

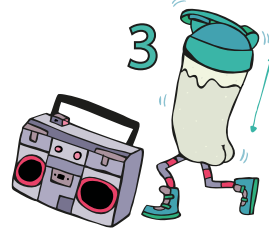
PLENNY SHAKE IS A VERY EASY WAY OF SAVING TIME AND STAYING HEALTHY. NOW, WHILE ENJOYING YOUR MEAL, LET'S TAKE A MOMENT TO THINK ABOUT ALL OF THE THINGS YOU COULD DO WITH THE EXTRA BIT OF TIME.



1 FILL YOUR SHAKER WITH 300ML WATER,



2 ADD 100 GRAMS (2 SCOOPS) PLENNY SHAKE,



3 SHAKE UNTIL THE POWDER IS COMPLETELY DISSOLVED.

NL Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water en toegevoegde vitaminen en mineralen. **Gebruiksaanwijzing:** Meng 100g Plenny Shake Vegan met 300ml water. Een zakje Plenny Shake Vegan bevat 5,25 porties. **Ingrediënten:** havermeel (gluten), Plenny Shake vitamix (maltodextrine, natriumcitraat, zout, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, magnesiumoxide, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, niacine, vitamine A, natriumfluoride, pantotheenzuur, kaliumjodide, vitamine D3, vitamine B12, biotine, foliumzuur, vitamine K1, riboflavine, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6), **sojameel**, veganistische eiwit mix (**soja-eiwit**, hennepewit, rijstewit), gemalen lijnzaad. Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Bewaar in een koele en droge omgeving.

EN Ready-made powdered shake mix to be prepared with water and added vitamins and minerals. **Instructions for use:** Mix 100g Plenny Shake Vegan with 300ml water. One bag Plenny Shake Vegan contains 5,25 servings. **Ingredients:** oatmeal (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrin, sodium citrate, salt, choline bitartrate, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, niacin, vitamin A, sodium fluoride, pantothenic acid, potassium iodide, vitamin D3, vitamin B12, biotin, folic acid, vitamin K1, riboflavin, copper sulphate monohydrate, vitamin B6), **soy flour**, vegan protein mix (**soy protein**, hemp protein, rice protein), ground flaxseed. Best before: see backside. Store in a cool and dry place.

ES Mezcla de batido en polvo a preparar con agua y vitaminas y minerales añadidos. **Modo de empleo:** Mezclar 100g de Plenny Shake Vegan con 300ml de agua. Una bolsa de Plenny Shake Vegan contiene 5,25 porciones. **Ingredientes:** harina de avena (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrina, citrato de sodio, sal, bitartrato de colina, carbonato de calcio, óxido de magnesio, vitamina C, vitamina E, cloruro de cromo, niacina, vitamina A, fluoruro de sodio, ácido pantoténico, yoduro de potasio, vitamina D3, vitamina B12, biotina, ácido fólico, vitamina K1, riboflavina, sulfato de cobre monohidratada, vitamina B6), **harina de soja**, mezcla de proteínas vegetales (**proteína de soja**, proteína de cáñamo, proteína de arroz), semillas de lino molido. Consumir preferentemente antes del: ver parte trasera del envase. Almacénese en un lugar fresco y seco.

DE Gebrauchsfertiger Shake-Mix als Pulver zur Zubereitung mit Wasser und zugefügten Vitaminen und Mineralstoffen. **Gebruiksaanweisung:** Vermischen Sie 100g Plenny Shake Vegan mit 300ml Wasser. Ein Beutel Plenny Shake Vegan enthält 5,25 Portionen. **Zutaten:** Hafermehl (Gluten), Plenny Shake Vitamix (Maltodextrin, Natriumcitraat, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Vitamin E, Chromchlorid, Niacin, Vitamin A, Natriumfluorid, Pantotheensäure, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12, Biotin, Folsäure, Vitamin K1, Riboflavin, Kupfersulfat-Monohydrat, Vitamin B6), Sojamehl, vegane Eiweißmischung (**Sojaprotein**, Hanfprotein, Reisprotein), gemahlene Leinsamen. Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite. Kühl und trocken lagern.

Gemiddelde voedingswaarde per / Average nutritional value per 100 g

Energie/Energy	1664 kJ 395 kcal
Vetten/Fat	9,2 g
waarvan verzadigde vetzuren/ of which saturates	1,4 g
Koolhydraten/Carbohydrates	47 g
waarvan suikers /of which sugars	5,0 g
Vezels/Fibre	8,4 g
Eiwitten/Protein	26,9 g
Zout/Salt	1,0 g

Vitaminen-Mineralen per / Vitamins-Minerals per 100 g

Vitamine/Vitamin A	173 µg	21%*
Vitamine/Vitamin D	1,45 µg	29%*
Vitamine/Vitamin E	2,3 mg	19%*
Vitamine/Vitamin K	14,4 µg	19%*
Vitamine/Vitamin C	15,4 mg	19%*
Thiamine/Thiamin	0,46 mg	41%*
Riboflavine/Riboflavin	0,26 mg	19%*
Niacine/Niacin	3,1 mg	19%*
Vitamine/Vitamin B6	0,26 mg	18%*
Foliumzuur/Folic Acid	38,5 µg	19%*
Vitamine/Vitamin B12	0,48 µg	19%*
Biotine/Biotin	9,6 µg	19%*
Pantotheenzuur/ Pantothenic acid	1,15 mg	19%*
Kalium/Potassium	576 mg	28%*
Chloride/Chloride	153 mg	19%*
Calcium/Calcium	160 mg	20%*
Fosfor/Phosphorus	300 mg	42%*
Magnesium/ Magnesium	72 mg	19%*
Ijzer/Iron	4,3 mg	30%*
Zink/Zinc	2,3 mg	23%*
Koper/Copper	0,19 mg	19%*
Mangaan/Magnese	1,2 mg	60%*
Fluoride/Fluoride	0,7 mg	20%*
Selenium/Selenium	11 µg	20%*
Chroom/Chromium	7,5 µg	18%*
Molybdeen/ Molybdenum	38 µg	76%*
Jood/Iodine	28 µg	19%*

* 1 portie/serving = 100 g
** % van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen/
% of the daily reference intake for vitamins and minerals.

WHAT DID YOU SAY? NOTHING.



Geproduceerd door/
Produced by/
Producido por/
Hergestellt von:
Jimmy Joy
Archangelekaade 17D
1013 BE Amsterdam

535 g

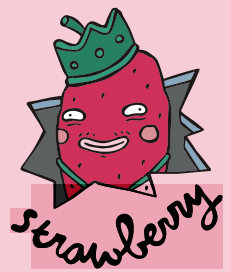
twitter.com/
jimmyjoyfood

facebook.com/
jimmyjoyfood

instagram.com/
jimmyjoyfood

jimmyjoy.com

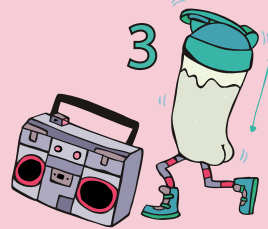
PLENNY SHAKE IS A VERY EASY WAY OF SAVING TIME AND STAYING HEALTHY. NOW, WHILE ENJOYING YOUR MEAL, LET'S TAKE A MOMENT TO THINK ABOUT ALL OF THE THINGS YOU COULD DO WITH THE EXTRA BIT OF TIME.



1 FILL YOUR SHAKER WITH 300ML WATER,



2 ADD 100 GRAMS (2 SCOOPS) PLENNY SHAKE,



3 SHAKE UNTIL THE POWDER IS COMPLETELY DISSOLVED.

NL Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met aardbeienmaak, met zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen. Gebruiksaanwijzing: Meng 100g Plenny Shake Vegan met 300ml water. Een zakje Plenny Shake Vegan bevat 5,25 porties. Ingrediënten: havermeel (gluten). Plenny Shake vitamix (maltodextrine, natriumcitraat, zout, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, magnesiumoxide, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, niacine, vitamine A, natriumfluoride, pantotheenzuur, kaliumjodide, vitamine D3, vitamine B12, biotine, foliumzuur, vitamine K1, riboflavine, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6), **sojameel**, veganistische eiwit mix (soja-eiwit, hennepewit, rijsteiwit, aardbeienmaakaroma, zoetstof: sucralose), gemalen lijnzaad, gevriesdroogd aardbeienpoeder. Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Bewaar in een koele en droge omgeving.

EN Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, strawberry-flavoured, with sweetener and added vitamins and minerals. Instructions for use: Mix 100g Plenny Shake Vegan with 300ml water. One bag Plenny Shake Vegan contains 5,25 servings. Ingredients: oatmeal (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrin, sodium citrate, salt, choline bitartrate, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, niacin, vitamin A, sodium fluoride, pantothenic acid, potassium iodide, vitamin D3, vitamin B12, biotin, folic acid, vitamin K1, riboflavin, copper sulphate monohydrate, vitamin B6), **soy flour**, vegan protein mix (soy protein, hemp protein, rice protein, strawberry flavour, sweetener: sucralose), ground flaxseed, freeze-dried strawberry powder. Best before: see backside. Store in a cool and dry place.

ES Mezcla de batido en polvo a preparar con agua, de sabor a fresa, con edulcorante y vitaminas y minerales añadidos. Modo de empleo: Mezclar 100g de Plenny Shake Vegan con 300ml de agua. Una bolsa de Plenny Shake Vegan contiene 5,25 porciones. Ingredientes: harina de avena (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrina, citrato de sodio, sal, bitartrato de colina, carbonato de calcio, óxido de magnesio, vitamina C, vitamina E, cloruro de cromo, niacina, vitamina A, fluoruro de sodio, ácido pantoténico, yoduro de potasio, vitamina D3, vitamina B12, biotina, ácido fólico, vitamina K1, riboflavina, sulfato de cobre monohidratada, vitamina B6), **harina de soja**, mezcla de proteínas vegetales (proteína de soja, proteína de cónamo, proteína de arroz, aroma de fresa, edulcorante: sucralosa), semillas de lino molido, fresa en polvo liofilizado. Consumir preferentemente antes del: ver parte trasera del envase. Almacénese en un lugar fresco y seco.

DE Gebrauchsfertiger Shake-Mix als Pulver zur Zubereitung mit Wasser, mit Erdbeer-Geschmack, mit einem Süßungsmittel und zugefügten Vitaminen und Mineralstoffen. Gebrauchsanweisung: Vermischen Sie 100g Plenny Shake mit 300ml Wasser. Ein Beutel Plenny Shake Vegan enthält 5,25 Portionen. Zutaten: **Hafermehl (Gluten)**, Plenny Shake Vitamix (Maltodextrin, Natriumcitraat, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Vitamin E, Chromchlorid, Niacin, Vitamin A, Natriumfluorid, Pantotheensäure, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12, Biotin, Folsäure, Vitamin K1, Riboflavin, Kupfersulfat-Monohydrat, Vitamin B6), **Sojamehl**, vegane Eiweißmischung (Sojaprotein, Hanfprotein, Reisprotein, Erdbeergeschmackaroma, Süßungsmittel: Sucralose), gemahlene Leinsamen, gefriergetrocknetes Erdbeerpulver. Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite. Kühl und trocken lagern.

Gemiddelde voedingswaarde per / Average nutritional value per

100 g

Energie/Energy	1646 kJ 391 kcal
Vetten/Fat	9,1 g
waarvan verzadigde vetzuren / of which saturates	1,4 g
Koolhydraten/Carbohydrates	47 g
waarvan suikers / of which sugars	6,2 g
Vezels/Fibre	8,5 g
Eiwitten/Protein	26 g
Zout/Salt	1,0 g

Vitaminen-Mineralen per / Vitamins-Minerals per

100 g

Vitamine/Vitamin A	173 µg	21%*
Vitamine/Vitamin D	1,45 µg	29%*
Vitamine/Vitamin E	2,3 mg	19%*
Vitamine/Vitamin K	14,4 µg	19%*
Vitamine/Vitamin C	15,4 mg	19%*
Thiamine/Thiamin	0,46 mg	41%*
Riboflavine/Riboflavin	0,26 mg	19%*
Niacine/Niacin	3,1 mg	19%*
Vitamine/Vitamin B6	0,26 mg	18%*
Foliumzuur/Folic Acid	38,5 µg	19%*
Vitamine/Vitamin B12	0,48 µg	19%*
Biotine/Biotin	9,6 µg	19%*
Pantotheenzuur / Pantothenic acid	1,15 mg	19%*
Kalium/Potassium	576 mg	28%*
Chloride/Chloride	153 mg	19%*
Calcium/Calcium	160 mg	20%*
Fosfor/Phosphorus	300 mg	42%*
Magnesium / Magnesium	72 mg	19%*
Ijzer/Iron	4,3 mg	30%*
Zink/Zinc	2,3 mg	23%*
Koper/Copper	0,19 mg	19%*
Mangaan/Magnese	1,2 mg	60%*
Fluoride/Fluoride	0,7 mg	20%*
Selenium/Selenium	11 µg	20%*
Chroom/Chromium	7,5 µg	18%*
Molybdenum / Molybdenum	38 µg	76%*
Jood/Iodine	28 µg	19%*

* 1 portie/serving = 100 g

** % van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen / % of the daily reference intake for vitamins and minerals.

THE SWEET TASTE OF STRAWBERRIES FIGHTING FOR A BETTER WORLD.



Geproduceerd door / Produced by / Producido por / Hergestellt von: **Jimmy Joy** Archangelkade 17D 1013 BE Amsterdam

535 g



twitter.com/jimmyjoyfood



facebook.com/jimmyjoyfood



instagram.com/jimmyjoyfood



jimmyjoy.com

PLENNY SHAKE IS A VERY EASY WAY OF SAVING TIME AND STAYING HEALTHY. NOW, WHILE ENJOYING YOUR MEAL, LET'S TAKE A MOMENT TO THINK ABOUT ALL OF THE THINGS YOU COULD DO WITH THE EXTRA BIT OF TIME.



1 FILL YOUR SHAKER WITH 300ML WATER,



2 ADD 100 GRAMS (2 SCOOPS) PLENNY SHAKE,



3 SHAKE UNTIL THE POWDER IS COMPLETELY DISSOLVED.

NL Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met banaanmaak, met zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen. Gebruiksaanwijzing: Meng 100g Plenny Shake Vegan met 300ml water. Een zakje Plenny Shake Vegan bevat 5,25 porties.

Ingrediënten: **hafermeel (gluten)**, Plenny Shake vitamix (maltodextrine, natriumcitraat, zout, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, magnesiumoxide, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, niacine, vitamine A, natriumfluoride, pantotheenzuur, kaliumjodide, vitamine D3, vitamine B12, biotine, foliumzuur, vitamine K1, riboflavine, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6), **sojameel**, veganistische eiwit mix (**soja-eiwit**, hennepewit, rijstewit, bananensmaakaroma, zoetstof: sucralose), gemalen lijnzaad, bananenpoeder. Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Bewaar in een koele en droge omgeving.

EN Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, banana-flavoured, with sweetener and added vitamins and minerals. Instructions for use: Mix 100g Plenny Shake Vegan with 300ml water. One bag Plenny Shake Vegan contains 5,25 servings. Ingredients: **oatmeal (gluten)**, Plenny Shake Vitamix (maltodextrin, sodium citrate, salt, choline bitartrate, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, niacin, vitamin A, sodium fluoride, pantothenic acid, potassium iodide, vitamin D3, vitamin B12, biotin, folic acid, vitamin K1, riboflavin, copper sulphate monohydrate, vitamin B6), **soy flour**, vegan protein mix (**soy protein**, hemp protein, rice protein, banana flavour, sweetener: sucralose), ground flaxseed, banana powder. Best before: see backside. Store in a cool and dry place.

ES Mezcla de batido en polvo a preparar con agua, de sabor a plátano, con edulcorante y vitaminas y minerales añadidos. Modo de empleo: Mezclar 100g de Plenny Shake Vegan con 300ml de agua. Una bolsa de Plenny Shake Vegan contiene 5,25 porciones. Ingredientes: **harina de avena (gluten)**, Plenny Shake Vitamix (maltodextrina, citrato de sodio, sal, bitartrato de colina, carbonato de calcio, óxido de magnesio, vitamina C, vitamina E, cloruro de cromo, niacina, vitamina A, fluoruro de sodio, ácido pantoténico, yoduro de potasio, vitamina D3, vitamina B12, biotina, ácido fólico, vitamina K1, riboflavina, sulfato de cobre monohidratada, vitamina B6), **harina de soja**, mezcla de proteínas vegetales (**proteína de soja**, proteína de cáñamo, proteína de arroz, aroma de plátano, edulcorante: sucralosa), semillas de lino molido, plátano en polvo. Consumir preferentemente antes del: ver parte trasera del envase. Almacénese en un lugar fresco y seco.

DE Gebrauchsfertiger Shake-Mix als Pulver zur Zubereitung mit Wasser, mit Bananen-Geschmack, mit einem Süßungsmittel und zugefügten Vitaminen und Mineralstoffen. Gebrauchsanweisung: Vermischen Sie 100g Plenny Shake Vegan mit 300ml Wasser. Ein Beutel Plenny Shake Vegan enthält 5,25 Portionen. Zutaten: **Hafermehl (Gluten)**, Plenny Shake Vitamix (Maltodextrin, Natriumcitrat, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Vitamin E, Chromchlorid, Niacin, Vitamin A, Natriumfluorid, Pantotheensäure, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12, Biotin, Folsäure, Vitamin K1, Riboflavin, Kupfersulfat-Monohydrat, Vitamin B6), **Sojamehl**, vegane Eiweißmischung (**Sojaprotein**, Hanfprotein, Reisprotein, Bananengeschmackaroma, Süßungsmittel: Sucralose), gemahlene Leinsamen, Bananenpulver.

Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite. Kühl und trocken lagern.

Gemiddelde voedingswaarde per/
Average nutritional value per

100 g

Energie/Energy	1634 kJ 388 kcal
Vetten/Fat	9,1 g
waarvan verzadigde vetzuren/ of which saturates	1,4 g
Koolhydraten/Carbohydrates	46 g
waarvan suikers /of which sugars	5,2 g
Vezels/Fibre	8,3 g
Eiwitten/Protein	26 g
Zout/Salt	1,0 g

Vitaminen-Mineralen per/ Vitamins-Minerals per

100 g

Vitamine/Vitamin A	173 µg	21%*
Vitamine/Vitamin D	1,45 µg	29%*
Vitamine/Vitamin E	2,3 mg	19%*
Vitamine/Vitamin K	14,4 µg	19%*
Vitamine/Vitamin C	15,4 mg	19%*
Thiamine/Thiamin	0,46 mg	41%*
Riboflavine/Riboflavin	0,26 mg	19%*
Niacine/Niacin	3,1 mg	19%*
Vitamine/Vitamin B6	0,26 mg	18%*
Foliumzuur/Folic Acid	38,5 µg	19%*
Vitamine/Vitamin B12	0,48 µg	19%*
Biotine/Biotin	9,6 µg	19%*
Pantotheenzuur/ Pantothenic acid	1,15 mg	19%*
Kalium/Potassium	576 mg	28%*
Chloride/Chloride	153 mg	19%*
Calcium/Calcium	160 mg	20%*
Fosfor/Phosphorus	300 mg	42%*
Magnesium/ Magnesium	72 mg	19%*
Ijzer/Iron	4,3 mg	30%*
Zink/Zinc	2,3 mg	23%*
Koper/Copper	0,19 mg	19%*
Mangaan/Magnese	1,2 mg	60%*
Fluoride/Fluoride	0,7 mg	20%*
Selenium/Selenium	11 µg	20%*
Chroom/Chromium	7,5 µg	18%*
Molybdeen/ Molybdenum	38 µg	76%*
Jood/Iodine	28 µg	19%*

* 1 portie/serving = 100 g

** % van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen/
% of the daily reference intake for vitamins and minerals.

TOTALLY BANANAS! FRUIT IN THE SHAPE OF A YOGA POSE. VEGAN BANANA FLAVOURED MEALS TO GET YOUR BALANCE BALANCED.



twitter.com/
jimmyjoyfood



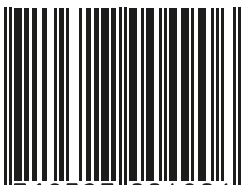
facebook.com/
jimmyjoyfood



instagram.com/
jimmyjoyfood



jimmyjoy.com



8 719327 004906 >

Geproduceerd door/
Produced by/
Producido por/
Hergestellt von:
Jimmy Joy
Archangeldkade 17D
1013 BE Amsterdam

535 g

PLENNY SHAKE IS A VERY EASY WAY OF SAVING TIME AND STAYING HEALTHY. NOW, WHILE ENJOYING YOUR MEAL, LET'S TAKE A MOMENT TO THINK ABOUT ALL OF THE THINGS YOU COULD DO WITH THE EXTRA BIT OF TIME.



1 FILL YOUR SHAKER WITH 300ML WATER,



2 ADD 100 GRAMS (2 SCOOPS) PLENNY SHAKE,



3 SHAKE UNTIL THE POWDER IS COMPLETELY DISSOLVED.

NL Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met chocoladesmaak, met zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen. Gebruiksaanwijzing: Meng 100g Plenny Shake Vegan met 300ml water. Een zakje Plenny Shake Vegan bevat 5,25 porties. Ingrediënten: havermeel (gluten), Plenny Shake vitamix (maltodextrine, natriumcitraat, zout, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, magnesiumoxide, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, niacine, vitamine A, natriumfluoride, pantotheenzuur, kaliumjodide, vitamine D3, vitamine B12, biotine, foliumzuur, vitamine K1, riboflavine, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6), **sojameel**, veganistische eiwit mix (soja-eiwit, hennepewit, rijsteiwit, magere cacao poeder, chocoladesmaakaroma, zoetstof: sucralose), gemalen lijnzaad, cacao poeder. Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Bewaar in een koele en droge omgeving.

EN Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, chocolate-flavoured, with sweetener and added vitamins and minerals. Instructions for use: Mix 100g Plenny Shake Vegan with 300ml water. One bag Plenny Shake Vegan contains 5,25 servings. Ingredients: oatmeal (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrin, sodium citrate, salt, choline bitartrate, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, niacin, vitamin A, sodium fluoride, pantothenic acid, potassium iodide, vitamin D3, vitamin B12, biotin, folic acid, vitamin K1, riboflavin, copper sulphate monohydrate, vitamin B6), **soy flour**, vegan protein mix (soy protein, hemp protein, rice protein, low-fat cacao powder, chocolate flavour, sweetener: sucralose), ground flaxseed, cocoa powder. Best before: see backside. Store in a cool and dry place.

ES Mezcla de batido en polvo a preparar con agua, de sabor a chocolate, con edulcorante y vitaminas y minerales añadidos. Modo de empleo: Mezclar 100g de Plenny Shake Vegan con 300ml de agua. Una bolsa de Plenny Shake Vegan contiene 5,25 porciones. Ingredientes: harina de avena (gluten), Plenny shake Vitamix (maltodextrina, citrato de sodio, sal, bitartrato de colina, carbonato de calcio, óxido de magnesio, vitamina C, vitamina E, cloruro de cromo, niacina, vitamina A, fluoruro de sodio, ácido pantoténico, yoduro de potasio, vitamina D3, vitamina B12, biotina, ácido fólico, vitamina K1, riboflavina, sulfato de cobre monohidratada, vitamina B6), **harina de soja**, mezcla de proteínas vegetales (proteína de soja, proteína de cáñamo, proteína de arroz, cacao magro en polvo, aroma de chocolate, edulcorante: sucralosa), semillas de lino molido, cacao en polvo. Consumir preferentemente antes del: ver parte trasera del envase. Almacénese en un lugar fresco y seco.

DE Gebrauchsfertiger Shake-Mix als Pulver zur Zubereitung mit Wasser, mit Schokolade-Geschmack, mit einem Süßungsmittel und zugefügten Vitaminen und Mineralstoffen. Gebrauchsanweisung: Vermischen Sie 100g Plenny Shake Vegan mit 300ml Wasser. Ein Beutel Plenny Shake Vegan enthält 5,25 Portionen. Zutaten: Hafermehl (Gluten), Plenny Shake Vitamix (Maltodextrin, Natriumcitraat, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Vitamin E, Chromchlorid, Niacin, Vitamin A, Natriumfluorid, Pantothensäure, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12, Biotin, Folsäure, Vitamin K1, Riboflavin, Kupfersulfat-Monohydrat, Vitamin B6), **Sojamehl**, vegane Eiweißmischung (Sojaprotein, Hanprotein, Reisprotein, Magerkakaopulver, Schokoladengeschmackaroma, Süßungsmittel: Sucralose), gemahlene Leinsamen, Kakaopulver. Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite. Kühl und trocken lagern.

Gemiddelde voedingswaarde per/ Average nutritional value per

100 g

Energie/Energy	1647 kJ 391 kcal
Vetten/Fat	9,3 g
waarvan verzadigde vetzuren/ of which saturates	1,5 g
Koolhydraten/Carbohydrates	47 g
waarvan suikers /of which sugars	5,3 g
Vezels/Fibre	8,9 g
Eiwitten/Protein	26 g
Zout/Salt	0,9 g

Vitaminen-Mineralen per/ Vitamins-Minerals per

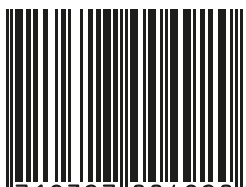
100 g

Vitamine/Vitamin A	173 µg	21%*
Vitamine/Vitamin D	1,45 µg	29%*
Vitamine/Vitamin E	2,3 mg	19%*
Vitamine/Vitamin K	14,4 µg	19%*
Vitamine/Vitamin C	15,4 mg	19%*
Thiamine/Thiamin	0,46 mg	41%*
Riboflavine/Riboflavin	0,26 mg	49%*
Niacine/Niacin	3,1 mg	19%*
Vitamine/Vitamin B6	0,26 mg	18%*
Foliumzuur/Folic Acid	38,5 µg	19%*
Vitamine/Vitamin B12	0,48 µg	19%*
Biotine/Biotin	9,6 µg	19%*
Pantotheenzuur/ Pantothenic acid	1,15 mg	19%*
Kalium/Potassium	576 mg	28%*
Chloride/Chloride	153 mg	19%*
Calcium/Calcium	160 mg	20%*
Fosfor/Phosphorus	300 mg	42%*
Magnesium/ Magnesium	72 mg	19%*
Ijzer/Iron	4,3 mg	30%*
Zink/Zinc	2,3 mg	23%*
Koper/Copper	0,19 mg	19%*
Mangaan/Magnese	1,2 mg	60%*
Fluoride/Fluoride	0,7 mg	20%*
Selenium/Selenium	11 µg	20%*
Chroom/Chromium	7,5 µg	18%*
Molybdeen/ Molybdenum	38 µg	76%*
Jood/Iodine	28 µg	19%*

* 1 portie/serving = 100 g

** % van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen/
% of the daily reference intake for vitamins and minerals.

**GIVE OUR PLANET SOME CHOCOLATE LOVE.
TREAT YOURSELF TO A DELICIOUS
CHOCOLATY VEGAN MEAL.**



Geproduceerd door/
Produced by/
Producido por/
Hergestellt von:
Jimmy Joy
Archangelkade 17D
1013 BE Amsterdam

535 g



twitter.com/
jimmjoyfood



facebook.com/
jimmjoyfood



instagram.com/
jimmjoyfood



jimmjoy.com

PLENNY SHAKE IS A VERY EASY WAY OF SAVING TIME AND STAYING HEALTHY. NOW, WHILE ENJOYING YOUR MEAL, LET'S TAKE A MOMENT TO THINK ABOUT ALL OF THE THINGS YOU COULD DO WITH THE EXTRA BIT OF TIME.



1 FILL YOUR SHAKER WITH 300ML WATER,



2 ADD 100 GRAMS (2 SCOOPS) PLENNY SHAKE,



3 SHAKE UNTIL THE POWDER IS COMPLETELY DISSOLVED.

NL Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met vanillesmaak, met zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen. **Gebruiksaanwijzing: Meng 100g Plenny Shake Vegan met 300ml water. Een zakje Plenny Shake Vegan bevat 5,25 porties.** Ingrediënten: havermeel (gluten), Plenny Shake vitamix (maltodextrine, natriumcitraat, zout, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, magnesiumoxide, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, niacine, vitamine A, natriumfluoride, pantotheenzuur, kaliumjodide, vitamine D3, vitamine B12, biotine, foliumzuur, vitamine K1, riboflavine, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6), **sojameel**, veganistische eiwit mix (soja-eiwit, hennepewit, rijsteiwit, vanillesmaakaroma, zoetstof: sucralose), gemalen lijnzaad, vanillepoeder. Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Bewaar in een koele en droge omgeving.

EN Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, vanilla-flavoured, with sweetener and added vitamins and minerals. **Instructions for use: Mix 100g Plenny Shake Vegan with 300ml water. One bag Plenny Shake Vegan contains 5,25 servings.** Ingredients: oatmeal (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrin, sodium citrate, salt, choline bitartrate, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, niacin, vitamin A, sodium fluoride, pantothenic acid, potassium iodide, vitamin D3, vitamin B12, biotin, folic acid, vitamin K1, riboflavin, copper sulphate monohydrate, vitamin B6), **soy flour**, vegan protein mix (soy protein, rice protein, hemp protein, vanilla flavour, sweetener: sucralose), ground flaxseed, vanilla powder. Best before: see backside. Store in a cool and dry place.

ES Mezcla de batido en polvo a preparar con agua, de sabor a vainilla con edulcorante y vitaminas y minerales añadidos. **Modo de empleo: Mezclar 100g de Plenny Shake Vegan con 300ml de agua. Una bolsa de Plenny Shake Vegan contiene 5,25 porciones.** Ingredientes: harina de avena (gluten), Plenny Shake Vitamix (maltodextrina, citrato de sodio, sal, bitartrato de colina, carbonato de calcio, óxido de magnesio, vitamina C, vitamina E, cloruro de cromo, niacina, vitamina A, fluoruro de sodio, ácido pantoténico, yoduro de potasio, vitamina D3, vitamina B12, biotina, ácido fólico, vitamina K1, riboflavina, sulfato de cobre monohidratada, vitamina B6), **harina de soja**, mezcla de proteínas vegetales (proteína de soja, proteína de cáñamo, proteína de arroz, aroma de vainilla, edulcorante: sucralosa), semillas de lino molido, vainilla en polvo. Consumir preferentemente antes del: ver parte trasera del envase. Almacénese en un lugar fresco y seco.

DE Gebrauchsfertiger Shake-Mix als Pulver zur Zubereitung mit Wasser, mit Vanille-Geschmack, mit einem Süßungsmittel und zugefügten Vitaminen und Mineralstoffen. **Gebruiksaanwijzing: Vermischen Sie 100g Plenny Shake Vegan mit 300ml Wasser. Ein Beutel Plenny Shake Vegan enthält 5,25 Portionen.** Zutaten: **Hafermehl (Gluten)**, Plenny Shake Vitamix (Maltodextrin, Natriumcitraat, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Vitamin E, Chromchlorid, Niacin, Vitamin A, Natriumfluorid, Pantothenensäure, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12, Biotin, Folsäure, Vitamin K1, Riboflavin, Kupfersulfat-Monohydrat, Vitamin B6), **Sojamehl**, vegane Eiweißmischung (**Sojaprotein**, Hanfprotein, Reisprotein, Vanilleschmackaroma, Süßungsmittel: Sucralose), gemahlene Leinsamen, Vanillepulver. Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite. Kühl und trocken lagern.

Gemiddelde voedingswaarde per/ Average nutritional value per

100 g

Energie/Energy	1646 kJ 391 kcal
Vetten/Fat	9,1 g
waarvan verzadigde vetzuren/ of which saturates	1,4 g
Koolhydraten/Carbohydrates	47 g
waarvan suikers /of which sugars	5,3 g
Vezels/Fibre	8,4 g
Eiwitten/Protein	26 g
Zout/Salt	1,0 g

Vitaminen-Mineralen per/ Vitamins-Minerals per

100 g

Vitamine/Vitamin A	173 µg	21%*
Vitamine/Vitamin D	1,45 µg	29%*
Vitamine/Vitamin E	2,3 mg	19%*
Vitamine/Vitamin K	14,4 µg	19%*
Vitamine/Vitamin C	15,4 mg	19%*
Thiamine/Thiamin	0,46 mg	41%*
Riboflavine/Riboflavin	0,26 mg	19%*
Niacine/Niacin	3,1 mg	19%*
Vitamine/Vitamin B6	0,26 mg	18%*
Foliumzuur/Folic Acid	38,5 µg	19%*
Vitamine/Vitamin B12	0,48 µg	19%*
Biotine/Biotin	9,6 µg	19%*
Pantotheenzuur/ Pantothenic acid	1,15 mg	19%*
Kalium/Potassium	576 mg	28%*
Chloride/Chloride	153 mg	19%*
Calcium/Calcium	160 mg	20%*
Fosfor/Phosphorus	300 mg	42%*
Magnesium/ Magnesium	72 mg	19%*
Ijzer/Iron	4,3 mg	30%*
Zink/Zinc	2,3 mg	23%*
Koper/Copper	0,19 mg	19%*
Mangaan/Magnese	1,2 mg	60%*
Fluoride/Fluoride	0,7 mg	20%*
Selenium/Selenium	11 µg	20%*
Chroom/Chromium	7,5 µg	18%*
Molybdeen/ Molybdenum	38 µg	76%*
Jood/Iodine	28 µg	19%*

* 1 portie/serving = 100 g

** % van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen/
% of the daily reference intake for vitamins and minerals.

**NUTRITIOUS FLOWER
POWERED POWDER STRAIGHT
FROM THE VANILLA FLOWER.**



Geproduceerd door/
Produced by/
Producido por/
Hergestellt von:
Jimmy Joy
Archangeldkade 17D
1013 BE Amsterdam

531 g



twitter.com/
jimmyjoyfood



facebook.com/
jimmyjoyfood



instagram.com/
jimmyjoyfood



jimmyjoy.com