

EEN GOED  
BEGIN  
VAN JE DAG

Overdenkingen voor elke morgen van het jaar



JOYCE MEYER  
MINISTRIES

Oorspronkelijke titel:  
Starting your day right  
© 2003 by Joyce Meyer  
Faith Words Hachette Book Group, New York, USA

NEDERLANDSE UITGAVE:  
Titel: Een goed begin van je dag  
Subtitel: Overdenkingen voor elke morgen van het jaar  
Schrijver: Joyce Meyer  
Eerste druk – augustus 2017

© 2017 Alle rechten van de Nederlandse uitgave zijn in handen van  
Joyce Meyer Ministries Nederlands  
Postbus 3114  
6802 DC Arnhem  
Tel. 026 20 22 100

[www.joyce-meyer.nl](http://www.joyce-meyer.nl)  
[contact@joyce-meyer.nl](mailto:contact@joyce-meyer.nl)

ISBN: 978-90-823704-7-8

Vertaling: Ingrid Zantingh-Rienstra  
Redacteur: Willem de Vink

Omslag: Sebastian Tobies

Gedrukt in Duitsland door CPI Books GmbH

Tenzij anders vermeld, zijn de bijbelteksten in deze uitgave ontleend aan de  
Nieuwe Bijbelvertaling © Nederlands Bijbelgenootschap 2004

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke  
toestemming van de uitgever worden gebruikt of vermenigvuldigd.

Zoek rust, mijn ziel, bij God alleen,  
van Hem blijf ik alles verwachten.

Psalm 62:6

# Inleiding



God wil dat je geniet van het leven. Jezus zei: 'Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid' (Johannes 10:10). Jij kunt vol zijn van een overvloedige vreugde, waarmee je anderen beïnvloedt. Je kunt deze vreugde de hele dag door ervaren, als je leert je dag goed te beginnen – door tijd met God door te brengen, Zijn Woord te lezen, te bidden en te luisteren naar Zijn leiding.

Elke morgen luisteren naar God vult je met verwachting. Je ontvangt genade voor een betere dag, en al die dagen opgeteld resulteren in een beter leven.

Om de Heer te kunnen volgen, wil Hij dat je Hem duidelijk in het vizier hebt. Hij wil jou 's morgens wakker maken en je bewust maken van Zijn leiding. Als je Hem met heel je hart zoekt, zal Hij je kracht vernieuwen en de weg voor jou banen (zie Jesaja 40:31; Spreuken 3:6).

Ik heb dit boek geschreven om je eraan te herinneren hoeveel het je oplevert als je je dag begint met God. Het is niet geschreven om je persoonlijke tijd met Hem te vervangen, maar om deze te verdiepen. Ik wil je helpen om je op je eigen dagelijkse ontmoeting met God te richten, zodat je van elke dag zult genieten. Hij zal je leren evenwichtiger te zijn, zelfbe-

heersing te ontwikkelen en zo te leven dat je een positieve invloed hebt op anderen.

Ik moedig je aan God elke morgen te zoeken en op Zijn leiding voor de dag te wachten. God vult je hart met kennis, die je op het juiste moment paraat hebt. Heb je eenmaal de kracht ervaren die je ontvangt als je je dag met God begint, dan wil je die nooit meer zonder Hem beginnen!

## Begin je dag goed

*Toen ik dacht: mijn voet glijdt weg, hield Uw trouw mij staande, HEER.*

Psalm 94:18



Soms stappen mensen ‘met het verkeerde been uit bed’. Ze voelen zich prima als ze wakker worden, maar zodra er iets misgaat verliezen ze hun evenwicht en kunnen ze zich de rest van de dag niet meer goed staande houden. Als de dag eenmaal slecht begonnen is, lijkt het alsof ze dit niet meer kunnen veranderen.

Als iemand ons vroeg in de morgen beledigt, kan onze boosheid ons de hele dag defensief maken. Als we de dag hectisch beginnen, lijkt het of we niet meer kunnen afremmen. Maar vandaag kunnen onze voeten stevig op Gods Woord staan. Als Gods Woord ons steunt, sterkt en leidt, zal er geen ‘slechte dag’ bestaan.

## Sta op en kom in beweging

*Moe ben ik van zuchten, elke nacht is mijn kussen nat, mijn bed doorweekt van tranen ... Weg van mij, allen die kwaad doen! De HEER hoort hoe luid ik ween*

Psalm 6:7,9



Zelfs voor we helemaal wakker zijn probeert satan ons te bedriegen en staat hij klaar om vernietigende gedachten in ons hoofd te planten. Hij wil dat we hopeloos, zonder geloof en negatief zijn. Hij wil niet dat we positief zijn als we opstaan. Hij wil dat we een negatieve houding hebben en dat we egoïstisch en egocentrisch zijn, vol van haat, bitterheid, wrok, twijfel, ongeloof en angst. Hij wil dat we op alles en iedereen boos zijn. Maar door Jezus Christus zijn we verlost van al die negatieve patronen. We kunnen de duivel weerstaan en op Gods macht vertrouwen om zodoende een overwinnend leven te leiden.

## Blijf in contact met God

*Gelukkig de mens die niet meegaat met wie kwaad doen, die de weg van zondaars niet betreedt, bij spotters niet aan tafel zit, maar vreugde vindt in de wet van de HEER en zich verdiept in Zijn wet, dag en nacht.*

Psalm 1:1-2



Blijf vandaag de hele dag in contact met God; blij afgestemd op Zijn stem. Misschien heb je een plan voor deze dag, maar als je ontvankelijk bent voor de Heilige Geest kan het zijn dat God je een andere kant op wil leiden. Wees moedig om te doen wat God op je hart legt.

Vandaag wordt een goede dag. Luister naar de stem van God, die jou zal leiden. Wees vastberaden om in de Geest te wandelen en laat je deze dag door God leiden.



## Vermijd de slingeraars

*God, U bent mijn God, U zoek ik, naar U smacht mijn ziel, naar U hunkert mijn lichaam in een dor en dorstig land, zonder water. In het heiligdom heb ik U gezien, Uw macht en majesteit aanschouwd. Uw liefde is meer dan het leven, mijn lippen zingen Uw lof.*

Psalm 63:2-4



In de Bijbel komen mensen voor die slingeraars worden genoemd. Zij versloegen hun vijanden door met stenen te gooien en vuil in de waterbronnen te gooien, zodat het water dat van levensbelang was, vervuild werd (zie 2 Koningen 3:25). We kennen allemaal mensen die beschuldigingen, veroordeling en kritiek naar ons hoofd slingeren. We willen geen slingeraars in ons leven en we willen zelf ook geen slingeraar worden.

Wees dus geen slingeraar die het geloof van jezelf of van anderen vervuilt. De tijd die je doorbrengt met God zal je met 'levend water' vullen (zie Johannes 7:38). Je zult opgebouwd worden en de hele dag een bron van bemoediging zijn voor anderen.

## Kom in de stroom

*Zij laven zich aan de overvloed van Uw huis, U lest hun dorst met een stroom van vreugden, want bij U is de bron van het leven, door Uw licht zien wij licht. Toon aan Uw getrouwen gedurig Uw liefde, aan de oprechten van hart Uw gerechtigheid.*

Psalm 36:9-11



Ik ben nooit een goede zwemster geweest. Ik kan niet goed tegen de stroom inzwemmen, maar ik weet wel hoe ik mijn hoofd boven water moet houden. Het is geweldig dat we er gewoon op kunnen vertrouwen dat het water ons kan dragen en we met de stroom mee kunnen drijven. Zo kunnen we erop vertrouwen dat God ons helpt drijven tijdens stroomversnellingen en ons naar rustig water leidt.

De Bijbel zegt dat Gods genade en liefde elke morgen nieuw zijn (zie Klaagliederen 3:22-23, GNB). Zijn genade wacht niet gewoon op ons; hij is elke dag nieuw, vers, stromend en krachtig. We moeten elke morgen in de stroom van Gods levende rivier stappen en leren drijven op de kracht van Zijn aanwezigheid.

## Rust uit

*Laat mij, recht gedaan, Uw gelaat aanschouwen, bij het ontwaken mij verzadigen aan Uw beeld.*

Psalm 17:15



Elke avond gaat de zon onder over al onze problemen en al onze fouten van die dag. En als we slapen gebeurt er iets wonderbaarlijks. De Heer geeft ons fysieke, mentale en emotionele rust. We worden vernieuwd en krijgen nieuwe kracht voor de nieuwe dag.

Vandaag staan we misschien op met dezelfde problemen als die we hadden toen we naar bed gingen; problemen die gisteren voelden alsof we het niet meer aankonden. Maar op de een of andere manier denken we vandaag, na een goede nachtrust: Ik kan het, ik kan het probleem aan. God belooft onze kracht te vernieuwen, als we rusten in Hem.

## Verheug je vandaag

*Wees blij van hart, u die de HEER zoekt. Zie uit naar de HEER en Zijn macht, zoek voortdurend Zijn nabijheid. Gedenk de wonderen die Hij heeft gedaan, de oordelen die Hij heeft uitgesproken.*

1 Kronieken 16:10-12



Veel mensen beseffen niet hoe belangrijk de morgen is, met name die eerste momenten dat we wakker zijn. God laat de zon voor ons opgaan. Hij verlangt ernaar dat we wakker worden en weer met Hem gaan praten.

David, de psalmist, had het vaak over de ochtenden. Hij zei: 'Dit is de dag die de HEER heeft gemaakt, laten wij juichen en ons verheugen' (zie Psalm 118:24). David voelde zich niet altijd vrolijk, maar hij besloot zich te verheugen over Gods nieuwe dag.

Kijk zodra je opstaat naar jezelf in de spiegel, glimlach en zeg: 'Ik ga vandaag een goede dag hebben omdat Jezus van mij houdt.'

## Begin met vreugde

*Ik weet, mijn God, dat U de harten van de mensen beproeft en oprechtheid verlangt. Welnu, uit de oprechtheid van mijn hart heb ik U dit alles geschonken, en ook Uw volk, dat hier bijeen is, heb ik zijn bijdrage met vreugde zien schenken. HEER ... koester dit blijk van de gezindheid van Uw volk voor altijd en laat hun hart op U gericht zijn.*

1 Kronieken 29:17-18



Mijn man lijkt altijd blij te zijn. Binnen vijf minuten nadat Dave wakker is, neuriet of zingt hij, of luistert hij naar muziek, terwijl hij zich klaarmaakt voor de dag. Jaren geleden wilde ik 's morgens geen muziek op hebben. Ik wilde geen gezang of geneurie of wat voor geluid dan ook horen. Ik wilde stilte, zodat ik na kon denken.

Tegenwoordig heb ik 's morgens nog steeds meer stilte nodig dan Dave. Maar we hebben beiden een manier gevonden waarop we onze dag goed kunnen beginnen. We zetten ons hart en onze gedachten erop om God te volgen. En dat werkt.