

Stap uit de  
**GEVANGENIS VAN  
AFWIJZING**

THEMABOEKJE



JOYCE MEYER  
MINISTRIES

Oorspronkelijke titel:

THE ROOT OF REJECTION

Subtitle: Escape the Bondage of Rejection and Experience the Freedom of God's Acceptance

Author: Joyce Meyer

Copyright © 1994 by Joyce Meyer

Publisher: Faith Words

Hachette Book Group, 237 Park Avenue

New York, NY 10017 USA

Eerste druk – September 2019

© 2019 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van

Joyce Meyer Ministries Nederland

Postbus 3114

6802 DC Arnhem

Tel. +31 (0) 26 20 22 100

[www.joyce-meyer.nl](http://www.joyce-meyer.nl) / [contact@joyce-meyer.nl](mailto:contact@joyce-meyer.nl)

ISBN: 978-90-828863-7-5

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, het zij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de schrijver.

Voor het vertalen van de bijbelteksten uit het Oude Testament in dit boek is gebruik gemaakt van de Herziene Statenvertaling, tenzij anders vermeld. Voor teksten uit het Nieuwe Testament is de Herziene Statenvertaling gebruikt of wordt er letterlijk vertaald uit de door de auteur geciteerde Amplified Bible, waarvan geen Nederlandse uitgave bestaat, tenzij anders vermeld.

Vertaling: Theo Veldhuis, Triple Boeken & Teksten

Redactie: Ingrid Zantingha-Rienstra

Omslag: Marleen Steckel & Damaris Kaspereit

Typesetting: Satz & Medien Wieser, D-Stolberg

Gedrukt in Duitsland door CPI books GmbH

## INHOUDSOPGAVE

1. De oorzaak van afwijzing blootleggen .....	5
2. Afwijzing: Oorzaken ... en gevolgen .....	11
3. Afwijzing en jouw beleving .....	24
4. Muren van bescherming .....	35
5. Beschermingspatronen tegen afwijzing .....	44
6. Afwijzing en perfectie .....	55
7. Angst voor mensen .....	63

## HOOFDSTUK 1

# *De oorzaak van afwijzing blootleggen*

*Hij was veracht, de onwaardigste onder de mensen, een Man van smarten, bekend met ziekte, en als iemand voor wie men het gezicht verbergt; Hij was veracht en wij hebben Hem niet geacht.*

Jesaja 53:3

Veel mensen proberen zichzelf te bewijzen door de ladder van succes te beklimmen. Ze lijken te denken dat als ze maar promotie krijgen, een groter huis of een grotere auto hebben of in betere sociale kringen worden opgenomen, ze dan eindelijk van waarde zijn en geaccepteerd worden. Het is verdrietig om mensen te zien die helemaal meegezogen worden in hun jacht op zulke lege zaken, en zich niet realiseren dat de liefde van Jezus Christus het enige is wat ze echt nodig hebben.

In de tijd dat Jezus op aarde was, werd Hij door de mensen ook niet geaccepteerd of goedgekeurd. Hij werd veracht en door mensen afgewezen! Jezus onderging al deze dingen en meer, zodat Hij ons van de basis van afwijzing kon bevrijden. In mijn eigen zoektocht ben ik me gaan realiseren dat alle vormen van afwijzing die Jezus in Zijn leven op aarde onderging en Zijn afschuwelijke dood aan het kruis, in ons belang waren. Jezus had geen probleem. Hij was een mens zonder zonde. Hij werd niet voor zichzelf met al die afwijzing geconfronteerd. Wij waren degenen met alle problemen! Daarom was Hij bereid om bij ons te komen en nam Hij onze problemen, onze wonden, al onze pijn en zelfs onze afwijzingen op zich.

Toch is afwijzing niet iets wat de duivel gebruikt om alleen maar christenen aan te vallen. Miljoenen mensen over de hele wereld gaan gebukt onder de pijn van afwijzing. Een verrassend groot deel van onze Westerse samenleving ervaart van tijd tot tijd de ondraaglijke pijn van afwijzing.

Er zijn veel oorzaken voor afwijzing: misbruik (lichamelijk, verbaal, seksueel of emotioneel), onrust in het gezin, adoptie, in de steek gelaten zijn, ontrouw binnen het huwelijk, echtscheiding, afwijzing door leeftijdsgenoten en ga zo maar door. Het heeft ook veel verschillende gevolgen. In dit boek zullen we zowel de fundamentele oorzaken als de gevolgen van afwijzing onderzoeken. We kijken naar wat de Bijbel zegt over het overwinnen van afwijzing door het volbrachte werk van Christus aan het kruis. Ik geloof dat veel mensen door dit boek bevrijd zullen worden van afwijzing.

### Een merkwaardige gemene deler

In zijn boek *Creative Suffering*<sup>1</sup> (*Creatief lijden*) maakt de bekende christelijke arts en raadsman Paul Tournier een aantal interessante opmerkingen over emotionele armoede. Hij brengt deze emotionele armoede in verband met het duizelingwekkende feit dat een flink deel van de grootste leiders in de wereld één ding gemeen hadden: ze waren allemaal wees. En tot mijn verbazing waren een aantal van deze grote leiders het slachtoffer van misbruik en zijn sommigen van hen zeer slecht behandeld. 'Dit feit wordt bevestigd in talrijke onderzoeken naar mensen die grote prestaties leveren,' schrijft Tournier. 'Er wordt geschat dat maar liefst drie kwart van hen die gevierd worden als grote leiders die veel presteren, in hun kindertijd hebben geleden aan ernstige emotionele armoede, of andere ontberingen hebben ondergaan. Omdat ze zich vanbinnen zo waardeloos voelen, werken ze zich een slag in de rondte in een poging om van waarde te zijn. Juist hierom worden velen van hen zo succesvol.'

Het boek *The Hidden Price of Greatness*<sup>2</sup> (*De verborgen prijs van grootsheid*) vertelt de verhalen van vele grote mannen en vrouwen van God die in het verleden op machtige wijze door Hem werden gebruikt. We kunnen een aantal krachtige waarheden leren door naar de achtergrond van deze mensen te kijken. Het boek legt uit hoe lijden in de kindertijd vaak een leven vol worstelingen tot gevolg heeft. David

---

1. London: SCM Press, 1992.

2. Ray Beeson & Ranelda Hunsicker (Wheaton: Tyndale Press, 1991).

Brainerds vader overleed bijvoorbeeld al toen David nog maar acht jaar oud was. Zijn moeder stierf toen hij veertien was. En hoewel David een aanzienlijke erfenis kreeg, verloor hij de ouderliefde en genegenheid die zo essentieel zijn voor het geluk en het gevoel van veiligheid van kinderen.

Brainerd – zoals zoveel verweesde en verwaarloosde kinderen – voelde een ongebruikelijke schuld op zijn schouders drukken, bijna alsof hij verantwoordelijk was voor de dood van zijn ouders. De auteur vertelt dat de Heilige Geest herhaaldelijk aan David Brainerd probeerde duidelijk te maken dat er in Christus in al zijn noden werd voorzien. Blijkbaar ontving hij hierdoor wat inzicht en probeerde hij daarnaar te leven. Maar dit duurde niet lang en al snel keerde hij weer terug naar zijn vertrouwde mentaliteit van hard werken en lijden, waarmee hij probeerde volmaakt te zijn.

God heeft datzelfde soort werk vele malen in mijn leven gedaan en elke keer was mijn reactie dezelfde als die van David Brainerd. In mijn momenten van lijden openbaarde de Heilige Geest me de genade en goedheid van God. Hij liet me zien dat ik mijn volmaaktheid alleen kan vinden in Christus. Op zo'n moment ga ik de rust van God binnen en geniet ik een tijdje van de overwinning. Maar dan valt de duivel me weer aan en vervolgens geeft God me een nog diepere openbaring. Zodra de duivel onze zwakke plekken kent, zal hij ons daar steeds opnieuw in aanvallen.

Weet je wat er met David Brainerd gebeurde? Volgens het boek 'werd zijn grootste angst rond 1700 werkelijkheid.' David Brainerd stierf als zendeling op 29-jarige leeftijd. Hoewel hij een krachtige bediening had, werd hij invalide – te ziek om te preken, les te geven of te bidden voor mensen. De jongeman had zichzelf uitgeput in zijn poging om God op een volmaakte manier te dienen. Hij had zich letterlijk kapot gewerkt tot het punt dat zijn lichaam ziek werd en stierf, gewoon omdat hij zich door afwijzing zo onzeker voelde.

Hoeveel 'David Brainerds' zijn er tegenwoordig niet in deze wereld? Hoeveel mensen putten zichzelf uit door de ladder van succes te beklimmen om zo te proberen iets waard te zijn? Het enige wat we nodig hebben, hebben we allemaal ter beschikking – de liefde van Jezus Christus. In feite is Zijn mening over ons de enige mening die er werkelijk toe doet!

Ik wil dat iedereen mij aardig vindt, maar ik heb al lang geleden ontdekt dat het keihard werken is om iedereen te vriend te houden! En weet je wat zo interessant is? Toen ik me niet langer druk maakte over wat iedereen over mij dacht, ontdekte ik dat er eigenlijk maar heel weinig mensen waren die slecht over me dachten. Ik ontdekte dat de duivel een boel mensen op mijn weg brengt die me niet aardig vinden, zolang ik me hier druk over maak! Toen ik op het punt kwam dat het me niet meer dwarszat, verdwenen dit soort mensen min of meer uit mijn leven.

### Afwijzing en het kruis

Jezus werd afgewezen en geminacht. Hij begreep wat zorgen en pijn waren. Als jij de pijn van afwijzing ervaart, kun je je vereenzelvigen met Jezus en kracht en genezing uit Hem putten.

Afwijzing is een van satans favoriete instrumenten die hij tegen mensen gebruikt. Hij wacht niet lang voordat hij 'zaadjes van afwijzing' in ons begint te zaaien. Misschien is hij al jarenlang aan het werk in jou. Misschien heeft hij zelfs al zaadjes in je geplant toen je nog in de moederschoot zat – zaadjes die een gevoel veroorzaken dat je geen waarde hebt en dat niemand op jou zit te wachten.

De duivel is een leugenaar! Dit boek zal je helpen je denken te vernieuwen op basis van Gods Woord. God zegt dat jij waardevol bent. Hij heeft jou uitgekozen en Hij heeft de duivel voor jou verslagen. Geloof wat God over jou zegt, niet wat anderen of wat de duivel zeggen.

Hoewel je misschien door anderen bent afgewezen en er wellicht zelfs mensen zijn die je nog steeds afwijzen, kun je bevrijd worden van de macht van afwijzing! Misschien word je wel afgewezen, maar als je gelooft wat God zegt en niets anders, heeft afwijzing niet de macht jou te raken.

Afwijzing heeft nu geen macht over mij, omdat ik weet wie ik ben in Christus. Ik ken mijn waarde. Ik weet dat mijn waarde niet ligt in wat een ander DENKT dat ik ben, maar in wat ik WEET dat ik ben! Ik ben *aanvaard in de Geliefde* (Efeziërs 1:6). *Als God voor [mij] is, wie zal tegen [mij] zijn?* (Romeinen 8:31).

## Een zaadje, een wortel, een boom ...

Afwijzing begint als een zaadje dat door allerlei gebeurtenissen in ons leven kan worden geplant. De duivel wil niet slechts een zaadje van afwijzing in ons planten; hij wil het diep in de grond van ons leven zaaien, zodat het zich zal ontwikkelen tot een wortel – een wortel die diep de grond ingaat en waar andere zijwortels aan gaan groeien. Uiteindelijk zullen deze wortels en zijwortels een boom worden.

God zei dat Zijn kinderen *eikenbomen van gerechtigheid* zouden moeten worden (Jesaja 61:3). Waar jij in geworteld bent, zal de vrucht in je leven bepalen. Als je bent geworteld in afwijzing, misbruik, schaamte of een slecht zelfbeeld – als je geworteld bent in de gedachte: ‘Er is iets mis met mij!’ – dan zullen al deze problemen zich gaan ontwikkelen in je leven. Je gaat denken: ‘Nou, de ECHTE ik is niet acceptabel, dus zal ik een GEFINGEERDE ik moeten creëren!’

Je kunt jezelf in feite afwijzen omdat iemand anders je heeft afgevozen. Als je dat doet ontstaat er innerlijke onrust. Jouw ‘boom’ begint slechte vruchten te dragen van depressie, negativiteit, een gebrek aan zelfvertrouwen, woede, vijandigheid, overheersing, oordelen, wrok, haat en zelfmedelijden. Wortels bepalen de vruchten! Rotten vruchten zijn afkomstig van rotte wortels en goede vruchten komen van goede wortels.

Als je geworteld bent in aanvaarding en liefde zul je goede dingen in je leven ontwikkelen; dingen zoals zelfbeheersing, zachtmoedigheid, trouw, goedheid, vriendelijkheid, geduld, vrede, vreugde en liefde.

Zelf ben ik in mijn jeugd misbruikt. Ik heb veel afwijzing ervaren; niet van één persoon, maar van verschillende. Maar toen werd ik gered en begon ik als christen te leven. Ik ging naar de kerk en probeerde met God te wandelen. Ik luisterde naar goede preken over hoe een christen zich hoort te gedragen. Ik had elke preek nodig, want ik had veel problemen.

Omdat ik een zeer vastbesloten persoon ben, ging ik vervolgens naar huis en probeerde al die preken in de praktijk te brengen. Ik kon een bepaalde mate van controle krijgen over een aantal problemen die in deze preken ter sprake kwamen; in ieder geval voor een bepaalde periode. Maar terwijl ik op bepaalde gebieden controle begon te



krijgen, werden de slechte vruchten van afwijzing gewoon op andere gebieden zichtbaar!

Jarenlang worstelde ik als gelovige; ik probeerde goed te zijn, de dingen goed te doen, me op een acceptabele manier te gedragen. Ik vond het met name erg moeilijk om op een goede manier met anderen om te gaan. En als je in de basis van je leven bent afgewezen, dan zal die afwijzing bijna zeker zichtbaar worden in je relaties met andere mensen. Het kan verschillende vormen aannemen, maar het zal zichtbaar worden.

Tegelijkertijd hield ik van God. Ik was opnieuw geboren en ik geloofde dat ik naar de hemel zou gaan als ik zou sterven. Maar toch had ik geen enkele blijvende overwinning over de problemen in mijn leven. Ik ontdekte dat ik een enorme behoefte had aan een openbaring van hoeveel God van me hield. Pas toen ik begon te ontdekken hoeveel God van me hield, begon ik op te knappen. Ik ontdekte dat het tijd kost om van afwijzing te herstellen.

De Bijbel leert ons dat het belangrijk is dat we ontworteld en opnieuw geplant worden. We moeten niet alleen opnieuw geplant worden, maar we moeten ook geworteld en gegrond worden in de liefde van God, in Jezus Christus. Elke keer als je het Woord van God hoort, er aandacht aan besteedt en doet wat God je opdraagt, zul je een beetje meer genezen. En als je dit blijft doen, ontvang je steeds weer een beetje genezing.

Wees een goede leerling van het Woord en laat God jou de volheid van Zijn geschenk geven dat je door Jezus' sterven mag ontvangen! Waar bestaat Zijn geschenk uit? **Rechtvaardigheid** (zelfs als je niet alles goed doet), **vrede** die alle verstand te boven gaat (zelfs wanneer je omstandigheden allesbehalve vredig zijn) en onuitsprekelijke **vreugde** (zelfs wanneer je niets concreets hebt om blij mee te zijn). Dit is jouw erfenis in Jezus Christus. Je kunt van het leven genieten!

Ik geloof dat God me geroepen heeft om Zijn kinderen te helpen wandelen in overwinning! Misschien ben je onderweg naar de hemel, *maar geniet je ook van de reis daar naartoe?* Zo niet, dan gaat er iets helemaal mis. En God is jouw antwoord!