



ELECTROLYTES XL 2.0



Medicinal Ingredients/Ingrédients médicinaux

per portion of 6g (1 scoop)/par portion de 6 g (1 mesure)

Coconut water / eau de noix de coco (cocos nucifera) *	3g
Potassium Citrate (30,6mg elemental potassium)/ Citrate de potassium (30,6mg potassium élémentaire).....	80mg
Magnesium Malate (3mg elemental magnesium)/ Malate de magnésium (3mg magnésium élémentaire)	15mg
Magnesium Taurate (4,75mg elemental magnesium)/ Taurate de magnésium (4,75mg magnésium élémentaire).....	50mg
Zinc Glycinate (5mg elemental zinc) / Glycinate de zinc (5mg zinc élémentaire)	20mg
Calcium citrate (80mg elemental calcium) / citrate de calcium (80mg calcium élémentaire).....	400mg
Beet Root powder/Poudre de racine de betterave	500mg

* Coconut water contain 70 mg of elemental potassium per portion.

L'eau de noix de coco contient 70 mg de potassium élémentaire par portion.

Non-Medicinal Ingredients: Sodium Chloride (120mg), Sodium Citrate (100mg), Natural flavour, Organic stevia, Citric acid.

Recommended use or purpose: Source of electrolytes for the maintenance of good health. Helps to maintain normal muscle function. Helps in the process of normal regulation of cell division and specialisation. **Recommended dose:** Take 1 scoop 1 time per day. Mix product well in 1-2 cups of liquid (water, juice, etc.) immediately before consumption. Take with food, a few hours before or after taking other medications and natural health products.

Additional Dosage Information: 1 scoop = 6g **Cautions and**

Warnings: Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise.

Ingrédients non médicinaux : Chlorure de sodium (120mg), Citrate de sodium (100mg), Saveur naturelle, Stévia biologique, Acide citrique.

Usage ou fins recommandés : Source d'électrolytes pour le maintien d'une bonne santé. Aide à maintenir une bonne fonction musculaire. **Dose recommandée :** Consommer une portion, une fois par jour. Bien mélanger la poudre dans 1-2 tasses de liquide (eau, jus, etc.) juste avant de consommer. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après tout autre médicament ou produits naturels. Information additionnelle: 1 portion = 6g. **Mises en garde :** Assurez-vous de boire assez de liquide avant, pendant et après l'entraînement.