

de kracht van een

eenvoudig



gebed

Hoe je met God over alles kunt praten

JOYCE MEYER

Oorspronkelijke titel:

The power of simple prayer

How to talk with God about everything

Copyright © 2007 Joyce Meyer

Tweede druk 2014

Copyright © Nederlandse uitgave

Sjofar Uitgeverij

Godebaldkwartier 9, 3511 DN Utrecht

E-mail: uitgeverij@sjofar.nl

Internet: www.sjofar.nl

Sjofar Uitgeverij is onderdeel van Sjofar Boek en Muziek VOF

Vertaling: Lucie Bogaerds-d'Ancona

Omslagontwerp en druk: Thieme Apeldoorn Boekentuin

ISBN: 978-90-6823-047-5

NUR 707, 711

Trefw. Geloofsopbouw, Leven als Christen

Tenzij anders vermeld, is in dit boek gebruik gemaakt van de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV). Woorden tussen vierkante haken [] zijn een vertaling van de toevoegingen in de Amplified Bible zoals Joyce Meyer in de originele Amerikaanse versie gebruikte.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, openbaar gemaakt of verspreid in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.


All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, published or transmitted, by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission from the publisher.



 Inhoud

Inleiding	5
1 Heer, onderwijs <i>mij</i>	11
2 Het eenvoudige voorrecht	32
3 Net als ademen	52
4 De kracht van gebed	71
5 Lofprijzing, aanbidding en dankzegging	88
6 Heiliging en toewijding	109
7 Vragen en volharden	128
8 Voorbede en eenparig gebed	147
9 Het Woord en de Geest	165
10 Sleutels voor krachtig gebed	185
11 Boven alles	210
12 Veertien hindernissen voor gebedsverhoring	230
13 Verzekerd van overwinning in gebed	252
14 Sterk blijven door gebed	272
Tot slot...	291
Voetnoten	292
Over de schrijfster	295

Inleiding

 Als iemand me zou vragen: “Joyce, als je slechts één ding over gebed zou mogen zeggen, wat zou dat dan zijn?”, dan zou ik over de eenvoud ervan spreken. Ik heb jarenlang gebeden en ik kan heel veel zeggen over gebed, maar als ik één ding mag benadrukken, dan zou ik mensen vertellen dat het *veel eenvoudiger* is dan we denken.

Toen God me leerde bidden, ontdekte ik tot mijn verbazing dat God gebed niet gecompliceerd heeft gemaakt, maar dat het echt eenvoudig is. Soms vinden mensen gebed droog en moeilijk. Soms is het door ons religieuze denken en ‘systeem’ gemaakt tot iets wat voor velen buiten bereik lijkt. Maar de waarheid is dat God verlangt dat ons gebedsleven natuurlijk is en prettig. Hij wil dat onze gebeden eerlijk en oprecht zijn en vanuit ons hart komen en Hij wil dat onze communicatie met Hem niet belemmerd wordt door allerlei regeltjes, voorschriften en verplichtingen. Hij heeft gebed bedoeld als iets wat geïntegreerd is in ons dagelijks leven – iets simpels wat we elke dag kunnen doen.

Ik vermoed dat veel mensen meer bidden dan ze denken en dat ze een effectiever en succesvoller gebedsleven hebben dan ze beseffen. Ze noemen het alleen niet altijd ‘bidden,’ omdat hun geleerd is dat voor gebed een bepaalde omgeving, een bepaalde houding, of een bepaalde vorm vereist is en dat het strikt moet voldoen aan bepaalde principes. Gebed is eenvoudig praten met God. We kunnen werkelijk overal, op elk moment bidden. En zelfs gewoon een gedachte tot God richten is al een stil gebed.

Of je nu al jaren hebt gebeden, net leert bidden of een plotselinge ‘dip’ hebt in je geestelijk leven, je mag weten: God wil je effectiever leren bidden en Hij wil dat je gebedsleven je

De kracht van een eenvoudig gebed

meer voldoening geeft. Als je dit boek hebt opengeslagen, weet ik zeker dat iets in je verlangt naar meer intimiteit met God door gebed. Ik denk dat je weet dat gebed krachtig is en dat je de enorme kracht ervan wilt zien vrijkomen in je leven, maar ook in het leven van degenen van wie je houdt en in de situaties waarbij je betrokken bent.

Korte, eenvoudige gebeden kunnen onbeschrijflijk machtig zijn, maar dat neemt niet weg dat gebed ook een groot mysterie is. Watchman Nee, een Chinese christen, die vele diepgaande boeken heeft geschreven terwijl hij gevangen zat om zijn geloof, schrijft: “Gebed is de meest fantastische daad van geloof in de geestelijke wereld, en tegelijkertijd de meest mysterieuze zaak.”¹ Ik geloof dat het grootste mysterie van gebed is dat het de harten van mensen op aarde verenigt met het hart van God in de hemel. Gebed is geestelijk en geeft toegang tot het onzichtbare; het brengt dingen uit de onzichtbare wereld in de zichtbare wereld waarin we leven. Het brengt geestelijke zegeningen in ons dagelijks leven. En het geeft geestelijke kracht om onze aardse omstandigheden te kunnen dragen. Wij mensen zijn de enige schepselen in het heelal die de geestelijke wereld kunnen aanraken, terwijl we in de natuurlijke wereld staan. Wanneer we bidden, maken we contact met die geestelijke wereld, waar God is en dit heeft meer invloed op ons dagelijks leven dan we vaak beseffen.

Het feit dat we willen bidden – en dat we geloven dat ons gebedsleven beter kan – is een bewijs dat we weten dat de geestelijke wereld bestaat en dat we geloven dat datgene wat daar gebeurt, invloed heeft op wat er op aarde gebeurt. Het bewijst dat we diep in ons hart weten dat er in dit leven meer is dan we met het oog zien en dat we meer waarde hechten aan het onzichtbare dan aan het zichtbare, net zoals Paulus zegt in 2 Korintiërs 4:18: “Wij richten ons niet op de zichtbare dingen maar op de onzichtbare, want de zichtbare dingen zijn tijdelijk (kortdurend en vluchtig), de onzichtbare eeuwig.” Wanneer we inzien dat er een onzichtbare, eeuwige, geestelijke werkelijkheid is die invloed heeft op ons aardse bestaan, verlangen we ernaar

Inleiding

om die te begrijpen. We gaan ervaren dat God ons uitnodigt om een partner te zijn van Hem, om geestelijke dingen te ontdekken en met Hem samen te werken om dingen op aarde te bereiken – en dat gebeurt alleen door gebed.

Ik wil graag opmerken dat gebed de deur voor God opent zodat Hij kan werken. Als we met God samenwerken in de geestelijke wereld door gebed, dan brengen we dingen uit die wereld in onze wereld, in onze samenleving en in de levens van andere mensen. Deze dingen die uit de hemel komen, deze geschenken van God, liggen al voor ons klaar, maar we zullen ze nooit krijgen, tenzij we bidden en God erom vragen. Hij heeft zoveel voor ons gecreëerd in de onzichtbare wereld, Hij doet zulke geweldige dingen voor ons, dingen die we niet kunnen zien met onze natuurlijke ogen of kunnen waarnemen met ons natuurlijke verstand – we ontvangen deze dingen en genieten ervan door de kracht en het voorrecht van gebed. De Bijbel zegt: “Wat het oog niet heeft gezien en het oor niet heeft gehoord, wat in geen mensenhart is opgekomen, dat [alles] heeft God bestemd (bereid en klaargelegd) voor wie hem liefhebben [die Hem met liefdevol ontzag aanzien, direct gehoorzamen en dankbaar de zegeningen erkennen die Hij heeft gegeven]” (1 Korintiërs 2:9).

Gebed maakt deel uit van een gehoorzame levensstijl. De Bijbel zegt dat we bepaalde dingen niet krijgen, omdat we God niet erom vragen (zie Jakobus 4:2), en een deel van het grote mysterie van gebed is dat Hij verlangt dat we vragen om wat Hij reeds voor ons in petto heeft. God – die soeverein is en alles kan doen wat Hij wil, altijd, overal en op elke manier, zonder dat Hij iemands toestemming nodig heeft – wil dat we Hem vragen. Hij heeft een geestelijke wet ingesteld, dat Hij op aarde niets zal doen, tenzij iemand bidt en het Hem vraagt, en Hij houdt Zich daaraan.

God heeft altijd tegen Zijn volk gezegd en Hij zegt dat nog steeds tegen ons: “Jullie en Ik zijn partners. Jullie zijn Mijn lichaam op aarde in deze tijd.” Wat betekent dat? Wij zijn Zijn lichaam: we noemen ons het ‘Lichaam van Christus.’ Jezus Christus heeft geen aards lichaam meer. Wij vertegenwoordigen

De kracht van een eenvoudig gebed

wie Hij is en wat Hij doet op aarde. We zijn Zijn mond, Zijn handen en Zijn voeten, Zijn gezicht. Wij zijn degenen die Zijn hart tot uitdrukking brengen, Zijn liefde tonen en Zijn kracht openbaren aan degenen om ons heen. En dus moeten we bidden. We mogen gebruik maken van de wijsheid en de bronnen van de hemel voor onszelf en voor anderen. We mogen een partner zijn van God, zodat Zijn plannen in vervulling zullen gaan in ons leven en in de levens van de mensen om ons heen.

Ik geloof dat je enkele zeer nuttige tips zult ontvangen voor je gebedsleven. Alles in dit boek heeft te maken met gebed, niet alles gaat specifiek over gebed, maar het werkt mee om een eenvoudige, bevredigende, effectieve, voortdurende levensstijl van gemeenschap met God te ontwikkelen.

Voor je aan dit boek begint, moedig ik je aan om God te vragen of Hij je wil leren hoe je effectiever kunt bidden en ik bid dat Hij deze pagina's zal gebruiken om aan dat verzoek te voldoen. Als je verder leest, zul je ontdekken hoe je als individu kunt bidden tot God, je vrij kunt uitdrukken op een natuurlijke manier, die past bij jou: de unieke persoon die Hij heeft geroepen en geschapen. Je zult je realiseren dat gebed niet alleen een enorm voorrecht is, maar inderdaad veel eenvoudiger is dan veel mensen denken. Je zult ontdekken hoe je gebed minder gecompliceerd kunt maken en begrijpen hoe je vrij komt van allerlei voorschriften waaraan gebed moet voldoen en allerlei 'regeltjes' die zeggen dat een gebed op een bepaalde manier moet klinken. Verder hoop ik dat eenvoudig gebed zo'n deel van je dagelijks leven zal worden, dat je nooit meer het gevoel zult hebben dat bidden iets is wat je *moet* doen, maar dat het iets zal zijn waar je naar uitkijkt en van geniet.

Ik vertel je ook dat bidden even simpel is als ademen en ik help je een levensstijl van gebed ontwikkelen – je kunt te allen tijde te bidden, overal waar je heen gaat, middenin je dagelijkse bezigheden. Terwijl je dit boek leest, zul je inzien hoe ontzagwekkend de kracht van gebed is, die mensenkennis te boven gaat. Je zult aangemoedigd worden om die kracht in je dagelijks leven te ervaren, in je normale omstandigheden. Als je

Inleiding


leest over de vele aspecten van gebed, zul je ontdekken dat verschillende seizoenen en situaties van het leven vragen om verschillende soorten gebed – en je zult deze verschillende soorten gebed leren, zodat je gebedsleven effectiever zal worden.

Als een korte vooruitblik is hier een voorbeeld: je zult ontdekken dat eenvoudig “Dank U, Heer” zeggen een gebed is, als je beseft dat je een auto-ongeluk zou hebben gehad als je één minuut eerder op een bepaalde plaats was geweest. De soorten gebed waarover ik wil vertellen, zijn onder andere: je leven aan God wijden, je problemen aan Zijn zorg overgeven, God vragen wat je wilt en nodig hebt, volharden in gebed tot er een antwoord komt, voorbede doen voor anderen, eenparig bidden, het Woord van God bidden en bidden in de Heilige Geest. Voorts zul je de sleutels tot effectief gebed ontdekken en gaan begrijpen – de hartsgesteldheid, die de weg baant naar de beantwoording van je gebeden. Tenslotte zal ik veertien hindernissen noemen voor gebedsverhoring, zodat je weet wat je moet vermijden, als je wilt dat je gebeden succesvol zijn. Al met al heb ik geprobeerd je niet alleen een grondige kijk op gebed te presenteren, maar ook onderwijs dat je werkelijk zal helpen als je bidt.

Ik geloof dat je dit boek leest omdat je werkelijk wilt weten dat je gebeden verschil maken, je wilt Gods kracht aan het werk zien in jouw leven en in dat van de mensen om je heen, je wilt genieten van je communicatie met God en groeien in je relatie met Hem. Ik kan je verzekeren dat Hij dat ook wil en Hij verlangt ernaar je erbij te helpen. Wees gezegend in je reis naar een intiemer, spannender en effectiever gebedsleven!

– Joyce Meyer

Heer, onderwijs mij

 Ik wil je een vraag stellen: geloof je dat jouw gebeden werkelijk verschil maken? Denk er eens over na: vraag je je diep in je hart wel eens af of God je hoort wanneer je bidt? Als je klaar bent met bidden, ben je er dan van overtuigd dat je gebeden iets bereikt hebben? Ben je tevreden over je gebedsleven? Weet je werkelijk hoe je moet bidden? Verlang je naar een diepere, rijkere en meer dynamische relatie met God door gebed?

Als je net als duizenden anderen bent, die ik ontmoet heb in meer dan dertig jaar van mijn bediening, zeg je: “Ja! Ja! Ja!” Tijdens mijn reizen en contacten met mensen heb ik ontdekt dat mensen echt willen bidden; ze willen dat God hun gebeden hoort en dat hun gebeden effectief zijn. Mensen willen groeien in hun gebedsleven en zien dat hun gebeden krachtiger worden als ze bidden voor anderen en voor zichzelf. Feitelijk heeft een onderzoek in 2005 onder meer dan 800 voorgangers in de Verenigde Staten uitgewezen dat slechts 16% zegt ‘zeer tevreden’ te zijn over hun gebedsleven. Dat betekent dat er een overweldigend percentage, namelijk 84%, overblijft met het gevoel dat hun gebedsleven absoluut beter zou kunnen. Zoals de voorgangers in het onderzoek, zijn er talloze anderen die niet tevreden zijn over hun gebedsleven.¹ Ze weten niet zeker of God werkelijk luistert wanneer ze tot Hem spreken; ze begrijpen niet waarom sommige gebeden niet beantwoord lijken te worden; ze vragen zich af of ze wel ‘goed’ of genoeg bidden. Ze zijn over het algemeen gefrustreerd in hun gebedsleven, en willen graag weten wat ze moeten doen om zich meer met God verbonden te voelen en vertrouwen te krijgen dat hun gebeden werkelijk er toe

De kracht van eenvoudig gebed

doen. *Als voorgangers zich al zo voelen, wat moeten hun gemeenteleden dan wel zeggen?*

Eén van de belangrijkste, meest levensveranderende gebeden die een persoon kan uiten is: “Heer, leer mij bidden.” Het is niet gewoon: “Heer, leer mij *bidden*,” maar “Heer, leer *mij* bidden.” Want zie je, iets weten over gebed is echt niet voldoende; we moeten weten hoe we kunnen bidden als mensen die een intieme, dynamische, persoonlijke relatie hebben met de God tot wie we bidden. Hoewel er principes zijn van gebed die voor iedereen gelden, zijn we individuen en God zal elk van ons individueel leiden. Ik heb vele seminars over gebed bezocht en vervolgens geprobeerd om wat anderen zeiden over hun eigen gebeden te kopiëren naar mijn eigen gebedsleven. Langzamerhand besepte ik echter dat God een persoonlijk plan voor me had – een manier om zo effectief mogelijk met Hem te communiceren – en dat ik moest zeggen: “Heer, leer *mij* bidden.”

Ik geloof dat veel mensen vandaag de dag dezelfde vragen stellen als Jezus’ discipelen meer dan 2000 jaar geleden: “Heer, leer ons bidden” (Lucas 11:1). Ook al brachten ze veel tijd door in Zijn nabijheid, luisterden ze naar Hem, leerden ze van Hem en keken ze toe hoe Hij wonderen deed, ze hadden toch nog behoefte aan Zijn instructies voor gebed. De discipelen gingen als groep naar Jezus om Hem te vragen hen te leren bidden, maar toen ik diezelfde vraag stelde als individu, antwoordde God me op een krachtige wijze en dat bracht magnifieke verbeteringen in mijn gebedsleven.

Bijvoorbeeld:

- Ik ben overgegaan van het bidden van paniekerige, vleselijke, zielse gebeden (gebeden die komen uit iemands verstand, wil of emoties) naar gebeden die geestvervuld zijn, door de Geest geleid en op geloof gebaseerd.
- Ik richt me niet meer in de eerste plaats op gebeden voor mijn ‘uiterlijk leven’ (mijn omstandigheden, de activiteiten waarbij ik betrokken ben, de dingen die om

Heer, onderwijs *mij*

me heen gebeuren). Ik bid nu voor mijn ‘innerlijk leven’ (de gesteldheid van mijn hart, mijn geestelijke groei, mijn houding en motieven). Terwijl God me leerde bidden, heb ik geleerd dat het *mijn* taak is om te bidden dat ik innerlijk gesterkt word en Hem te vragen me te helpen leven vanuit een zuiver hart met de juiste motieven; en *Zijn* taak is om te zorgen voor de uiterlijke dingen.

- Terwijl het me eerst inspanning en strijd kostte om elke dag vijf minuten te bidden, geniet ik nu ervan – en is het een persoonlijke behoefte en verlangen om mijn dag te beginnen met gebed. Verder bid ik tijdens de dag als ik dingen op mijn hart heb, en ik eindig mijn dag met de Heer als ik in slaap val.
- Ik ben overgegaan van sporadische, onregelmatige gebeden naar geregelde tijden van gebed, die gedisciplineerd zijn, zonder wettisch te worden.
- Waar ik eerst dacht een plicht tegenover God te vervullen door te bidden, besef ik nu dat ik absoluut geen dag kan overleven en tevreden en voldaan kan zijn als ik niet bid. Ik realiseer me dat gebed een groot voorrecht is en geen plicht.
- Ik benader God niet langer met angst, terwijl ik me afvraag of Hij me echt wel hoort en een antwoord zal sturen op mijn gebeden. Ik benader Hem nu met vrijmoedigheid en grote verwachting, zoals Zijn Woord me dat leert.

Als je God ook vraagt om je te leren bidden, geloof ik dat je ook grote veranderingen zult meemaken in de manier waarop je bidt, een toename in effectiviteit van je gebeden, enorme voldoening in je relatie met God en een verfrissende vrijheid om te genieten van je gebed.

In dit boek zal ik je een aanzienlijke hoeveelheid onderwijs geven over gebed. Ik hoop dat je zult leren van deze inzichten, maar ik weet dat God de enige is die deze informatie tot een bron

De kracht van eenvoudig gebed

kan maken in je leven, zodat je gebed vreugdevol, enthousiast en effectief zal worden. Ik bid en geloof dat Hij dat voor jou zal doen op een onvoorstelbare manier die je leven verandert.

God zal de bijbelse informatie nemen die ik je doorgeef en je helpen die toe te passen op een manier die goed is voor jou, die

God is de enige
die deze informatie
tot een bron kan maken in je leven,
zodat je gebed vreugdevol,
enthousiast en effectief zal worden.



past bij jouw
persoonlijkheid en
de periode waarin
jij zit op dit
moment van je
leven. Voor een
moeder met vier
kleine kinderen
bijvoorbeeld zal het
waarschijnlijk niet
mogelijk zijn om

het eerste uur van de dag te bidden. Ze heeft vele verplichtingen en sommige kunnen niet wachten. Ze is in een periode van haar leven die niet eeuwig zal duren, en gedurende die tijd zal God haar leiden om te bidden op een manier die voor haar werkt. Ze kan haar dag beginnen met gebed en gedurende de dag bidden, maar dat hoeft niet op dezelfde manier te zijn als een vrouw die geen kinderen meer thuis heeft en die haar eigen tijdsindeling kan bepalen.

Ik kan me herinneren dat ik een seminar over gebed bezocht en naar een oudere dame luisterde, die vertelde dat ze elke morgen van vijf uur tot negen uur bad. Ze deed dat al jaren en had genade van God ontvangen om dat te doen. Ik had toen nog geen idee van de verschillende gaven die God aan elk van ons geeft, dus ik ging naar huis toe en was vastberaden om hetzelfde te doen als zij. Wat er bij mij gebeurde, was dat ik me al na een kwartiertje verveelde en slaap kreeg! Door deze ervaring en andere ontdekte ik dat we ons eigen gebedsleven niet met dat van anderen kunnen vergelijken. We zijn allemaal uniek en God heeft een uniek plan met elk van ons. De Bijbel leert ons dat Hij elk van ons genade geeft om iets te doen en wat dat ook is, we

Heer, onderwijs mij

mogen dat doen met ons hele hart. De vrouw op de gebedsconferentie had de genade van God gekregen om elke dag uren te bidden. Op diezelfde manier heb ik genade om heel lang te studeren, omdat ik geroepen ben als leraar in Gods koninkrijk. Ik moedig je aan om alles te zijn wat je kunt zijn, maar probeer niet iemand anders te zijn. God zal je nooit helpen een ander te zijn dan jezelf!

HET IS PERSOONLIJK

Alles aan ons geestelijk leven is afhankelijk van ons persoonlijke geloof in God en onze persoonlijke relatie met Hem. We kunnen genieten van die relatie omdat Jezus' dood aan het kruis ons vrij en onbelemmerd toegang geeft tot onze hemelse Vader en ons geloof maakt het voor ons mogelijk om een intieme, dynamische relatie met Hem te hebben.

Ik las kort geleden Efeziërs 3:12, waar staat: "in wie wij de vrijmoedigheid (moed en vertrouwen) en de toegang met vertrouwen hebben (we kunnen vrij tot God naderen zonder terughoudendheid of angst) door het geloof in Hem." Terwijl ik mediteerde over dit schriftgedeelte werd ik heel enthousiast toen ik me realiseerde dat we als gewone mensen *elk moment vrij toegang* tot God hebben door gebed. We kunnen naar Hem toegaan zonder reserve, zonder angst en in volkomen vrijheid. Wat ontzaglijk gaaf is dat! Persoonlijk geloof in God opent de weg tot onbeperkte hulp van Hem.

Al vroeg in mijn gebedsreis, kwam ik een boekje tegen dat miljoenen gelovigen door de jaren heen heeft geholpen om te leren bidden. In dit klassieke werk: *With Christ in the School of Prayer* (in het Nederlands uitgeven als: *In de gebedsschool van Jezus* - redactie) behandelt Andrew Murray het onderwerp 'God vragen om ons te leren bidden' en hij schrijft: "Niemand kan onderwijzen als Jezus; daarom roepen we tot Hem: 'Heer, leer ons bidden.' Een leerling heeft een leraar nodig die verstand heeft van zijn werk, die de gave heeft om te onderwijzen, die met

De kracht van eenvoudig gebed

geduld en liefde afdaald tot het niveau van de leerling. Prijst God! Jezus is dat allemaal en nog veel meer. Jezus houdt ervan om ons te leren hoe we moeten bidden.”² *Probeer* niet alleen te bidden, vraag Jezus om het je te leren!

Jezus vindt het niet alleen heerlijk om *ons* – gezamenlijk – te onderwijzen, Hij houdt er ook van om met ons als individu te werken. Hij aanvaardt ons zoals we zijn en helpt ieder van ons om ons eigen gebedsritme te ontdekken en een stijl van gebed te ontwikkelen die onze persoonlijke relatie met Hem optimaliseert. Hij wil dat gebed een eenvoudige, natuurlijke, levendige manier is van communiceren met Hem terwijl we ons hart met Hem delen en Hem toestaan Zijn hart met ons te delen. Gebed is zo simpel: het is niets meer dan met God spreken. Het houdt ook in luisteren naar wat Hij te zeggen heeft. God spreekt met ons op vele manieren. Als je meer wilt weten over *hoe* Hij spreekt, moedig ik je aan om mijn boek te lezen: *How to hear from God*.

God is veel te creatief om iedere persoon op aarde op precies dezelfde manier met Hem te laten omgaan in gebed. Hij is degene die ons allemaal verschillend heeft ontworpen en verheugt zich over die verscheidenheid. Zoals ik al eerder heb opgemerkt, zijn er ‘gebedsprincipes’ die gelden voor alle gelovigen, maar God leidt elk van ons als een individu. We zijn allemaal op verschillende plaatsen in onze wandel met Hem, we zijn allemaal op een ander niveau van geestelijke volwassenheid, en we hebben allemaal verschillende soorten ervaringen in gebed. Wanneer we principes van gebed leren, moeten we verder kijken dan intellectuele kennis over hoe we moeten bidden en die principes bij de Heer brengen en vragen: “Leer me hoe ik deze in *mijn* leven kan toepassen, in *mijn* situatie, in *mijn* hart. Laat me zien hoe dit idee voor *mij* zou kunnen werken. God, ik ben afhankelijk van U om me te onderwijzen hoe ik moet bidden, me effectief te maken in gebed, mijn relatie met U te maken tot het rijkste, meest lonende aspect van mijn leven.”

WEES BLIJ DAT JE UNIEK BENT

Omdat we met God omgaan als individuen – en dat is de manier waarop Hij dat wil – bidden we ook als individuen. Ook al bidden we samen met anderen, we zijn nog steeds individuen, we verbinden eenvoudig onze harten met anderen tot één stem. Gedurende deze gezamenlijke gebedstijden geloof ik dat God veel liever wil dat onze harten in eenheid zijn, dan dat Hij wil dat onze methodes hetzelfde zijn. Wanneer we zeggen: “Heer, leer mij bidden,” vragen we Hem ons te leren bidden op een bepaalde persoonlijke manier zodat onze gebeden een eenvoudige, natuurlijke uitdrukking kunnen zijn van wie we zijn. We hoeven onze individualiteit bij het binnengaan van de gebedsruimte niet aan de kant te zetten. We mogen voor God komen zoals we zijn en Hem het plezier geven om te genieten van het ‘origineel’ dat Hij van elk van ons heeft gemaakt. We mogen God benaderen met onze eigen sterke punten, zwakheden, uniekheid en al het andere wat ons zo prachtig onderscheidt van ieder ander in de wereld. God vindt het heerlijk om ons te ontmoeten waar we zijn, een persoonlijke relatie met ons te hebben en ons te helpen groeien om helemaal te worden zoals Hij wil dat we zijn.

Omdat God onze harten elk afzonderlijk heeft gevormd, moeten onze gebeden op een natuurlijke manier uit onze harten stromen en overeenstemmen met de manier waarop Hij ons ontworpen heeft.



Psalm 33:15 zegt: “Hij die de harten van allen vormt, hij doorziet al hun daden.” Omdat God onze harten individueel heeft gevormd, kunnen onze gebeden op een natuurlijke manier uit onze harten stromen en overeenstemmen met de manier waarop Hij ons ontworpen heeft. Terwijl we onze individuele stijl van communicatie met God ontwikkelen, kunnen we wel leren van

De kracht van eenvoudig gebed

mensen die wat meer ervaren zijn dan wij, maar laten we ervoor oppassen hen niet tot onze norm te maken. Ik hoop voor velen een voorbeeld te zijn, maar ik wil dat Jezus hun norm is. Het is niet verkeerd om iets wat een ander doet in je eigen gebedsleven op te nemen, als je je werkelijk door Gods Geest geleid voelt dat te doen. Maar het is verkeerd om jezelf te forceren om te doen wat anderen doen als jij je in de geest niet op je gemak daarbij voelt. Probeer niet op anderen te lijken of hun gebedsstijl te kopiëren – en voel je niet gedwongen om elk gebedsprincipe wat je ooit geleerd hebt iedere keer als je bidt toe te passen.

De meeste mensen zijn bang om niet hetzelfde te zijn als alle anderen. Veel mensen voelen zich er prettiger bij om specifieke regels te volgen dan om de leiding van Gods Geest te durven volgen. Wanneer we door mensen gemaakte regels volgen, behagen we mensen, maar wanneer we in geloof uitstappen en Gods Geest volgen, behagen we Hem. We hoeven ons niet onder druk gezet te voelen om te bidden op een bepaalde manier, gedurende een bepaalde tijd, of ons te richten op bepaalde dingen omdat andere mensen dat doen. In plaats daarvan mogen we vrij zijn om ons ‘uniek zijn’ uit te drukken en te bidden op de manier die God ons leert als individu.

Op de een of andere manier voelen we ons veilig wanneer we doen wat anderen ook doen, maar het trieste is dat we ons onbevredigd voelen, totdat we leren om bij wijze van spreken ‘de trossen van de boot los te gooien’ en ons op de oceaan van Gods Geest laten meevoeren waarheen Hij wil. Wanneer wij de controle hebben, weten we wat er gaat gebeuren, maar wanneer we Gods Geest de leiding laten nemen, staan we open voor een heleboel verrassingen in het leven. We moeten vastbesloten zijn om onszelf te zijn en weigeren om ons levenslang schuldig te voelen omdat we niet zoals een ander zijn.

Mijn echtgenoot Dave heeft een passie om te bidden voor de Verenigde Staten en dat doet hij regelmatig. Ik heb een passie om Gods kinderen volwassen te zien worden. Ik heb ook een grote passie voor de armen en onderdrukten, dus ik gebruik veel tijd om te bidden voor deze situaties. Ik ken enkele mensen die

Heer, onderwijs *mij*

zich intens richten op het onderwerp abortus, wanneer ze bidden en anderen die zich met dezelfde ijver op zending richten. Mijn punt is dat God verschillende dingen op ieders hart legt en op die manier komt alles aan bod. Niemand kan elke dag bidden voor alles waarvoor gebeden moet worden, maar Gods Geest leidt elk van ons, als we Hem dat toestaan.

Ik heb veel moeite gehad, voordat ik eindelijk geleerd had wat ik nu met je deel en ik wil niet dat jij zo moet lijden als ik. Laat mijn pijn jou tot voordeel zijn! Begin vanaf nu Jezus te vragen om je persoonlijk te leren hoe je alle principes van gebed die je ooit hebt geleerd, in je leven kunt toepassen op Zijn eigen unieke wijze voor jou. Ik geloof dat variatie de sleutel is om te genieten van alles, gebed inbegrepen. Dus laat Gods Geest je leiden om de diverse principes te gebruiken die nodig zijn in jouw persoonlijke omstandigheden.

DE SLEUTEL TOT GEBED

Als ik de belangrijkste sleutel tot effectief gebed zou moeten aanwijzen, zou ik zeggen dat het God benaderen is als je vriend. Wanneer we tot God gaan en geloven dat Hij ons ziet als Zijn vrienden, gaan er nieuwe wonderen voor ons open. We ervaren vrijheid en vrijmoedigheid, die beide noodzakelijk zijn voor effectief gebed.

Als we God niet kennen als een vriend, en als we er niet zeker van zijn dat Hij aan ons denkt als Zijn vrienden, zullen we Hem niet graag vertellen wat we nodig hebben of Hem om iets vragen. Als we een stijve, afstandelijke relatie met God hebben, zullen onze gebeden wettisch zijn. Maar als we naar Hem toe gaan als onze vriend, zonder ons ontzag voor Hem te verliezen, zullen onze gebeden fris blijven, enthousiast en intiem.

Bij een natuurlijke vriendschap gaat het om liefhebben en geliefd worden. Het betekent: weten dat iemand aan jouw kant staat, je wil helpen, je toejuicht en altijd het beste met je voor heeft. Een vriend is iemand die je waardeert, een kameraad, een

De kracht van eenvoudig gebed

partner, iemand die je dierbaar is, iemand met wie je tijd wil doorbrengen en iemand waarvan je geniet. Je wordt vrienden door tijd in en met hen te investeren en door je leven met die persoon te delen.

Je vriendschap met God ontwikkelen is net als vriendschap ontwikkelen met iemand op aarde. Het kost tijd. De waarheid is dat je zo dicht bij God kunt zijn als je wilt; het hangt allemaal af

Je kunt zo dicht bij God zijn als je wilt; het hangt allemaal af van de tijd die je wilt investeren in de relatie.



van de tijd die je wilt investeren in de relatie. Ik moedig je aan om Hem te leren kennen door tijd te besteden in gebed en in het Woord. Je vriendschap met God zal zich ook verdiepen en groeien als je een tijd lang regelmatig met Hem wandelt en je Zijn trouw

ervaart. Het verschil tussen een vriendschapsrelatie met God ontwikkelen en een relatie met mensen opbouwen, is dat God uiteindelijk een volmaakte vriend is! Eén die je nooit zal verlaten of in de steek zal laten. Eén die trouw is, betrouwbaar, liefdevol en vergevend.

Maak het tot een prioriteit om een geweldige vriendschap met God te ontwikkelen en Hem uit te nodigen om een belangrijk deel te zijn van alles wat je doet, elke dag. Dat begint met eenvoudig gebed – gewoon met Hem praten, en je leven met Hem delen, terwijl je de dingen aanpakt die je te doen hebt. Betrek Hem bij je gedachten, je gesprekken, en in al je dagelijkse bezigheden. Ren niet alleen naar Hem toe als je wanhopig bent; praat met Hem in de supermarkt, terwijl je auto rijdt, je haar kamt, met de hond wandelt of eten kookt. Benader Hem als je partner en je vriend en weiger gewoon iets te doen zonder Hem. Hij wil werkelijk betrokken zijn bij je leven! Laat God los uit het ‘zondagochtendhokje’ waar vele mensen Hem ingestopt hebben en laat Hem binnen in je maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en ook zondag, de hele dag. Probeer

Heer, onderwijs *mij*

Hem niet in een religieus vakje te houden, want Hij wil vrij toegang hebben tot ieder gebied van je leven. Hij wil je vriend zijn.

Abraham

Waarschijnlijk is er niemand anders in de Bijbel die zo vaak ‘Gods vriend’ wordt genoemd als Abraham. In Jesaja 41:8 noemt God Abraham ‘mijn vriend’ en Jakobus 2:23 zegt: “... hij wordt zelfs Gods vriend genoemd.” In het Oude Testament sprak koning Josafat op een dag met God over Abraham, ‘uw vriend’ (2 Kronieken 20:7). Terwijl de Bijbel David een ‘man naar Gods hart’ noemt en Johannes de ‘discipel die Jezus liefhad,’ had Abraham de specifieke eer om de *vriend* van God te worden genoemd op meer dan één plaats in de Schrift.

Toen God besloot het oordeel uit te voeren over de slechte inwoners van Sodom en Gomorra, vertelde Hij Abraham wat Hij van plan was. We lezen dit in Genesis 18:17, waar staat: “Waarom zou ik voor Abraham [Mijn vriend en dienaar] geheimhouden wat ik van plan ben?” Waarom? Omdat ze vrienden waren.

In een vriendschap bespreken mensen met elkaar wat ze gaan doen. Hoe vaak heeft een vriend niet tegen je gezegd: “Wat ga jij vandaag doen?” en jij reageert met iets van: “Ik ga vanmorgen boodschappen doen en vanavond naar een voetbalwedstrijd”. Of hoe vaak heb je iemand gevraagd: “Wat is je planning volgende week?” En hij of zij antwoordt: “Ik heb dinsdag een afspraak met de dokter en donderdag een vergadering. Maar heb je zin om woensdag samen te lunchen?”

Omdat God Abraham beschouwde als Zijn vriend, vertelde Hij hem wat Hij van plan was – net zoals je dat aan je vriend zou vertellen. De Bijbel zegt ons in Spreuken 3:6 dat we aan God moeten denken bij alles wat we doen, dan zal Hij voor ons de weg banen. Aan God denken betekent het belangrijk vinden wat Hij ervan vindt. We moeten het belangrijk vinden wat God denkt over onze plannen, net zoals het ons iets uitmaakt wat een goede

De kracht van eenvoudig gebed

vriend denkt. We kunnen alles met Hem bespreken, net zoals we dat zouden doen met een partner of goede vriend.

Toen Abraham hoorde dat God van plan was om Sodom en Gomorra te verwoesten, ging hij naar God toe en zei: “Wilt u dan behalve de schuldigen ook de onschuldigen het leven benemen?” (Genesis 18:23). Evenals God zijn plannen met Abraham had gedeeld, omdat zij vrienden waren, kwam Abraham nu bij God en stelde Hem vragen over Zijn bedoelingen – omdat ze vrienden waren. Ze hadden een relatie waarin ze vrij en open konden praten. Abraham had zoveel vertrouwen in Gods vriendschap met hem dat Hij vragen stelde aan God Almachtig! Dat is intimiteit; dat is geborgenheid in een relatie.

Het verhaal staat genoteerd in Genesis 18:17-33, maar je weet waarschijnlijk al hoe het afloopt: Abraham en God zetten hun gesprek voort. Abraham bad en deed voorbede voor Sodom en Gomorra en vroeg God om het oordeel over de zondige steden in te trekken, zodat de rechtvaardige mensen die daar woonden, niet de straf hoefden te ondergaan voor de slechte. Hij begon God te vragen de steden niet te verwoesten als Hij vijftig rechtvaardige mensen kon vinden, maar toen beseftte Abraham dat dit misschien niet mogelijk zou zijn. Na heel wat heen-en-weergepraat vroeg Abraham God uiteindelijk om hen te sparen ter wille van slechts tien rechtvaardige mensen – en God stemde in. Waarom was Abraham in staat om voorbede te doen met zo’n vrijmoedigheid? Omdat hij wist dat God zijn vriend was en hij Hem kon aanspreken op basis van die relatie.

Jij

Evenals God zijn plannen vertelde aan Abraham wil Hij dingen delen met jou – Zijn hart, Zijn verlangens, Zijn bedoelingen en plannen – als je Zijn vriend bent. Hij zal je begrip en inzicht geven in wat er gebeurt in je leven en je vertellen wat je eraan kunt doen. Hij zal je leiden en helpen om voorbereid te zijn op de toekomst. Als je Gods vriend bent, word je nooit onverwachts getroffen of overvallen door de omstandigheden. Je zult goed

Heer, onderwijs mij

geïnformeerd zijn en voorbereid – omdat je een vriend van God bent. Hij zal je misschien niet alles wat je wilt weten precies openbaren op het moment dat je het wilt weten, maar Hij zal je inzicht geven, als je geduldig op Hem vertrouwt.

Je vraagt je misschien af: “Hoe word ik Gods vriend?”

Volgens Johannes 15:15

ben je dat al. In dit vers zei Jezus tegen Zijn discipelen: “Vrienden noem ik jullie...” Als je een volgeling bent van Jezus, ben je een moderne discipel en ben je Zijn vriend. Zoals het geval is met elke vriendschap kun je een

Een van de beste manieren om je ervan te verzekeren dat je vriendschap met God zich verdiept, is te zorgen voor een hart dat Hem wil gehoorzamen.



goede, intieme persoonlijke vriend zijn. Je vriendschap met God groeit en ontwikkelt zich net zoals je vriendschappen met mensen groeien en zich ontwikkelen. Net als een natuurlijke vriendschap tijd en energie vergt om te ontwikkelen, geldt dat ook voor je relatie met God.

Een van de beste manieren om je ervan te verzekeren dat je vriendschap met God zich verdiept, is te zorgen voor een hart dat Hem wil gehoorzamen. Wanneer onze harten zuiver zijn, gevoelig voor Zijn leiding en gewillig om gehoorzaam te reageren, zijn we in een fantastische positie om Gods vriendschap te ervaren. Ik bedoel niet dat we alles goed moeten doen of dat we altijd proberen volmaakt te zijn; ik bedoel eenvoudig dat we niet opzettelijk ongehoorzaam, rebels of verhard zijn of altijd proberen te kijken hoe we ergens onderuit kunnen komen. Ik bedoel dat we bereid zijn om Zijn verlangens boven onze eigen verlangens te plaatsen, omdat we Hem liefhebben en vertrouwen als onze vriend – en we weten dat wat Hij wil toch altijd het beste voor ons is.

Als je in je vriendschap met God groeit, vergeet dan nooit dat je relatie gebaseerd is op wie Hij is, en niet op wat Hij kan doen

De kracht van eenvoudig gebed

voor jou. Blijf Zijn tegenwoordigheid zoeken, niet Zijn geschenken; blijf Zijn aangezicht zoeken en niet Zijn hand. Je moet weten dat een van de belemmeringen voor een levendige, groeiende vriendschap met God is dat we ons richten op de zegeningen van een vriendschap met God in plaats van ons te richten op *Hem* als een vriend. Als mens vinden we het niet prettig als we ontdekken dat bepaalde mensen onze vrienden willen worden, omdat we hun iets kunnen *geven* wat ze willen hebben; we voelen ons gewaardeerd wanneer we weten dat mensen vrienden willen zijn om wie we *zijn* en omdat ze ons graag mogen – hetzelfde principe is voor God van toepassing.

Vriendschap kweekt vrijmoedigheid

Wanneer we onze vriendschap met God gaan begrijpen en onszelf gaan zien als Zijn vrienden, worden onze gebeden meer door de Geest geleid, meer gevuld met geloof en veel vrijmoediger. Jezus vertelde een verhaal in Lucas 11, vlak nadat Hij Zijn discipelen had onderwezen hoe ze bij hun bidden het Onze Vader konden gebruiken. We kunnen aannemen dat Hij het verhaal gebruikte om zijn les over gebed te illustreren. Hij zei: “Stel dat iemand van jullie een vriend heeft en midden in de nacht naar hem toe gaat en tegen hem zegt: ‘Wil je mij drie broden lenen, want een vriend van me is na een reis bij mij gekomen en ik heb niets om hem voor te zetten.’ En veronderstel nu eens dat die vriend dan uit zijn huis zegt: ‘Val me niet lastig! De deur is al gesloten en mijn kinderen en ik zijn al naar bed. Ik kan niet opstaan om je te geven wat je vraagt.’ Ik zeg jullie, als hij al niet opstaat en het hem geeft omdat ze vrienden zijn, dan zal hij wel opstaan omdat zijn vriend zo onbeschaamd blijft aandringen, en hem alles geven wat hij nodig heeft” (Lucas 11:5-8).

Merk op dat de man die brood nodig heeft, dit alleen krijgt omdat hij ‘zo onbeschaamd blijft aandringen’. We dringen alleen onbeschaamd aan bij *vrienden* – omdat vriendschap ons vrijmoedig maakt, en hoe meer we groeien en hoe verder we zijn

Heer, onderwijs *mij*

in onze vriendschappen, hoe vrijer we kunnen zijn. Door de schrijver van de brief aan de Hebreeënen, nodigt God ons uit om “zonder schroom te naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden” (Hebreeënen 4:16).

We zijn niet vrijmoedig tegenover mensen die we nauwelijks kennen. Stel bijvoorbeeld dat Dave en ik naar een restaurant gaan om te dineren en er is een ober, genaamd John. Wanneer John voor het eerst bij onze tafel komt, stelt hij zichzelf aan ons voor. Dan zegt Dave niet: “Aangenaam kennis maken, John. Dit is mijn vrouw Joyce en ze heeft volgende week donderdag een lift nodig naar haar werk, zou je het erg vinden haar daar even af te zetten?” We zijn vriendelijk tegen de ober, maar we hebben niet zo’n soort vriendschap dat het ons vrijmoedigheid geeft om hem een dergelijke gunst te vragen.

Omdat het Johns taak is om ons te bedienen, zal ik niet aarzelen om hem extra citroen of sladressing te vragen. Maar omdat we geen vrienden zijn, zou het niet in me opkomen hem te vragen om me volgende week donderdag een ritje naar mijn werk te geven, omdat mijn auto een servicebeurt krijgt. Aan de andere kant zou ik een echte vriend best vragen om me naar het werk te brengen, zelfs als ik daar om vijf uur ’s morgens zou moeten zijn. Ik heb bepaalde vrienden die me graag brengen, eenvoudig omdat ze mijn vrienden zijn – en ik zou vrijmoedig genoeg zijn om hen te vragen vanwege onze relatie.

Op dezelfde manier geeft vriendschap met God vrijmoedigheid in gebed. Schrijvend over dit onderwerp merkt Charles Spurgeon op dat “liefde aan Gods deur klopt totdat Hij opendoet.”³ We zullen volhouden en aandringen als we weten dat God heeft wat we willen, en het met ons wil delen, omdat we Zijn vrienden zijn. Aan de andere kant: wanneer we ons niet zeker voelen in onze vriendschap met Hem, zullen we aarzelen en voorzichtig zijn wanneer we Hem benaderen.

Ik geloof dat God zoekt naar mannen en vrouwen die vrijmoedig bidden. Een van de gebeden die ik mensen vaak hoor bidden en ook zelf vaak heb gebeden, is wat ik noem het ‘alleen

De kracht van eenvoudig gebed

maar gebed.’ We doen het dikwijls en zijn het ons gewoonlijk niet eens bewust. Een ‘alleen maar gebed’ klinkt ongeveer zo: “Heer, we willen U alleen maar danken voor dit eten;” “God, we vragen U alleen om ons te beschermen.” “Vader, we komen bij

Hij wil vrijmoedige, zelfverzekerde, gebeden horen vol geloof, van mensen die echt *eerlijk* en rechtvaardig zijn en zeker zijn van hun vriendschap met Hem.



U vanavond om U alleen maar te vragen...”; “O Heer, als U ons alleen maar helpt in deze situatie zouden we zo dankbaar zijn....” Begrijp je wat ik bedoel? We klinken alsof we bang zijn om God te veel te vragen. Dat is niet de manier waarop we

praten tegen goede vrienden! Het woord ‘alleen maar’ betekent net genoeg om het te redden. God wil ons overvloedig, rijkelijk geven, veel meer dan we durven hopen, vragen of denken (zie Efeziërs 3:20). Waarom zouden we Hem benaderen en Hem nauwelijks genoeg vragen om verder te kunnen, waarom zouden we onze God, onze vriend, benaderen alsof we bang zijn Hem teveel te vragen? Wanneer we Hem op die manier benaderen, lijkt het alsof we niet geloven dat Hij vrijgevig is en goed. We moeten ons realiseren dat Hij niet een God is die ons juist genoeg geeft om het maar net te kunnen rooien, maar dat Hij verlangt ons overvloedig te zegenen. De vensters van de hemel te openen en zegeningen uit te storten, zo groot dat we ze haast niet kunnen bevatten (zie Maleachi 3:10).

Soms is het versieren van onze gebeden met ‘alleen maar’ eenvoudig een gewoonte, en als dat zo is, moeten we ermee breken. God wil geen schaapachtige, onzekere, ‘alleen maar’ gebeden horen. Hij wil vrijmoedige, zelfverzekerde, gebeden horen vol geloof, van mensen die oprecht en rechtvaardig zijn en zeker zijn van hun vriendschap met Hem. Wees altijd respectvol als je God benadert, maar wees niet bang! De Bijbel instrueert ons om respect, vrees en ontzag te hebben, maar zegt nooit om ons terug te trekken uit angst. In feite zegt Hebreëen 10:38 dat

Heer, onderwijs *mij*

God geen behagen in ons heeft als we ons angstig terugtrekken of terugdeinzen.

Vriendschap zegent anderen

Wanneer we vrienden zijn van God, zal die vriendschap niet alleen *ons* zegenen, maar ook degenen om ons heen. Wanneer mensen bij ons komen met behoeften of zorgen, zijn we misschien in staat om hulp te bieden, maar het kan ook zijn dat we helemaal niet kunnen helpen. Ook al kunnen wij niet geven wat mensen werkelijk nodig hebben, God wel! Wanneer we vrienden zijn met God, kunnen we tegen hen zeggen: “Ik heb niet wat je nodig hebt, maar ik ken Iemand die dat wel heeft. Ik zal het mijn Vriend vragen! Ik zal voor jou voorbede doen bij God.” Wanneer we vrienden zijn van God, weten we dat Hij de macht heeft om in te grijpen in de omstandigheden van mensen, om hun kinderen te helpen stoppen met drugsgebruik, om een financiële doorbraak te geven, medische wonderen te doen of huwelijken te herstellen. Hoe intiemer we God kennen, hoe meer vertrouwen we hebben in Zijn bereidheid en macht om mensen te helpen. Wanneer ze bij ons komen, kunnen we tot Hem gaan en weten dat Hij voor hen zal opkomen. We kunnen God in feite vragen om ons een plezier te doen en iemand die we liefhebben te helpen, ook al weten we dat ze het niet verdienen. We kunnen bidden met bewogenheid vanuit een hart vol liefde – en God hoort en antwoordt ons.

Ik kan me herinneren dat ik heel verdrietig was over mijn vaders geestelijke toestand. Hij heeft me als kind misbruikt, en jarenlang haatte ik hem echt en was ik boos op hem. Bidden voor hem was het laatste wat ik zou doen of zou willen. Toen ik echter dichter naar God groeide en Zijn wegen leerde kennen, besefte ik dat ik niet alleen mijn vader volledig moest vergeven, maar dat ik ook moest bidden voor zijn redding. God gaf me de genade om mijn vader te vergeven en een hart vol bewogenheid voor hem.

De kracht van eenvoudig gebed

Vele jaren bad ik verschillende keren voor mijn vader dat hij Jezus zou leren kennen, maar ik zag nooit de geringste verandering in hem. Hij was altijd een harde man geweest, en ik zag totaal geen teken dat zijn hart zachter werd. Ik was ontmoedigd en dacht dat het nutteloos was om te blijven bidden. Toen vroeg God me iets, wat een van de moeilijkste dingen was die Hij ooit van mij had gevraagd. Hij vroeg me om mijn ouders te helpen verhuizen naar de buurt waar wij woonden, een huis voor hen te kopen en voor hen te zorgen tot ze stierven. In die tijd waren ze net in de zeventig. Aangezien de meeste mensen in onze familie een lange levensduur hebben, wist ik dat een verhuizing in de buurt zou betekenen jaren en jarenlang zorgen voor iemand die nooit iets anders had gedaan dan mij kwetsen. Ik was niet erg enthousiast over de situatie en God had het lange tijd met me te stellen, voor ik eindelijk wist dat ik moest gehoorzamen.

Er gingen drie jaar voorbij en ik zag nog niet veel verandering in mijn vader. Soms bad ik een aantal maanden niet voor hem, maar dan legde God hem weer op mijn hart. Ik herinner me specifiek dat ik op een ochtend naar mijn werk reed en iets tegen God zei van: “Vader, ik denk dat het een schande zou zijn als U mij gebruikt om mensen over de hele wereld te leiden tot een persoonlijke relatie met U door geloof in Jezus en dat mijn eigen vader sterft en naar de hel gaat. Ik heb gedaan wat U me gevraagd hebt om te doen en nu vraag ik U om een persoonlijke gunst voor mij: Red mijn vader! Vergeef zijn zonden en trek hem naar een persoonlijke relatie met U.” Ik had soortgelijke gebeden in het verleden opgezonden, maar niet met zo’n intensiteit als ik op die dag voelde.

Een paar weken later, belde mijn moeder op en zei dat mijn vader al drie dagen lang huilde en dat hij me wilde zien. Dave en ik gingen naar hun huis en mijn vader bood zijn excuses aan dat hij mij als kind had misbruikt. Hij bleef huilen en zeggen hoe het hem speet. Ik vroeg hem of hij er klaar voor was om Jezus tot Heer van zijn leven te maken en hij zei: “Ja!” We leidden hem die dag in gebed en doopten hem twee weken later. Mijn vader is

Heer, onderwijs mij

onlangs overleden, en we zijn blij dat we weten dat hij voor eeuwig met Jezus zal leven. Twijfel nooit aan de kracht van gebed. Je vriendschap met God kan eeuwig verschil maken in het leven van iemand die je liefhebt.

We kunnen andere mensen niet beheersen met onze gebeden, maar ik geloof dat als we God vrijmoedig benaderen voor anderen de deur voor God opengaat om te werken in hun leven, op een sterke, machtige manier. Mijn vader moest zelf nog de keuze maken, maar ik weet dat God met hem klaar kwam, omdat ik vrijmoedig bad en volhield in gebed.

Het is werkelijk waar, onze vriendschap met God doet andere mensen goed. Uiteraard zijn ze ook voor onszelf tot zegen. Ik kan me niets indenken wat grandiozer is dan een vriend van God zijn. Er is niets wat ik God liever zou horen zeggen dan: “Die Joyce Meyer is mijn vriend.” Ik wil niet dat

Door Jezus Christus hebben we het recht om ons thuis te voelen bij God en vrijmoedig naar de troon van genade te gaan.



Hij zegt: “Ach ja, Joyce Meyer – die kent alle principes van gebed, ze heeft een perfecte gebedshouding, ze legt de juiste klank in haar stem, ze spreekt zeer welluidende gebeden uit, en ze gebruikt haar gij’s en u’s op de juiste plaats!” Nee! Ik wil weten dat God aan me denkt als Zijn vriend, en ik denk dat jij wilt dat Hij ook zo over jou denkt. Door Jezus Christus hebben we het recht om ons thuis te voelen bij God en vrijmoedig naar de troon van genade te gaan om telkens de hulp te krijgen die we nodig hebben, en die in onze behoeften en in die van anderen voorziet (zie Hebreeën 4:16).

Een van de beste dingen die je kunt doen, is je vriendschap met God ontwikkelen. Jezus heeft je gerechtvaardigd door het bloed dat is uitgegoten aan het kruis, dus is er geen reden dat je God niet net zo vrijmoedig en zo natuurlijk zou kunnen benaderen als je je beste vriend op aarde zou benaderen. Onthoud wel dat vriendschap met God ontwikkelen een

De kracht van eenvoudig gebed

investering vraagt van tijd en energie. Maar je mag tevens weten dat als je vriendschap zich verdiept, je gebedsleven vooruitgaat. Een groeiende, bruisende, in innigheid toenemende vriendschap met God zal vanzelfsprekend leiden tot een groeiend, bruisend, in effectiviteit toenemend gebedsleven.

SAMENVATTING

Wanneer ons hart uitroept: “Heer, leer mij bidden,” antwoordt God. We leren niet bidden door christen te worden of naar de kerk te gaan – ook al zijn we dat of doen we dat al jaren. We leren meer en effectiever bidden naarmate de tijd verstrijkt en we een persoonlijke relatie met God ontwikkelen, Hij heeft elk van ons uniek gemaakt en Hij leert ons bidden op een manier waarin we erkennen en tot uitdrukking brengen hoe Hij ons geschapen heeft. Hij wil dat we als individu met Hem omgaan door gebed op een unieke, persoonlijke manier.

Ons persoonlijke geloof in God en onze persoonlijke relatie met Hem hebben een directe invloed op de kwaliteit en effectiviteit van onze gebeden. In feite is ‘een vriend van God zijn’ de belangrijkste sleutel voor een bruisend, dynamisch gebedsleven. Hij wil dat we dicht bij Hem komen, Hem vertrouwen, liefhebben en ons hart met Hem delen, en luisteren als Hij Zijn hart met ons deelt. In de context van vriendschap met God, zullen we verder leren hoe we moeten bidden.

Punten van gebed

- ❧ Als je gefrustreerd bent in je gebedsleven en je je afvraagt of je gebeden werkelijk effectief zijn, roep dan vanuit je hart: “Heer, leer mij bidden!”
- ❧ De diepte en kracht van ons gebedsleven staan direct in verband met de diepte en kracht van onze persoonlijke relatie met God.
- ❧ Gebed is eenvoudig: het is niets meer dan spreken met God en luisteren naar God.
- ❧ In het leren bidden gaat God met ons om als individuen met unieke persoonlijkheden, eigen temperamenten en verschillende manieren van communicatie. We moeten oppassen dat we onszelf niet vergelijken met anderen, maar gewoon onszelf zijn en Hem vragen ons te leren bidden.
- ❧ Een vriend van God zijn – en alles wat dat inhoudt – is de sleutel tot effectief gebed.
- ❧ Een goede vriendschap ontwikkelen met God kost tijd en energie, maar het is de beste investering van tijd en energie die we kunnen doen.
- ❧ God naderen op basis van vriendschap stelt ons in staat om vrijmoedig te bidden. Als de vriendschap intiemer wordt, neemt onze vrijmoedigheid toe.