

JOYCE MEYER

MET TODD HAFFER

Strijd
in je
denken

VOOR
JONGEREN

WIN DE STRIJD
IN JE DENKEN

Sjofar

Copyright ©2006 Joyce Meyer
Oorspronkelijke titel:
Battlefield of the mind for Teens

Tenzij anders vermeld, is in dit boek gebruik gemaakt van
de Nieuwe Bijbelvertaling.

Copyright © 2013 Nederlandse uitgave:
Sjofar Uitgeverij
Godebaldkwartier 9, 3511 DN Utrecht
E-mail: uitgeverij@sjofar.nl / Internet: www.sjofar.nl
Sjofar Uitgeverij is onderdeel van Sjofar
Vertaling: Lucie Bogaerds-d'Ancona
ISBN 978-90-6823-053-6
NUR 707, 711
Trefwoord: Geloofsopbouw, denkwereld

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, openbaar gemaakt of
verspreid in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door
fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze editie is gepubliceerd op basis van een contract met met
Faith Words, New York, New York, USA.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval
system, published or transmitted, by any means, electronic, mechanical, photocopying,
recording, or otherwise, without the prior written permission from the publisher.

This edition published by arrangement with
Faith Words, New York, New York, USA.

INHOUDSOPGAVE

DEEL ÉÉN Het gaat om je denken 7

- Hoofdstuk 1** Dit is je denken ... En dit is de strijd in je denken **13**
- Hoofdstuk 2** John en Mary, een samengesteld gezin dat niet goed mixt **20**
- Hoofdstuk 3** Wie denk je eigenlijk dat je bent? **31**
- Hoofdstuk 4** Doorzetten wordt beloond! **37**
- Hoofdstuk 5** De kracht van het positieve **41**
- Hoofdstuk 6** Laat je gedachten niet binden door satan **50**
- Hoofdstuk 7** Nadenken waarover je nadenkt **56**

DEEL TWEE Hoe gaat het met je hoofd? 65

- Hoofdstuk 8** Is mijn denken nou normaal, of niet? **71**
- Hoofdstuk 9** Waar gaan mijn gedachten nou weer naar toe? **77**

DEEL DRIE Zes staten waarin je niet wilt zitten 83

- Hoofdstuk 10** De staat van verwarring **87**
- Hoofdstuk 11** De staat van twijfel en ongeloof **95**
- Hoofdstuk 12** De staat van bezorgdheid **103**
- Hoofdstuk 13** De staat van veroordeling **108**
- Hoofdstuk 14** De staat van passiviteit **112**

Inhoudsopgave

DEEL VIER Onhemelse hoofdvullingen 117

- Onhemelse hoofdvulling #1** “Ik ben niet verantwoordelijk voor mijn geestelijk leven, daar heb je toch voorgangers en ouders voor?” **120**
- Onhemelse hoofdvulling #2** “Mijn toekomst wordt bepaald door mijn verleden en mijn heden.” **124**
- Onhemelse hoofdvulling #3** “Het is mijn weg of de hoge weg.” **127**
- Onhemelse hoofdvulling #4** “Het leven is me te moeilijk – kan God het niet makkelijker maken?” **133**
- Onhemelse hoofdvulling #5** “Het leven is zo oneerlijk – ik vind dat ik recht heb om te klagen.” **135**
- Onhemelse hoofdvulling #6** “Misschien deugt mijn gedrag niet – maar dat is niet mijn schuld.” **141**
- Onhemelse hoofdvulling #7** “Ik mag best medelijden hebben met mezelf – mijn leven is een puinhoop!” **146**
- Onhemelse hoofdvulling #8** “Ik ben niet zo braaf, dus ik verdien Gods zegeningen niet.” **151**
- Onhemelse hoofdvulling #9** “Waarom zou ik niet jaloers zijn? De meeste mensen die ik ken, hebben het veel beter dan ik!” **154**
- Slot** WWJT is je MVW! **159**
- Over de schrijfster 171**

DEEL EEN

Het gaat om je
denken

INLEIDING

Stel je voor: je zit naar je favoriete televisieprogramma te kijken en op het meest spannende moment wordt het onderbroken door een nieuwsflits: "We onderbreken dit programma voor een speciaal nieuwsbulletin," zegt een verslaggeefster. "De hele bevolking van de Amerikaanse staten Montana, South Dakota, Wyoming, Alaska, Vermont en North Dakota is besmet met een seksueel overdraagbare aandoening! Blijf naar deze zender kijken voor meer details. En een gezellige avond verder – tenzij je toevallig in Montana, South Dakota, Wyoming, Alaska, Vermont of North Dakota woont!" Hoe zou je reageren op dit nieuws? Geschokt? Sceptisch? Bezorgd? Nou, geloof het of niet, het scenario hierboven is niet helemaal denkbeeldig. Elk jaar worden meer dan vier miljoen jongeren, ongeveer even veel als de totale bevolking van al de zojuist genoemde Amerikaanse staten, besmet met een seksueel overdraagbare aandoening. Inderdaad, jongeren net als jij.

Jongeren worden ook geconfronteerd met andere problemen. De uitdagingen die je vandaag de dag hebt, liggen niet alleen op seksueel gebied. Aan het einde van hun middelbare schooltijd zijn 56 procent van de jongeren in Amerika regelmatige drinkers en 40 procent doet aan comazuipen. Vandaag sterven in de

Verenigde Staten acht jongeren als gevolg van alcohol. Morgen hetzelfde trieste verhaal. En de volgende dag en de volgende ... Alcohol is een belangrijke factor in Amerika bij de drie voornaamste doodsoorzaken bij jongeren: auto-ongelukken, moord en zelfmoord.

Als je dergelijke hartverscheurende feiten hoort, vraag je je misschien af: Waarom? Hoe is het mogelijk? Ik heb me dat ook afgevraagd. Gelukkig heeft Gods Woord antwoorden. Je zou denken dat het te wijten is aan sociale druk, de media, of slecht ouderschap en leiderschap. En dan heb je waarschijnlijk wel gelijk, althans gedeeltelijk. Maar de meest cruciale strijd bij je inspanningen om een zinvol, veilig, bevredigend leven te hebben wordt niet geleverd op school, na een feestje, tijdens internet sessies, of voor de televisie. De heldhaftigste strijd wordt uitgevochten in je denken. En ik wil je helpen om ervoor te zorgen dat het goede overwint.

Spreuken 23:7 zegt: “Want zoals iemand denkt in zijn hart, zo is hij” (letterlijk vertaald uit de King James). Met andere woorden: je houding bepaalt je acties. Beschouw je lichaam als een ultramoderne computer en je denken als de harde schijf, die zorgt dat al het andere werkt. Als je harde schijf beschadigd raakt – of crasht – dan maakt het niet uit of je een HD-monitor hebt, hoe goed je luidsprekers zijn, of hoe snel je internetverbinding is. Als de harde schijf beschadigt, is je computer hooguit nog een obstakel, een monument van verloren potentieel en verspild geld.

Ik help al bijna dertig jaar mensen zoals jij om Gods Woord beter te begrijpen en hoe langer ik Hem dien en zijn Woord bestudeer, hoe meer ik besef hoe belangrijk gedachten en woorden zijn. Ik geloof echt dat Gods Heilige Geest me heeft

geleid om de strijd in je denken te bestuderen en direct vanaf de frontlinie verslag te doen aan jou.

Ik wil dat je de strijd om jouw denken wint. Ik wil dat je glansrijk overwint. En ik wil dat je in staat bent om ook anderen te helpen overwinnen.

Je eerste stap in de richting van de overwinning is om Spreuken 23:7 te begrijpen – het vers dat ons zegt dat de manier waarop we over onszelf denken bepaalt wie we zijn. Een andere Bijbelvertaling geeft een belangrijk inzicht. Daar staat: “Zoals een mens denkt in zijn hart, zo zal hij worden.” Heb je het subtiele verschil tussen de twee vertalingen opgemerkt? Inderdaad, de strijd om je denken bepaalt niet alleen wat voor persoon je op dit moment bent, maar ook wie je zal worden in de toekomst.

Je leven en je daden zullen altijd een direct resultaat zijn van je gedachten. Als je een negatieve instelling hebt, heb je een negatief leven. Maar als je je geest vernieuwt volgens Gods plan voor jou, heb je een overvloedig leven. Zo eenvoudig is dat.

Je leven kan erg moeilijk zijn op dit moment. 99 procent van de middelbare scholieren zegt soms last te hebben van stress. Maar geef het niet op. Word niet wanhopig of cynisch. Stap voor stap kun je veranderen. Uit het feit dat je deze woorden nu leest, blijkt dat je in ieder geval hoop hebt.

Blijf hopen. Blijf ernaar streven om je denken te veranderen. Want als je je denken verandert in positieve zin, zal ook je leven beter worden. Wanneer je Gods verbazingwekkende plan voor je leven gaat zien, wil je het ook volgen.

Ik bid dat dit boek je zal helpen om de strijd in je denken te winnen en ook de strijd in het leven.



Dit is je denken ... En dit is de strijd in je denken

*Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten,
de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten
in de hemelsferen.*

—Efeziërs 6:1

Voel je je een beetje moe de laatste tijd? Verward? Depressief? Heen en weer gegooid? Het is geen wonder – je zit middenin een strijd.

Het is echter geen gewone strijd, die je kunt uitvechten met conventionele wapens. Kijk maar eens naar de tekst waarmee dit hoofdstuk begint. Onze strijd is niet tegen andere menselijke wezens. Niet je aartsvijand op school. Niet je leraren. Niet je ex-vriend of -vriendin. Zelfs niet je ouders.

Je vijand is satan zelf – de ex-engel die veranderde in de duivel – en zijn demonische krachten. De Amplified Bible (Bijbel met aanvullingen) noemt ze ‘master spirits’. Satan zit je achterna, met een zorgvuldig ontworpen plan van aanpak, wat je misschien niet hebt zien aankomen. Sterker nog: waarschijnlijk zal je niet eens geloven dat je in een strijd verwickeld bent. Dat is een van de beste trucs van je vijand: je misleiden.

Satan is een leugenaar. Jezus noemde hem ‘de vader van de leugen, een aartsleugenaar, in wie geen waarheid is’ (Johannes 8:44). Hier zijn een aantal van zijn bedrieglijke uitspraken, die hij gebruikt als hij probeert om de controle over je denken te krijgen. Hoe vaak heb je al eens zoiets gehoord?

- Je hoeft niet te luisteren naar je ouders, je voorganger, je jeugdleiders en al die andere mensen die je proberen te vertellen hoe je moet leven. Ik bedoel: kijk eens naar ze, die amateuristische hypocrieten. Kijk eens naar al hun fouten en tegenstrijdigheden. Dit is jouw leven. Leef het op jouw manier.
- Alcohol, drugs en seks kunnen echt geen kwaad. Al die horrorverhalen zullen jou echt niet overkomen. Het is alleen een tactiek om je af te schrikken. Volwassenen gunnen je gewoon geen plezier, al hebben ze dat zelf wel gehad toen ze jouw leeftijd hadden. Ze willen gewoon de baas over je spelen.
- Geloof je nou echt in ‘de duivel’? Die kale rode vent met een puntstaart en een hooivork? Een intelligent persoon zoals jij? Denk eens even na joh, dat is immers een mythe. Er is geen duivel en er is geen hel. En trouwens, er bestaat ook geen God of hemel. ‘Dit moment’ is alles wat er is. You only live once. Dus geniet ervan nu het nog kan.
- Kom op, geef het maar toe: je hebt heel vaak twijfels over God

Als God er echt was, waarom zou Hij dan toelaten dat die twijfels in je hoofd binnensluipen?

- Als er werkelijk een God was die voor je zorgde, zou jij je dan zo eenzaam voelen, zo overweldigd door het leven, of zo machteloos om dingen te veranderen?

Heb je ooit het gevoel gehad dat iemand je geest bombardeerde met zulk soort vragen en zorgen? Dat is hoe satan werkt. Hij plant allerlei zeurende gedachten, vermoedens en twijfels in je geest. Hij gaat langzaam verder, volgens zijn goed voorbereide plannen voor je. Onthoud vooral dat satan een op maat gemaakte strategie voor jou heeft ontworpen waarbij het gaat om het vernietigen van jouw leven. Hij heeft je al lange tijd bestudeerd. En hij zal je aanvallen op een zwak moment, als je nieuwsgierig bent of onzeker.

Hij kent namelijk je onzekerheden. Als je onzeker bent over je uiterlijk, zal de duivel een plan bedenken om iemand in je leven te brengen die je vertelt dat je sexy bent, iemand die maakt dat je je aantrekkelijk voelt. Die persoon die je hebt verwelkomd in je leven zet je langzamerhand onder druk om seks te hebben. Je weet dat je dat beter niet kunt doen, maar je wilt niet het risico lopen om iemand kwijt te raken, die maakt dat je je zo goed voelt over jezelf.

Dus nu kan satan achteroverleunen en kijken hoe je kronkelt als je in het nauw komt. Hij heeft zijn geheime wapens op de juiste plaats ingezet. Hij heeft de tijd – en jouw razende hormonen – aan zijn kant. Hij weet dat je de tv of je computer niet kunt aanzetten en geen tijdschrift kunt openslaan zonder allerlei seksueel getinte beelden. (Er zijn bijvoorbeeld meer dan 4 miljoen pornografische websites op het internet.) Hij zal net

zo lang tijd in je investeren als nodig is om je neer te halen. De duivel is op veel gebieden snel, maar hierin neemt hij de tijd. Hij wacht geduldig af.

Je heb wel geluk, want je gaat niet ongewapend de strijd in. De Bijbel, Gods heilige boodschap, verzekert je: “De wapens waarmee wij ten strijde trekken dienen niet ons eigen belang, maar zijn er om met hun kracht bolwerken te slechten voor God. We halen spitsvondigheden neer en iedere verschansing die wordt opgetrokken tegen de kennis van God, we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen” (2 Korintiërs 10:4–5).

Nu vraag je je misschien af: Wat zijn die ‘bolwerken’ die ik moet omverwerpen en neerhalen? Dat kun je op deze manier zien: satan speelt met je als bij een videogame, één level tegelijk. Laten we terug gaan naar het voorbeeld van seksuele verleiding. Satan is niet van plan te proberen om je binnen één dag om te turnen van een rein persoon in een losbandige, onbeheerste seksverslaafde.

Nee, hij zal eerder proberen om je interesse te wekken voor een seksueel suggestieve, nog net aanvaardbare film, het soort dat tegenwoordig in de bioscoop en op de kabeltelevisie gewoon uitgezonden wordt. Of misschien voor een chat op internet waar het gesprek af en toe uitdagend is, maar niet constant.

Vervolgens merk je dat je websites bezoekt, waarvan je weet dat je ze beter niet kunt bekijken of je interesse groeit voor erotische films die net weer verder gaan dan de gewone kabeltelevisie; met pay-tv betaal je om het seksuele vuurtje nog wat verder op te stoken.

En zo gaat het. Hetzelfde gebeurt met drugs, drinken, bedrog en liegen. Hoe vaak heb je vrienden horen liegen tegen hun ouders

via hun mobiele telefoon over waar ze zijn, met wie en wat ze doen? Deze leugens zijn waarschijnlijk eerst nog vrij onschuldig, zoals: “Ja hoor, mam, ik heb vanmorgen ontbeten” of: “Echt, pa, we hebben dit weekend geen huiswerk.” Maar leugens van ‘niveau 1’ gaan al snel naar ‘niveau 2’ en verder.

Begin je de satans geheime strategie al te zien? Maakt het je een beetje angstig? Prima. Elke goede soldaat benadert een gevecht met een verhoogd gevoel van alertheid. Alleen een dwaas zou een oorlog ingaan zonder op de hoogte te zijn van wat er op het spel staat.

Het smerige dozijn: 12 manieren waarop jongeren tegenwoordig de strijd in hun denken – en hun leven – verliezen

Noot van de vertaler: De hieronder genoemde aantallen gelden voor de Verenigde Staten.

1. Bijna de helft van de 14- tot 18-jarigen heeft seks gehad – dat is aan het eind van de middelbare school 61 procent. (En tieners die veel seks zien op televisie lopen meer dan twee keer zoveel kans om seks te hebben als degenen die selectiever zijn in wat ze op tv zien.)
2. Bijna de helft van de mensen onder de 21 jaar die alcohol drinkt, gebruikt 5 of meer drankjes bij een gelegenheid. Meer dan 500.000 jongeren per jaar raken per ongeluk gewond onder invloed van alcohol. En meer dan 1500 van dit aantal sterft als rechtstreeks gevolg van alcoholmisbruik, zoals alcoholvergiftiging.

3. 73 procent van de jongeren zegt dat ze minstens één keer per maand iets van discriminatie zien, maar slechts 22 procent zegt er iets van of doet er iets aan.
4. Ouders en tieners zitten niet op dezelfde golflengte als het gaat om seks. Terwijl de helft van de tieners vandaag al seksueel actief is, denkt 84 procent van de ouders dat hun kinderen niet seksueel actief zijn. Ondertussen zegt 87 procent van de tieners dat het gemakkelijker zou zijn om seks uit te stellen, als ze er open en eerlijk met hun ouders over zouden kunnen praten.
5. Eén op de zes moderne jonge vrouwen is dronken als ze haar maagdelijkheid verliest. (Eén op de zeven zegt dat haar partner ook dronken was.)
6. De Verenigde Staten heeft de hoogste aantallen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's) en tienerzwangerschappen in de ontwikkelde wereld. In feite is het percentage tienerzwangerschappen daar het dubbele van andere geïndustrialiseerde landen.
7. Zelfmoord is de derde belangrijkste doodsoorzaak onder de Amerikaanse jongeren in de leeftijd van 15 tot 24.
8. Meer dan 4 miljoen tieners in de V.S. worden elk jaar besmet met een SOA.
9. Bijna een op de vier tieners heeft weleens geprobeerd om high te worden door het snuiven van huishoudelijke chemicaliën, zoals verfverdunder of tippex (correctievloeistof).
10. Elk jaar raken in de Verenigde Staten meer dan

800.000 meisjes onder de 19 zwanger.

11. De gemiddelde leeftijd waarop jongeren beginnen met het gebruiken van drugs is 13 jaar.
12. Onder de seksueel actieve middelbare scholieren heeft meer dan 21 procent aan het einde van hun middelbare schooltijd 4 of meer sekspartners gehad.

Oké, laten we eens kijken wat we tot nu toe geleerd hebben:

1. Je bent verwickeld in een oorlog.
2. Satan is je vijand.
3. Je denken is het slagveld.
4. De duivel zal hard werken om bolwerken te maken in je denken, hij neemt stukje bij beetje meer terrein in, net zoals iemand die een video game probeert te winnen.
5. De duivel werkt toe naar zijn overwinning door middel van strategie en bedrog – strijdplannen en leugens. Een van zijn beste leugens is om je ervan te overtuigen dat hij niet bestaat.
6. Je vijand heeft geen haast. Hij neemt rustig de tijd. Hij hoeft niet direct te winnen. Het gaat hem erom dat hij uiteindelijk wint.

Laten we verder gaan naar het volgende hoofdstuk waarin je nog meer vreselijke gevolgen zult zien van satans tactieken.