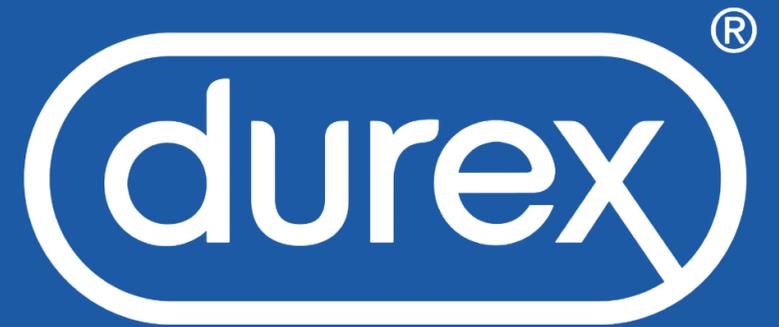
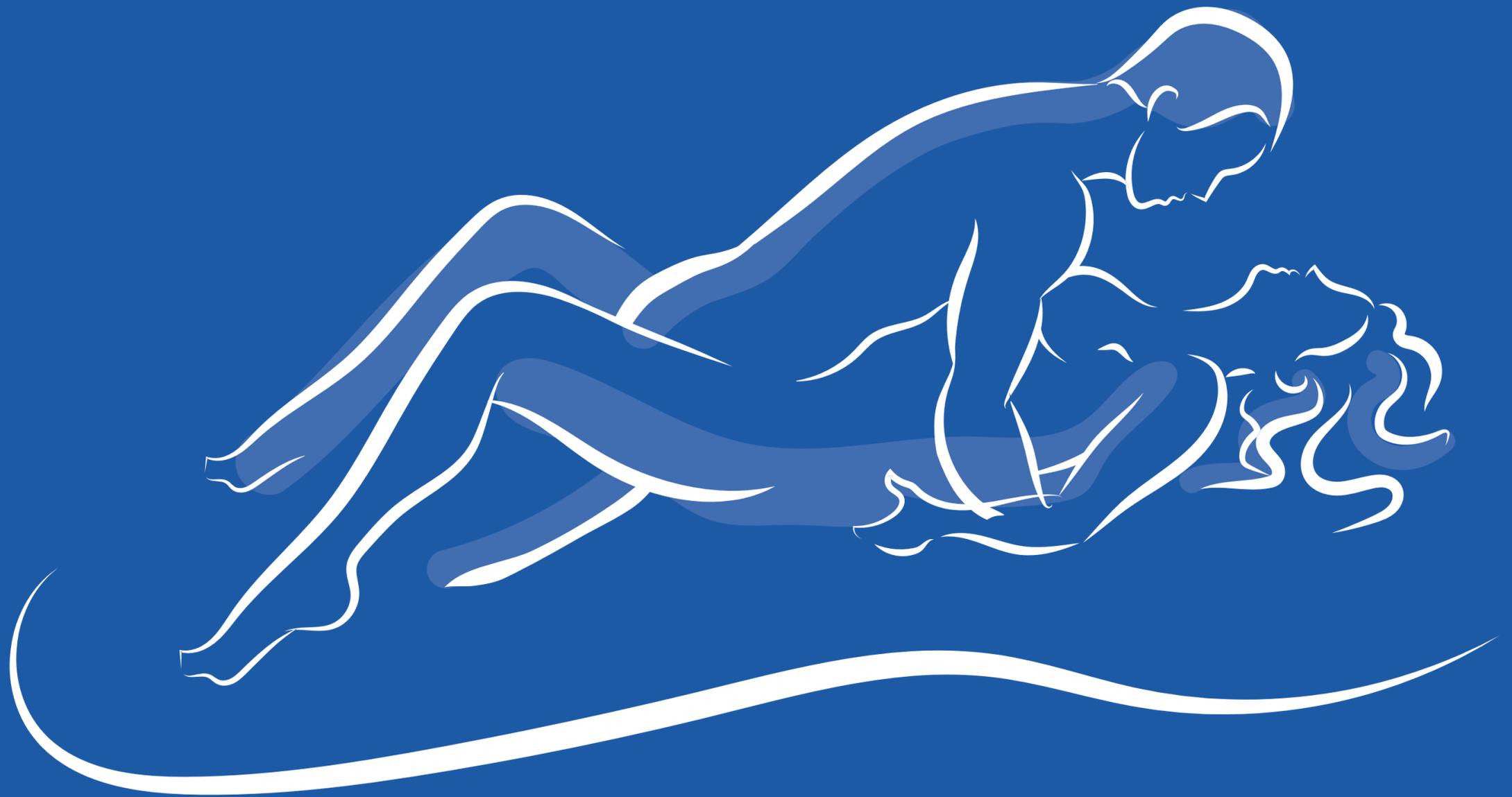


# GUIDE DES POSITIONS SEXUELLES



# PLAISIRS SIMPLES

**DÉBUTANT**



# LE MISSIONNAIRE

---

La position du missionnaire a la côte chez de nombreux couples, et à raison car c'est un excellent point de départ. Avec la femme allongée sur le dos et l'homme au-dessus, se reposant sur ses coudes, c'est généralement une des positions les plus faciles pour les débutants car la pénétration est plus naturelle de cette façon.



## LE DRAGON

---

Dans cette position, la femme est allongée sur le ventre avec un ou deux oreillers sous son bassin tandis que son partenaire est allongé sur elle, imitant sa position et la pénétrant par derrière. Cette position est beaucoup plus lente et rythmique, avec des mouvements circulaires, s'opposant à la Levrette habituelle plus rapide. Cette position est parfaite pour les débutants car cela vous permet d'avoir de bonnes sensations sans que la stimulation ne soit trop profonde.



## SUR LE BORD

---

C'est un autre mouvement simple physiquement, et à moins d'un million de kilomètres du missionnaire. La femme repose sur le dos au bord du lit avec ses jambes pendantes, tandis que l'homme recule du lit et place son corps entre ses jambes. Le bassin de la femme est situé beaucoup plus haut avec ce mouvement qu'en position missionnaire et la pénétration peut sembler beaucoup plus profonde. Cela peut être une position très relaxante pour les femmes car elles peuvent s'allonger pendant que leur partenaire fait la majeure partie du travail.



# L'ANDROMAQUE

---

Cette position lui permet de garder le contrôle de la vitesse et de la profondeur de la pénétration, ce qui signifie qu'elle peut découvrir ce qui lui convient, à son propre rythme.

On pense également que c'est la position la plus susceptible pour elle d'atteindre l'orgasme car elle s'en charge elle-même. De plus, c'est gagnant-gagnant pour tout le monde - ils peuvent s'allonger et profiter de la vue!



# LA CUILLÈRE

---

Voici une autre excellente position sexuelle, en particulier pour ceux qui sont assez timides ou nerveux. La femme s'allonge sur le côté et son partenaire fait de même, la pénétrant par derrière.

Cela peut également être une position extrêmement intime et romantique, avec votre partenaire vous tenant tout le temps, et permettant beaucoup d'interaction et de contact avec les zones érogènes féminines.

**TEMPÉRATURE  
ÉLEVÉE**  
**INTERMÉDIAIRE**



## LA CHAISE

---

Utiliser une chaise pour le sexe peut être un excellent accessoire et en plus de fournir un soutien, cela peut également être un énorme facteur d'excitation selon l'endroit où vous êtes, d'autant plus avec le risque de se faire surprendre. Trouvez une chaise qui a un dossier et qui n'est pas trop encombrante pour vous permettre de vous positionner plus facilement. L'homme doit être assis, tourné vers l'avant et elle doit le chevaucher, avec les jambes de chaque côté de la chaise pour une pénétration maximale, tandis qu'elle qu'elle bascule ses hanches vers l'avant et s'agrippe à ses épaules pour le soutenir.



# LA BALANÇOIRE

---

Donnez-lui le pouvoir de prendre le contrôle pour une vague de plaisir imparable. Commencez par vous allonger sur le lit à plat pendant qu'elle monte sur vous. Une fois bien à l'intérieur d'elle, faites-la monter et descendre en utilisant les muscles de ses jambes pour créer un élan. Aidez-lui à maintenir son équilibre en plaçant vos mains sur sa taille pendant qu'elle trouve un rythme qui lui convient. En se penchant en avant, elle peut varier les mouvements en oscillant d'avant en arrière ou en cercles.



## CONTRE LE MUR

---

C'est notre position préférée pour une séance rapide et un excellent moyen de la surprendre quand elle rentre du travail. Il faut que le haut de son dos soit contre le mur, reposant dessus pour le soutenir, tout en penchant ses hanches vers l'avant et en enroulant une jambe (ou les deux) autour de son partenaire pour lui permettre de la pénétrer (elle devra peut-être changer de jambe de temps en temps encore). Les deux partenaires peuvent modifier la vitesse ou profondeur de pénétration et la position verticale et celle de ses hanches devraient aider à maximiser la friction contre son énigmatique point G pour, espérons-le, la rapprocher de l'orgasme.



## LE LOTUS

---

Offrez à votre partenaire une nuit qu'il n'oubliera pas avec cette position sexuelle ultra-sensuelle et intime. Commencez par vous asseoir tous les deux face à face avec ses jambes légèrement inclinées et enroulées autour de votre taille. Cela raccourcit le canal vaginal, vous donnant accès à une pénétration plus profonde que vous apprécierez tous les deux.



## LA LEVRETTE

---

Commencez avec votre partenaire à quatre pattes, les genoux au bord du lit, tandis que vous vous tenez derrière elle, les pieds écartés. Lorsque vous vous placez dans votre partenaire, assurez-vous qu'elle garde ses genoux rapprochés. Non seulement cela rétrécira son canal vaginal, mais cela rendra la situation beaucoup plus confortable lorsque vous vous enfoncerez en elle; lui donnant la stimulation ultime du point G.

**CHALLENGEZ-VOUS**

**EXPERT**



# ANGE DES NEIGES

---

Si vous recherchez une transition en douceur en dehors de votre zone de confort, cette position est parfaite. Pendant que vous êtes sur elle, demandez-lui de ramener ses cuisses contre votre poitrine et de placer ses jambes sur vos épaules. Cette position vous permet de soulever son bassin du matelas, de gagner un effet de levier et de soutien en utilisant ses cuisses. L'inclinaison de ses hanches vous permettra de la pénétrer plus profondément, tout en donnant à votre partenaire un accès explicite à votre mystérieux point G.



## LE PONT

---

Le Pont demande un peu plus de flexibilité de la part de la femme mais avec des résultats bien mérités! En partant de la position missionnaire, l'homme doit s'asseoir de manière à être assis sur ses tibias tandis que la femme reste sur le dos, les pieds à plat sur le sol, les hanches levées vers le plafond en position de pont. Cela lui permettra de la pénétrer dans une position parfaite. Ce nouvel angle de pénétration peut créer une stimulation intense pour elle, en plus il a l'avantage supplémentaire de tonifier ses cuisses et ses fesses en même temps. Gagnant-gagnant!



## LE POIRIER ENFLAMMÉ

---

Vous recherchez la stimulation optimale du point G? Cette position lui laisse le contrôle pendant que vous vous détendez et profitez de la stimulation. Cette position sexuelle est un peu délicate, mais c'est un excellent moyen de se challenger ensemble. Commencez par vous placer derrière votre partenaire féminine. Demandez-lui de saisir vos chevilles et aidez-la à lever ses jambes de part et d'autre de vous. Quand elle a réussi à enrouler les deux jambes autour de votre taille, commencez à la pénétrer par derrière et profitez du chemin vers l'orgasme.



# LE DÉSIR CHARNEL

---

Étanchez vos désirs vigoureux avec cette position sensuelle et plongez dans un nouveau monde de plaisir. Tout ce qui est exigé de vous et de votre partenaire, c'est une force décente du haut du corps et de faibles inhibitions. Commencez par vous faire face, puis attrapez sa taille et sous ses fesses en la soulevant contre vous. Laissez-la enrouler ses bras derrière votre cou et ses jambes autour de votre taille pour un soutien supplémentaire, puis commencez à bouger en rythme.



## L'AUTOBUS

---

Qui a dit que vous et votre partenaire devez limiter vos relations sexuelles au lit? Allongez-vous sur le canapé alors qu'elle s'assoit sur vous, face à vous. Penchez-vous en arrière jusqu'à ce que vous soyez appuyé sur vos coudes avec le dos sur sa poitrine. Demandez-lui de se pencher en arrière et de garder ses genoux pliés vers sa poitrine pendant que vous la pénétrez. Non seulement elle appréciera l'étreinte, mais elle appréciera d'autant plus le point culminant.



# PROFITEZ-EN AVEC 20% DE RÉDUCTION SUR LE SITE \*

**Utilisez le code EBOOK20 sur [durex.fr](https://durex.fr)**

\* Conditions générales de vente: utilisez le code de réduction EBOOK20 jusqu'au 31.12.2022 23h59 GMT. L'offre s'applique uniquement aux achats sur [durex.fr](https://durex.fr). Limité à une utilisation par client. Non cumulable avec un autre bon ou code de réduction, ou sur des achats antérieurs. L'offre peut être retirée ou modifiée lorsque nous le jugeons nécessaire et raisonnable. Plus de 18 ans seulement.