

Je bent
**WONDERLIJK
GEMAAKT**



*365 overdenkingen voor vrouwen
die willen groeien in geloof en zelfvertrouwen*



JOYCE MEYER
MINISTRIES

Colofon

Oorspronkelijke titel:

The Confident Woman - Devotional

Copyright © 2011 by Joyce Meyer

Faith Words Hachette Book Group, New York, USA

Nederlandse uitgave:

Titel: Je bent wonderlijk gemaakt

Subtitel: 365 overdenkingen voor vrouwen die willen groeien in geloof en zelfvertrouwen

Schrijver: Joyce Meyer

1e editie februari 2021

© 2020 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van

Joyce Meyer Ministries Nederland

Postbus 55

7000 AB Doetinchem

Tel. +31 (0) 26 20 22 100

www.joyce-meyer.nl / contact@joyce-meyer.nl

ISBN: 978-90-830583-1-3

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de schrijver.

Voor het vertalen van de bijbelteksten uit het Oude Testament in dit boek is gebruik gemaakt van de Herziene Statenvertaling, tenzij anders vermeld. Voor teksten uit het Nieuwe Testament is de Herziene Statenvertaling gebruikt of wordt er letterlijk vertaald uit de door de auteur geciteerde Amplified Bible, waarvan geen Nederlandse uitgave bestaat, tenzij anders vermeld.

Merk op dat wij bepaalde namen uit de Schrift die verwijzen naar de Vader, Zoon en Heilige Geest met hoofdletter schrijven, anders dan in de Bijbelvertaling. De naam satan is niet met een hoofdletter geschreven. We kiezen ervoor hem niet te erkennen, zelfs als we daarvoor grammaticale regels overschrijden.

Vertaling: Ingrid Zantingha-Rienstra

Redactie: Jantina Groeneveld

Omslag: Marleen Steckel & Damaris Kaspereit

Typesetting: Satz & Medien Wieser, D-Aachen

Gedrukt in Duitsland door CPI books GmbH

Introductie

Wie me veertig jaar geleden zou hebben verteld dat ik ooit een dagboek zou schrijven waarin ik vrouwen zou aanmoedigen om zelfverzekerd te zijn, die zou ik niet hebben geloofd. Als kind werd ik jarenlang seksueel misbruikt, waardoor ik emotioneel gebroken was en een serieus gebrek had aan zelfverzekerdheid. Vanbuiten kwam ik over als een flinke, moedige vrouw die zich niets leek aan te trekken van wat andere mensen dachten. Maar vanbinnen was het volkomen andersom – ik was angstig en vreselijk onzeker.

Mijn gebrek aan zelfverzekerdheid was overal zichtbaar, in mijn huwelijk met Dave, het werk in mijn bediening en in al mijn contacten en vriendschappen.

Omdat ik niet geworteld en gegrond was in Gods liefde, was ik steeds afhankelijk van andere mensen om op te leunen en me te bevestigen, zodat ik me goed zou voelen over mezelf.

Eerlijk gezegd hield ik niet van mezelf en richtte ik mijn aandacht voortdurend op alles wat er verkeerd aan me was. Ik zat vast in een cyclus waarin ik mezelf steeds met anderen vergeleek en mijn best deed om meer op hen te lijken.

Hoe meer ik probeerde om net als anderen te zijn, hoe ellendiger ik eraan toe was. God had me niet geschapen om precies zoals anderen te zijn – Hij schiep me om *mij* te zijn. Alles veranderde toen ik eindelijk leerde om van mezelf te houden en mezelf te waarderen zoals God doet, en ik mijn zelfverzekerdheid van Hem begon te ontvangen.

De wereld maakt het bijzonder moeilijk om zelfverzekerd te zijn. De maatschappij heeft een vals en onrealistisch beeld van vrouwen gecreëerd. Van jongs af aan worden we gebombardeerd met boodschappen en beelden van hoe we eruit zouden moeten zien en hoe we ons moeten gedragen. Ons wordt verteld dat onze waarde gebaseerd is op wat we doen, met wie we trouwen of waar we wonen. Dat zijn leugens. Onze eigenwaarde krijgen we niet van andere mensen, een titel, hoe we eruit zien of iets wat we *doen*. Onze eigenwaarde en zelfverzekerdheid komt voort uit het weten wie we zijn in Christus. *We hebben*

ongelofelijk veel waarde, simpelweg omdat we geliefde en gekoesterde dochters van de Koning zijn.

Ik wil dat je weet – ongeacht je verleden – dat je zelfverzekerd *kunt* leven en een gezond zelfbeeld kunt hebben. God houdt van je en Hij verlangt ernaar dat je werkelijk van jezelf houdt om wie je bent – van je persoonlijkheid, je gaven en talenten, je eigenaardigheden... *alles*.

Toch duurt het soms even voordat deze waarheid echt is ingedaald. Het is belangrijk jezelf te doordrenken met die waarheid. In dit dagboek neem ik je mee in de belangrijkste lessen die God me de afgelopen veertig jaar heeft geleerd over hoe ik mijn angsten en onzekerheden kon overwinnen en vrijmoedig en zelfverzekerd in Christus kon leven. Ik ben ervan overtuigd dat wanneer je je dagelijks op Hem richt, dat Hij ook jou deze dingen zal leren. Geen oppervlakkige kennis, maar een diepe overtuiging die in je geest is verankerd.

In dit dagboek deel ik inzichten, inspirerende uitspraken en praktische voorbeelden om je te helpen Gods Woord op een persoonlijke manier in je eigen leven toe te passen. Ik heb ook inspiratie gehaald uit het leven van diverse vrouwen uit de Bijbel, die – net als jij en ik – soms barstjes vertonen, maar die toch door God werden gebruikt om geweldige dingen te doen.

Eén ding kan ik je met zekerheid zeggen: God heeft jou gemaakt om *zelfverzekerd, vrijmoedig* en *vrij* te zijn – vrij om jezelf te zijn, vrij van de behoefte om jezelf met anderen te vergelijken en vrij om in Zijn bestemming voor je leven te stappen.

Hij wil dat je jezelf ziet zoals Hij je ziet – *een bijzonder, geliefd kind van God*. Een zelfverzekerde vrouw die vrijmoedig haar toekomst binnenwandelt, die houdt van haar leven en van de persoon zoals God haar heeft gemaakt.

Week I



Wanneer je in een benauwde situatie zit en alles zit tegen en het lijkt alsof je het geen minuut meer vol kunt houden, geef dan vooral niet op, want juist dat is de plaats en de tijd waarop Hij het tij zal gaan keren.

Harriet Beecher Stowe

Raak je steeds meer vermoeid? Is de verleiding groot om het met iets of iemand op te geven? Richt je deze week dan op dit gebed.

Bid: 'Heer, U weet precies hoe ik me voel. Geef me alstublieft kracht en aanmoediging om door te blijven gaan. Als ik moe begin te worden, help me dan om gericht te blijven op de goede dingen die U voor mij in petto heeft.

Jezus kwam

Maar in de vierde nachtwake [tussen 3:00 en 6:00 's nachts] kwam Jezus naar hen toe, lopend over de zee. En toen de discipelen Hem over de zee zagen lopen, raakten zij in verwarring en zeiden: Het is een spook! En zij schreeuwden van angst. Maar meteen sprak Jezus hen aan en zei: Heb goede moed, IK BEN HET; wees niet bevreesd.

Mattheüs 14:25-27

Net zoals de twaalf discipelen heb jij allerlei gaven, talenten en dingen waar je goed in bent. Gods genade en aanwezigheid zijn bij je. Daarom is de vraag: wat doe jij met jouw leven? Ben je net als de elf discipelen die in de boot bleven zitten, of ben je als Petrus, die – toen Jezus voorbij leek te lopen – zei: ‘Heer, ik wil met U op het water lopen.’ Heb jij een toekomstbeeld voor je leven en wil je iets groters doen dan waar je nu mee bezig bent? Blijf je rustig in de boot zitten, een beetje op en neer deinen en toekijken hoe de wereld aan je voorbij trekt, of word jij een van die zeldzame individuen die uit de boot springen en weigeren om angst hun leven te laten bepalen?

Het is aan jou wat jij met je leven gaat doen. Je zult altijd met angst geconfronteerd worden, maar luister naar wat Jezus je te zeggen heeft: ‘Heb goede moed, IK BEN HET; wees niet bevreesd.’ Het is tijd om uit de boot te stappen en de dingen te doen waar je naar verlangt.

Heer, ik prijs U dat U naar mij toekomt met Uw aanwezigheid en dat U Uw helpende hand naar mij uitstrekt. Ik wil net als Petrus op het water wandelen. Amen.

Heb je er genoeg van?

Petrus antwoordde Hem en zei: Heere, als U het bent, geef mij dan bevel over het water naar U toe te komen.

Mattheüs 14:28

Als ik tegen je zeg om je bij Petrus te voegen en uit je boot te stappen, vraag je je wellicht af wat dan precies je boot is. Dat kunnen verschillende dingen zijn. Op welke plaats voel jij je comfortabel, veilig en op je gemak? Het zou een plaats van narigheid kunnen zijn, waar je je op de een of andere manier comfortabel in bent gaan voelen – zo comfortabel dat je er niets aan zou doen, zelfs niet als je er de mogelijkheid voor zou hebben. Misschien ben je gewend geraakt aan het feit dat je niet functioneert. Het is triest dat de meeste mensen toegeven aan de angst voor veranderingen en blijven hangen in hun beperkte leven.

Misschien bestaat jouw boot uit de mensen naar wiens goedkeuring je hunkert. Het zijn de mensen die bepalen welke beslissingen je neemt en daarmee jou gebonden houden door hun leven. Wanneer deze mensen hun goedkeuring uitspreken kom je in actie, maar als ze het niet met je eens zijn, doe je het maar niet. Misschien ben je zo verslaafd aan de goedkeuring van mensen dat je anderen de regie over je leven laat bepalen en je bent te bang om hen ermee te confronteren en je ertegen te verzetten. Ben jij van plan de rest van je leven ongelukkig te blijven zitten in je miserabele bootje? Of sta je op en zeg je: 'Ik heb er genoeg van! Ik ben er klaar voor om zelfverzekerd uit mijn bootje te stappen en God volledig te volgen.'

Heer, ik heb het nodig om U te zien en Uw stem te verstaan, dwars door de stormen in mijn leven. Help mij om me los te breken uit alles wat me tegenhoudt om Uw wil te doen. Amen.

Wat is zelfvertrouwen?

Hizkia vertrouwde op de HEERE, de God van Israël, zodat er na hem zijns gelijke niet was onder alle koningen van Juda, en ook niet onder hen die er vóór hem geweest waren.

2 Koningen 18:5

Wat is zelfvertrouwen? Zelf geloof ik dat het er bij zelfverzekerd zijn om gaat dat je positief bent over alles wat je doet – en je geen zorgen maakt over wat je niet kunt doen. Een zelfverzekerde vrouw staat open om te leren omdat ze weet dat haar zelfvertrouwen haar in staat stelt om stappen in het leven te zetten. Ze ziet met enthousiasme uit naar wat er achter elke deur die ze doorgaat valt te ontdekken. Ze weet dat iedere nieuwe situatie een gelegenheid is om meer te leren over zichzelf en haar bekwaamheden te vergroten.

Zelfverzekerde mensen concentreren zich niet op hun zwakheden; ze ontwikkelen hun sterke punten zoveel mogelijk. Als ik mezelf bijvoorbeeld een cijfer zou moeten geven voor mijn bekwaamheid om piano te spelen, dan geef ik mezelf een 3. Als ik lang en fanatiek oefen – en als mijn echtgenoot het lawaai zolang kan verdragen – zou ik mezelf, heel misschien, kunnen ontwikkelen tot een middelmatige pianiste met een 5. Maar misschien score ik als openbaar spreker wel een 8. Als ik mijn tijd en kracht spendeer aan het ontwikkelen van die bekwaamheid, dan zou ik misschien in de buurt kunnen komen van een 10. Als je er op deze manier naar kijkt, snap je vast wel in welke bekwaamheden je zou moeten investeren.

Wat zijn jouw sterke punten? Als je dat niet weet, vraag God om ze je te laten zien.

Heer, als Hizkia kon leren om op U te vertrouwen en zelfverzekerd te zijn in U, dan is dat ook mogelijk voor mij. Help me mijn sterke punten te herkennen, ontwikkelen en tot volheid te laten komen in plaats van me te richten op mijn zwakheden. Amen.

Geloof in je waarde

Omdat u kostbaar bent in Mijn ogen, bent u verheerlijkt en heb Ik u liefgehad. Daarom heb Ik mensen gegeven in uw plaats en volken in plaats van uw ziel. Wees niet bevreesd, want Ik ben met u.

Jesaja 43:4-5

Neem even een momentje en kijk diep in je hart. Hoe voel jij je over jezelf? Als je antwoord niet in lijn is met Gods Woord, dan moedig ik je aan om vandaag nog te beginnen met het vernieuwen van je gedachten over jezelf.

Zie jezelf zoals God je ziet! Bestudeer Gods Woord en je zult ontdekken dat je kostbaar bent, geweven in je moeders schoot door Gods eigen hand. Je bent geen ongelukje. Zelfs als je ouders je hebben wijs-gemaakt dat ze je eigenlijk helemaal niet wilden, dan verzeker ik je ervan dat God je wel heeft gewild. Je bent waardevol, je hebt waarde, je hebt prachtige gaven en talenten en God heeft een doel voor jouw leven op deze aarde.

We vragen God niet alleen om de dingen die Hij heeft beloofd, maar we mogen ze ook in geloof ontvangen (Johannes 16:24). Als jij je waar-deloos voelt, dan zul je waarschijnlijk niet vragen om dingen die God heeft beloofd, en als je het toch doet, heb je niet het geloof om ze te ontvangen. Laat je gevoelens je leven niet langer beheersen. Zet een stap in geloof en begin de kwaliteit van je leven vanaf vandaag te verbeteren. Geloof dat je in staat bent om goede beslissingen te nemen. Geloof dat je een waardevolle vrouw bent met een fantastische toekomst en dat er vandaag iets moois staat te gebeuren!

Heer, ik vraag U om Uw liefde in te prenten in het diepst van mijn hart. Ik geloof dat U een geweldige toekomst voor mij op het oog hebt en dat ik kan wandelen in Uw bedoeling voor mijn leven. Amen.

Gebarsten potjes

*Maar wij hebben deze schat [het goddelijke licht van het evangelie]
in aarden [kwetsbare, breekbare] kruiken, opdat de
allesovertreffende kracht van God zou zijn en niet uit ons.*

2 Korintiërs 4:7

God werkt door aarden kruiken, of door wat ik meestal 'gebarsten potjes' noem. Dat betekent dat we barstjes en foutjes vertonen, zodat als mensen naar ons kijken en de wonderlijke dingen zien die er gebeuren, ze zeker weten dat God aan het werk is, want wij zijn daar uit onszelf niet toe in staat. Ik geloof dat iedereen die mij goed kent het niet zo moeilijk vindt te erkennen dat het werk dat ik hier op aarde doe absoluut Gods werk is door mij heen. Ze geven Hem er de eer voor, niet mij, want ze zien mijn onvolkomenheden en kennen mijn beperkingen. God kiest de zwakke en dwaze dingen bewust uit, zodat sterfelijke mensen niet kunnen pretenderen dat zij de eer verdienen (1 Korintiërs 1:27-29).

Stel je een kruik voor met een lamp erin en een deksel erop. Hoewel de kruik vol met licht zit, kan niemand dat licht zien. Maar als de kruik gebarsten is, dan zal het licht door de barsten naar buiten stralen. Op precies dezelfde manier werkt God door onze onvolkomenheden.

Kun jij een gebarsten potje waarderen? God wel! Het is goddelijk om van jezelf te houden op een evenwichtige en gezonde manier. Het is goddeloos om jezelf af te wijzen en te verachten.

Heer, U en ik zijn ons goed bewust van mijn onvolkomenheden. Ik vraag U om Uw licht te laten stralen door mijn leven. Weet dat U elk grammetje eer ervoor zult krijgen. Amen.

Met Gods hulp

Want als je je in deze tijd in diep stilzwijgen hult, dan zal er vanuit een andere plaats verlossing en verlichting voor de Joden komen, maar jij en het huis van je vader zullen omkomen. En wie weet of jij niet juist voor een tijd als deze tot deze koninklijke waardigheid gekomen bent.

Esther 4:14

Een van de meest zelfverzekerde vrouwen in de Bijbel is Esther, die haar volk redde van een zekere dood door de handen van een slechte en haatdragende man. Hoewel haar schoonheid mooi meegenomen was, waren het haar karakter en haar stille vertrouwen dat ervoor zorgde dat koning Xerxes haar gunstig gezind was. Ze nam een enorm risico toen ze ongenodigd op audiëntie ging in de privévertrekken van de koning. Maar God eerde haar en de gebeden die de anderen Joden opzonden, en Xerxes ontving haar hartelijk. Uiteindelijk redde Esther haar volk van de ondergang.

Zelfverzekerdheid is het met groot geloof vasthouden aan God; een geloof dat is gebaseerd op de overtuiging dat met Gods hulp alles mogelijk is. Angst veroorzaakt een gebrek aan vertrouwen in God en in jezelf. Angst is de verwoestende geloofsovertuiging die zegt: 'Ik kan het niet.' Als vrouw ben je in staat om geweldige dingen te doen, maar daarvoor moet je wel zelfverzekerd zijn. Ruil je angsten in voor zelfverzekerdheid en kijk wat God kan doen. God doet altijd Zijn deel van het werk. Hij maakt schijnbaar onmogelijke dingen mogelijk!

Heer, met Uw hulp redde Esther haar volk. Met Uw hulp kan ik het onmogelijke doen. Ik zie uit naar de grote dingen die U gaat doen in mijn leven. Amen.

Zorg goed voor jezelf

Want ben ik nu bezig mensen te overtuigen, of God? Of probeer ik mensen te behagen? Als ik immers nog mensen behaagde, zou ik geen dienstknecht van Christus zijn.

Galaten 1:10

Countryzangeres Wynonna Judd weet wat er kan gebeuren als je niet goed voor jezelf zorgt. Op haar zeventiende had ze Christus aangenomen, maar de wervelende jaren van roem en rijkdom hadden haar een diep gevoel van onzekerheid gegeven. Ze had het gevoel dat ze voor iedereen moest zorgen. Ze bleef keihard werken tijdens twee zwangerschappen om te zorgen dat de gezinnen van haar crew verzekerd bleven van hun inkomen; ze at wanneer ze zich vanbinnen leeg voelde en ze gaf enorme bedragen uit aan haar familie en vrienden.

De behoefte om het iedereen naar de zin te maken haalde haar uiteindelijk in. In 2004 kampte Wynonna met ernstig overgewicht, was ze blut, voelde zich ontzettend schuldig en dreigde ze haar prachtige landhuis te verliezen. Toen ze niet anders meer kon, gaf ze zich opnieuw over aan God en ging weer voor zichzelf zorgen. Ze viel twintig kilo af, heeft stevig bezuinigd en is 'nee' gaan leren zeggen.

Met name vrouwen willen het anderen graag naar de zin maken, vooral hun familie. Daarom is het belangrijk dat ze keihard vechten om niet uit balans te raken op dit gebied en overeind te blijven.

Je kunt alleen goed voor een ander zorgen als je eerst goed voor jezelf zorgt.

Heer, het is een uitdaging om te weten wanneer ik me terug moet trekken om aan mezelf te werken. Help me om zelf in balans te blijven als ik mezelf aan anderen geef en hen wil dienen. Amen.

Week 2



Een gelovige zonder zelfverzekerdheid is als een vliegtuig zonder kerosine aan boord. Alle benodigheden zijn aanwezig, maar ze komen nergens.

Joyce Meyer

Echte zelfverzekerdheid krijg je door te weten hoeveel God van je houdt en je ontzagwekkende waarde in Hem te begrijpen.

Vul je tank! Neem elke dag van deze week een moment om de volgende teksten te lezen en te ontdekken wat God over jou zegt: Romeinen 8:38-39; 2 Korintiërs 5:21; Efeziërs 1:4-5.

Het hart van een koning

Toen de koningin van Sjeba het gerucht over Salomo in verband met de Naam van de HEERE hoorde, kwam zij om hem met raadsels op de proef te stellen. Zij kwam naar Jeruzalem met een zeer groot gevolg, met kamelen, beladen met specerijen, met zeer veel goud, en met edelstenen. Zij kwam bij Salomo en sprak tot hem over alles wat zij op haar hart had.

1 Koningen 10:1-2

Het verkeerde geslacht, een geweldige koning – zo kun je het leven van koningin Elizabeth de eerste van Engeland omschrijven. Elizabeth heerste over wat de ‘gouden eeuw’ werd genoemd tot aan haar dood in 1603. In 1588 stuurde koning Filips II de grote Spaanse armada om Engeland voor eens en altijd te overwinnen. Terwijl de armada naderde, zei Elizabeth tegen haar troepen bij Tilbury: ‘Ik weet dat ik het lichaam van een zwakke vrouw heb, maar ik heb het hart en de maag van een koning, ja van een koning van Engeland; en denk maar niet dat die smerige Parma van Spanje of welke andere Europese vorst ook het lef heeft om de grenzen van mijn koninkrijk te overschrijden.’ Aan het einde van haar regering zei ze tegen haar volk: ‘Hoewel God me hoog verheven heeft, beschouw ik de eer van mijn kroon dat ik met jullie liefde heb geregeerd.’

Ik houd van het gegeven dat koningin Elizabeth haar hart volgde en haar tekortkomingen opzijzette. God zal altijd Zijn kracht verlenen aan hen die bereid zijn hun zwakheden in de ogen te kijken en te zeggen: ‘Je kunt me niet tegenhouden.’

Heer, geef me het hart van een koning in de dingen waar U mij voor roept. Ik zal mijn zwakheden niet toestaan me tegen te houden van het vervullen van mijn bestemming. Amen.

Wees bijzonder

Mijn beenderen waren voor U niet verborgen, toen ik in het verborgene gemaakt ben en geborduurd werd in de laagste plaatsen van de aarde.

Psalm 139:15

Vier het feit dat je niet precies bent zoals de ander. Jij bent bijzonder! Je bent uniek! Jij bent het product van drieëntwintig chromosomen van je moeder en drieëntwintig chromosomen van je vader. Wetenschappers hebben berekend dat de kans dat je ouders een ander kind krijgen dat precies hetzelfde is als jij 1 op 2 miljard tot de tiende macht is. De combinatie van eigenschappen die jij hebt gekregen, kan niet nog een keer worden verkregen. Het is belangrijk dat je de ontwikkeling van jouw uniek zijn ontdekt en hier hoge prioriteit aan geeft.

Je waarde wordt niet groter wanneer je ontdekt dat je iets kunt dat niemand anders in jouw omgeving kan. Je waarde wordt ook niet kleiner wanneer er mensen in jouw omgeving zijn die dingen kunnen die jij niet kunt. Onze waarde ligt niet in het anders zijn of hetzelfde zijn als anderen, maar in God.

Duizenden jaren geleden kwam de Griekse filosoof Aristoteles al tot de conclusie dat elk mens wordt geboren met een unieke verzameling mogelijkheden die ernaar smachten om tot volle bloei te komen. Wees niet tevreden met 'gemiddeld' of 'erbij horen'. Je hebt zo je beperkingen, maar je kunt besluiten om bijzonder te zijn.

Heer, het is een vreugde te weten dat mijn waarde in U ligt en dat ik mezelf niet met anderen hoeft te vergelijken. Ik vier het feit dat ik uniek ben, zoals ik is er maar één, en dat U een speciale bedoeling hebt met mijn leven. Amen.

Zeg 'ja'!

En u zult door allen gehaat worden omwille van Mijn Naam; maar wie volharden zal tot het einde, die zal zalig worden.

Mattheüs 10:22

Als kleine jongen op school leerde Henry Ward Beecher een les in zelfverzekerdheid die hij nooit meer zou vergeten. Hij werd door de meester naar voren gehaald om iets voor te dragen. Hij was nauwelijks begonnen of de leerkracht onderbrak hem met een nadrukkelijk 'nee!' Met een gevoel van vernedering ging Henry weer zitten.

De volgende jongen stond op om het voor te dragen en was nog maar net begonnen toen de leerkracht 'nee!' schreeuwde. Maar deze leerling bleef gewoon doorgaan met voordragen totdat hij klaar was. Toen hij weer ging zetten, zei de leerkracht: 'Goed gedaan!'

Henry was gepikeerd. 'Ik droeg het precies hetzelfde voor als hij,' klaagde hij tegen de leerkracht. Die reageerde: 'Het is niet voldoende dat je je les goed kent; je moet er zeker van zijn. Toen je mij toestond je te onderbreken, betekende dat dat je onzeker was. Wanneer de hele wereld 'nee' zegt, is het aan jou om 'ja' te zeggen en het te bewijzen.'

De wereld zegt op duizenden manieren 'nee'. Elke 'nee' die je hoort heeft de potentie om je zelfverzekerdheid stukje bij beetje af te laten brokkelen totdat je het opgeeft. Je hebt de vrijmoedigheid nodig om 'ja' te zeggen wanneer de wereld 'nee' zegt. God staat aan jouw kant. Met Hem aan jouw zijde kun je nooit verliezen.

Heer, ik ben blij dat U naast me staat. Omdat U aan mijn kant staat, heb ik de zelfverzekerdheid om 'ja' te zeggen. Ik weet dat ik daarom niet kan verliezen. Amen.

Ken je sterke punten

Daarom spoor ik je aan het vuur brandend te houden van de genadegave die God je schonk, en die in jou is.

2 Timotheüs 1:6 (NBV)

Een belangrijk aspect van het winnen van zelfvertrouwen is dat je je sterke kanten kent. Waar ben jij goed in? Weet je dat eigenlijk wel? Heb je hier wel eens serieus over nagedacht of ben je zo bezig geweest met denken aan waar je niet goed in bent, dat je niet bent toegekomen aan het zien van je sterke vaardigheden? Onthoud goed: God maakt geen rommel. Nadat God de hele wereld en Adam en Eva had gemaakt, keek hij naar alles en zei: 'Het is zeer goed!'

Maak een lijstje van alle dingen waar jij goed in bent en lees de punten op je lijst tenminste drie keer per dag hardop voor totdat je zelfverzekerd bent over je bekwaamheden. Denken aan waar je goed in bent is niet arrogant; het is een voorbereiding om je werk zelfverzekerd uit te voeren. Ik weet dat elk van mijn sterke punten een gave is die God me op dat gebied heeft gegeven. Ik bedank Hem voortdurend voor de bekwaamheden waar Hij mij mee heeft toegerust.

Ik moedig je aan om dit ook vrijmoedig te doen. Bevestig jezelf elke dag in je sterke punten. Jezus kwam om af te rekenen met de dingen waar je niet goed in bent, dus laat Hem doen wat Hij moet doen en bedank Hem ervoor.

Heer, dank U voor de sterke punten die U mij heeft gegeven. Ik erken ze en vraag U me de beste manier te laten zien om ze te gebruiken. Amen.

Zet de stap

Hij zei: Kom! En Petrus klom uit het schip en liep op het water om bij Jezus te komen.

Mattheüs 14:29

Misschien is jouw verleden de boot waar je uit zou moeten stappen. Soms raken we zo gewend aan mopperen over ons verleden, en geven we het verleden de schuld van alles, dat we onze hele toekomst mislopen. Door jezelf steeds maar schuldig te voelen, je te schamen en angstig te zijn voor je verleden, zul je niet kunnen genieten van je toekomst en ook niet van het hier en nu. Hoe komt het dat je zo bang bent dat iemand erachter zal komen wat je allemaal hebt uitgespookt? Denk je dat ze zich daardoor tegen je zullen keren?

Alles wat je denkt verborgen te moeten houden heeft macht over je. Je zult nooit vrij worden als je maar blijft vluchten voor je verleden. Je zult de confrontatie met je verleden moeten aangaan en ermee afrekenen. Niemand anders zal dat voor je doen, alleen jij kunt dat! Jezus roept je om uit je boot te stappen. God heeft jou Zijn macht gegeven en Zijn Geest woont in je, dus ben je in staat om moeilijke dingen te doen. Je kunt alles doen wat nodig is voor jou. God gaat niet bij jou in je bootje zitten om je een beter gevoel te geven. Zorg dat je verleden niet langer je systeem beheerst. Stap uit de boot van je verleden!

Heer, ik wil niet blijven hangen in mijn verleden. Door Uw genade is mijn verleden vergeven en heb ik een nieuw leven in U gekregen. Als er iets in mijn verleden is, waar ik nog mee af moet rekenen, wilt U me dat dan laten zien en me helpen er op de juiste manier vanaf te komen. Amen.

Blijf proberen

Daarom, mijn geliefde broeders, wees standvastig, onwankelbaar, altijd overvloedig in het werk van de Heere, in de wetenschap dat uw inspanning niet tevergeefs is in de Heere.

1 Korintiërs 15:58

Een zelfverzekerde vrouw komt tegenslagen te boven. We hoeven tegenslagen niet te zien als falen. Je faalt niet als je dingen probeert die niet altijd lukken. Je faalt alleen als je niets meer probeert. De meeste succesvolle mensen hebben op hun weg naar succes verschillende keren gefaald. Je hoeft je niet door mislukkingen te laten tegenhouden; je kunt mislukkingen ook gebruiken om getraind te worden. Ik zeg altijd dat wanneer ik een stap zet en iets probeer en het lukt niet, dat ik dan in ieder geval heb geleerd om dat niet nog eens op die manier te doen.

Veel mensen weten niet precies wat ze met hun leven kunnen doen. Ze kennen Gods wil voor hun leven niet; ze zijn een beetje stuurloos. Zo heb ik me ook ooit gevoeld, maar doordat ik verschillende dingen ben gaan proberen – waarvan sommige in een teleurstelling eindigden – ontdekte ik wat mijn bestemming was. Uiteindelijk kwam het allemaal goed. Ik kwam er al snel achter wat goed bij mij paste toen ik werd gevraagd om Gods Woord in onze kerk te gaan onderwijzen. Ik dank God dat ik zelfverzekerd genoeg was om die stap te zetten en te ontdekken wat voor mij het juiste was.

Ga jij vandaag ook 'uitstappen'?

Heer, ik ben enthousiast over de mogelijkheid om uit te stappen en nieuwe dingen te proberen, zelfs als ze niet lukken. Help me om mijn manier om U te dienen te ontdekken; het werk waarvoor U mij heeft geroepen. Amen.

Zorgen zijn een verspilling

Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd [angstig] over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding?

Mattheüs 6:25

Wanneer je de geest van angst ruimte geeft in je leven, open je de deur voor andere geesten die grip willen krijgen op je hart en maken dat je bevriest en niet meer in staat bent om in vertrouwen en zekerheid vooruit te gaan. Zorgen en ergens tegen opzien zijn familie van de geest van angst. Je kunt er ook op een andere manier naar kijken: angst is de ouder, zorgen en opzien tegen dingen zijn de kinderen. De Bijbel leert ons overduidelijk dat we ons geen zorgen hoeven te maken. Wanneer we ons zorgen maken, zijn onze gedachten steeds met een probleem bezig. Hoe vaker we dit doen, hoe angstiger we ons gaan voelen.

Bezorgdheid begint in ons denken, maar het beïnvloedt onze gemoedstoestand en zelfs ons fysieke lichaam. Je kunt je zoveel zorgen maken dat je er depressief en verdrietig van wordt. Bezorgdheid zorgt voor stress in je hele systeem en veroorzaakt allerlei lichamelijke problemen, zoals hoofdpijn, spierpijn en maagproblemen. Het is geen wonder dat 80% van de mensen die chronisch bezorgd zijn, lijden aan een negatief zelfbeeld – hun zelfverzekerdheid is weggevreten door angst en twijfel.

Verzet je tegen bezorgdheid en angst. Je bereikt er niets mee. Het zijn werktuigen van de vijand.

Heer, U weet waar ik me zorgen over maak, zelfs als ik bid. Help me om de leugen waar ik in geloof te doorzien en die te vervangen door de waarheid. Amen.