

Gemiddelde voedingswaarde per/ Average nutritional value per	100 ml	330 ml***	
Energie/Energy	509 kJ 121 kcal	1681 kJ 400 kcal	20%** 20%**
Vetten/Fat	4,4 g	14,4 g	21%**
waarvan verzadigde vetzuren/ of which saturates	0,3 g	1,0 g	5%**
Koolhydraten/Carbohydrate	16 g	53 g	20%**
waarvan suikers/ of which sugars	2,1 g	6,9 g	8%**
Vezels/Fibres	1,8 g	5,9 g	
Eiwitten/Protein	3,7 g	12 g	24%**
Zout/Salt	0,15 g	0,5 g	8%**

Vitaminen-Mineralen per/ Vitamins-Minerals per	100 ml	330 ml***	
Vitamine/Vitamin A	48 µg	160 µg	20%*
Vitamine/Vitamin D	0,3 µg	1,0 µg	20%*
Vitamine/Vitamin E	0,7 mg	2,4 mg	20%*
Vitamine/Vitamin K	5 µg	15 µg	20%*
Vitamine/Vitamin C	5 mg	16 mg	20%*
Thiamine/Thiamin	0,1 mg	0,2 mg	20%*
Riboflavine/Riboflavin	0,1 mg	0,3 mg	20%*
Niacine/Niacin	1,0 mg	3,2 mg	20%*
Vitamine/Vitamin B6	0,1 mg	0,3 mg	20%*
Foliumzuur/Folic Acid	12 µg	40 µg	20%*
Vitamine/Vitamin B12	0,2 µg	0,5 µg	20%*
Biotine/Biotin	3 µg	10 µg	20%*
Pantotheenzuur/Pantothenic Acid	0,4 mg	1,2 mg	20%*
Kalium/Potassium	121 mg	400 mg	20%*
Chloride/Chloride	48 mg	160 mg	20%*
Calcium/Calcium	48 mg	160 mg	20%*
Fosfor/Phosphorus	50 mg	165 mg	24%*
Magnesium/Magnesium	23 mg	75 mg	20%*
Ijzer/Iron	0,9 mg	2,8 mg	20%*
Zink/Zinc	0,6 mg	2,0 mg	20%*
Koper/Copper	0,1 mg	0,2 mg	20%*
Mangaan/Magnese	0,1 mg	0,4 mg	20%*
Fluoride/Fluoride	0,1 mg	0,4 mg	10%*
Seleen/Selenium	3 µg	11 µg	20%*
Chroom/Chromium	2,4 µg	8,0 µg	20%*
Molybdeen/Molybdenum	3 µg	10 µg	20%*
Jood/Iodine	9 µg	30 µg	20%*

* % van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen/
% of the daily reference intake for vitamins and minerals.

** Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)/
Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal).

***1 portie/serving = 330 ml

PLENNY I-drink

Complete Meal

• Vanilla •



Let us know what you think!
feedback@jimmyjoy.com

NL Kant-en-klare haverdrank met vanillesmaak, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Aanwijzingen voor gebruik: schudden voor gebruik.

Ingrediënten: water, maltodextrine, raapzaadolie, **soja** eiwit concentraat, **haver**, **havervezels**, emulgator: **soja** lecithine, zuurteregelaar: citroenzuur, vitaminen-en mineralenmix (kaliumcitraat, kaliumchloride, magnesiumglycerofosfaat, calciumcarbonaat, calciumglycerofosfaat, natriumfluoride, ijzer(II)lactaat, zinksulfaat, natriumseleniet, mangaansulfaat, chroom(III)chloride, koper(II)gluconaat, kaliumjodide, natriummolybdaat, vitamine C, vitamine E, vitamine A, niacine, biotine, vitamine D, foliumzuur, vitamine B6, vitamin B1, riboflavine, vitamine K, vitamine B12, pantotheenzuur, calciumhydroxide, magnesiumhydroxide, mononatriumfosfaat, monokaliumfosfaat), aroma, gemalen vanillebonen, verdikkingsmiddel: microkristallijne cellulose, carboxymethylcellulose, guarpitmeel, zoetstof: sucralose. Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Bewaar in een koele en droge omgeving.

EN Ready-made oat drink with vanilla flavour, sweetener and added vitamins and minerals.

Directions for usage: shake before usage.

Ingredients: water, maltodextrin, rapeseed oil, **soy** protein concentrate, **oats**, **oat** fiber, emulsifier: **soy** lecithin, acidity regulator: citric acid, vitamin and mineral blend (potassium citrate, potassium chloride, magnesium glycerophosphate, calcium carbonate, calcium glycerophosphate, sodium fluoride, ferrous lactate, zinc sulphate, sodium selenite, manganese sulphate, chromium(III)chloride, cupric gluconate, potassium iodide, sodium molybdate, vitamin C, vitamin E, vitamin A, niacin, biotin, vitamin D, folic acid, vitamin B6, vitamin B1, riboflavin, vitamin K, vitamin B12, pantothenic acid, calcium hydroxide, magnesium hydroxide, monosodium phosphate, monopotassium phosphate), flavouring, ground vanilla beans, thickener: microcrystalline Cellulose, carboxymethylcellulose, guar gum, sweetener: sucralose. Best before: see backside. Store in a cool and dry place.

8 x 400 kcal

8 x 330 ml e



Jimmy Joy
Archangelkade 17D
1013 BE Amsterdam
The Netherlands