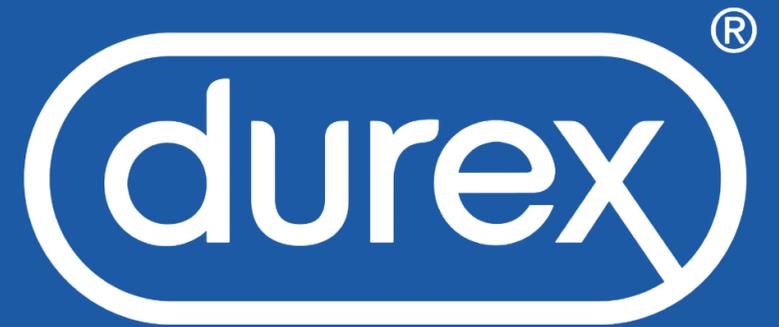
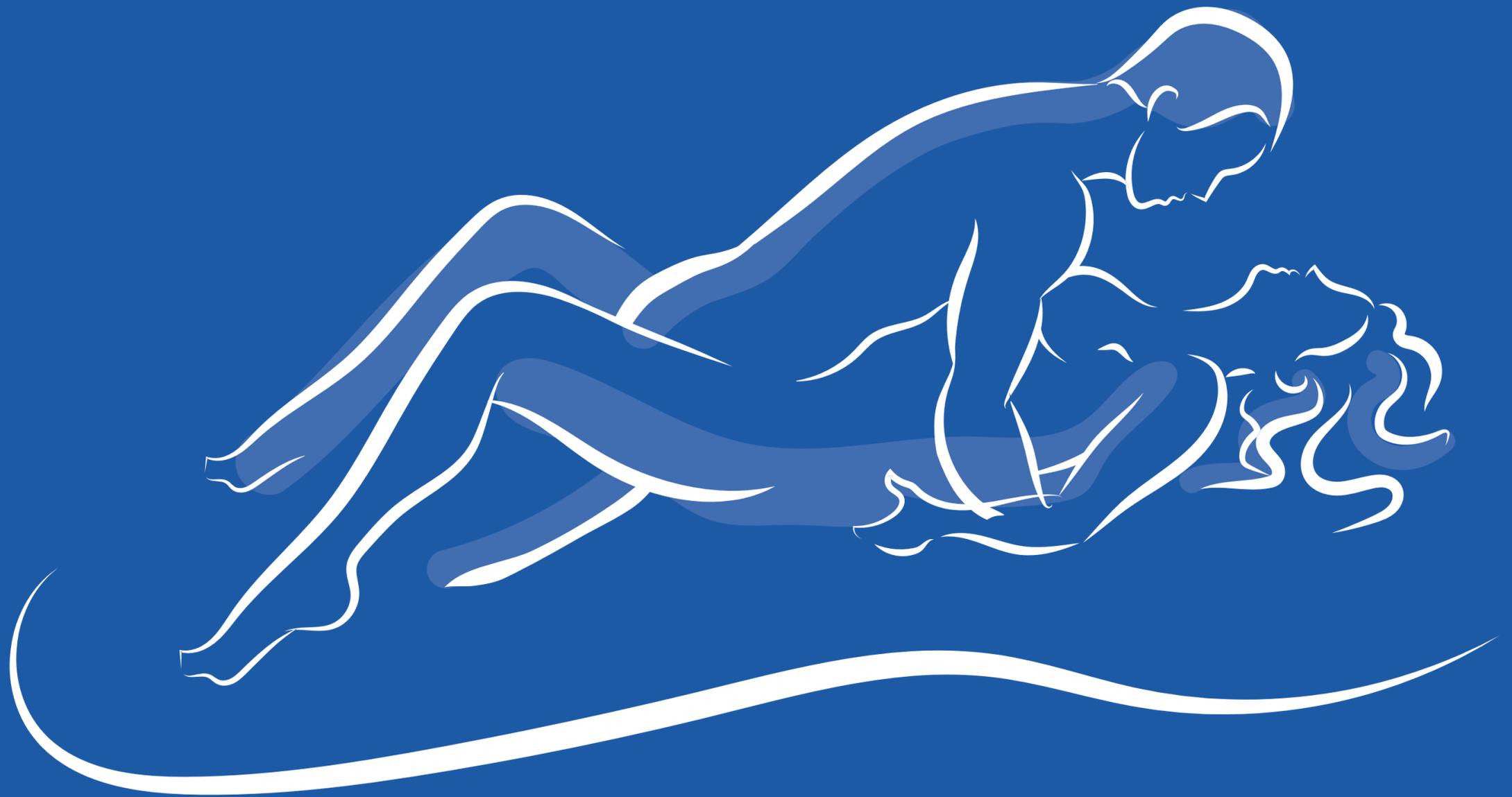


GUÍA DE POSICIONES SEXUALES



PLACERES SIMPLES

PRINCIPIANTES



EL MISIONERO

La posición del misionero tiene un gran atractivo para muchas parejas y definitivamente es un buen paso para comenzar. Con la mujer acostada boca arriba y el hombre encima, apoyando su peso sobre sus codos, generalmente es la posición más fácil para los principiantes, ya que la entrada es la más natural de esta manera.



EL DRAGÓN

En esta posición, la mujer se acuesta boca abajo con una o dos almohadas debajo de la pelvis mientras su pareja se acuesta encima de ella, imitando su posición y entrando por detrás. Esta posición es mucho más lenta y rítmica, con movimientos circulares en lugar de los movimientos rápidos habituales. Es buena para principiantes ya que le permite experimentar la sensación sin una estimulación cervical profunda.



LA VELA

Éste es otro movimiento sencillo físicamente, y no está muy lejos de lo que sería el misionero. La mujer descansa boca arriba en el borde de la cama con las piernas colgando, mientras que el hombre se aparta de la cama y coloca su cuerpo entre sus piernas. La pelvis de la mujer se eleva mucho más con este movimiento que en la posición del misionero y la penetración se puede sentir más profundamente. Puede ser una posición muy relajante para las mujeres porque pueden recostarse mientras su pareja hace la mayor parte del trabajo. (Lo siento chicos).



LA TARÁNTULA

Esta posición permite que la chica mantenga el control de la velocidad y la profundidad de la penetración, lo que significa que puede descubrir lo que más le gusta a su propio ritmo.

También se cree que es la posición más adecuada para que ella logre la 'Gran O', ya que es ella misma quien tiene el control. Además, siempre es un éxito para los chicos: ¡pueden recostarse y disfrutar de la vista!

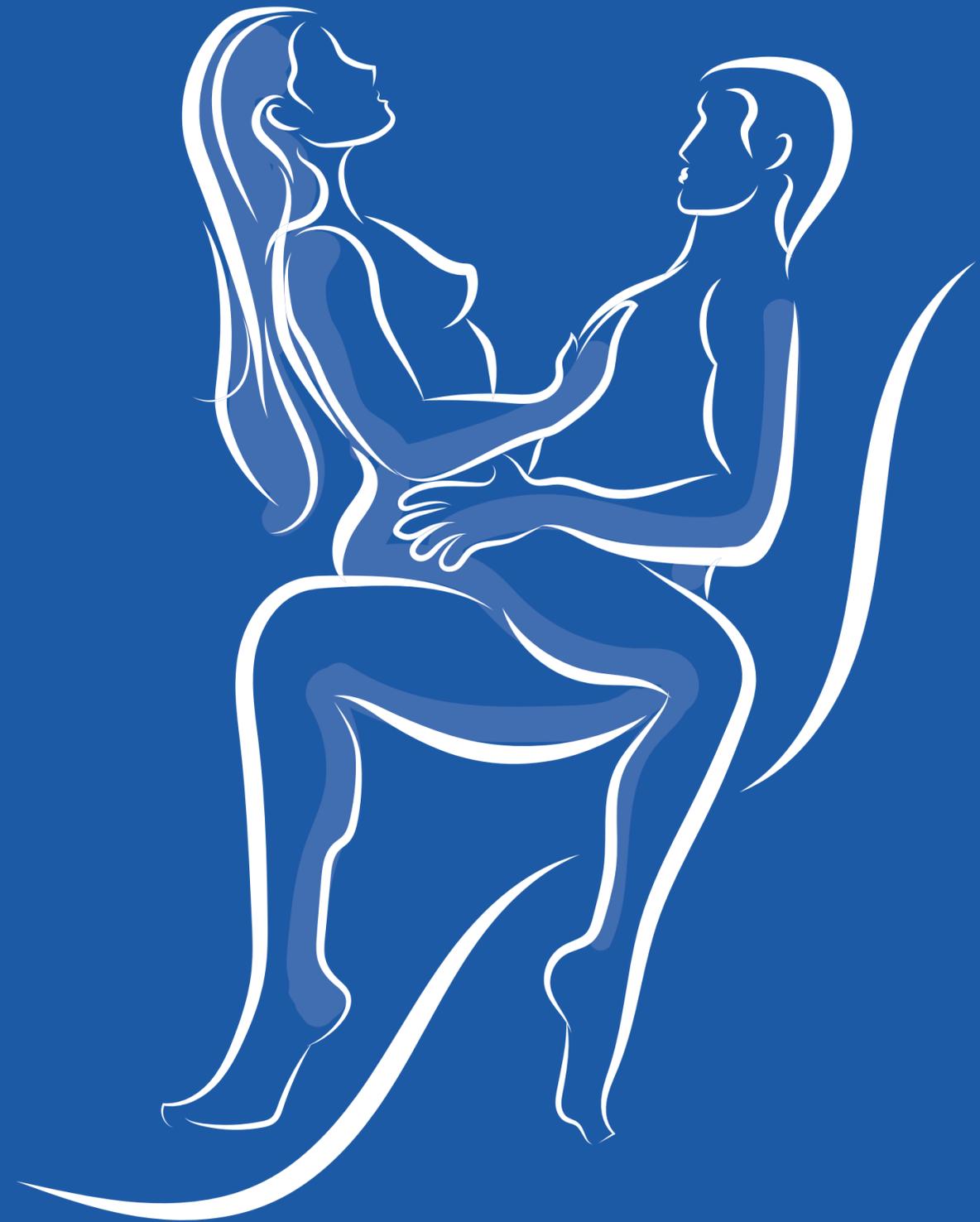


LA CUCHARITA

Esta es otra gran posición para las primeras veces, especialmente para aquellos que son especialmente tímidos o están nerviosos. La mujer debe recostarse de costado y su pareja debe colocarse detrás de ella, entrando así por detrás. También puede ser una posición extremadamente íntima y romántica, con tu pareja abrazándote, y permitie mucha interacción y contacto con las zonas erógenas femeninas.

ENCENDIENDO LA LLAMA EN EL DORMITORIO

INTERMEDIO



LA SILLA

Usar una silla para el sexo puede ser un gran apoyo, además de ser algo muy excitante también. Dependiendo de dónde os encontréis, también tiene el riesgo añadido de ser atrapados por ojos desprevenidos. Es aconsejable buscar una silla que tenga respaldo y que no sea demasiado voluminosa, para permitir ponerse en posición fácilmente. El hombre debe estar sentado, mirando hacia adelante y ella debe sentarse a horcajadas sobre él, con una pierna a cada lado de la silla para una máxima penetración; moviendo las caderas hacia adelante y sosteniéndose en sus hombros para apoyarse.



EL ESCANDINAVO

Ella tiene el poder de tomar el control en una ola gigante de placer. Empieza por recostarte en la cama mientras ella se monta encima. Una vez que estés dentro de ella, ella debería moverse hacia arriba y abajo usando los músculos de sus piernas para ganar impulso. Ayuda a mantener su equilibrio colocando tus manos en su cintura mientras encontráis un ritmo que os funcione. Al inclinarse hacia adelante, ella puede jugar con sus movimientos echándose hacia adelante y hacia atrás o en círculos.



CONTRA LA PARED

Esta es una posición excelente para uno rapidito; así como una manera excelente de sorprenderla cuando llega a casa del trabajo. Ella debe tener la parte superior de su espalda contra la pared, descansando sobre ella para apoyarse, mientras inclina las caderas hacia adelante y te envuelve con una pierna (o ambas); para así poder entrar en ella (es posible que deba cambiar de pierna de vez en cuando). Ambos podéis alterar la velocidad y profundidad de penetración y; moviendo las caderas hacia adelante y en posición erguida, podéis ayudar a maximizar la fricción contra su enigmático punto G para, con suerte, acercarla al orgasmo.



FLOR DE LOTO

Ten con tu pareja una noche que no olvidaréis con esta posición sexual íntima y ultrasensual. Para empezar, los dos deberíais estar sentados uno frente al otro, y ella debería tener las piernas dobladas en un ángulo ligero y envueltas alrededor de la cintura de él. Ésto acorta el canal vaginal dando lugar a una penetración más profunda que ambos podréis disfrutar.



SUPER G

Comienza con ella a cuatro patas con las rodillas en el borde de la cama, mientras tú te colocas detrás con los pies separados. En el momento de la penetración, asegúrate de que ella mantenga las rodillas juntas. Esto no solo estrechará su canal vaginal, sino que la hará sentir mucho más cómoda cuando la empujes; dándole la máxima estimulación del punto G.

DESAFÍATE A TI MISMO

EXPERTO



EL CARTERO

Si estéis buscando una transición suave fuera de vuestra zona de confort, esta posición es perfecta. Mientras estás encima de ella, haz que atraiga sus muslos hacia tu pecho, colocando sus piernas sobre tus hombros. Esta posición le permite sacar su pelvis del colchón, ganando apalancamiento y apoyo usando sus muslos. La inclinación de sus caderas permitirá una penetración más profunda, mientras le das a tu pareja acceso explícito a su misterioso punto G.



EL PUENTE

El puente requiere un poco más de flexibilidad por parte de la mujer, ¡pero con muy buenos resultados! Desde la posición del misionero, el hombre debe sentarse de modo que esté apoyado sobre sus tobillos; mientras que la mujer permanece boca arriba con los pies apoyados en el suelo y las caderas levantadas hacia el techo en una posición de puente bajo. El nuevo ángulo de penetración puede crear una estimulación intensa para ella, y además tiene el beneficio adicional de tonificar sus muslos y glúteos al mismo tiempo.



EL PINO PUENTE

¿Buscáis la óptima estimulación del enigmático punto G? En ésta posición él tiene el control; mientras ella se relaja y disfruta de la estimulación. Es una posición algo complicada, pero es un excelente ejemplo de conseguir que las cosas funcionen juntas. Para empezar, el chico debería colocarse detrás de ella; para que ella, a su vez, pueda agarrar los tobillos de él para ayudarlo a levantar sus piernas a los ambos lados. Una vez él haya envuelto ambas piernas alrededor de ella debería comenzar la penetración por detras; disfrutando juntos del camino.



EL VISITANTE

Cumplid vuestros deseos lujuriosos con esta sensual posición y adéntraros en un mundo nuevo de placer. Todo lo que se necesita es una fuerza decente en la parte superior del cuerpo y bajas inhibiciones. Para comenzar, deberíais estar uno enfrente del otro. Luego el chico debería agarrar la cintura de su pareja por debajo de su trasero para levantarla hacia él. Ella debería rodearle con sus brazos detrás de su cuello y colocar sus piernas alrededor de su cintura: mientras empieza a moverse rítmicamente.



AUTOBÚS DE DOS PISOS

¿Quién dice que tú y tu pareja debáis limitar vuestras citas sexuales sólo a la cama? El chico puede acostarse en el sofá mientras ella se sienta encima de espaldas. Él debería inclinarse hacia atrás hasta que esté apoyado sobre sus codos. Ella también debería inclinarse hacia atrás y mantener sus rodillas doblaas hacia su pecho mientras se da la penetración. No sólo disfrutaréis del aprazo, sino que también disfrutaréis del climax.



EMPEZA CON UN 20% DE DESCUENTO EN TODA LA WEB*

Usa el código **EBOOK20** en **durex.es**

*Términos y condiciones de la promoción: usa el código de descuento EBOOK20 hasta el 31.12.2022 a las 11:59 pm GMT. La oferta se aplica solo a compras en durex.es. Limitado a un uso por cliente. No es válido junto con ningún cupón de descuento o código de descuento, o en compras anteriores. La oferta puede retirarse o modificarse cuando lo consideremos necesario y razonable. Solo mayores de 18 años.