

EFEZE

Een praktische Bijbelcommentaar

Copyright © 2019 by Joyce Meyer
Oorspronkelijke titel: Ephesians – a Biblical Commentary by Joyce Meyer
Oorspronkelijke uitgeverij: FaithWords Hachette Book Group, New York, U.S.A.

Nederlandse uitgave:
Titel: Inzichten voor het dagelijks christelijk leven: EFEZE
Subtitel: Een praktische Bijbelcommentaar

© Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van
Joyce Meyer Ministries Nederland
Postbus 55
7000 AB Doetinchem
Tel. +31 (0) 26 20 22 100
www.joyce-meyer.nl / contact@joyce-meyer.nl

ISBN: 978-90-831930-83

Eerste druk – maart 2024

De Bijbelteksten in dit boek zijn ontleend aan de Herziene Statenvertaling (HSV).
De HSV-vertaling is zorgvuldig gekozen vanwege haar harmonie met de Amplified bible,
waarbij de aanvullende verduidelijkingen uit de Amplified Bible eveneens zijn vertaald.
Wij moedigen u aan om tevens de NBV 21 te raadplegen voor een verrijkende naslagwerk.

Vertaling: Hanneke van Driel
Redactie: Ina Groeneveld – Pool
Redactionele ondersteuning en laatste spellingscontrole: Irene Kroon, Kroonletters
Omslag: Jannika Helm, Julian Kaspereit
De foto op de cover is genomen uit de uitgave van de 'HSV Vrouwenbijbel'
uitgegeven door Jongbloed Media te Leeuwarden (ISBN 9789065395214)
Typesetting: Satz & Medien Wieser, Aachen
Druk: CPI books GmbH

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm
of op enige wijze, het zij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig
andere manier, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de schrijver.

Inhoud



Over Efeze	7
Hoofdstuk 1	
Een stevig fundament	11
Hoofdstuk 2	
Weten wie we zijn in Christus	25
Hoofdstuk 3	
Verleden, heden en toekomst	43
Hoofdstuk 4	
God heeft ons gemaakt en Hij geeft ons hoop in Christus .	51
Hoofdstuk 5	
De prijs, het geheimenis en de kracht van het evangelie ..	65
Hoofdstuk 6	
Moed, stabiliteit en liefde	77
Hoofdstuk 7	
Ons voorbeeld aan de wereld	89
Hoofdstuk 8	
Geestelijke groei en volwassenheid	103
Hoofdstuk 9	
De weg van de Christen	117
Hoofdstuk 10	
Leven zoals Christus	131
Hoofdstuk 11	
Het christelijk gezin en omgaan met autoriteit	145

Hoofdstuk 12

Geestelijke oorlogvoering en leven als overwinnaar 157

Heb jij een echte relatie met Jezus? 177

Over Efeze

Auteur: *Paulus*

Datum: *Ongeveer 60 na Christus*

Toehoorders: *Christenen in de stad Efeze en in nabijgelegen kerken*

De brief van Paulus aan de Efeziërs is een geliefd Bijbelboek dat enkele van de belangrijkste lessen voor ons geloof bevat, zoals wie we zijn in Christus, hoe we moeten leven als volgelingen van Jezus en hoe we kunnen overwinnen in de geestelijke strijd waarin we verwickeld zijn.

Paulus schreef deze brief waarschijnlijk als een rondzend-brief die gericht was aan de christenen in Efeze maar ook bedoeld was om gedeeld te worden met andere kerken in de omgeving.

Efeze was een grote, invloedrijke handelsstad in het hedendaagse Turkije. Volgens *bibleandhistory.com* was het 'in het tijdperk van het Nieuwe Testament de op drie na grootste stad ter wereld'. Geestelijk gezien was deze kosmopolitische stad het centrum van verering van de godin Artemis. De stad was vol occulte praktijken, tovenarij, astrologie, waarzeggerij en perversie, zoals tempelprostitutie. Gezien deze achtergrond is het begrijpelijk dat de christenen in Efeze behoefte hadden aan het krachtige onderwijs en de bemoediging in deze brief van Paulus.

Waarschijnlijk schreef Paulus de brief aan de Efeziërs rond het jaar 60 na Christus, tijdens zijn tweejarige gevangenschap in Rome. Ik heb de gevangenis bezocht waar Paulus opgesloten zat en kon zien dat de omstandigheden daar extreem zwaar moeten zijn geweest. Volgens historici was het stadsriool vlakbij, dus we kunnen aannemen dat de gevangenis niet alleen

donker en oncomfortabel was, maar dat het er ook vreselijk stonk.

Te midden van zulke ontberingen koos Paulus ervoor om zich niet te richten op de moeilijkheden waarmee hij elke dag werd geconfronteerd, maar om andere mensen te helpen door zijn medegelovigen brieven te schrijven om hen aan te moedigen in hun leven met God.

Nog voordat we beginnen met het lezen van het boek Efeze, leren we al een belangrijke les als we nadenken over de omstandigheden waarin Paulus verkeerde toen hij deze brief schreef: Hoe moeilijk je leven op een bepaald moment ook is, vergeet niet om te doen wat je kunt om anderen te zegenen, te helpen en bemoedigen.

De brief aan de Efeziërs bestaat uit zes hoofdstukken. Hoofdstuk 1 tot en met 3 gaan over wie we zijn in Christus, de geweldige dingen die Jezus voor ons heeft gedaan, hoeveel Hij van ons houdt en onze relatie met God. Hoofdstuk 4 tot en met 6 gaan over hoe we ons als christenen moeten gedragen. Deze volgorde is interessant omdat het precies weergeeft wat wij zouden moeten ervaren in onze wandel met God: eerst worden we stevig verankerd in onze persoonlijke relatie met God en vervolgens leren we te groeien in heiligheid. De manier waarop we denken, spreken en handelen verandert en we beginnen te denken, spreken en handelen zoals God het wil.

Hoeveel we ook van God houden, als we de eerste drie hoofdstukken van Efeze lezen, gaan we alleen nog maar meer van Hem houden. Als dat gebeurt, is het veranderen van onze gedachten, woorden en gedrag niet iets wat we plichtmatig doen in een poging om Gods liefde en goedkeuring te verdienen; we doen het dan van harte omdat we beginnen te begrijpen hoeveel Hij van ons houdt en daardoor gaan we steeds meer van Hem houden.

Veel mensen hebben nooit goed begrepen hoe ze hun denken of gedrag moeten veranderen. Ze hebben geprobeerd zichzelf te veranderen door menselijke kracht of een sterke wil. Dat

is niet gelukt, waardoor ze teleurgesteld en gefrustreerd zijn geraakt. Het boek Efeze laat zien dat het absoluut onmogelijk voor ons is om onszelf te veranderen door dit zelf te proberen, oftewel, door menselijke inspanning. We kunnen niet veranderen zolang we gedreven worden door angst dat God niet meer van ons zal houden als het niet lukt. Het juiste motief om te veranderen is dat we God blij willen maken en onze liefde voor Hem willen uitdrukken in antwoord op Zijn overweldigende liefde voor ons.

Een van de belangrijkste en meest inspirerende lessen van het boek Efeze is dat de relatie met God op de eerste plaats moet komen. Dat is de sleutel tot verandering in je leven. Als je de tijd neemt om een sterke relatie met God op te bouwen en ontdekt hoeveel Hij van je houdt; als je weet wie je bent in Christus, dan zal er verandering komen. En vanuit deze relatie zal je leven de goede vrucht voortbrengen die God voor ogen heeft.

Kernwaarheden in het boek Efeze

- ‘In Christus’ zijn is een geestelijke realiteit en wel de belangrijkste geestelijke realiteit waarin je kunt leven.
- In Christus ben je onvoorwaardelijk geliefd en geaccepteerd.
- Je wordt gered door geloof en geloof alleen – niet door iets wat je zelf kunt doen.
- In Christus heb je de overwinning in de geestelijke strijd.

HOOFDSTUK 1



Een stevig fundament

Gods wil

Efeze 1:1

Paulus, een apostel van Jezus Christus door de wil van God, aan de heiligen en gelovigen in Christus Jezus die in Efeze zijn.

Een gebouw kan niet goed worden gebouwd als het niet op een stevig fundament is gevestigd. Hetzelfde geldt voor ons leven als christen: het kan alleen goed worden gebouwd om de stormen van het leven te weerstaan als we een stevig fundament hebben. Efeze 1 gaat over het fundament van ons leven met God. In dit hoofdstuk bespreekt Paulus verschillende dingen die van groot belang zijn voor Gods kinderen.

Ten eerste maakt Paulus duidelijk dat hij een apostel is *door de wil van God*. Hij heeft zichzelf niet geroepen voor deze taak. Wat we ook doen in ons leven, het werkt alleen als het Gods wil is dat we het doen. Maar al te vaak besluiten we zelf wat we willen doen en bidden dan tot God om het te laten slagen. Onze relatie met God werkt echter niet op die manier. Zijn wil moet in alles op de eerste plaats komen.

In Gods wil zijn brengt altijd vrede in ons leven. Om erachter te komen of wat we doen inderdaad Zijn wil is, is het dus goed om te controleren of we vrede hebben in een situatie. Als we Gods wil volgen, zijn we succesvol in wat we doen. We kunnen weliswaar te maken krijgen met tegenwerking en momenten waarop we ons door moeilijkheden heen moeten worstelen, maar uiteindelijk brengt Gods wil altijd vrede en goede vrucht voort. Het is niet Gods bedoeling dat ons leven een grote worsteling is, maar dat gebeurt wel als we Zijn wil negeren.

De eerste stap om in Gods wil te zijn is om hier met heel je hart naar te verlangen. Bid dat God je in het centrum van Zijn wil zal houden en als je je bewust bent van iets in je leven dat moet veranderen om dat te bereiken, vraag de Heer dan om je te

Genade en Vrede

Efeze 1:2

Genade zij u en vrede [innerlijke rust en geestelijk welzijn] van God, onze Vader, en van de Heere Jezus Christus.

Paulus begon zijn brief aan de Efeziërs niet met “Hallo, hoe gaat het?”. Hij begroette de mensen door te zeggen: “Genade zij u en vrede.” Hij gebruikte deze aanhef in een aantal van zijn brieven aan de gemeenten en als we dit goed begrijpen realiseren we ons dat het heel krachtig is. Paulus wilde dat de mensen een vredig leven zouden leiden, maar hij beseftte ook dat dat alleen mogelijk was als ze Gods genade begrepen en wisten hoe ze die moesten ontvangen.

Genade heeft twee aspecten. Ten eerste is genade; Gods onverdiende gunst en die hebben we allemaal dagelijks nodig. Ten tweede is genade; Gods vermogen en kracht om ons te helpen alles te doen wat we moeten doen in het leven. Door genade worden onmogelijke dingen mogelijk en moeilijke dingen gemakkelijk. Ik definieer genade graag op deze manier: Genade is Gods onverdiende gunst en Zijn kracht die ons in staat stelt om met gemak te doen wat we zelf nooit, of alleen met veel moeite zouden kunnen doen

Geniet jij van een leven vol vrede? Als dat niet zo is, kan het zijn dat je nog niet hebt geleerd hoe belangrijk het is om in Gods genade te leven. We zijn uit genade gered, door geloof in Christus (Efeze 2:8). En we moeten ook leren ons dagelijkse leven ‘uit genade’ te leven als we vrede willen hebben. Jezus zei duidelijk dat we zonder Hem niets kunnen doen (Johannes 15:5). Toch proberen de meesten van ons sommige dingen heel lang op eigen kracht te doen voordat we onze menselijke inspanningen opgeven en leren hoe we genade (Gods kracht en vermogen) kunnen ontvangen voor alles wat we doen.

Geestelijke zegeningen

Efeze 1:3

Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus.

Dit geweldige Bijbelvers vertelt ons dat we al gezegend zijn met alle geestelijke zegeningen die God ons kan geven. Geestelijke zegeningen zijn anders dan materiële zegeningen. Iemand kan grote materiële rijkdom hebben en het helemaal gemaakt hebben in de wereld, maar er armzalig aan toe zijn als het gaat om geestelijke zegeningen zoals verlossing, vrede, blijdschap, voldoening, verzoend zijn met God, wijsheid en ware geestelijke kracht.

God heeft voorzien in alles wat we nodig hebben. Toch verspillen we vaak jaren van ons leven met het nastreven van dingen die veel minder waard zijn dan wat we al van God hebben ontvangen. Deze geestelijke zegeningen behoren ons toe omdat we Gods kinderen zijn. Ze zijn van ons, maar we moeten ons afvragen: hebben we ze ook echt in bezit genomen? Wat ik daarmee bedoel is dat alles waarin God heeft voorzien, al Zijn geschenken aan ons alleen dan van nut zijn als we ze in geloof ontvangen. We ontvangen ze in geloof door de beloften van God te geloven. God heeft ons bijvoorbeeld wijsheid en vreugde beloofd. Geloof jij dat je wijsheid hebt? Geloof je dat de vreugde al in je geest woont, of probeer je deze te vinden in dingen die je nooit echte vreugde kunnen geven?

Ik heb een huis met een heleboel leuke spullen erin. Ik heb ook een sleutel van mijn huis die me toegang geeft tot alle spullen in het huis. Maar als ik de sleutel niet gebruik, dan heb ik helemaal niks aan al die dingen. De sleutel tot alle goede dingen (geestelijke zegeningen) die God ons al heeft gegeven, is het geloof dat ze werkelijk van ons zijn. We mogen leven met een

kinderlijk geloof dat simpelweg accepteert wat God zegt zonder een zichtbaar bewijs nodig te hebben. Het geloof nu is een vaste grond van de dingen die men hoopt en een bewijs van de zaken die men niet ziet (Hebreeëen 11:1).

Hoe meer we ons realiseren wat God door Jezus al voor ons heeft gedaan en hoe meer we dat alles door geloof ontvangen, hoe meer we in staat zijn om echt van het leven te genieten. Ons echte leven ligt niet in onze omstandigheden, maar in onszelf. Jezus zei dat het Koninkrijk van God binnen in ons is (Lukas 17:21). Dit betekent dat we nooit toegang zullen krijgen tot geestelijke zegeningen en de dingen van God door te kijken naar uiterlijke omstandigheden of hulpbronnen; we vinden ze in ons hart.

Probeer maar eens elke ochtend op te staan en te denken: *ik heb alles in me wat ik nodig heb om een geweldige dag te hebben, want God heeft me al gezegend met elke geestelijke zegening die in het hemelse rijk beschikbaar is.* Je zult merken dat zo'n manier van denken veel beter is dan de hele dag proberen iets te vinden wat je gelukkig maakt en dan aan het eind van elke dag teleurgesteld zijn omdat wat je dacht dat je wilde, net aan je neus voorbijging.

Geliefd, uitverkoren, geadopteerd en geaccepteerd

Efeze 1:4-6

Omdat Hij ons vóór de grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft, opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in de liefde. Hij heeft ons voorbestemd om als Zijn kinderen aangenomen te worden, door Jezus Christus, in Zichzelf, overeenkomstig het welbehagen van Zijn wil, tot lof van de heerlijkheid van Zijn genade, waarmee Hij ons begenadigd heeft in de Geliefde [Zijn Zoon, Jezus Christus].

Iedereen wil gekozen worden. Weet je nog dat je als kind wachtte om gekozen te worden voor de dansgroep of een sportteam? Ik wel en de angst om niet gekozen te worden – met andere woorden, afgewezen te worden – was een kwelling. Misschien ben jij niet gekozen voor het sportteam, de promotie op je werk of het aanbiddingsteam in de kerk, maar God wil dat je weet dat Hij jou heeft gekozen. Als je in Hem gelooft zal je nooit worden afgewezen. Weten dat we door God zijn uitverkoren geeft ons vertrouwen om vrijmoedig en zonder angst door het leven te gaan.

We horen vaak de termen *uitverkiezing* en *voorbestemming* in verband met deze verzen. Dit is eenvoudig te begrijpen als we er goed naar kijken.

God heeft onze redding en verlossing gepland vanaf de grondlegging van de wereld. Hij wist dat de mens zou zondigen, maar God heeft altijd een plan en een remedie om welk probleem dan ook op te lossen. Hij besloot om op de juiste tijd Jezus, Zijn enige Zoon, te sturen om voor onze zonden te betalen. Wij kunnen geen eer opstrijken voor onze verlossing. God

plande, Jezus betaalde en het enige wat wij hoeven te doen is geloven en ontvangen.

Iemand vroeg een kleine jongen of hij Jezus had gevonden. Hij antwoordde: “Ik wist niet dat Hij verloren was, maar ik was het wel en Hij vond mij”. Steeds weer worden de gelovigen ‘Gods uitverkorenen’ genoemd. Laat deze waarheid diep tot je doordringen: *Jij bent uitverkoren!* God wil jou. Hij accepteert je. Hij heeft je aangenomen.

In Gods Woord staat dat zelfs als je vader en moeder je hebben verlaten, God zich over je zal ontfermen en je zal aannemen als Zijn eigen kinderen (Psalm 27:10). Dit vers is een grote troost voor me geweest omdat mijn natuurlijke ouders niet zoveel van me hielden als had gemoeten. Als gevolg van hun afwijzing was ik innerlijk gewond en disfunctioneel in mijn gedrag. De wetenschap dat God mij koos, adopteerde en onvoorwaardelijk van me houdt, heeft me genezing en herstel gebracht. Diezelfde genezing is beschikbaar voor iedereen die het wil ontvangen.

God heeft niet alleen voor ons gekozen, maar ook van tevoren besloten dat Hij van ons zou houden. Voordat jij of ik ter wereld kwamen had God al besloten dat Hij van ons houdt met een volmaakte en onvoorwaardelijke liefde. We hoeven Gods liefde niet te verdienen; Hij geeft het als een gratis geschenk.

Heeft God sommige mensen uitverkoren en anderen niet? Absoluut niet! Zijn genade is beschikbaar voor iedereen, maar helaas zullen sommigen weigeren om deze te ontvangen. H.A. Ironside vertelde dit kleine verhaal in zijn verklarend commentaar op het Bijbelboek Efeze:

Toen een broeder eens werd gevraagd om de doctrine van de uitverkiezing uit te leggen, zei hij: “Nou, het zit zo: de Heer heeft gestemd voor mijn redding; de duivel heeft gestemd voor mijn verdoemenis; en ik heb ingestemd met de Heer, dus hebben we de meerderheid” (H.A. Ironside, Efeze: An

Ironside Expository Commentary [Grand Rapids, MI: Kregel Publications, 1937; herdruk 2007], 19).

God heeft al gestemd en wij hoeven alleen maar met Hem in te stemmen. Het is Gods wil dat alle mensen gered worden en de waarheid leren kennen (1 Timotheüs 2:4).

Net zoals we er allemaal naar verlangen om uitgekozen te worden, verlangen we er ook naar om te weten dat er onvoorwaardelijk van ons gehouden wordt. Ik denk dat we gerust kunnen zeggen dat we hunkeren naar liefde en acceptatie, net zoals iemand die vreselijke dorst heeft hunkert naar water. Helaas zoeken mensen de liefde waarnaar ze verlangen vaak op de verkeerde plaatsen en gaan ze zelfs over hun morele grenzen heen om deze te krijgen. De enige persoon die ons volmaakte, onvoorwaardelijke liefde kan geven is God. Hij biedt ons die liefde vrijuit en overvloedig aan zonder dat het ons iets kost, behalve dat we Zijn belofte dat Hij van ons houdt moeten geloven, Zijn liefde moeten ontvangen door geloof en moeten leren om ons leven lang in deze liefde te blijven. Dit klinkt natuurlijk als goed nieuws en als iets wat gemakkelijk te doen zou moeten zijn, maar de meeste mensen vinden het niet zo eenvoudig. Waarom?

Onze ervaring met mensen is meestal beperkt: zelfs als ze van ons houden, is hun liefde voorwaardelijk, afhankelijk van de mate waarin we zijn en ons gedragen zoals zij graag willen. Ze geven ons liefde als we hen bevallen en onthouden ons hun liefde als we dat niet doen. We leren al snel dat liefde een prijs heeft die voortdurend betaald moet worden, dus we doen ons best om bij anderen in de smaak te vallen om de liefde en acceptatie te krijgen waarnaar we verlangen. Wanneer mensen teleurgesteld worden in hun zoektocht naar onvoorwaardelijke liefde, kan dat tekort in hun leven resulteren in verslavend gedrag dat erop gericht is om de pijn van de afwijzing te verlichten. Door Jezus Christus heeft God voorzien in de oplossing voor dit probleem. Hij wil ons geven waarnaar we op zoek zijn. Zijn liefde is

eeuwig en zo eindeloos groot dat we de hoogte, diepte, lengte en breedte ervan onmogelijk kunnen meten. Het is voor ons onbegrijpelijk omdat we weten dat we deze liefde niet verdienen. En omdat het zo onlogisch en onmogelijk lijkt, zien we het vaak helemaal over het hoofd. Maar ik dring er bij je op aan om stil te staan bij Efeze 1:4-6 en andere verzen uit Efeze, waar ik later op inga. Net zolang totdat de Bijbelse waarheid een openbaring in je hart wordt. Ik kan je verzekeren dat niets in ons leven echt goed zal gaan totdat we Gods liefde door geloof ontvangen. De wetenschap dat er onvoorwaardelijk van ons gehouden wordt, moet de solide basis van ons leven zijn. We geloven het eenvoudigweg omdat God het heeft gezegd en proberen niet langer om er een rationele, logische verklaring voor te vinden. God houdt van ons omdat Hij dat wil. Hij geniet ervan.

Persoonlijke reflectie

Geloof je dat God je onvoorwaardelijk liefheeft en dat Hij van je houdt, zelfs als je je niet goed hebt gedragen? En dat het voor Hem onmogelijk is om ooit te stoppen met van je te houden, omdat liefde niet alleen iets is wat Hij geeft, maar liefde is wie God is (1 Johannes 4:8)?
