op iets groots dat Hij wil doen, dan staat Hij toe dat we zullen worden getest op onze gehoorzaamheid. Sommige van die testen lijken wellicht onbeduidend in onze ogen, maar ze zijn net zo belangrijk als de testen die we

als een groot examen zouden betitelen. Als het kleine ons niet kan worden toevertrouwd, zullen we nooit in staat zijn om grote verantwoordelijkheden te dragen (Mattheüs 25:21,23).

Nadat ik mijn parttime baan kwijtraakte, deed ik wat God van me had gevraagd en stopte helemaal met buitenshuis werken. Ik maakte me enorm veel zorgen of we zouden kunnen rondkomen, want we hadden elke maand een wonder nodig om al onze rekeningen te kunnen betalen en onverwachte uitgaven te kunnen doen. We kwamen elke maand ongeveer veertig dollar te kort om de rekeningen te betalen, maar we leerden hoe we op God konden vertrouwen voor dit kleine bedrag. Dat hielp ons voorbereiden om God te vertrouwen voor de enorme bedragen die we vandaag de dag nodig hebben om het werk te ondersteunen dat we over de hele wereld mogen doen. Ik zal nooit vergeten hoe bijzonder het was dat God elke maand weer voorzag in wat we nodig hadden. Hij gebruikte daar allerlei verschillende manieren voor en er is geen moment geweest dat Hij niet voorzag in wat we nodig hadden.

Toen ik mijn baan opzegde, maakte ik de juiste keuze. Als ik de verkeerde keuze had gemaakt zou mijn leven er heel anders uitzien dan het nu is. Welke keuzes maak jij op dit moment in je leven? Zijn het keuzes in gehoorzaamheid aan God? Keuzes voor leven en zegen? Zijn het keuzes waar je later blij mee kunt zijn? Ik bid dat je de juiste keuzes maakt en dat als je dit in het verleden niet hebt gedaan, het vandaag een nieuw begin voor je is. Kies geloof, geen angst! Het is nooit te laat voor een nieuw begin met God.

Maak een keuze!

*Doe als je bang bent de dingen waar je bang voor bent
en je zult er al snel niet meer bang voor zijn.*

Norman Vincent Peale

Met zestig jaar dwars door de angst

Bijna zestig jaar lang had ik niet durven denken dat ik ooit zou leren zwemmen. Het deed er eigenlijk ook niet meer zo toe, dacht ik. Misschien wel toen ik jong was, maar ik was geen kind meer. Ik was niet van plan om zwemmend het Kanaal over te steken of naar de Olympische Spelen te gaan, dus waarom zou ik nog op zwemles gaan? Maar waarom had ik dan de irritante indruk dat ik het toch moest leren?

Nu weet ik heus wel dat zwemmen voor veel mensen geen probleem is. Het is een geweldige vorm van lichaamsbeweging. Het vrolijkt je op en het is gewoon leuk, zeggen ze. Maar voor mij was het vreselijk beangstigend. Dat zou altijd blijven, dacht ik. Ik had watervrees.

Als ik denk aan hoe mijn watervrees begon, moet ik meteen denken aan de tragische verdrinkingsdood van een vriendinnetje uit mijn kindertijd. Nog altijd kan ik de schreeuw van haar moeder horen die op die zomeravond door onze open ramen te horen was. Zelfs nu doet het me zeer aan mijn hart als ik denk aan die dag dat het water mijn vriendinnetje van me wegnam. Een paar jaar later verdrong een klasgenoot van mijn zus tijdens de zwemles. Ik zal de gebroken uitdrukking op het gezicht van de badmeester bij de begrafenis nooit vergeten. Het was niet in woorden uit te drukken. Ik kon alleen maar tot de conclusie komen dat water iets slechts was. Behalve om te douchen en te drinken zag ik geen enkele reden om ermee in aanraking te komen.

Langzaam maar zeker begon het echter tot me door te dringen dat God iets tegen me wilde zeggen. Het was tijd dat ik de confrontatie aanging; niet per se met mijn angst om te zwemmen, maar met de angst zelf. Van nature wist ik dat dit iets veel groters was dan ik dacht. Angst had al veel te veel onderdrukt in mijn leven. Op een dag deelde ik met een aantal collega's wat ik op mijn hart had. Daarna wist ik dat ik door moest zetten. Dus schreef ik me bij het zwembad in voor beginnerslessen.

Het ging precies zoals ik had gedacht. God was iets van plan in mijn leven. Ondanks dat ik bang was, werkte ik me voorzichtig door de eerste lessen heen. Ik ervaarde Gods aanwezigheid en vrede op een diepe manier. Ik leerde niet alleen zwemmen, ik leerde God op een heel nieuw level te vertrouwen.

Zwemmen is letterlijk een levensgrote prestatie voor me. Het is niet alleen een geweldige vorm van lichaamsbeweging, het is echt fantastisch om te doen. Bovendien is het hartstikke leuk. Toch is de grootste prestatie niet het zwemmen, maar het op God leren vertrouwen op een persoonlijker niveau: in het diepe, om bij de vergelijking te blijven. Nu ik weet dat Hij bij me is in elke situatie die ik tegenkom, zie ik niet meer op tegen wat er voor me ligt, want wat er ook op mijn weg komt, ik weet dat Hij me erdoor zal leiden. God bevrijdde me van mijn angst en hielp me om te leren zwemmen. Het is nooit te laat om dwars door de angst te gaan.

Carolyn