

Innerlijke *genezing van* de vrouw

Hoe je emotionele pijn
herkent en overwint



JOYCE MEYER
MINISTRIES

Oorspronkelijke titel:
Healing the Soul of a Woman
Copyright © 2018 by Joyce Meyer
Faith Words Hachette Book Group, New York, USA

Nederlandse uitgave:
Titel: Innerlijke genezing van de vrouw
Subtitel: Hoe je emotionele pijn herkent en overwint
Schrijver: Joyce Meyer
Eerste druk – September 2019

© 2019 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van
Joyce Meyer Ministries Nederlands
Postbus 3114
6802 DC. Arnhem
Tel: +31 (0) 26 20 22 100
www.joyce-meyer.nl / contact@joyce-meyer.nl

ISBN boek: 978-90-828863-6-8

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de schrijver.

Tenzij anders vermeld, zijn alle Schriftvermeldingen genomen uit de Herziene Statenvertaling uit 2010 (HSV).

Merk op dat wij bepaalde namen uit de Schrift die verwijzen naar de Vader, Zoon en Heilige Geest met hoofdletter schrijven, anders dan in de Bijbelvertaling. De naam satan is niet met een hoofdletter geschreven. We kiezen ervoor hem niet te erkennen, zelfs als we daarvoor grammaticale regels overschrijden.

Redactie: Joke Tan
Vertaler: Ingrid Rienstra-Zantingha
Layout: Marleen Steckel & Damaris Kaspereit
Typesetting: Satz & Medien Wieser, D-Stolberg
Gedrukt in Duitsland door CPI books GmbH

Inhoud

Inleiding	7
1 De geschiedenis van vrouwen	11
2 Het beste leven dat er is	21
3 God zoekt de gewonden	29
4 Wat is een gezonde ziel?	39
5 Help! Ik begrijp mezelf niet	47
6 Jij bent Gods geliefde	57
7 Gekwetste mensen kwetsen mensen	65
8 Vrij van schuld en schaamte	75
9 Je ware ik vinden	85
10 Nooit parkeren	95
11 Je bent geen beschadigd artikel	105
12 De wonden van zonden	115
13 Van binnenuit leren leven	123
14 Jij hebt het in je	133
15 Blokkades die genezing in de weg staan	143
16 De blokkade van zelfmedelijden	155
17 Kom voor jezelf op	163
18 Stel grenzen – Bouw geen muren	171
19 Word je eigen beste bondgenoot	179
20 Genezing van de wonden van codependentie	187

21 De positieve effecten van innerlijke genezing	195
22 De pijnloze weg	203
23 De grote ruil	213
Nawoord	221
Bijlage I	223
Bijlage II: Wie je bent in Christus	235
Gebed om verlossing	239
Eindnoten	241

Inleiding

Hij geneest de gebrokenen van hart, Hij verbindt hen in hun leed.

Psalmen 147:3

Kan een vrouw die diep is gekwetst, hetzij door omstandigheden, hetzij door iemand van wie zij houdt en die zij vertrouwde, genezen? Kan ze genezing vinden voor haar hart en ziel? Kan ze opnieuw liefhebben en vertrouwen? Ik, een vrouw die door haar vader seksueel werd misbruikt, door haar moeder in de steek werd gelaten en bedrogen werd door haar eerste echtgenoot, kan onomwonden 'Ja!' zeggen. Als je vanbinnen gewond bent en je voelt je alleen, onbemind en onbegrepen, dan kan ik je beloven dat dit niet zo hoeft te blijven.

Het boek *Schoonheid voor As* dat in 1994 werd uitgegeven (in Nederland in 2010), was mijn eerste boek over emotionele genezing. Inmiddels heb ik veel meer ervaring op dit gebied en heb ik veel meer Bijbelkennis opgedaan. Ik wil mijn nieuwe ervaringen en kennis graag met je delen. Ik heb andere boeken geschreven waarin dingen staan die ik in dit boek met je wil delen, maar dit boek zal, met Gods hulp, een alomvattend handboek vanuit een Bijbels perspectief zijn over het onderwerp emotionele genezing.

Ontelbaar veel mensen zijn innerlijk verwond vanwege pijn uit het verleden. Vaak weten ze niet dat ze kunnen genezen, of ze weten gewoon niet wat ze moeten doen, of hoe ze moeten beginnen. Ik zal met je delen wat ik in mijn leven heb geleerd en hoewel jouw ervaringen niet hetzelfde zijn als de mijne, hoop ik dat mijn verhaal een inspiratiebron zal zijn en een lamp die je eerste stappen op je pad naar genezing zal verlichten.

Net zoals je lichaam ziek kan zijn, kan ook je ziel ziek zijn. God wil ons op alle gebieden genezen en Hij wil ook onze ziel genezen. Je ziel bestaat uit je gedachten, je wil en je emoties. Het is ons innerlijk en ons innerlijk is heel belangrijk. Als we een gewonde, gekneusde en bloedende ziel hebben, kunnen we niet genieten van het leven, ook al hebben we op materieel gebied niets te klagen en zijn onze omstandigheden goed. We moeten onze pijn, veroorzaakt door schaamte, boosheid, bitterheid, depressie, twijfel, onzekerheid, schuld of angst, onder ogen zien en aanpakken.

Jarenlang strompelde ik door het leven en dacht ik dat ik, gezien mijn verleden, het best mogelijke leven had dat ik kon hebben. Ik kan me zelfs herinneren dat ik als jonge puber dacht dat ik altijd een tweederangs leven zou hebben door wat mijn vader mij had aangedaan. Ik probeerde niet eens mijn problemen die ontstaan waren door mijn verleden aan te pakken, omdat ik dacht dat er niets aan gedaan kon worden. Maar ik had het mis.

Het is verbazingwekkend hoe verkeerd onze manier van denken kan zijn, maar als we niet weten dat het verkeerd is, zal er nooit iets veranderen. Ik hoop je in dit boek te kunnen laten zien dat je een prachtig, geweldig, volwaardig leven kunt hebben. Met Gods hulp kun je leren zo te denken en je zo te gedragen dat je de geweldige vrouw kunt worden zoals God je bedoeld heeft.

Als je eenmaal weet wat er voor jou mogelijk is, bid ik dat je ervoor zult gaan! De wereld biedt een scala aan behandelingen voor het genezen van de ziel en sommige kunnen nuttig zijn, maar Jezus biedt ons volledige genezing. Hij is de Genezer en Hersteller van onze ziel. De psalmist David zei dat God zijn ziel herstelde (verkwikte). Als iets hersteld wordt, wordt het weer als nieuw gemaakt.

Wat voor leven heeft God voor jou bedoeld als een vrouw die naar Zijn beeld is geschapen? Zeker geen leven van onbeduidendheid, minderwaardigheid, mishandeling, misbruik en ver-

minking. Hij biedt ons onvoorwaardelijke liefde, oneindige betekenis en kostbaarheid, heelheid, rechtvaardigheid, vrede en blijdschap. En dat is nog maar het begin van Zijn zegeningen voor wie in Hem geloven en met Hem door het leven gaan!

Nu je de eerste stappen zet op weg naar innerlijke genezing, wil ik je vragen in gedachten te houden dat genezing tijd kost. Soms is het ook pijnlijk, omdat we oude wonden open moeten halen zodat de etterende infectie die onze ziel vergiftigt kan genezen. Vrouwen die behoefte hebben aan innerlijke genezing hebben slechts twee opties. De eerste is verder door het leven te strompelen en alleen maar proberen de dag door te komen. De tweede is verklaren: 'Ik heb genoeg van alle ellende, tegenslag, schijn, schuld en schaamte en ik ben er klaar voor om te doen wat nodig is om te genezen!' Ik hoop dat je er klaar voor bent om genezen te worden.

HOOFDSTUK 1

De geschiedenis van vrouwen

Haal het beste uit jezelf door kleine vonkjes van kansen aan te wakkeren tot vlammen van succes.

Golda Meir

Als eerste wil ik zeggen dat vrouwen Gods idee zijn. Hoewel Hij Adam eerst schiep, beseftte Hij al snel dat Adam een hulp nodig had. Daarom nam Hij een rib uit Adams zij en creëerde daarmee Eva. Ik benadruk opzettelijk dat Eva gemaakt is uit Adams zij, omdat dit aangeeft dat zij naast hem in het leven moest gaan als iemand die hij nodig had. Ze werd niet uit de onderkant van zijn voeten gemaakt, want dat zou betekenen dat hij over haar heen had mogen lopen.

Als je bekend bent met het scheppingsverhaal (Genesis 1-3) weet je dat God Adam en Eva, nadat zij geschapen waren, in een prachtige tuin genaamd Eden plaatste. Zijn plan voor hen was om overvloedig van het leven te genieten en dicht bij Hem te zijn. Ze hadden veel vrijheid om hun eigen keuzes te maken en God had hen de autoriteit gegeven om over de dieren en het hele gebied waar zij woonden te heersen. Er was echter één ding waarvan God had gezegd dat ze het niet mochten doen en dat was eten van de boom van kennis van goed en kwaad (Genesis 2:9, 16-17). Ze mochten van alle andere bomen eten, inclusief de boom van leven.

Uit dit verhaal wordt duidelijk dat God wilde dat Zijn schepping vol leven zou zijn, zoals alleen Hij dat kon geven. In Zijn oorspronkelijke plan wilde Hij dat ze alleen het goede zouden kennen en niet het kwade.

Uiteraard wist God – omdat Hij alwetend is – ook vanaf het

begin dat satan, die als slang aan Eva verscheen, haar zou verleiden en dat zij en Adam van die ene verboden boom zouden eten. Die ene verkeerde daad zette de deur open naar alle pijn en gebrokenheid zoals we die vandaag de dag kennen. Misschien vraag je je af: *Als God wist dat Zijn perfecte plan zou mislukken, waarom zorgde Hij er dan niet voor dat het onmogelijk mis kon gaan?* Het antwoord is heel eenvoudig: God schiep de mens met een vrije wil, want Hij wilde een relatie hebben met mensen die voor Hem kozen, en niet omdat ze geen keuze hadden. Hij wilde mensen die met Hem zouden samenwerken, geen marionetten die niet anders konden dan Hem gehoorzamen.

Het is gemakkelijk om boos te worden op Adam en Eva en te denken: *Hoe dom kun je zijn?* Maar geen van ons had het beter gedaan. Hoewel God hen schiep met een vrije wil, wat inhoudt dat ze de mogelijkheid hadden Hem niet te gehoorzamen, had Hij ook vanaf het begin een plan voor volledig herstel en volledige genezing van mannen en vrouwen. Dat plan is, simpel gezegd, *Jezus*.

God houdt zo veel van ons, dat Hij vanaf het begin der tijden een plan had om Zijn enige Zoon de prijs te laten betalen voor onze zonden en ons volledige redding te bieden. Redding betekent leven, maar het leven dat God ons biedt is niet slechts het vermogen te ademen en rond te wandelen. Hij biedt ons 'leven' zoals alleen God dat kent. We kunnen gevuld zijn met het leven van God. Dat leven is zo krachtig, dat het niet uitmaakt wat ons in het verleden is overkomen en wat onze ziel heeft beschadigd. We kunnen genezen en volledig hersteld worden. Alle dood is opgeslokt door het leven, en de duisternis is opgeslokt door het licht. Jezus is zowel het Leven als het Licht. Daarom staat er in Johannes 1:4 (BGT): *Al het leven komt van hem. Het leven dat hij brengt, is het licht voor de mensen.*

Ik kan je ervan verzekeren dat God nooit zonder plan zit. Wat er ook in jouw leven gebeurd is, God heeft een plan voor jou en het is een goed plan.

Nadat satan Eva met succes bedrogen had en haar verleid

had tot ongehoorzaamheid, had God een boodschap voor satan die verklaart waarom vrouwen door de geschiedenis heen zo gemarginaliseerd, respectloos behandeld en ondergewaardeerd worden. In Genesis 3:14-15 staat:

Toen zei de HEERE God tegen de slang: Omdat u dit gedaan hebt, bent u vervloekt onder al het vee en onder alle dieren van het veld! Op uw buik zult u gaan en stof zult u eten, al de dagen van uw leven. En Ik zal vijandschap teweegbrengen tussen u en de vrouw, en tussen uw nageslacht en haar Nageslacht; Dat zal u de kop vermorzelen, en u zult Het de hiel vermorzelen.

Het valt op dat het 'Nageslacht' van Eva met een hoofdletter is geschreven in dit vers, maar het nageslacht van de slang niet. Dat is omdat Jezus het Nageslacht van Eva is. Eva is de moeder van alle levenden en ze staat in het geslachtsregister van Jezus. God liet satan weten dat het Nageslacht van Eva zijn kop zou vermorzelen, oftewel zijn autoriteit van hem weg zou nemen en hem zou verslaan. Satan zou, tijdelijk, de hiel van Gods kinderen vermorzelen, wat verwijst naar hoe hij ons in onze dagelijkse zwakten aanvalt.

Jezus werd tijdens Zijn leven op aarde op eenzelfde manier aangevallen, maar het verhaal vertelt ons dat Jezus stierf in onze plaats, onze pijn en ons lijden op zich nam, dat Hij meer leed dan wij ons ooit voor kunnen stellen en dat Hij de prijs voor onze zonden betaalde. Maar gelukkig is dat niet het einde van het verhaal. Als dat wel zo was, dan had satan de overwinning behaald waarop hij altijd gehoopt had. Hij had inderdaad de hiel van onze Redder vermorzeld. Maar Jezus lag drie dagen in het graf en in die drie dagen nam Hij de 'sleutels van de dood en het dodenrijk' (Openbaring 1:18) en toen stond Hij op uit de dood en nu leeft Hij voor eeuwig! Door het Nageslacht van Eva (Jezus) vermorzelde God satans kop (autoriteit).

Satans gezag, dat Adam en Eva door hun ongehoorzaamheid aan hem hadden gegeven, is hem ontnomen. Maar als we niet

weten dat hij verslagen is, dan blijven we toestaan dat zijn goddeloze en kwade plan ons leven bepaalt. Satan is verslagen en er is een leven vol genezing en overvloed beschikbaar voor jou! Alles wat je moet doen om het te ontvangen, is Jezus in geloof aannemen als jouw Redder en geloven dat de beloften in Gods Woord voor jou zijn. Als je dat doet, zul je leven met Jezus, die jou op je pad zal leiden.

Hoe diep je ook in de put zit, Gods arm is niet te kort om naar je uit te strekken en je eruit te tillen. Hij zal je op grote hoogten plaatsen en je een vrede geven die alle begrip te boven gaat en een vreugde die niet te beschrijven valt. God zal je ontmoeten op de plek waar je bent en je helpen te komen waar je moet zijn.

Satanische aanval op vrouwen

De wrede en onrechtvaardige behandeling van vrouwen door de eeuwen heen kan alleen worden toegeschreven aan een demonische aanval. Om mijn punt duidelijk te maken heb ik een overzicht gemaakt van een aantal statistische gegevens waarvan ik op de hoogte ben (zie bijlage I voor meer statistieken).

STEMRECHT:

- Het negentiende amendement van de Amerikaanse grondwet, dat werd geratificeerd op 18 augustus 1920, verleende Amerikaanse vrouwen het recht om te stemmen; een recht dat bekendstaat als het vrouwenkiesrecht. Ten tijde van de oprichting van de VS, hadden de vrouwelijke burgers van de VS niet dezelfde rechten als mannen, waaronder het stemrecht.¹

GELIJKE BELONING EN EIGENDOMSRECHTEN

- In de Verenigde Staten lopen vrouwen die fulltime werken jaarlijks gemiddeld meer dan 840 miljard dollar (ongeveer 740 miljard euro) mis als gevolg van het verschil in loon.²

ONDERWIJS:

- Wereldwijd zijn er 65 miljoen meisjes die niet naar school gaan.³
- Twee derde van de 774 miljoen analfabeten in de wereld is vrouw.⁴
- Als alle vrouwen basisonderwijs zouden ontvangen, zou het kindersterftecijfer met 15 procent dalen. Als alle vrouwen een middelbare schoolopleiding zouden volgen, zou het kindersterftecijfer gehalveerd worden, waardoor er 3 miljoen mensenlevens zouden worden gered. Onderwijs voor moeders verbetert de voeding van kinderen. Als alle vrouwen basisonderwijs zouden volgen, zou 1,7 miljoen kinderen een groeiachterstand door ondervoeding bespaard blijven.⁵

GENDERCIDE:

- Demografen schatten dat er 126 miljoen vrouwen ontbreken door gendercide (moord op basis van het geslacht, ook wel femicide genoemd). Dat zijn evenveel sterfgevallen als alle sterfgevallen veroorzaakt door de Eerste en Tweede Wereldoorlog en AIDS samen. Elk jaar verliezen we 2 miljoen baby-meisjes door selectieve abortus en kindermoord op basis van het geslacht. Dat zijn vier meisjes per minuut. Alleen al in China ontbreken er 62 miljoen vrouwen. Dat is 9,5 procent van de vrouwelijke bevolking.⁶

INNERLIJKE GENEZING VAN DE VROUW

- Gendercide treft vrouwen van alle leeftijden, maar heeft de grootste impact op de allerjongsten. In de afgelopen twintig jaar heeft selectieve abortus kindermoord van de eerste plaats verdrongen als de primaire methode voor het doden van baby meisjes.⁷

GEWELD TEGEN EN MISBRUIK VAN VROUWEN:

- Geschat wordt dat 35 procent van de vrouwen wereldwijd te maken krijgt met fysiek of seksueel geweld door de partner of door iemand anders. Sommige nationale onderzoeken tonen echter aan dat tot 70 procent van de vrouwen in hun leven te maken krijgt met fysiek of seksueel geweld door hun partner.⁸
- Bijna de helft van alle slachtoffers van mensenhandel die wereldwijd zijn geconstateerd, zijn volwassen vrouwen. Vrouwen en meisjes samen zijn goed voor ongeveer zeventig procent, waarbij meisjes twee van de drie slachtoffers van kinderhandel vertegenwoordigen.⁹

MENSENHANDEL:

- 98 procent van de slachtoffers van mensenhandel met het oog op seksuele uitbuiting zijn vrouwen en meisjes.¹⁰
- De gemiddelde leeftijd waarop een tiener in Amerika de seksindustrie betreedt, is twaalf tot veertien jaar. Veel slachtoffers zijn weggelopen meisjes die als kind seksueel werden misbruikt.¹¹
- Volgens het Amerikaanse Ministerie van Buitenlandse Zaken is mensenhandel een van de grootste mensenrechtenuitdagingen van deze eeuw, zowel in Amerika als in de rest van de wereld.¹²

Gelukkig hebben vrouwen enige vooruitgang geboekt, vooral in de westerse wereld, maar zelfs daar worden vrouwen nog steeds misbruikt. En in veel andere delen van de wereld vinden een hoop van de dingen die ik op de vorige pagina's beschreef nog steeds dagelijks plaats. De strijd voor vrijheid en herstel van vrouwen gaat nog steeds door, maar ik ben blij dat ik weet dat genezing kan plaatsvinden door geloof in God. Ik ben blij dat onze bediening meehelpt om vrouwen wereldwijd vrijheid te brengen.

Door de lange geschiedenis van onderwaardering en respectloosheid, zien veel vrouwen nog steeds niet wat ze werkelijk waard zijn, zelfs niet in die delen van de wereld waar veel vooruitgang is geboekt. Ze twijfelen over hun capaciteiten en in veel gevallen willen ze niet eens probéren geweldige dingen te doen in hun leven, omdat ze een diepgewortelde verkeerde mind-set hebben. 'Ik ben maar een vrouw' is een opmerking die ik echt niet graag hoor. Die uitspraak is op zich al veelzeggend.

Ik herinner me dat toen God mij riep voor de bediening, ik een hoop afwijzing ervoer, met als enige reden dat ik een vrouw ben en vrouwen niet uit Gods Woord onderwijzen. Ik hoorde dingen als: 'Vrouwen mogen onderwijzen op de zondagschool, maar het is hun niet toegestaan tijdens de kerkdienst te onderwijzen.' Dit slaat nergens op, want als het voor vrouwen ongepast is om te onderwijzen, dan zou het net zo ongepast zijn om op zondagschool te onderwijzen als tijdens de kerkdienst, en zou het net zo ongepast zijn om pastor of evangeliste te zijn, of om een ander soort ambt te bekleden in de kerkwereld.

Ik werd veroordeeld, gevraagd om mijn gemeente te verlaten en ik werd verstoten door familie en vrienden. Op een gegeven moment ging ik in gebed naar God toe om Hem eraan te herinneren dat ik een vrouw ben en dat ik daardoor niet kon doen wat mijn hart me ingaf. Ik weet nog heel goed dat ik God in mijn hart hoorde fluisteren: 'Joyce, Ik weet dat je een vrouw bent.' Hij wilde dat ik doorging met waar Hij me toe leidde, hoeveel tegenstand ik ook zou ervaren. Gelukkig zijn er door

de jaren heen veel mensen van gedachten veranderd, maar niet iedereen. Hopelijk zullen we de dag meemaken waarop vrouwen toegestaan wordt hun rechtmatige plek in te nemen in de hele samenleving en waarop ze gerespecteerd en gewaardeerd zullen worden.

Sommige vrouwen die besloten voor hun rechten te gaan vechten, zijn opstandig geworden en hebben een houding die niet gezond is voor henzelf of voor de wereld waarin wij leven. Het is begrijpelijk waarom de vrouwenvrijheidsbeweging is begonnen. Vrouwen waren zo moe van de onderdrukking dat ze uiteindelijk besloten zichzelf uit de slavernij te ontworstelen. Helaas kunnen veel vrouwen tijdens dit proces een buitensporige houding krijgen die niet overeenkomt met Gods wil.

God heeft aan Adam (mannen) duidelijk autoriteit over Eva (vrouwen) gegeven, maar niet om haar te domineren. Het was voor haar eigen bescherming. Vrouwen hebben een aangeboren verlangen om verzorgd te worden, gekoesterd te worden en zich veilig te voelen, en mannen zouden daarvoor moeten zorgen. Aangezien dat (vaak) niet is gebeurd, hebben vrouwen de rol overgenomen, die mannen hadden moeten innemen. Als alles vanaf het begin op de juiste manier was gegaan, dan was deze disbalans er niet geweest. Helaas werkte het niet op de juiste manier en daardoor is de prachtige relatie tussen mannen en vrouwen, zoals God die bedoelde, verloren gegaan.

We kunnen beter niet naar de wereld kijken voor onderwijs op dit gebied, maar we kunnen wel naar Gods Woord kijken. Door Bijbelse principes te gehoorzamen, kunnen we een gezonde balans ervaren die voor iedereen een zegen zal zijn.

Ik ben een vrouw in de bediening, het hoofd van een internationale bediening en toch ben ik ook een vrouw die de autoriteit van haar man respecteert. Dave en ik houden van elkaar en respecteren elkaar en onderwerpen ons aan elkaar en aan de Heer. Ik heb veel moeten leren, aangezien ik misbruikt ben door meerdere mannelijke gezagsdragers tijdens honderden gelegenheden. Het was geen gemakkelijke weg, maar God leerde

mij Zijn originele plan te zien voor een respectvolle en vreedzame samenleving van mannen en vrouwen. Ik bid dat ik hierin altijd een voorbeeld zal zijn voor degenen die ik mag onderwijzen.

Ik heb geen goede start in het leven gehad,
maar ik ben vastbesloten goed te finishen!

Gelukkig hoeft onze geschiedenis niet onze bestemming te zijn. Ik zeg vaak: 'Ik heb geen goede start in het leven gehad, maar ik ben vastbesloten goed te finishen!' Als jij innerlijke genezing nodig hebt, dan bid ik dat je dezelfde beslissing zult nemen en hetzelfde zult verklaren.

Houding

Er zijn veel boeken geschreven over het gevaar van een slechte houding en de kracht van een goede houding. Dit hoofdstuk is niet bedoeld als een uitgebreide en grondige studie over dit onderwerp, maar ik wil het wel noemen. Net als de meeste mensen met een gewonde ziel had ik een heel verkeerde houding. In mijn hoofd klonk het ongeveer als volgt: *Ik laat niemand meer met mij sollen! Van nu af aan zal niemand me meer vertellen wat ik moet doen. Ik zorg voor mijzelf, dus hoef ik nooit meer iemand waar dan ook om te vragen. Je kunt mannen nooit vertrouwen, want ze willen je alleen maar gebruiken voor hun eigen egoïstische belangen. Ik zal mezelf nooit weer in de positie plaatsen waarin iemand mij kan kwetsen.*

Deze en vele andere soortgelijke gedachten tolden jarenlang door mijn hoofd. Ik was verhard en koppig. Als dit jou op de een of andere manier beschrijft, dan stel ik je voor om, nadat je Jezus in je hart hebt uitgenodigd, Hem in je houding uit te nodigen. Ik zal niet zeggen dat je nooit meer gekwetst zult worden als je je hart opent en mensen in je leven toelaat, maar ik kan je

wel beloven dat als je gekwetst wordt, Jezus jouw Genezer, bij je zal zijn om je te helpen. Als we onszelf continu tegen pijn proberen te beschermen, zullen we een eenzaam leven leiden.

De apostel Paulus schreef een brief aan de Filippenzen waarin hij hen opdroeg om dezelfde nederige houding te hebben als Jezus had (Filippenzen 2:5-8). De gedachte om onszelf voor anderen te vernederen is beangstigend, omdat we het als een zwakte zien. We gaan ervan uit dat anderen van ons zullen profiteren als we zwakte tonen. Maar eigenlijk zijn zachtmoedigheid en nederigheid geen vormen van zwakte, maar van gecontroleerde kracht. Als Dave en ik onenigheid hebben over een besluit dat genomen moet worden, vind ik het niet leuk als ik mijn zin niet krijg en ik geef toe dat ik nog steeds veel hulp van God nodig heb om met een goede houding mijn fouten te erkennen. Maar ik weet ook dat als ik doe wat God vraagt, omdat dat het juiste is, Hij dan altijd voor mij zal zorgen. Dat zal Hij ook voor jou doen.

Jij wint altijd als God aan jouw kant vecht!

Onderdeel van het herstel dat God ons biedt, is het hebben van een gezonde houding; een houding waarbij je weet wanneer je een standpunt moet innemen tegen dingen die verkeerd zijn en wanneer je toe moet geven en moet doen wat iemand anders van je vraagt. Ik ben God zo dankbaar dat ik niet langer het gevoel hoef te hebben dat ik het tegen de hele wereld opneem als ik probeer te krijgen wat mij rechtmatig toekomt. Ik ben blij dat ik de kans krijg jou te leren dat jij ook niet zo hoeft te leven. God wil jouw strijd voeren en geloof me als ik zeg dat jij altijd wint als God aan jouw kant vecht!