

# **VOL BLIJDSCHAP VERTROUWEN**

---

**Ontdek dat God altijd en ondanks  
alles betrouwbaar is**



**JOYCE MEYER**  
MINISTRIES

Oorspronkelijke titel:  
Unshakeable Trust  
© 2017 by Joyce Meyer  
Faith Words Hachette Book Group, New York, U.S.A.

NEDERLANDSE UITGAVE

Titel: Vol blijdschap vertrouwen  
Subtitel: Ontdek dat God altijd en ondanks alles betrouwbaar is  
Schrijver: Joyce Meyer  
Eerste druk - augustus 2018

© 2018 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van:  
Joyce Meyer Ministries Nederland  
Postbus 3114  
6802 DC Arnhem  
Tel. 020 - 20 22 100  
[www.joyce-meyer.nl](http://www.joyce-meyer.nl)  
[contact@joyce-meyer.nl](mailto:contact@joyce-meyer.nl)

ISBN boek: 978-90-828863-0-6  
ISBN ebook: 978-90-828863-1-3  
Vertaling: Lucie Bogaerds-d'Ancona  
Eindredactie: Joke Tan, Tekstpartner, Deventer – [www.tekstpartner.net](http://www.tekstpartner.net)  
Layout: Lars Osterwald & Julian Kaspereit  
Beeld: [pijama61/gettyimages.de](https://www.pijama61.com), [Pleasureofart/gettyimages.de](https://www.pleasureofart.com)  
Gedrukt in Duitsland door CPI books GmbH

Tenzij anders vermeld, zijn de Bijbelteksten in deze uitgave ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling, © Stichting HSV 2010/2016. Alle rechten voorbehouden © Stichting HSV en Uitgeverij Jongbloed - Heerenveen.

# Inhoudsopgave

Inleiding .....	7
1 Wat is vertrouwen? .....	9
2 Vertrouwen brengt rust .....	17
3 Wie kan ik vertrouwen? .....	27
4 De dwaasheid om op jezelf te vertrouwen .....	37
5 Vertrouw op God en doe wat goed is (Deel 1) .....	47
6 Vertrouw op God en doe wat goed is (Deel 2) .....	57
7 Te allen tijde .....	69
8 Als God goed is, waarom lijden mensen dan? .....	81
9 Staat God het lijden toe? .....	93
10 Redenen waarom we lijden (Deel 1) .....	103
11 Redenen waarom we lijden (Deel 2) .....	115
12 De keerzijde van het lijden .....	125
13 Eén dag tegelijk .....	137
14 Het onbekende .....	145
15 In Gods wachtkamer (Deel 1) .....	153
16 In Gods wachtkamer (Deel 2) .....	161
17 Wanneer God zwijgt .....	169
18 God vertrouwen in een periode van verandering .....	179
19 Ik wil echt veranderen .....	189
20 Vertrouwen dat God mensen verandert .....	199

21 Mat twijfel afrekenen .....	207
22 Hoeveel ervaring heb jij? .....	217
23 Alles aan God toevertrouwen .....	225
Gebed om verlossing .....	237
Noten .....	239

# Inleiding

Ik kan geen onderwerp bedenken dat belangrijker is om over te schrijven dan dit: op God vertrouwen. Het is een belangrijk onderwerp, want zodra we besluiten op God te gaan vertrouwen, geeft dat ons ontelbare en ontzagwekkende voordelen. Vertrouwen op God is een van de beste manieren om Hem te eren.

Vanaf het allereerste begin van dit boek wil ik benadrukken dat vertrouwen op God geen verplichting is, iets wat we God verschuldigd zijn. Het is een voorrecht dat Hij ons verleent. We worden uitgenodigd om God te vertrouwen, en zo zetten we een deur open naar een leven vol vrede, vreugde en vruchtbaarheid.

Als we een gezonde dosis vertrouwen op God in al ons doen en laten mixen, kunnen we leven zonder zorgen, angst, benauwdheid, rondzingende gedachten of zenuwslopende stress. Ik vertrouw er bijvoorbeeld op dat God me helpt dit boek te schrijven. Dat houdt in dat ik erken dat ik niet alles weet over vertrouwen in Hem, en dat ik ervan overtuigd ben dat het boek zonder Hem niet goed zal worden. God wil dat we altijd op Hem steunen, bij alles. Als het om Zijn kinderen gaat, is voor Hem niets te klein om bij betrokken te worden.

Omdat we geneigd zijn op onszelf te vertrouwen en onafhankelijk te zijn, duurt het meestal een tijdje voordat we leren hoe we God kunnen vertrouwen. Dat komt deels door onaangename ervaringen die ons leerden dat mensen niet altijd te vertrouwen zijn. Maar Gods wegen zijn veel hoger dan die van mensen, en Zijn Woord leert ons dat Hij niet kan liegen of bedriegen. Zo is Zijn karakter nu eenmaal.

Ik hoop dat ik je met dit boek kan laten zien dat je *onbeperkt vertrouwen* kunt leren en *geloof te hebben dat verder reikt dan je verstand*. Volkomen vertrouwen op God moet ons doel zijn, niet alleen omdat God ermee wordt geëerd, maar ook omdat de

voordelen fenomenaal zijn. Wanneer we op God vertrouwen, maakt dat Hem blij. Hebreëen 11:6 zegt: “Zonder geloof is het onmogelijk om God te behagen.” Geloof en vertrouwen zijn zo met elkaar verweven dat we ze niet los kunnen koppelen. Geloof is het fundament waardoor God in ons leven komt. Hij blijft met Zijn aanwezigheid in ons leven en onze band met Hem wordt steeds sterker.

We hebben een vijand, satan, die voortdurend probeert te verhinderen dat wij genieten van een relatie met God en van het leven dat Hij ons biedt. Satan verleidt ons met angst, zorgen en onrust, redeneringen, stress, twijfel, en vele andere zaken die onze gedachten van God afleiden en ons een egocentrisch leven laten leiden, waarin we ontzettend hard proberen om voor onszelf te zorgen.

Het enige tegengif voor die ellende is volkomen op God vertrouwen. Als je dit boek leest, bid ik dat je de genade zult ontvangen om jezelf en alles wat je bezighoudt volledig over te kunnen geven aan God, op elk moment en onder alle omstandigheden.

Denk bij het lezen en bestuderen van dit boek aan de volgende tekst:

*Gezegend wie op de Heer vertrouwt, wiens toeverlaat de Heer is.*

Jeremia 17:7 (NBV)

## HOOFDSTUK 1

### Wat is vertrouwen?

*Het begin van angst is het einde van het geloof en het begin van geloof is het einde van angst.*

George Müller

Telkens als we op iets of iemand vertrouwen, en dat terecht blijkt te zijn geweest, maakt dat een einde aan angst. Daarom is het erg belangrijk om te leren wat vertrouwen is en hoe we dat kunnen doen. We willen vooral leren te vertrouwen op God.

Noah Websters woordenboek uit 1828 definieert vertrouwen als: “Afhankelijk zijn, rust vinden of steunen op de integriteit, waarachtigheid, rechtvaardigheid, vriendschap van een andere persoon.”<sup>1</sup> Wie op God vertrouwt, is onaantastbaar (zie Spreuken 29:25 NBG).

Vertrouwen stelt ons in staat om te leven zonder lasten of zorgen.

Vertrouwen stelt ons in staat om te leven zonder lasten of zorgen, omdat we erop rekenen dat een ander die dingen voor ons zal regelen. In plaats van de hele tijd het gevoel te hebben dat we met een zware last rondlopen, kunnen we genieten omdat ons hart een stuk lichter is geworden.

Ons vertrouwen op God stellen en onze zorgen op Hem werpen, vereist wel dat we ervoor kiezen dat te gaan doen. De psalmist David sprak er vaak over: zijn vertrouwen op God stellen. Het woord “stellen” is een *werk*-woord, een actie. Dat komen we vaak in Gods Woord tegen wanneer Hij ons opdraagt iets te doen, zoals: *kleed je met de liefde, bekleed je met de nieuwe mens,*

*trek de schoenen aan van vrede en vertrouw op de Heer.* (Zie Kolossenzen 3:14; Efeziërs 4:24; Efeziërs 6:15; Spreuken 3:5.)

De Bijbel zegt: “Werp je lasten op de Heer [bevrijd je van het gewicht ervan] en Hij zal je steunen...” (Psalm 55:22 NBV). Ik vind het een goed idee om onze lasten los te laten. We voelen ons vaak belast en bezwaard, maar God nodigt ons uit voor een betere kwaliteit van leven, die je alleen kunt ervaren door je vertrouwen in Hem. Noah Webster zei dat vertrouwen een rustpunt is van ons denken. De apostel Paulus bevestigde dit toen hij zei dat wie God gelooft (vertrouwt) Zijn rust zal binnengaan (zie Hebrëeën 4:3).

Een van de manieren om te kunnen bepalen of we echt op God vertrouwen, en niet alleen maar probéren op Hem te vertrouwen, is of onze ziel in Gods trouw rust. Als ik zeg dat ik op God vertrouw, maar ik blijf mijn last dragen door me druk te maken en bang te zijn, dan heb ik die last niet aan de Heer overgelaten. Ik zou het wel willen en misschien probeer ik het ook wel, maar ik heb het nog niet gedaan.

Je kunt vandaag besluiten  
om je last te laten vallen.

Nu ik dit begrijp, weet ik ook wat echt vertrouwen op God is. Het is meer dan woorden – het is mijn last loslaten; een bewuste daad die rust brengt in mijn ziel (verstand, wil en emoties). Stel je voor dat je een rugzak vol stenen draagt, waar je ook heen gaat. Je neemt hem mee naar het werk, naar de markt, naar de kerk, en het is een zware last, maar je blijft hem meezeulen. Stel je nu voor dat je besluit hem te laten vallen – bedenk eens hoeveel beter je je zult voelen en hoeveel makkelijker alles dan zou zijn. Dat laat zien hoe het is als we ons zorgen maken en de last met ons meedragen, in plaats van die aan God toe te vertrouwen. We blijven wel functioneren en doen wat we moeten doen, maar zo'n zware last geeft veel stress en maakt ons leven erg moeilijk. Je kunt vandaag besluiten je last te laten vallen door



op God te vertrouwen. Als je daarvoor kiest, zul je blij zijn dat je het gedaan hebt.

Ik kom veel mensen tegen die zeggen dat ze erop rekenen dat God voor hen zorgt, maar me ook vertellen dat ze bang en bezorgd zijn, en vertwijfeld bedenken wat ze moeten doen. Dit zegt me dat ze geloven dat ze op God zouden móéten vertrouwen en dat ze wel op God willen vertrouwen, maar het nog niet hebben gedaán. Ze zeggen dat ze op God vertrouwen, maar toch zijn ze bezwaard door zorgen.

Ik heb gemerkt dat de beste manier om te functioneren in onze relatie met God is eerlijk tegen Hem te zijn. Hij kent de waarheid al, maar het zal ons helpen die onder ogen te zien. Ik heb veel jaren verspild, want ik beweerde dat ik op God vertrouwde, maar ondertussen maakte ik me zorgen en voelde ik me ongelukkig. Daardoor heb ik ontdekt dat echt vertrouwen goede gevolgen heeft. Het brengt namelijk vrede – vrede die je verstand te boven gaat!

Wie nog niet het punt heeft bereikt van een totaal vertrouwen op God, kan daar het beste eerlijk over zijn naar God toe. In Markus hoofdstuk 9 staat een goed verhaal over een vader die genezing zocht voor zijn zoon. Hij vertelde Jezus dat hij geloofde, maar hulp nodig had bij zijn ongeloof (zie Markus 9:24). Ik hou van zijn eerlijkheid en er is goed nieuws: hij heeft zijn wonder ontvangen! Bij ons allemaal zit er weleens wat twijfel tussen ons geloof. Hopelijk groeien we en leren we om steeds meer op God te rekenen, maar groei kost tijd en als je vertrouwen op God nog niet volmaakt is, is dat nog geen reden voor veroordeling.

Al meer dan veertig jaar geef ik onderwijs over Gods Woord, en toch heb ik in het afgelopen jaar veel geleerd over vertrouwen op God. Ik verwacht zeker dat ik nog meer zal leren tijdens de studie en het onderzoek voor dit boek.

## Het karakter van God

Het woordenboek van Merriam-Webster.com definieert vertrouwen als: “geloof dat iemand of iets betrouwbaar is, goed, eerlijk, effectief, etc.”<sup>2</sup> Vertrouwen hangt af van wat we weten over het karakter van degene op wie we ons verlaten. Als we niet kunnen geloven dat iemand goed, rechtvaardig, liefdevol en betrouwbaar is, dan kunnen we niet op hem of haar rekenen.

Een grondige bestudering van Gods karakter heeft me enorm geholpen om te leren hoe ik helemaal op God kan rekenen. Een van de aspecten van Gods karakter waar ik veel troost uit put, is bijvoorbeeld dat Hij rechtvaardig is.

Ik heb Zijn rechtvaardigheid vele malen in mijn leven ervaren, en wanneer ik vind dat ik oneerlijk of onrechtvaardig wordt behandeld, kan ik erop rekenen dat God het verkeerde op Zijn eigen wijze en volgens Zijn timing goed maakt. Het leven is niet altijd eerlijk, maar God wel. Als we Hem vertrouwen en onze lasten loslaten, neemt Hij het voor ons op, en brengt gerechtigheid in onze situatie.

Erop rekenen dat God gerechtigheid zal brengen, ontslaat mij van de taak om het zelf te proberen. God zegt duidelijk in Zijn Woord dat de wraak Hem toekomt en dat Hij het kwaad vergeldt aan de vijanden van Zijn volk:

*Wij kennen immers Hem Die gezegd heeft: Mij komt de wraak toe, Ik zal het vergelden, spreekt de Heere. En verder: De Heere zal Zijn volk oordelen.*

Hebreeën 10:30

Om de gerechtigheid van God te ervaren, moeten we bereid zijn de situatie aan Hem over te geven en onze pogingen om alles zelf te regelen staken. Dat is het moeilijkste deel! Want ik, en dat geldt denk ik voor ons allemaal, doe vaak eerst mijn uiterste best om zelf overal voor te zorgen, zonder succes, tot ik eindelijk bereid ben om te proberen op God te vertrouwen. Zodra we

dat doen en Zijn trouw gaan ervaren, wordt het gemakkelijker om op Hem te vertrouwen, steeds weer. Het kan lastig zijn op God te vertrouwen, onder andere omdat Hij ons niet altijd meteen geeft waar we om vragen. We ontvangen van God door geloof en geduld. Het wachtgedeelte is meestal een test en trekt ons geloof op naar een hoger niveau.

God is goed, barmhartig, heilig en vriendelijk. Hij is genadig en Hij is trouw en waarachtig. God is liefde! Hij is altijd dezelfde en we kunnen erop rekenen dat Hij zich aan Zijn Woord houdt.

Als we geloven dat iemand van ons houdt, is het gemakkelijk om hem te vertrouwen, iemand die niet alleen de kracht heeft om ons te helpen, maar ons ook wil helpen! God staat klaar om jou en mij te helpen, en het enige wat we hoeven te doen, is op Hem vertrouwen.

Als ik terugkijk op mijn leven, kan ik zeker zeggen dat God trouw is. Hij is er altijd voor ons, zelfs als we Hem niet zien of voelen. Zolang we geloven dat Hij aan het werk is, zal Hij dat op het juiste moment demonstreren of bekendmaken. Geef niet op als het wachten lang duurt; blijf op God vertrouwen!

Elke keer als ik het moeilijk vind om op God te vertrouwen, denk ik aan wat Hij in het verleden voor mij heeft gedaan en dan ben ik er gerust op dat Hij het opnieuw zal doen. Ik houd al veertig jaar een dagboek bij en kwam er pas eentje tegen uit de zeventiger jaren, waarin ik God gevraagd had om nieuwe theedoeken. Dave en ik hadden geen geld om nieuwe te kopen, en aangezien ik net op God begon te vertrouwen, ging ik als een klein kind naar Hem toe en vroeg erom. Stel je voor hoe blij ik was, toen een paar weken later een vrouw die ik amper kende, aan de deur stond en zei: "Ik hoop niet dat je denkt dat ik gek ben, maar ik had steeds het gevoel dat God wilde dat ik je wat nieuwe theedoeken zou brengen!" Ik reageerde zo enthousiast dat ze ervan schrok, tot ik haar uitlegde dat ik God om theedoeken had gevraagd. Dat is een van de levendigste herinneringen aan de trouw van God, en er zijn er in de loop der jaren veel andere bij gekomen.

wen. Soms voel ik me bijvoorbeeld zeker als ik onderwijs geef tijdens een conferentie, maar het gebeurt ook dat ik dat niet voel. Op zulke momenten kan ik ervoor kiezen om zeker van mijn zaak te zijn, zolang mijn zekerheid maar in Christus is en niet in mijzelf of in hoe ik me voel.

Vertrouwen is zeker zijn van de persoon die je vertrouwt.

De apostel Paulus was heel duidelijk toen hij zei dat hij niet op zichzelf vertrouwde. Hoewel hij veel natuurlijke gaven had, vertrouwde hij niet op die uiterlijke dingen. Hij zegt nadrukkelijk dat we op Christus moeten vertrouwen (zie Filippenzen 3:3). Vertrouwen is zeker zijn van de persoon die je vertrouwt en als we zeker zijn van Christus, voelen we ons op ons gemak! Dan kunnen we lekker aan de gang gaan, omdat we geloven dat we onze taak aankunnen. Geloofszekerheid neemt stress, druk, zorgen en faalangst weg.

Ik zei dat we zeker kunnen “zijn”, zelfs als we ons niet zeker “voelen”, en dat is een heel belangrijk punt. Gevoelens zijn grillig; ze kunnen op elk moment zomaar veranderen, dus is het niet zo slim op ons gevoel af te gaan.

Je gaat bijvoorbeeld solliciteren en in eerste instantie ben je zelfverzekerd, omdat je gelooft dat je de nodige vaardigheden hebt. Maar halverwege het sollicitatiegesprek krijg je het gevoel dat de persoon die met je spreekt je niet zo graag mag en opeens raak je door die gedachte (ook al is die wellicht niet eens waar) je zelfvertrouwen kwijt. Maar als je zekerheid bij God ligt, mag je geloven dat Hij je goedgezind is. Dan kun je verdergaan met het gesprek, erop vertrouwend dat je deze baan zult krijgen als die de juiste is voor jou.

Satan wil niet dat we zekerheid hebben, want hij weet dat we anders niet veel zullen bereiken. Zelfs mensen die erg getalenteerd, intelligent en bekwaam zijn, hebben vertrouwen nodig. Vertrouwen is voor ons wat brandstof is voor een vliegtuig. Een

vliegtuig heeft wel het vermogen om te vliegen, maar zonder brandstof blijft het op de grond.

Het is onmogelijk om consequent te blijven vertrouwen als onze zekerheid ten onrechte op mensen of dingen gericht is. Die zijn namelijk veranderlijk, maar God verandert nooit en Hij liegt niet! Hij is de Rots waaraan we ons vasthouden, ook al is de wereld soms een onstuimige zee vol onzekerheid.