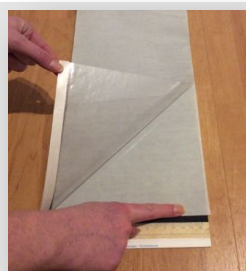
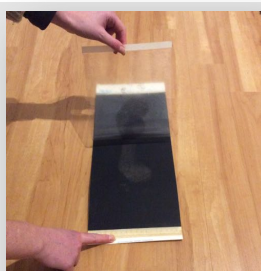


**WICHTIG:** Bitte führen Sie die Schritte 1-10 sowohl mit dem linken als auch mit dem rechten Fuß auf jeweils einem separaten Abdruck durch. Anschließend müssen Sie die beiden Fußabdrücke nur noch in den beiliegenden Briefumschlag stecken und kostenfrei per Post an uns zurückschicken. Alternativ können Sie die Fußabdrücke auch abfotografieren und per Email an [bestellung@einlage.de](mailto:bestellung@einlage.de) senden. Hierbei ist es jedoch wichtig, dass die Skalierungskästen auf beiden Abdrücken deutlich sichtbar sind.

# einlage.de



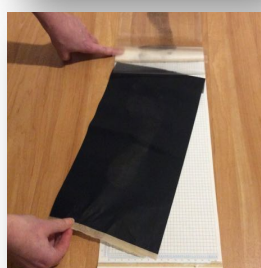
**Schritt 1:**  
Lösen Sie die durchsichtige Schutzfolie an einer Ecke vorsichtig vom weißen Deckblatt



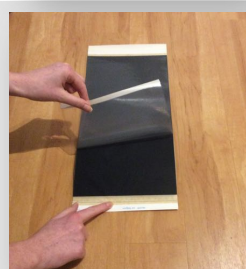
**Schritt 6:**  
Nehmen Sie Ihren Fuß vom Blatt und ziehen Sie die durchsichtige Schutzfolie vorsichtig von der Blaupause ab



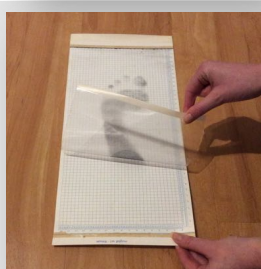
**Schritt 2:**  
Entfernen Sie das weiße Deckblatt vollständig



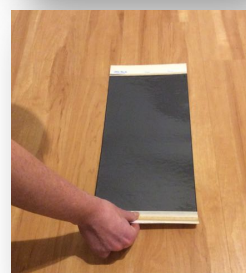
**Schritt 7:**  
Entfernen Sie bitte die Blaupause



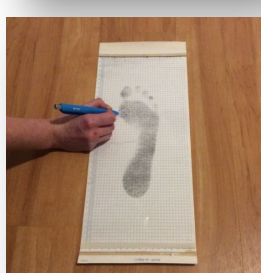
**Schritt 3:**  
Legen Sie bitte die durchsichtige Schutzfolie vorsichtig und faltenfrei auf die Blaupause



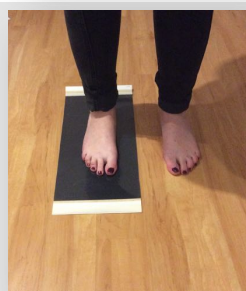
**Schritt 8:**  
Legen Sie die durchsichtige Schutzfolie faltenfrei auf das weiße karierte Deckblatt und streichen es glatt



**Schritt 4:**  
Legen Sie das Blatt auf einen ebenen Untergrund. Am besten Sie befestigen das Blatt an der Oberseite mit einem kleinen Klebestreifen am Boden



**Schritt 9:**  
Zeichnen Sie, falls vorhanden, mit einem Stift Schmerzstellen auf dem Abdruckblatt ein



**Schritt 5:**  
Stellen Sie sich neben das Abdruckblatt und setzen Sie den Fuß mit dem vollen Körpergewicht für circa 3 Sekunden auf das Abdruckblatt



**Schritt 10:**  
Um die genaue Länge der Einlage bestimmen zu können bitten wir Sie einen Umriss der Schuhdecksohle oder einer vorhandenen Einlage auf dem Abdruck abzuzeichnen