

Hoop

*in moeilijke
tijden*



JOYCE MEYER
MINISTRIES

Oorspronkelijke titel:
Hope for difficult times
Auteur: Joyce Meyer

Copyright © 2021 by Joyce Meyer Ministries
P.O. Box 655
Fenton, Missouri 63026
Joycemeyer.org

Eerste druk – Juli 2021

© 2021 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van
Joyce Meyer Ministries Nederland
Postbus 55
7000 AB Doetinchem
Tel. +31 (0) 26 20 22 100
www.joyce-meyer.nl / contact@joyce-meyer.nl

ISBN: 978-90-830583-8-2

Vertaling: Theo Veldhuis, Triple Boeken
Redactie: Jantina Groeneveld - Pool
Omslag: Marleen Steckel
Typesetting: Satz & Medien Wieser, D-Aachen
Gedrukt in Duitsland door CPI books GmbH

INHOUDSOPGAVE

Introductie	7
1. Vol van hoop	11
2. Wat doe je als je bent vastgelopen?	19
3. Kies voor een hoopvolle houding	27
4. God vertrouwen in de storm	33
5. Alle dingen nieuw	41
6. Hoe kijk je omhoog als je je terneergeslagen voelt	49
Conclusie: Ga jij door een moeilijke tijd?	57
Gebed om verlossing	63

INTRODUCTIE

Wat ben ik blij dat je dit boek in handen hebt. Misschien heb je op dit moment te maken met lijden of verwondingen of voel je je overweldigd door wat er in je leven speelt. Hoewel ik jouw persoonlijke situatie niet ken, weet ik één ding zeker: **Je staat er niet alleen voor – God houdt van jou, en wij ook.**

Dit boek heb ik geschreven om je te bemoedigen en je hart te vullen met hoop. Ik wil dat je weet dat zelfs nu, te midden van alles waar je doorheen gaat, God aan jouw zijde is en dat niets onmogelijk is voor Hem (zie Lukas 1:37). Hij heeft een goed plan voor jouw toekomst en achter de schermen werkt Hij eraan om je te helpen (zie Jeremia 29:11).

Misschien heb je te maken met een onverwachte tragedie en je hebt geen idee hoe je de scherven bij elkaar moet rapen en door te gaan. Of je lijdt aan een aandoening die door de artsen niet kan worden verholpen. Ik weet dat er veel mensen zijn die bij de dag leven en niet weten wat de toekomst voor hen in petto heeft.

Wanneer we door hele moeilijke omstandigheden gaan, komen we soms in de verleiding om het op te geven. Toch is het belangrijkste wat we kunnen doen ons vertrouwen op God te stellen en vol hoop te blijven. Maar wat is dat dan precies – hoop?

HOOP IN MOEILIJKE TIJDEN

Hoop is de zekere verwachting dat er iets goeds gaat gebeuren. Het is verbonden met ons geloof en de overtuigingen die we uit ons geloof halen. Wanneer we durven hopen, zal dat ons leven overstromen met vreugde en vrede.

De vijand wil dat we 'hope-loos' zijn. Hij wil ons ervan overtuigen dat alles is verloren en het nooit meer goed zal komen. Maar God wil dat we 'hoop-vol' zijn; geweldige dingen van Hem geloven en verwachten. In de Bijbel staat zelfs dat Hij de 'God van hoop' is. Hij is vol genade, goedheid en nieuwe starts (zie Romeinen 15:13).

Door het seksuele, verbale en emotionele misbruik dat mijn vader mij als kind heeft aangedaan, ontwikkelde ik een hopeloze houding. Er gebeurde zoveel negatieve dingen met me dat ik voortdurend iets slechts verwachtte, zelfs nadat ik christen was geworden.

Toch kan ik in alle eerlijkheid zeggen dat God me heeft getransformeerd van een negatief en pessimistisch persoon naar iemand die vol is van hoop. Ik verwacht op elke straathoek Zijn goedheid tegen te komen. Stukje bij beetje hielp Hij me de kracht van hoop ontdekken en wat die hoop betekent voor mijn gedachten, woorden, daden, mijn houding en elk gebied van mijn leven. Zelfs wanneer ik word geconfronteerd met moeilijke omstandigheden of met een tegenslag te maken heb, blijf ik

vasthouden aan de hoop in de wetenschap dat God uiteindelijk alles zal laten meewerken ten goede.

Misschien heb je veel pijn en lijden doorgemaakt, heb je te maken gehad met een teleurstelling of tegenslag en kun je niet voorstellen hoe het ooit weer beter zal kunnen gaan. De vijand wil je ervan overtuigen dat het nooit zal veranderen. Maar God wil dat je weet dat Hij van je houdt. Je kunt erop vertrouwen dat Hij een wonder uit jouw puinhoop tevoorschijn zal brengen. Het is aan jou om de hoop nooit op te geven en te verwachten dat Zijn goedheid elk moment kan verschijnen.

In dit boekje deel ik de belangrijkste lessen met je die God me op dit gebied heeft geleerd – lessen die jouw geloof zullen versterken en die je helpen het leven met een nieuwe houding tegemoet te treden.

Ik zeg vaak dat iemand die vol hoop blijft, die blijft geloven in Gods Woord en weigert op te geven, nooit echt kan worden verslagen. Want zelfs middenin de zwaarste stormen kan Hij – terwijl je jouw vertrouwen op Hem stelt – jouw leven vullen met Zijn ongelofelijke vrede en vreugde en zal Hij de situatie ten goede voor je keren.

Natuurlijk weet ik niet precies waar jij in jouw leven doorheen bent gegaan of waar je op dit moment doorheen gaat. Wat ik wél weet is dat God onvoorstelbaar

HOOP IN MOEILIJKE TIJDEN

veel van je houdt. Zijn oog rust op jou en Hij zal je helpen (zie Romeinen 8:38-39; Psalm 33:18).

Hij is de God van alle hoop. Hij is degene die zelfs jouw zwaarste momenten in iets geweldigs kan omkeren.

Hoofdstuk 1

Vol van hoop

Soms zeg ik wel eens dat we leven in de generatie van 'eerst zien en dan geloven'. Voordat we iets geloven, willen we bewijzen zien. Het is voor de meeste mensen lastig om te geloven dat God werkt in ons leven totdat we iets zien gebeuren met onze natuurlijke ogen.

Maar zo gaat God niet te werk – Hij werkt achter de schermen. Misschien heb je nog niets zien gebeuren, maar geloof jij dat God op dit moment werkt aan de dingen die in jouw leven spelen? Geloof je dat Hij een plan heeft om je kinderen, je huwelijk of de dingen waar je al jaren voor bidt, te helpen?

In Jeremia 29:11 staat dat God een goed plan voor je heeft; een plan om jou hoop te geven in de uitkomst van dat plan. Met andere woorden, God zoekt naar een mogelijkheid om goed voor jou te zijn!

Misschien vind je het moeilijk jezelf voor te stellen als een positief persoon die vol is van geloof en hoop. Als dat zo is, dan weet ik precies hoe je je voelt. Sommige mensen zijn simpelweg te bang om hoop te hebben omdat ze zoveel teleurstellingen hebben ervaren en het idee hebben dat ze niet nog meer pijn aankunnen.

Dat is oké, want God is de 'God van hoop'. Hij is vol

van goedheid en nieuwe starts (zie Romeinen 15:12). Met Hem is het nooit te laat om te beginnen met geloven, verwachten en hopen.

Grote verwachtingen

Een definitie van hoop is 'een gunstige en zekere verwachting'.

Vaak nemen we een passieve houding aan en besluiten we om maar te zien of er iets zal veranderen of gebeuren waar we iets aan hebben. Maar God wil dat onze verwachting een doel voor ogen heeft. Het is Zijn wens voor ons dat we actief uitgaan van iets goeds.

Mijn vraag aan jou is dus: *Wat is jouw verwachting?*

Wat zie jij voor je in gedachten en in je verbeelding? Hoe praat jij over je toekomst? Als jij wakker wordt, denk je dan: *Nou, we zullen ons maar zo goed mogelijk door deze dag proberen te slepen?* Of ontwaak je in de verwachting dat vandaag de dag van de doorbraak kan zijn?

Als een vrouw zwanger is, zeggen we dat ze 'in verwachting' is. Hoe verder de zwangerschap vordert, hoe meer ze zal uitkijken naar wat komen gaat.

Mijn eigen zwangerschappen waren nogal uniek, omdat ik al mijn kinderen bijna een maand langer heb 'gedragen' dan de uitgerekende datum. Mijn huisarts zei

me dat ik volgens hem de enige vrouw was die net zo lang drachtig was als een olifant.

Tegen het einde van mijn zwangerschappen, werd ik elke ochtend wakker en zei: 'Dit is de dag – vandaag móet gewoon de dag zijn!' Al mijn koffers stonden ingepakt en al klaar in de gang. (In de Verenigde Staten is het gebruikelijk dat een bevalling in het ziekenhuis plaatsvindt, vert.). Ik was voortdurend bezig met alles te dubbelchecken om me ervan te verzekeren dat het in orde was. Ik was er zeker van dat de baby elk moment kon komen. Steeds als ik ook maar de kleinste beweging in mijn buik voelde, dacht ik: *daar komt 'ie!*

Dat is precies zoals God wil dat je met Hem omgaat. Hij heeft een onvoorstelbaar mooi plan voor jouw leven. Hij wil dat je vol verwachting uitzielt naar de goede dingen die vlak om de hoek op je liggen te wachten.

Hoop zegt: 'De situatie is misschien al heel lang zoals die is, maar God is de God van het onmogelijke en alles kan veranderen.'

Ben jij een gevangene met hoop?

Zoals ik al schreef, was ik de meest negatieve persoon die ik ooit heb gekend. Ik was absoluut degene die vond dat het glas halfleeg was – ik zag altijd en overal de negatieve kant in elke situatie.

Die houding verklaart waarom ik er zo ellendig aan toe was. Twijfel en negativiteit drukken ons terneer, maar de hoop zet vreugde vrij!

Hoop betekent dat iemand een positief gedachteleven en een optimistische houding heeft. Een hoopvol persoon weigert pertinent om ergens negatief over te zijn. Hoewel ze heus wel herkennen wanneer ze met een stormachtige situatie te maken hebben, blijven ze hoopvol in hun gedachten, hun houding en hun spreken.

Volgens mij komen we vaak terecht in de valstrik dat we af blijven wachten tot we een optimistisch of hoopvol gevoel krijgen. Maar hoop is een besluit om positief te zijn en niet te leven op basis van ons gevoel. De waarheid is dat wanneer we een fundamenteel besluit nemen om positief te denken, dat de hoopvolle gedachten en gevoelens daar uiteindelijk vanzelf op volgen.

Wat houd ik van Zacharia 9:12 waar de Heer zegt: *Keer terug naar de burcht, u, gevangenen die hoop hebt! Ook heden verkondig Ik: Ik zal u dubbel vergoeden.*

Wat houdt het in om een gevangene met hoop te zijn? Het betekent dat – wat er ook in ons leven gebeurt – we weigeren om onze hoop te laten varen en vertrouwen op Gods vermogen om in te grijpen.

Wanneer jij een gevangene met hoop bent, dan zal de vijand niet weten wat hij moet doen. Hij zal je wel-

licht aanvallen met negatieve gedachten, maar hij heeft geen enkele macht om je te kwetsen wanneer je vastbesloten bent om voortdurend je vertrouwen op God te stellen.

God wil je zegenen en je dubbel vergoeden voor alle pijn uit het verleden en de dingen die verloren zijn gegaan (zie Jesaja 61:7). Het deel waar wij verantwoordelijk voor zijn maakt al het verschil: ons deel om te geloven, te vertrouwen en te hopen.

Tijd om het anker te laten vallen

In Hebreëen 6:19 staat: *Deze hoop hebben wij als een anker voor de ziel, dat vast en onwrikbaar is ...*

Laten we deze bijbeltekst even in stukjes hakken. Ik denk dat we allemaal wel weten wat een anker is. Als je een schip op dezelfde plaats wilt houden, dan laat je het anker vallen, waardoor de bewegingsvrijheid van het schip wordt beperkt tot de ruimte die het anker toelaat.

Er staat dus dat de hoop het 'anker voor onze ziel' is. Onze ziel bestaat uit ons denken, onze wil en onze emoties. Onze ziel vertelt ons wat we denken, wat we willen en wat we voelen.

Wat houdt dit allemaal in? Dat wanneer alles grijs lijkt... wanneer het lijkt of niets meer klopt en het voelt

alsof Gods beloften nooit uit zullen komen in ons leven, dan is de hoop het anker dat ons terugtrekt en zegt: ‘Wacht even! Gods beloften zullen absoluut uitkomen!’

Laten we de tekst nog eens wat verder ontleden. Er staat in de bijbeltekst dat de hoop ons anker is, maar het gaat verder: ... *dat vast en onwrikbaar is.*

Hoop is ons anker en op basis van dat anker durven wij ‘uit te stappen’. Sommige mensen ervaren de beloften en de kracht van God niet omdat ze niet uitstappen in geloof. Het is dit uitstappen dat de beloften van God activeert.

Een voorbeeld: Meer dan veertig jaar lang reis ik over de wereld om het woord van God te onderwijzen. Toch zijn er voorafgaand aan een conferentie nog altijd momenten dat ik geen zalving of kracht van God ervaar, dat ik me niet geschikt voel of dat ik het idee heb dat ik niet goed genoeg ben voorbereid om te doen wat ik ga doen.

Voordat ik het podium oploop, heb ik wel eens gedacht: *nou Heer, ik hoop dat U op komt dagen, anders zit ik de problemen.* Maar als ik dan uitstap en dat doe waarvan ik geloof dat Hij dat van me heeft gevraagd, dan komt God altijd opdagen en helpt Hij me om mijn boodschap te brengen. Hij heeft me nog nooit in de steek gelaten!

In veel gevallen, ook bij jou, wacht God tot het moment dat je uitstapt op het anker van hoop. Hij wacht

tot jij jouw deel doet, zodat Hij kan komen opdagen en iets gaat doen wat je zal verbazen.

Laat de omstandigheden in je leven je niet uit koers brengen. Laat je anker vallen en stap uit op de zekere en sterke basis van hoop. Want als jij je hoop vestigt op God *zul je niet teleurgesteld worden.*

Hoofdstuk 2

Wat doe je als je bent vastgelopen?

Ben jij wel eens vastgelopen? Heb je wel eens een moment in je leven gehad dat je tegen iets aanbotste en je dacht: hier loopt het dood. Dit is het einde van mijn mogelijkheden.

Het is mij vaak overkomen en dat geldt vast voor de meeste mensen. Ik ben zo dankbaar dat God mij door de jaren heen heeft geleerd dat zelfs als we vastlopen, er geen situatie te moeilijk voor Hem is om op te lossen!

Graag wil ik het verhaal van Jozef uit Genesis 37-50 bekijken. In de Bijbel staat dat zijn vader Jakob hem als het lievelingetje zag van zijn twaalf zoons en dat zijn broers daarom erg jaloers op hem waren.

Op een dag vertelde Jozef zijn broers over een droom die hij had gehad. In die droom bogen al zijn broers zich voor hem neer. Onnodig te zeggen dat ze daar niet echt gecharmeerd van waren.

De broers spanden samen om zich van Jozef te ontdoen. Ze smeten hem eerst in een put en lieten hem daar achter om te sterven. Maar niet veel later kwamen ze tot het besluit om hem als slaaf te verkopen aan een karaavaan Ismaëlietische handelaars die voorbij kwam. Ver-

volgens beraamden ze een plan om hun vader ervan te overtuigen dat Jozef was verscheurd door een wild dier.

Zoals je wellicht weet neemt het verhaal een spectaculaire wending die resulteert in een triomf. Jozef wordt uiteindelijk onderkoning van het machtige Egypte, wordt herenigd met zijn familie en alles wordt vergeven.

Wat er met Jozef gebeurde is het bewijs dat waar je ook doorheen gaat in je leven, er altijd hoop is! Je bent in staat om Gods plan voor jouw leven uit te voeren, want alle dingen zijn mogelijk bij God.

Waar ik met je over wil nadenken in dit hoofdstuk is wat er met Jozef gebeurde in de periode tussen put en paleis. Het leven van Jozef nam in die periode nogal wat wendingen. Er was één eigenschap in zijn karakter dat er voor zorgde dat hij als overwinnaar uit zijn omstandigheden tevoorschijn kwam en dat was zijn volharding. Doordat hij geloofde in God, gaf hij het nooit op.

Opgeven is geen optie

Ook in ons leven vallen we zo nu en dan in een put. Dat kan een put van ziekte zijn, of een put van geldgebrek, relatieproblemen of andere zaken. Wanneer dat gebeurt, is het belangrijk dat je vastbesloten bent om, ongeacht de situatie, niet op te zullen geven.

Onthoud altijd dat om een goed getuigenis van wat

God heeft gedaan te kunnen geven, je eerst de test moet doorstaan. Jezus zei zelfs: *Deze dingen heb Ik tot u gesproken, opdat u in Mij vrede zult hebben. In de wereld zult u verdrukking hebben, maar heb goede moed: Ik heb de wereld overwonnen* (Johannes 16:33).

Het is onvermijdelijk dat we soms moeilijke momenten mee zullen maken. Soms zul je zelfs de neiging hebben om het op te geven. Maar als je kunt volhouden en dwars door alles heen op God kunt blijven vertrouwen, dan kan Hij je herstellen. Hij kan al het slechte nemen en er iets goeds uit tevoorschijn te laten komen (zie Romeinen 8:28).

Het gerucht gaat dat Winston Churchill eens een toespraak kwam houden aan de afgestudeerden van Harrow School in 1941 en hij niets anders meldde dan: *Geef het nooit, nooit, nooit, nooit op! Niet in grote dingen of in kleine dingen; geef het nooit op!*

Ik durf niet te garanderen dat hij inderdaad verder niets heeft gezegd, maar ik ben er wel van overtuigd dat het iets is wat de Heilige Geest aan ons wil duidelijk maken vandaag – ‘Geef het niet op! God heeft nog zoveel voor je in petto!’

Wanneer je het zwaar hebt, is de verleiding groot om op te geven. Soms lopen mensen vast op de plek waar ze zich bevinden en zien geen uitweg meer, dus hebben ze het idee dat opgeven de beste optie is.

Misschien hebben ze het gevoel dat ze niet slim of

getalenteerd genoeg zijn; misschien hebben ze iets traumatisch meegemaakt; wellicht hebben ze ergens in gefaald of in het verleden vreselijk stomme dingen gedaan.

De Heilige Geest geeft ons desondanks de kracht en het vermogen om te volharden en door te zetten tot de overwinning is bereikt, zelfs als dingen niet gaan zoals we ze hadden gepland.

Een mislukking betekent niet dat er verder geen opties meer zijn. Je kunt lessen trekken uit de mislukkingen van het verleden. Ik heb ontdekt dat de geschiedenis een fantastische onderwijzer is! Als alles mislukt, probeer het opnieuw! Al win je er verder niets mee, je zult leren wat werkt en wat niet werkt en van daaruit doorgaan. Je kunt jouw obstakel omdraaien tot een kans om wijzer te worden en geestelijk te groeien.

God wil dat we een goed leven leiden. Daarbij zijn vertrouwen en volharding een 'must'. De Heilige Geest zal ons stap voor stap in geloof leiden in de goede plannen die God voor een ieder van ons heeft. Het is aan ons om die stappen te zetten... *en nooit op te geven!*

Wat te doen als je pijn lijdt

Je perspectief is natuurlijk volkomen anders wanneer je in 'de put' zit. Het is goed je te realiseren dat je in een testfase zit... een tijd waarin je karakter wordt gevormd.

Wat doe je als je bent vastgelopen?

Soms noem ik deze periode ‘de stille jaren’ omdat het een tijd is waarin je het idee kunt hebben dat er maar weinig gebeurt in je leven.

Misschien ga je wel door een periode van veel pijn en opschudding en voelt het alsof God er niets aan doet. Het is juist dan van het grootste belang om je vertrouwen op God te stellen. Hij is aan het werk in je hart om je meer op Christus te laten lijken.

Dus, wat moet je doen als je vastzit in je put?

- *Geef het niet op!* Verzet je tegen de verleiding te denken dat er geen uitweg is uit deze situatie. Jezus is de Weg. Dit is de tijd om dicht bij Hem te zijn en Hem te volgen.
- *Geef God niet de schuld en denk niet dat Hij je straft voor een of andere zonde.* God gebruikt deze situatie om in jouw leven te werken. Hoewel dat misschien niet altijd goed voelt, zal Zijn plan altijd goed voor je zijn.
- *Doe het juiste, ook als je pijn lijdt, als het niet goed voelt of als iemand je naar behandelt.* Doe iets goeds voor zoveel mogelijk mensen, zo vaak je kunt.
- *Trek je niet terug, ga niet in een hoekje zitten mokken en isoleer jezelf niet.* Je kunt zelf kiezen of je zielig wilt zijn of sterk, maar je kunt het niet allebei zijn. Vaak gebruikt God wellicht andere mensen om je in deze moeilijke tijd te bemoedigen.

- *Wees trouw aan je woord en de dingen waaraan je je hebt toegewijd.* Dit is een periode van karaktervorming en je wordt voorbereid op jouw plaats in het ‘paleis’.
- *Houd niet op met geloven.* Geef de hoop niet op dat God jouw situatie beter kan maken.

Schud het van je af!

Misschien heb je wel eens het verhaal gehoord van een ezel die in een put viel.

Toen de eigenaar van het dier zag wat er was gebeurd, dacht hij er een tijdje over na en besloot vervolgens dat de put te diep was en de ezel te oud, dus besloot hij de put vol te storten en de ezel daarin te begraven.

Hij vroeg wat vrienden en burens om hem erbij te helpen en zo begonnen ze grond en zand in de put te scheppen.

In eerste instantie begon de ezel angstig en klaaglijk te balken. Na een tijdje viel het de eigenaar op dat de ezel was opgehouden met balken. Hij dacht dat het dier wellicht intussen was gestorven. Maar dat was niet het geval.

Toen de eigenaar een tijdje later in de put keek, zag hij dat bij elke schep grond die op de rug van de ezel

Wat doe je als je bent vastgelopen?

viel, het dier de rommel van zich afschudde en er vervolgens op ging staan. Zo trappelde hij urenlang met zijn poten op de bodem van de put, totdat er zoveel grond onder zijn poten terecht was gekomen dat hij zelf uit de put kon klimmen.

We kunnen een waardevol les leren van deze ezel. Het leven smijt geregeld grond en zand op ons; in onze relaties, onze financiën of onze gezondheid. Dat zijn tijden waarin we leren de leiding van de Heilige Geest te volgen. Hij zal je laten zien hoe je het vuil van je af kunt schudden en erop kunt stampen. Daarmee krijg je bij elke stap steeds meer glimpjes te zien van de dingen die op je liggen te wachten in je weg van de put naar je paleis.

Er zullen altijd hindernissen zijn om te overwinnen. Er zijn altijd 'issues' om mee af te rekenen. Maar er zijn ook dingen die je opnieuw kunt doen; tweede kansen en een nieuw begin.

Het is nooit te laat; geef het gewoon niet op! Als je doet wat je kunt – je vasthouden aan de hoop, vooruitgang boekt en weigert het op te geven met God – dan zal Hij trouw zijn om te doen wat jou niet lukt.

Dus als je vast bent gelopen en je niet weet wat je moet doen, geef de hoop niet op, want je bevindt je in de perfecte positie om een frisse nieuwe start te maken.

Hoofdstuk 3

Kies voor een hoopvolle houding

Omdat ik als klein meisje was misbruikt, ontwikkelde ik een vage angst dat er altijd iets slechts stond te gebeuren. Misschien herken je dat wel.

Er gebeurden zoveel slechte dingen met mij dat ik op het punt kwam dat ik overal en altijd iets slechts verwachtte, zelfs nadat ik een christen was geworden.

Ik herinner me nog dat ik op een ochtend uiteindelijk bad en God vroeg: 'Wat is dit toch? Waarom voel ik me voortdurend zo?'

God sprak tot mijn hart en zei: 'Het zijn kwaadaardige vooruitzichten.' Van die term had ik nog nooit gehoord, maar een paar dagen later kwam ik het tegen in Spreuken 15:15, waar staat: *Voor wie arm is, is het leven niets dan ellende* [door angstige gedachten en slechte vooruitzichten], *maar blijmoedigheid maakt het leven tot een feest* [ongeacht de omstandigheden].

We zullen allemaal met moeilijke tijden worden geconfronteerd, en als het zo ver is, raak je al snel bang voor de toekomst en heb je angstige gedachten over de vooruitzichten in je leven. Het is belangrijk dat we op het punt komen dat we met God en Zijn Woord instemmen wanneer we met moeilijkheden te maken krijgen.

We kunnen ons geloof vrijzetten door te verklaren: ‘Ik weet dat God van me houdt. Hij zal voor me zorgen en me beschermen. Ik geloof dat Hij me de genade en de kracht zal geven om te doen wat ik moet doen. Er zal iets goeds uit deze situatie voortkomen.’

Wanhoop niet!

God heeft nooit de intentie om ons ellendig te laten voelen of een rottag te bezorgen, ook al gaan de dingen niet echt van een leien dakje. Hij wil dat we goede dingen verwachten en vol hoop blijven, ongeacht onze omstandigheden.

Deze twee woorden helpen je dat te doen: ‘Wanhoop niet!’

Wat is dit voor angst? Het is simpelweg de verwachting dat er iets naars zal gebeuren – het *tegenovergestelde* dus van hoop.

Zonder dat ze het doorhebben, denk ik dat veel mensen zich door de dag ‘wanhopen’. We kunnen er tegenop zien om naar ons werk te gaan, bang om in de file te staan, er tegenop zien om de afwas, de was en het strijkwerk te doen, het gras te maaien, eten te koken enzovoort.

Dit soort wanhoop, of tegen alles opzien, kan je vreugde roven en je dag verpesten. Het kan je hopeloos