

# TWENNY BAR

## NUTRITIONAL VALUES / VOEDINGSWAARDEN

	PER 100g	PER BAR*
Energie/Energy (kJ)	1558	1605 19%*
Energie/Energy (kcal)	372	384 19%*
Vet/Fat (g)	14	15 21%*
- Waarvan verzadigde vetzuren/ Of which saturated	3.9	4.0 20%*
Koolhydraten/ Carbohydrate (g)	44	46 18%*
- Waarvan suikers/ Of which sugars	5.2	5.4 6%*
vezels/Fibre (g)	9.0	9.3
Eiwitten/Protein (g)	20	20 41%*
Zout/Salt (g)	1.18	1.22 20%*

## VITAMINS / VITAMINES

	PER 100g	PER BAR*
Vitamine A (µg)	157	161 20%*
Vitamine D (µg)	0.98	1.0 20%*
Vitamine E (mg)	4.1	4.3 35%*
Vitamine K (µg)	15	15 20%*
Vitamine C (mg)	16	16 20%*
Thiamine (mg)	0.22	0.22 20%*
Riboflavine (mg)	0.27	0.28 20%*
Niacine (mg)	3.1	3.2 20%*
Vitamine B6 (mg)	0.27	0.28 20%*
Foliumzuur/ Folic Acid (µg)	39.3	40.4 20%*
Vitamine B12 (µg)	0.49	0.50 20%*
Biotine (µg)	9.9	10 20%*
Pantotheenzuur/ Pantothenic Acid (mg)	1.2	1.2 20%*
Kalium/Potassium (mg)	393	404 20%*
Chloride (mg)	340	351 44%*
Calcium (mg)	157	162 20%*
Fosfor/Phosphorus (mg)	138	142 20%*
Magnesium (mg)	73.5	75.7 20%*
Ijzer/Iron (mg)	2.8	2.8 20%*
Zink/Zinc (mg)	2.0	2.0 20%*
Koper/Copper (mg)	0.20	0.20 20%*
Mangaan/ Manganese (mg)	0.39	0.40 20%*
Fluorine/Fluoride (mg)	0.69	0.71 20%*
Selenium/Selenium (µg)	1.1	1.1 20%*
Chromium (µg)	7.9	8.1 20%*
Molybdenum (µg)	10	10 20%*
Iodine (µg)	29.6	30.5 20%*

\*RI = Referentie-inname./

\*RI = Daily Reference Intake.

**(NL) Haverreep met vanillesmaak, met toegevoegde vitamines en mineralen. Ingrediënten:** 24 % havervlokken, voedingsmiddelen (glycerol, maltitolen), rapazadolie, **soja** eiwit, crisp **soja** eiwit, calciumzouten, (rispitolen) calciumcarbonaat, zout, volle kokosoliepoeier, fructo-oligosacchariden, maltodextrine, **soja** eiwit, zout, weter- en/of citroenconcentraat, **melk**, bevat emulgator (lecithine **soja**), inuline, kokosoliepoeier, **melk**, melkewit, mix van vitamines en mineralen/maltodextrine, kaliumcarbonaat, calciumcarbonaat, kaliumzouten van orthofosforzuur, natriumchloride, magnesiumsulfaat, L-ascorbinezuur, ijzer(III)propyleenstfaat, DL-alfa-tocopherolacetate, zinksulfaat, nicotinamide, retinylacetate, calcium-D-pantothenaat, mangaansulfaat, koper(II)sulfaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, riboflavine, hydrochloin, pteroylmethylglutaminezuur, kaliumiodaat, chroom(III)chloride en het heahydrat daarvan, natriumseleenaat, natriumolyfaat, D- biotine, natriumfluoride, cyancobalamineel, zout, aroma, poeder van gedroogde geëxtraheerde vanilleslotes, antioxidant (tocopherolrijke extract). **Allergenen:** kan sporen van **ei**, **noten** en **pin**d's bevatten. Evenwichtige voeding en een gezonde levenswijz zijn belangrijk. **Ten minste houdbaar tot:** zie sticker.

**(EN) Vanilla flavour oat bar (flapjack) with added vitamins and minerals. Ingredients:** 24% Rolled Oats, Humectants (Glycerol, Maltitol), Rapeseed Oil, **Soya** Protein Crisp, **Soya** Protein, Tapioca Starch, Raising Agent (Calcium Carbonate), Salt, Full Cream **Milk** Powder, Fructo-Oligosaccharides, Maltodextrin, **Soya** Protein Isolate, White Protein Concentrate, **Milk**, contains Emulsifier **Soya** Lecithin, Inulin, Coconut Oil Powder, **Milk**, Milk Protein, Vitamin D (Mineral Blend) (Maltodextrin), Potassium Carbonate, Calcium Carbonate, Di-Potassium Phosphate, Sodium Chloride, Magnesium Oxide, L-Ascorbic Acid, Ferric Pyrophosphate, DL-Alpha-Tocopherol Acetate, Zinc Sulphate, Nicotinamide, Retinyl Acetate, Calcium D-Pantothenate, Manganese Sulphate, Cupric Sulphate, DL-Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Hydrochloride, Riboflavin, Phylloquinone, Pteroylmethylglutamic Acid, Potassium Iodide, Chromium (III) Chloride, Sodium Selenaate, Sodium Molybdate, D-Biotin, Sodium Fluoride, Cyanocobalamin), Salt, Flavouring, Exhausted Vanilla Bean Powder, Antioxidant (Natural Mixed Tocopherols). **Allergens:** may also contain **egg**, **nuts** and **peanuts**. **Best before:** see sticker

**Barrita de avena con sabor a vainilla, con vitaminas y minerales añadidos. Ingredientes:** 24 % Copos de avena, humectantes (glicerina, maltitolos), aceite de colza, proteína crujiente de **soja**, almidón de tapioca, gasificante (carbonato de calcio), sal, **leche** entera en polvo, fructooligosacáridos, maltodextrina, **soja**, proteína de **soja**, concentrado de proteína de suero de **leche** (**leche**), contiene emulgente (lecitinas **soja**), inulina, aceite de coco en polvo (**leche**), proteína de la **leche**, mezcla de vitaminas y minerales (maltoedextrina, carbonato de potasio, carbonato de calcio, sales dietéticas de ácido ortofosfórico, cloruro de sodio, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico, propilato férrico, acetato de DL-alfa-tocoferol, sulfato de zinc, nicotinamida, acetato de retinilo, D- pantothenato de calcio, sulfato de manganeso, sulfato cuprico, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, fluoroquina, ácido pteroylmethylglutámico, yodato de potasio, cloruro de cromo (III), seleniato de sodio, molibdato de sodio, D- biotina, fluoruro de sodio, cianocobalamina), sal, aroma, vaina de vainilla extraída de seda en polvo, antioxidante (mezcla de tocoferoles naturales). **Allergenos:** puede contener también: huevo, cacahuetes, frutos de cáscara. **Consumir preferentemente** (hasta ver etiqueta adhesiva).

**(DE) Haferriegel mit Vanilleschmack mit zugefügten Vitaminen und Mineralstoffen. Zutaten:** 24% Haferflocken, Feuchthaltemittel (Glycerin, Maltitol), Rapeseed **Soja** Eiweiß Crisp **Soja** Eiweiß, Tapiokastärke, Backtriebmittel (Calciumcarbonat), Salz, Vollmilchpulver, Fructo-Oligosaccharide, Maltodextrin, **Soja** Eiweißisolat, Molkenproteinkonzentrat, **Milch** enthält Emulgator (Lecithine **Soja**), Inulin, Kokosoliepulver (**Milch**), **Milch**eiweiß, Mix aus Vitaminen und Mineralstoffen (Maltodextrin, Kaliumcarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumzute der Orthophosphorsäure, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisenpyrophosphat, DL-alfa-Tocopherolacetat, Zinksulfat, Nicotinamid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phyllochin, Pteroylmethylglutaminsäure, Kaliumiodat, Chrom(III)-chlorid und sein Heahydrat, Natriumseleenaat, Natriumolyfat, D-Biotin, Natriumfluorid, Cyanocobalamin), Salz, Aroma, Pulver aus getrockneten extrahierten Vanilleslotes, Antioxidationsmittel (Stark tocopherolhaltige Extrakte). **Allergene:** kann möglicherweise Spuren enthalten von: Ei, Erdnüsse, Schalenfrüchten. **Mindestens haltbar bis:** siehe aufkleber

Excessive consumption may produce laxative effects. It is important to maintain a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store in a cool and dry place, out of direct sunlight. / Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijz zijn belangrijk. Koel en droog bewaren, tegen direct zonlicht beschermen.

# TWENNY BAR

## NUTRITIONAL VALUES / VOEDINGSWAARDEN

	PER 100g	PER BAR*
Energy/Energy (kJ)	1572	1619 19%*
Energy/Energy (kcal)	376	387 19%*
Vet/Fat (g)	14	14 20%*
- Waarvan verzadigde vetzuren/ Of which saturated	7.4	7.6 38%*
Koolhydraten/ Carbohydrate (g)	45	46 18%*
- Waarvan suikers/ Of which sugars	12	13 14%*
Vezels/Fibre (g)	6.4	6.6
Eiwitten/Protein (g)	20	21 41%*
Zout/Salt (g)	1.18	1.22 20%*

## VITAMINS / VITAMINES

	PER 100g	PER BAR*
Vitamine A (µg)	157	161 20%*
Vitamine D (µg)	0.98	1.0 20%*
Vitamine E (mg)	8.6	8.8 74%*
Vitamine K (µg)	15	15 20%*
Vitamine C (mg)	16	16 20%*
Thiamine (mg)	0.22	0.22 20%*
Riboflavine (mg)	0.28	0.29 20%*
Niacine (mg)	3.2	3.3 20%*
Vitamine B6 (mg)	0.27	0.28 20%*
Foliumzuur/ Folic Acid (µg)	39.3	40.4 20%*
Vitamine B12 (µg)	0.49	0.50 20%*
Biotine (µg)	9.9	10 20%*
Pantotheenzuur/ Pantothenic Acid (mg)	1.2	1.2 20%*
Kalium/Potassium (mg)	469	483 24%*
Chloride (mg)	341	351 44%*
Calcium (mg)	160	165 21%*
Fosfor/Phosphorus (mg)	149	155 22%*
Magnesium (mg)	81.9	84.3 22%*
Ijzer/Iron (mg)	3.3	3.4 24%*
Zink/Zinc (mg)	2.1	2.1 21%*
Koper/Copper (mg)	0.26	0.26 26%*
Mangaan/ Manganese (mg)	0.39	0.40 20%*
Fluorine/Fluoride (mg)	0.69	0.71 20%*
Seleen/Selenium (µg)	11	11 20%*
Chromium (µg)	7.9	8.1 20%*
Molybdenum (µg)	9.8	10 20%*
Iodine (µg)	29.6	30.5 20%*

\*RI = Referentie-inname./

\*RI = Daily Reference Intake

**(N) Havereep met chocoladesmaak, met toegevoegde vitaminen en mineralen. Ingrediënten:** 21% Havermout; mix havermout, geïmporteerde amaranth, havermout, suet, volkoren havermout; volkoren, palmolie, gersten (roustextract), voedingsmiddelen (glycerol), kolosnussuip, melk, soja, simonkollen, soja-eiwit, rauwzand, calciumcarbonaat, zout, water, volle melk, melkpoeder, maltodextrine, soja-eiwit isolaat, glucosestroop, gedeeltelijk gewijnerde suikerstroop, wei-eiwitconcentraat (melk), melkagur, soja-lecithine, koolzaadolie, fruit-oligosacchariden, melk-eiwit, ruine, mix van vitaminen en mineralen (maltodextrine, kaliumcarbonaat, calciumcarbonaat, kaliumzouten van orthofosforzuur, natriumchloride, magnesiumoxide, L-ascorbinezuur, ijzer(III) pyrofosfaat, DL-alfa-tocopherolacetate, zinksulfaat, nicotinamide, rebinylacetate, calcium D-pantothenaat, mangaansulfaat, kopersulfaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, riboflavine, Nijfolichon, pteroylmethylaminezuur, kaliumiodide, chroom (III) chloride, natriumseleenaat, natriumhydroxyde, D-biotine, natriumfluoride, cyanocobalamine), meser cacaozand, smaken (chocola, zout, antioxidant (E306)).

**(E) Chocoflavoured flapjack with added vitamins and minerals. Ingrediënten:** 21% Oat Blend (Rolled Oats), Tasted Malted Oats, Wholegrain Oat Flakes, Palm Oil, Barley Malt Extract(1), Humectant (Glycerol), Coconut Oil Powder (Milk), Soya Protein Crisp Soya Protein, Tapioca Starch, Calcium Carbonate, Salt, Water, Full Cream Milk Powder, Maltodextrin, Soya Protein Isolate, Glucose Syrup, Partially Inverted Sugar Syrup, Whey Protein Concentrate (Milk) contains Emulsifier Soya Lecithin), Rapeseed Oil, Fructo-Oligosaccharides, Milk Protein, Inulin, Vitamin & Mineral Blend (Maltodextrin, Potassium Carbonate, Calcium Carbonate, potassium salts of orthophosphorus, acid, Sodium Chloride, Magnesium Oxide, L-Ascorbic Acid, Ferric Pyrophosphate, DL-Alpha-Tocopherol Acetate, Zinc Sulphate, Nicotinamide, Retinyl Acetate, Calcium D-Pantothenate, Manganese Sulphate, Cupric Sulphate, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Hydrochloride, Riboflavin, Phylloquinone, Pteroylmethylamine Acid, Potassium Iodate, Chromium (III) Chloride, Sodium Selenate, Sodium Molybdate, D-biotin, Sodium Fluoride, Cyanocobalamin), Fat-Reduced Cocoa Powder, Flavouring (chocolate), Salt, antioxidant (E306). **Allergens:** May also contain egg, nuts and peanuts. Best before: See sticker.

**(S) Barrita de avena con sabor a chocolate, con vitaminas y minerales añadidos. Ingrediënten:** 21% Mezcla de Avena (Copos de Avena, Avena liofilada, Malteada) (Hojaules de Avena Integral, Aceite de Palma, Extracto de Malta de Cebada), Humectante (Glicerina), Aceite de Coco en Polvo, Leche, Proteína de Soja Crujiente (Proteína de Soja, Almidón de Tapioca, Carbonato de Calcio, Sal), Agua, Leche Entera en Polvo, Maltodextrina, Azúcares de Proteína de Soja, Jarabe de Glucosa, Jarabe de Azúcar Parcialmente Invertido, Concentrado de Proteína de Suero (Leche), Contiene Emulsionante (Lecitina de Soja), Aceite de Colza, Fructo-Oligosacáridos, Proteína de Leche, Inulina y Mezcla de Vitaminas y Minerales (Maltodextrina, Carbonato de Potasio, Carbonato de Calcio, sales de potasio de ácido ortofosfórico, Cloruro de Sodio, Óxido de Magnesio, ácido L-Ascórbico, Pirofosfato Férrico, DL-Alfa-Tocopherol Acetato, Sulfato de Zinc, Nicotinamida, Acetato de Retinilo, D-Pantoténico de Calcio, Sulfato de Manganeso, Sulfato Cúprico, Sulfato de Cholecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Clorhidrato de Tiamina, Riboflavina, Fluoruro de Calcio, Pteroylmethylaminoácido, Yodato de Potasio, Cloruro de Cromo (III), Selenato de Sodio, Molibdato de Sodio, Biotina D, Fluoruro de Sodio, Cianocobalamina), Cacao en Polvo Reducido en Grasa, Sabonizante (chocolate), Sal, Antioxidante (E306). **Allergens:** Puede contener trazas de: huevos, frutos secos y cacahuetes. Consumir referencialmente. **haste:** Ver etiqueta adhesiva.

**(DE) Hafereep met chocoladesmaak, met auzergefien Vitamine en Mineralen. Zutaten:** 21% Hafereemisch (Gerollter Hafer, getasteter gemalteter Hafer (Vollkorn Hafereepchen, Palmöl, Gerstenauszug), Süßwasser, Vollcreme-Milchpulver Maltodextrin, Milch, Soja-Protein-Crisp Soja-Protein, Tapiokastärke, Kaliumcarbonat, Salz, Wasser, Vollcreme-Milchpulver Maltodextrin, Soja-Protein-Isolat, Glukosesirup, teilweise invertierter Zuckersirup, Molke Protein-Konzentrat (Milch)enthält Emulgiermitteln Soja-Lecithin, Rapsöl, Oligosaccharide, Inulin, Milchprotein, Inulin, Vitamin-Mineralien-Gemisch (Maltodextrin, Kaliumcarbonat, Kaliumkarbonat, Kaliumsalze von Orthophosphorsäure, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisenpyrophosphat, DL-Alpha-Tocopherol Acetat, Zinksulfat, Nicotinamid, Retinolacetat, Calcium D-Pantothensäure, Manganessulfat, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phyllochinon, Pteroylmethylaminensäure, Kaliumjodid, Chrom (III) Chlorid, Natriumseleenaat, Natriumhydroxyd, D-Biotin, Natriumfluorid, Cyanocobalamin), Retinoldeser, Kakaozand, Aromastoffe (Schokolade), Salz, Antioxidant (E306). **Allergene:** Kann Spuren von Eiern, Nüssen und Erdnüssen enthalten. **Mindestens haltbar bis:** Siehe aufleber

Excessive consumption may produce laxative effects. It is important to maintain a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store in a cool and dry place.

out of direct sunlight. I overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze zijn belangrijk. Koel en droog bewaren, tegen direct zonlicht beschermen.