Las propiedades de los Minerales

A NIVEL FÍSICO Y EMOCIONAL

Mini Libro informativo

www.lamineriaartesana.com

Soy Laia, la diseñadora de LaMineria Artesana. Empecé con tan solo 11 años a diseñar y fabricar mis primeros diseños de joyas. A los 15 años entré en el mundo de los minerales, a estudiar sus formas, sus colores, la dureza de cada piedra… hasta que empecé a descubrir sus propiedades, sus “poderes curativos” o como las entiendo, propiedades energéticas.

Me empezaron a fascinar sus transformaciones, como algunos minerales cambiaban de color según mi estado de ánimo. Empecé a descubrir como trabajaban en vibración con el cuerpo y la mente humana e incluso, con plantas y animales, en definitiva, con cualquier ser vivo. Busqué diferentes estudios y terapias que pudieran haber relacionados con los minerales para ir aprendiendo como poder realizar mis diseños, como poder aprovechar estas piedras tan “únicas” y a poder sacar el máximo partido tanto a mis diseños como para cuidar mi cuerpo y mi mente.

Llevo más de 20 años diseñando y fabricando mis propias joyas con minerales y buscando cada día las combinaciones que mejor nos pueden ayudar en nuestro día a día, a mejorar nuestra mente y nuestro cuerpo, a superar estas etapas emocionales o físicas.
Los minerales para mi son, herramientas que nos facilitan el poder aprender al máximo lo que nos está pasando, de cómo nos sentimos y de cómo poder evolucionar como seres vivos.

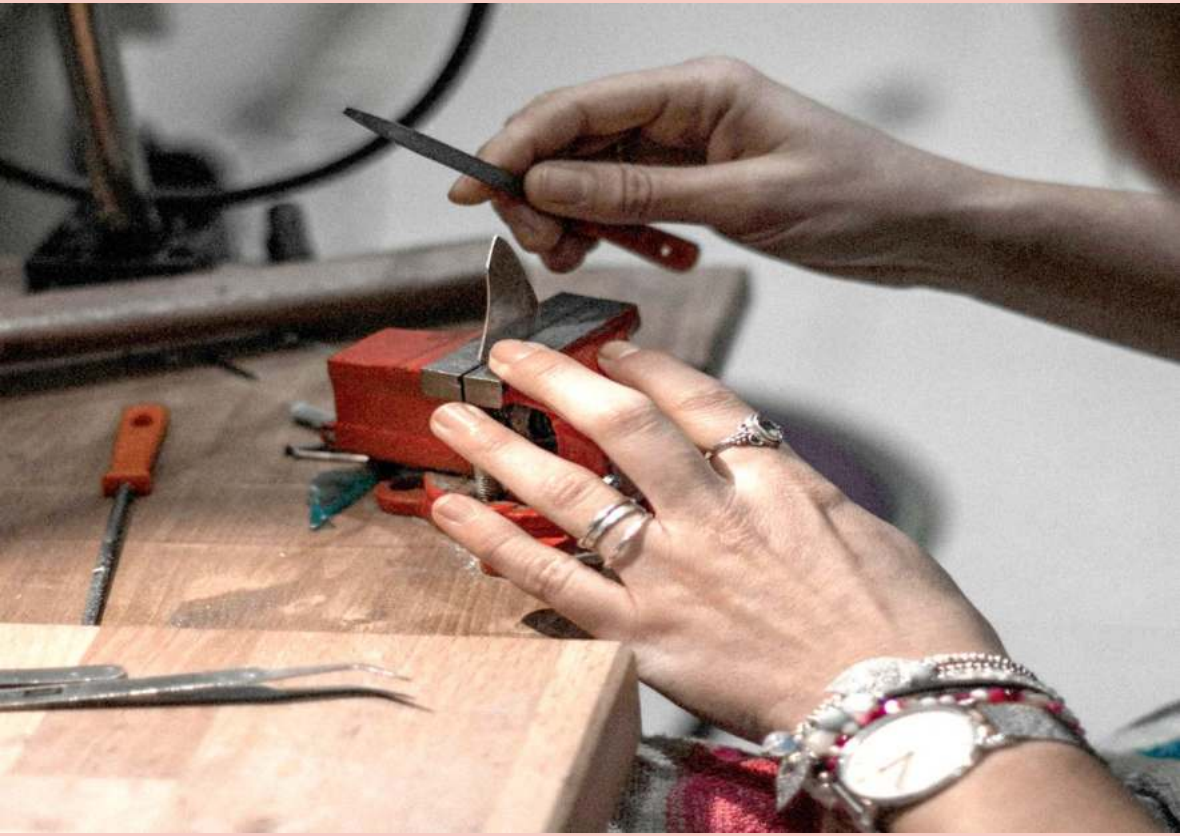
Una vez un hombre el cual tuve el honor de conocer en un curso que hice a los 17/18 años, el señor Eric Rolf me dijo*:*

¿Si todo en el universo está hecho de energía, porque entonces no aprovechamos las facilidades que nos da nuestro planeta para evolucionar y vivir mejor?

Esta es una de las muchas frases que me dijo Eric y me marcaron un antes y un después en mi filosofía de entender la vida.

Podemos aprovechar la energía de nuestro alrededor para mejorar, así que, podemos aprovechar la energía de los minerales para mejorar nuestro cuerpo y nuestra mente cada día.

Simplifiquemos las cosas u seamos conscientes con todo lo que nos rodea.



Los minerales son herramientas que nos pueden ayudar a mejorar diferentes aspectos o momentos de nuestra vida.

En mi caso, me gusta mucho trabajar con los minerales, mis amuletos personales que son mis JOYAS, que hacen que mi día a día sea más fácil y cómodo.
Me siento equilibrada llevando mis joyas y no hay día que no lleve ni una joya hecha con mineral por mi y si algún día ocurre, que no llevo nada, es porque estoy mal, ¡eso seguro!

Tu tienes que encontrar qué es lo que a ti te funciona, que necesitas para poder seguir el camino de tu vida y que te hace realmente feliz, encontrar las herramientas que te ayuden a enfocarte, a estar equilibrada y a poder seguir hacia tu meta y tu mejor versión de ti.

Aquí te mostraré algunos minerales y sus propiedades para utilizar como herramienta cada día.

En este mini libro informativo he querido explicar un poco, de forma resumida, qué hacen los minerales por ti y como puedes ayudarte con esta herramienta que todas de seguro, tenemos alguna en nuestro joyero.

Además, también os voy a explicar algunos de mis diseños, el porqué, el para y el significado de sus combinaciones.

En este libro sólo encontrarás los minerales que a mi más me gusta trabajar a la hora de realizar mis colecciones de joyería pero, hoy día en el mercado hay una infinidad de minerales y muchos de ellos con propiedades terapéuticas y otros muchas más aún por descubrir.

Mi experiencia

EMOCIONAL
ESPIRITUAL
FÍSICO

Los minerales nos pueden ayudar a nivel emocional – espiritual y a nivel físico ya que cada mineral tiene ciertas propiedades que nos ayudan en los tres aspectos.

A continuación, vais encontrar los minerales organizados por el orden que a mi me gusta trabajar los chacras, los puntos energéticos de nuestros cuerpo.

Como siempre digo, los minerales no hacen milagros ni son medicamentos, si tienes una enfermedad o un problema de salud, siempre consulta a tu médico o a un buen especialista.

Los minerales que más me gusta trabajar nuestro cuerpo por orden de cabeza a pies.

A NIVEL EMOCIONAL

El cuarzo blanco o cristal de roca es uno de los minerales más básicos, conocidos e importantes a nivel energético.

Su materia cristalina es ideal para que podamos entender cómo funciona a nivel energético, a medida que lo llevamos con nosotros o lo tenemos cerca, ya sea en casa o en la oficina sobre de la mesa de trabajo, podremos ir viendo cómo se va agrietando por dentro a medida que trabaja con nuestra energía, a medida que la llevamos o tenemos cerca, se va equilibrando con nuestra energía y la del nuestro entorno. Si hay problemas la piedra se va agrietando más y más hasta, en situaciones difíciles, puede romperse sola.

Nos ayudará en casi todos los aspectos de nuestra vida ya sean más emocionales o físicos, es limpiador, es protector y equilibrador. Es un Sanador para los seres vivos. Además, nos aposenta de pies a la tierra.

CUARZO BLANCO

A NIVEL FÍSICO

El cuarzo blanco es el mineral más "comodín" nos puede ir muy bien para ayudar a relajar nuestro cuerpo físico.

Podemos hacer baños con cuarzo blanco y podemos beber agua de cuarzo para equilibrar nuestro organismo.

Nos ayudará a equilibrar todos los chacras, se suele identificar al chacra 7 pero, para mí y mi experiencia, nos ayuda en todos los puntos energéticos de nuestro cuerpo e igual que nos ayuda a limpiar las estancias o habitaciones.

PRUÉBALO

Puedes probar de hacer una relajación poniendo varios chacras alrededor de cuerpo para equilibrar los chacras.

Puedes hacer baños en casa poniendo varios cuarzo blanco en la bañera y algún aceite relajante.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

El diamante Herkimer, de la familia de los cuarzos, se le llama diamante por su semejanza a un diamante y Herkimer porque solo se encuentra en EEUU, en la población de Herkimar.

Es un mineral potente, armonioso y se considera una piedra de sanación, con una alta vibración y amplificación, para nuestro cuerpo y nuestra mente.

El diamante Herkimer trabaja a nivel físico, emocional y espiritual. Logra absorber, almacenar, regular y liberar la energía para nosotros.
Purifica y sana tanto la energía como el cuerpo físico siempre de quien lo lleve puesto o a su alrededor.

DIAMANTE HERKIMER

A NIVEL FÍSICO

Nos ayuda a sanar o a mejorar nuestro cuerpo, a dar fuerza física, como más energía y aguante.

Puede ayudarnos en ataques de vértigo, bajadas de presión, ataques de angustia o ansiedad.

PRUÉBALO

Para trabajar la zona del chacra 7 y 6

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

El cuarzo ahumado es un mineral que nos aporta claridad mental, sanación para nuestra mente.
Nos puede ayudar a mejorar nuestra ansiedad, si estamos con mucho estrés o nervios, según tu trabajo puede ayudarte a calmarte, a respirar y a ver y entender mejor tu estado.

Este mineral nos potencia la claridad ante dudas o situaciones tensas y de rápida respuesta. Nos apacigua las inseguridades, nos guía hacia lo claro y correcto sobre todo en nuestro camino de vida pero también en jornadas laborales.
Se conoce mucho para trabajar los traumas fuertes, a trabajar el desapego del pasado, de los que ya no es necesario y a poder abrirnos las puertas a las nuevas oportunidades y a poder aprovecharlas al máximo.

CUARZO AHUMADO

A NIVEL FÍSICO

Nos calma en situaciones de fiebre o paranoias, traumas, brotes psicóticos... problemas mentales.

También nos puede ayudar en dolor en los huesos o articulaciones.

PRUÉBALO

Para trabajar la zona del chacra 7 y 6

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La Selenita, es un mineral que nos aporta paz profunda, serenidad y pureza espiritual.

Es ideal para purificar nuestra energía o la de una zona ya sea de trabajo o una estancia del hogar.

Es perfecta para limpiar y sanar espacios.

Ideal para trabajar el chacra corona, sostener una selenita, tener una lámpara en la estancia o llevar un colgante de selenita nos ayudará y nos aportará claridad, ampliando nuestra intuición y nuestra espiritualidad sobre todo en meditación.

Ser más consciente, respirar y calmar en meditaciones.

SELENITA

A NIVEL FÍSICO

Nos calma la mente y relaja el cuerpo.

PRUÉBALO

Para trabajar la zona del chacra 7 y 6

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La amatista es un mineral que nos ayuda con problemas relacionados con la mente y con el sexto sentido. Es una piedra ideal para la concentración ya sea para estudiar o otros temas relacionados en ampliar nuestros conocimientos como hacer meditación o relajación.

Es adecuada también para relajar nuestra mente y dejar espacio a las emociones y a nuevos aprendizajes, ayudando a liberar nuestra mente de pensamientos negativos y a darle más paz y más tranquilidad, a saber encontrar mejor las posibles soluciones sin obsesionarnos en sí en los problemas. A veces muchos de nuestros principales problemas vienen por no dejar estar la mente en calma. Este mineral también nos ayudará con el proceso de aceptación.

Es el mineral más indicado para trabajar la mente.

A NIVEL FÍSICO

Calma diferentes problemas relacionados con el cerebro: estrés, ansiedad, insomnio, miedos, paranoia, etc. Es un mineral que actúa muy bien como antiinflamatorio no solo en esta zona, sino en todo nuestro cuerpo.

La amatista es la piedra que podemos tener como amuleto personal para el día a día ya que es uno de los minerales más potentes para ayudar a un adolescente en los cambios o etapas e incluso ayuda a un adulto al mismo cambio en su cierta edad. Una mente calmada y centrada es básico para afrontar los retos diarios, y la amatista nos ayuda a conseguirlo.

Nos ayudará a trabajar el chacra 6 y 7.

PRUÉBALO

Colocar una drusa de ella dentro de casa nos ayudará a limpiar el ambiente y a renovar las energías.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La Fluorita, es un mineral ideal para poder aumentar nuestra vibración energética.

Aumentar nuestra parte intuitiva, a desarrollar y a poder saber o aprender más rápido a interpretar nuestra intuición.

Nos puede ayudar a purificar y a sanar nuestra energía y sobre todo a nuestra mente.

Puede ser un mineral muy potente para evolucionar tanto nuestra energía como nuestra mente.

Te ayuda a darte cuenta de la verdad, de lo real que te rodea, de nuestros pensamientos por muy duros que sean a veces.

Afrontar la realidad, la verdad tanto de lo que pensamos, queremos como tenemos a nuestro alrededor.

FLUORITA

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar a calmar, equilibrar de forma interna todo nuestro cuerpo pero sobre todo en momentos de tensión alta, fiebres, resfriados, respiración/congestión.

PRUÉBALO

Ideal para el chacra 7, 6 , 5 y 4

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El lapislázuli es uno de los minerales más conocidos en el Antiguo Egipto, era símbolo de riqueza y sabiduría. Es un mineral que nos ayuda a estar en calma, a estar más relajadas y poder conectar más con nuestra parte más espiritual.

Nos ayuda a comunicar mejor con palabras nuestros sentimientos, a poder expresarnos con el habla de forma mucho mejor, aprendiendo que dicen nuestros pensamientos y a estar más relajados ante situaciones más complejas o multitudinarias. Es el mineral perfecto para sintonizarnos con nuestra intuición, a estar más conectados con nuestra parte inconsciente y, saber mejor lo que nuestra voz interior nos está diciendo y queremos.

Es ideal para utilizar en meditaciones, en respiraciones para poder alcanzar la paz y la calma.

A NIVEL FÍSICO

Es ideal en problemas de habla, en las cuerdas vocales, cuello, garganta, en definitiva, la zona del cuello.

Nos ayuda con nuestro sistema inmunitario, con ataques de vértigo, problemas de audición, problemas de vista, también puede ir ver en migrañas o dolores de cabeza.

Nos ayudará a trabajar el chacra 5, 6 y 7.

PRUÉBALO

Colocar un lapislázuli en el entrecejo para meditar.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La aguamarina es una piedra femenina y una de las más caras de encontrar. Este mineral nos beneficia en muchos aspectos a las mujeres, nos puede aumentar la creatividad, más intuición, más serenidad a la hora de tomar decisiones, nos relaja la mente y nos ayuda a despejar de dudas y pensamientos negativos.

Es un mineral que nos tranquilizará llevarlo encima y nos hará aumentar nuestra vibración femenina, ayudándonos aumentar nuestro potencial, nuestra confianza y seguridad en nuestros actos.

Es ideal para poder aceptar mejor las cosas, para fluir en nuestro camino de vida.

AGUAMARINA

A NIVEL FÍSICO

Es una piedra que nos puede ayudar a relajar y destensar la parte de las cervicales ayudando así a una mejora circulación de la sangre en el lugar. Nos puede ayudar a aliviar síntomas en resfriados, gripes o alergias.

También nos puede ir bien si sufrimos molestias en las cuerdas vocales, en la boca o en los dientes.

Es buena para trabajar el chacra 5.

PRUÉBALO

Puedes probar de poner en la zona del cuello para trabajar el chacra 5.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El Larimar es un mineral muy caro de encontrar. Nos calma, nos relaja. Este mineral Trabaja la zona del chacra 5 así que, nos ayudará a estar más tranquilos, más comunicativos y a saber expresar mejor nuestras emociones con palabras.

Es un mineral “divino” ya que es muy bueno para meditación y poder tener una conexión con nuestra parte más femenina.

Te ayudará a entenderte más en profundidad, a saber entender tu propósito y que necesitas para relajarte y disfrutar de esta vida.

LARIMAR

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar en problemas en la zona del cuello, las cuerdas vocales o garganta.

No puede ir bien para trabajar el chacra 5

PRUÉBALO

Llevar contigo una joya con este mineral para estar más segura, más relajada e intuitiva con tu feminidad.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La Piedra Luna Es un mineral muy femenino. Toda mujer debería llevar una Piedra luna ya que nos ayuda en fases/cambios hormonales de nuestra vida en la primera regla, en el embarazo, en la menopausia,... En definitiva, en todos nuestros cambios hormonales que a lo largo de nuestra vida, que hay varios. Es una piedra que nos ayuda a estar más equilibradas emocionalmente.

Nos ayuda a tener más confianza en nosotras mismas, a saber, qué queremos realmente y a vernos mucho mejor con nuestros propios ojos. La Piedra luna nos ayuda a potenciar la creatividad, la intuición, y nuestra parte más femenina. Nos puede ir bien en todo el embarazo. Nos puede ayudar aumentar la felicidad y la relación con nuestros seres queridos. Nos regula nuestra energía, sobre todo cuando hay luna llena, que será cuando podremos ver más el cambio de color o de brillo en la piedra. Hay personas que durante la luna llena les puede hacer un efecto diferente, pueden tener molestias en la zona de la cabeza, en ese caso mejor no llevarla durante la luna llena.

PIEDRA LUNA

A NIVEL FÍSICO

Nos ayuda a mejorar la digestión, nos calma los dolores en el estómago sobre todo cuando son de nervios. Nos ayuda a mejorar si tenemos enfermedades degenerativas de la piel, el pelo o los ojos. Nos ayuda a mejorar si tenemos las menstruaciones dolorosas o irregulares y equilibrar los cambios hormonales.

Nos ayudará a trabajar el chacra 1 y 6

PRUÉBALO

Puedes probar de poner una piedra luna en la zona de los ovarios en menstruaciones dolorosas.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La turquesa nos ayudará a encontrar nuestro equilibrio. Es un mineral muy conocido por la antigüedad y la cultura egipcia. Este mineral nos ayuda a relajar nuestra alma, a equilibrar nuestra parte consciente y nuestra parte inconsciente. Te puede ayudar a estar menos tensa y aprender más a relajarte. No ayuda a fluir, a seguir nuestro camino y poder mejorar nuestra aceptación de las cosas.

También nos puede ayudar a mejorar nuestra comunicación, a saber transmitir en palabras lo que sentimos o queremos decir de una forma más entendible.

También puede ayudarte a encontrar tu paz interior.

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar a estar más relajados en la zona del cuello y cervicales. nos ayuda en resfriados, dolores en la boca, ojos, nariz, cuerdas vocales y amígdalas.
Llevar cerca una turquesa nos puede ayudar a relajar la tensión muscular sobre la zona alta del tranco.

Nos ayudará a equilibrar el chacra 5.

PRUÉBALO

Si tienes dolor de garganta o cervicales puedes masajear la zona con una turquesa o turquenita

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La calcedonia es un mineral que podemos encontrar en drusa, con su parte cristalina y preciosa. Es un mineral que nos ayudará a estar calmados y tranquilos. Puede ayudar en problema de decepciones, cuando sientes decepción hacia tu entorno o con alguna situación inesperada. Nos aporta serenidad y tranquilidad en momentos de desesperación.

También puede ayudar con la melancolía. Nos ayuda a ser más agradecidos y a ver con más retrospectiva nuestra realidad, a entender mejor nuestro entorno.

Es un mineral de la familia de los cuarzos y hay una gran variedad de colores y dureza en el mercado, aquí te explico más las propiedades de la calcedonia azul, que para mi es muy bonita para trabajar joyería por su color y su dureza.

CALCEDONIA

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar en problemas en el cuello, la garganta, molestias en las fosas nasales...

No puede ir bien para trabajar el chacra 5

PRUÉBALO

Puesta en la zona del cuello puede ayudar a trabajar el chacra 5.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La cianita es un potente conductor de energía. Conocido por sus propiedades relajantes, calmantes y equilibradoras.

Es un mineral que nos ayuda con el duelo. El duelo de la pérdida de alguien o algo muy querido por nosotros. Ya sea en la muerta o en rupturas, la pérdida es una pérdida.

Nos aporta serenidad, claridad y firmeza con certeza para poder avanzar en la nueva etapa obligada después de una pérdida.

Nos ayuda a equilibrar y a purificar las energías de nuestro cuerpo y nuestra mente.

Con calma pero firmeza nos ayuda aceptar y avanzar en el camino de nuestra vida, a a evolucionar.

CIANITA

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar a calmar nuestra garganta, nuestras cuerdas vocales y a mejorar nuestras cervicales.

Además nos puede ayudar a relajar el cuerpo en meditación y despejar la mente.

PRUÉBALO

Para trabajar la zona del chacra 3

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La turmalina azul como todas las turmalinas es una piedra de protección, nos protege de la energía externa, la absorbe y la transmuta.

Nos ayuda a mejorar nuestra visión, a entender y a ver mejor tanto a nivel físico como emocional. Ver mejor qué nos rodea

Es un mineral que aparte de proteger nuestra energía, nos ayuda a mejorar nuestro crecimiento personal, a mejorar como personas.

Nos aumenta la capacidad de aceptar y evolucionar, de fluir en nuestro camino.

También favorece la comunicación, el hablar en público, para telecomunicaciones, radio...

TURMALINA AZUL

A NIVEL FÍSICO

Este mineral te puede ayudar en la zona de tu garganta, a mejorar las cuerdas vocales, respirar, en problemas en la vista en el habla...

PRUÉBALO

Trabaja el chacra 6 y el 5

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La labradorita puede ayudarnos a despertar nuestro ser más profundo. Es una piedra ideal para aumentar la creatividad, para personas que necesitan estar más inspiradas para su trabajo o entorno. Es una piedra que nos equilibra emocional y espiritualmente. Nos aumenta nuestra fuerza de voluntad, nuestra autoestima si estamos pasando por un etapa complicada con nosotras mismas, nos puede ir muy bien para ayudar a nuestra mente a entendernos mejor.

Es una piedra indicada para las mujeres "libres" tanto de mente como en el trabajo, en el sentido que son mujeres directivas, empresarias, autónomas, encargadas… nos ayudará a seguir siempre firmes y creyentes en nosotras mismas, con confianza, creatividad e intuición.

LABRADORITA

A NIVEL FÍSICO

Regula nuestro metabolismo, nos puede ayudar en problemas de vista, en resfriados. Es buena para mejorar la presión arterial.
También nos puede ayudar a aliviar el dolor de cabeza.

Nos puede ayudara trabajar los chacras 6 y 4

PRUÉBALO

Si eres diseñador o artista, llévala siempre contigo y sobre todo cuando tengas que crear

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La amazonita es un mineral que nos puede ayudar a superar grandes decepciones, traumas antiguos o incluso ayudar a “dejar ir” parte de nuestras emociones que nos arrastran. Es una piedra que nos puede ayudará a ver los diferentes puntos de vista de un problema y saber entender mejor como encontrar la solución a ese problema.

Este mineral también nos puede ayudar a encontrar la “calma” emocional, equilibrar nuestras emociones, con los pensamientos.

Nos ayudará a trabajar la comunicación emocional.

AMAZONITA

A NIVEL FÍSICO

Puede ayudar en problemas en la zona de los pulmones, parte alta de la espalda, cuello y garganta.

Nos puede ayudara trabajar los chacras 5 y 4

PRUÉBALO

Dejándola unos minutos encima del pecho o de la espalda ayudará a relajar la zona del chacra 4 y a equilibrar su energía.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La esmeralda ves uno de los minerales que más se utilizan en la joyería por su dureza física y sus colores preciosos. Este mineral verde nos puede ayudará a aliviar el estrés emocional. En situaciones de miedo y de ansiedad como cuando sentimos que estamos en un momento de ya no poder más o de falta de aire.

Este mineral te ayuda a equilibrar tu vibración energética y, a no dañar tu luz energética. Es idónea para ayudar a despejar nuestra mente, dejarla equilibrada vibracionalmente y a sacar nuestra parte creativa hacia fuera.

ESMERALDA

A NIVEL FÍSICO

Nos ayudará en problemas respiratorios y en la zona alta del tronco. También nos puede ayudar en ejercicios de respiración para relajaciones.

Es un buen mineral para trabajar el chacra 4 y toda esa zona.

PRUÉBALO

Cuando estés muy estresada o angustiada, puedes coger una esmeralda y apretar la mano para desahogarte.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La Aventurina verde nos puede ayudar a aliviar el estrés emocional. En situaciones de ahogo, cuando sentimos que estamos en un momento de ya no poder más. Este mineral te ayuda a relajar tu vibración, a no colapsar tu cuerpo y a "respirar" con tranquilidad. Es idónea para ayudar a encontrar el flujo de nuestra energía. Trabaja la zona de los pulmones por eso, esta piedra es conocida como la piedra de la salud, nos da armonía, cariño, el calor de la bondad. Ayuda a trabajar las emociones, las relaciones familiares y con uno mismo.

Es una buena compañera de viaje si tienes mucha presión social o familiar.

A NIVEL FÍSICO

Nos ayudará en problemas respiratorios y en la zona alta del tronco. También nos puede ayudar en problemas de corazón. Sus propiedades nos pueden venir bien para tener el cuerpo más relajada, más limpio y más sano.

Es un buen mineral para trabajar el chacra 4 y toda esa zona

PRUÉBALO

Cuando estés muy estresada o angustiada, puedes coger una aventurina en cada mano ,y apretar esta para desahogarte.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La prehgnita es un mineral de cuarzo con trazos de turmalina verde y turmalina negra. Es un mineral muy protector y sanador.
Nos puede ayudar en una profunda meditación.
Nos ayuda a poder estar más preparados en situaciones difíciles.

Es un mineral que sella el campo áurico así siendo muy protector energéticamente.
Además es una piedra ideal para el feng shui, nos ayuda a desorganizar para poder organizar mejor.

PREHGNITA

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar a respirar mejoro.

No puede ir bien para trabajar el chacra 1 y 2

PRUÉBALO

Llevar contigo una joya con este mineral para estar segura de ti misma y protegida energéticamente.

(Este mineral no tiene imagines de joyas)

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La Malaquita, es el mineral más especial, bonito por sus aguas y con propiedades conocidas más antiguas.

Es un mineral que nos aporta tranquilidad y sobre todo en momentos de “ahogo” o falta de aire.

Nos permite respirar, saber tranquilizar y ralentizar la respiración en situaciones muy complicadas y tensas.

Esta piedra nos ayuda a nivel de salud, tanto física como mental, calma nuestros pensamientos y nuestras emociones para poder parar, respirar, calmar y seguir adelante.

Si te llama esta piedra, significa que estas al límite contigo, con una situación o en la etapa y de seguro tienes que parar ya o caerás enferma. Es la piedra que nos alerta de nuestra salud, parar a tiempo es importante y la malaquita te lo recuerda.

(Este mineral no tiene imagines de joyas)

MALAQUITA

A NIVEL FÍSICO

Nos advierte que tenemos que cuidarnos en serio, preocuparnos de nosotros y mirar nuestra salud, ya sea una analítica por si nos faltan vitaminas o hierro.

Te calmara el dolor de pecho y te ayudará a sentir y a realizar el cuidarte de verdad.

PRUÉBALO

Trabaja el chacra 5 y 4 .

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La turmalina verde, como todas las turmalinas es un mineral protector, absorbe las energías y las transmuta.

Es un mineral que tiene propiedades piroeléctricas, si se calienta mucho puede emitir electricidad estática, como otras turmalinas. Esta nos puede ayudar a mejorar nuestros músculos, a reforzar lesiones, ayudar a nuestro cuerpo físico a sentirse mejor, a calmarlo y a sentirnos mejor, más sanos y cuidados.

Nos aporta serenidad y claridad tanto mental como espiritual/emocional. Ayuda a mejorar los vínculos familiares, mejorar la relación padres e hijos.

Nos ayuda a mejorar las relaciones externas y hacia nosotros mismos.

TURMALINA VERDE

A NIVEL FÍSICO

Nos ayuda a mejorar el corazón, la circulación en él.

PRUÉBALO

Trabaja el chacra 4.

(Este mineral no tiene imagines de joyas)

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El cuarzo rosa nos puede ayudar a mejorar nuestros sentimientos, a saber interpretar cuáles estamos teniendo, como nos sentimos y, a saber expresar de forma más consciente y controlada y no tener una montaña rusa de emociones. El cuarzo rosa nos ayuda a mejorar nuestras relaciones, ya sea nuestra relación sentimental como las relaciones familiares. Es una piedra que ayuda a conectar los sentimientos y las emociones de uno mismo. Si la llevamos encima, puede ayudar a estar más equilibrados energéticamente para que no nos afecte tanto nuestro estado emocional y, luego a la parte física. Todos los minerales nos protegen, pero el cuarzo rosa nos da ese calor emocional que a veces no logramos encontrar o identificar.

Nos ayuda a tener más equilibrada nuestra parte emocional e espiritual.

CUARZO ROSA

A NIVEL FÍSICO

El cuarzo rosa nos ayuda a regular el ciclo menstrual, en los dolores de la regla, en los cambios hormonales que a veces nos pueden afectar mucho a nuestro estado de ánimo y a nuestro carácter. Es ideal para tratar y/o mejorar la circulación de la sangre y problemas relacionados con el corazón, problemas con la presión arterial y en los ovarios.

Nos ayudará llevar siempre con nosotras un cuatro rosa para equilibrar nuestro cuerpo con nuestras emociones y trabajar los chacras 5 y 1.

PRUÉBALO

Es ideal poner en la zona de los ovarios para relajar el dolor de la menstruación.

También se puede poner en el sujetador para equilibrar mejor las emociones.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La turmalina rosa nos puede ayudar a equilibrar nuestras emociones y nuestros trastornos emocionales ya sean por cambios hormonales, que toda mujer sufrimos a lo largo de nuestra vida, inicio de la menstruación, cuando nos quedamos embarazas, en el parto, en la menopausia o, por un trastorno psicológico. Es una piedra muy protectora ya que la familia de las turmalinas es conocida como los minerales muy protectores así que, esta piedra te ayuda a proteger más tus energías y a estar más equilibrada energéticamente. Ayuda aceptar las cosas “negativas” que nos acurren y, a ver con mucha más claridad la parte positiva de todo lo que nos sucede. También nos ayuda con claridad en la inspiración, y en la intuición femenina.

TURMALINA ROSA

A NIVEL FÍSICO

Este mineral te puede ayudar en la zona de los ovarios, en problemas hormonales. También en problemas sanguíneos.

Nos ayudará a trabajar el chacra 1 y 4

PRUÉBALO

Si quieres puedes probar de hacer baños de trrmalina rosa para bajar el estado emocional doloroso (al terminar una relación o una perdida)

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La rodocrosita nos puede ayudar a entender mejor nuestros sentimientos. Es una piedra que nos puede ayudar a encontrar ese sentimiento de negación en nuestro interior y nos ayuda a nuestra autoaceptación. Esta piedra llevada cada día con nosotras nos puede ayudar a cambiar nuestro pensamiento negativo hacia lo externo y lo interno, con esto nos puede ayudar a superar traumas o "ideas" impuestas en nuestra mente por nosotros mismos u otros en respecto a lo que podemos hacer y conseguir en esta vida y lo que no podemos. Es ideal para preparar nuestra mente y nuestro cuerpo para ser madres, esta piedra es una de las más potentes para esta nueva etapa en la vida, en la mente y el cuerpo de una mujer, en su embarazo, en su parto y en su nueva etapa de madre.

RODOCROSITA

A NIVEL FÍSICO

Es una piedra que nos puede ayudar en problemas de circulación, a dilatar los vasos sanguíneos. También nos puede ayudar aliviar las migrañas. Nos vitaliza los órganos sexuales. Estabiliza el pulso cardíaco. Llevada en la mano del corazón es donde mejor se notarán sus propiedades.

Nos puede ir bien en el chacra 1 y 5

.

PRUÉBALO

Llevada antes, durante y después del embarazo.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

El ojo de tigre es la piedra conocida como “la piedra del mal de ojo”. En la antigüedad la utilizaban en muchas culturas para protegerse de los malos espíritus, malos augurios… Esta piedra nos puede ayudar a ver la realidad que tenemos en nuestra vida, lo que realmente esta pasando a tu alrededor y poder ayudarte a que nada externo pueda afectar a tu persona y energía.

Es una piedra indicada para protegerse ya que regula la energía que tenemos a nuestro alrededor para que no nos afecte, y la nuestra propia, ayudándonos a estar equilibrados energéticamente. Está indicada para ayudar a ver lo qué realmente tenemos en nuestra vida, saber apreciar mejor las cosas.

OJO DE TIGRE

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar en problemas en la vista, también en el hígado o vesícula.

Nos puede ayudar a trabajar el chacra 3

.

PRUÉBALO

Llevada siempre que puedas o deja un trozo, una punta o una pirámide en tu mesa de trabajo para estar bien protegida y ver mejor tu entorno.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

El citrino es un mineral que nos ayuda con problemas relacionados con la mente y con el sexto sentido. Es una piedra ideal para la concentración ya sea para estudiar o otros temas relacionados en ampliar todos nuestros conocimientos. Adecuada también para relajar nuestra mente y dejar espacio a las emociones y a nuevos aprendizajes, ayudando a liberarla de pensamientos negativos y a darle paz y el preciado silencio.

Nos ayuda a enfocarnos con más éxito en nuestros pensamientos, proyectos e ideas. Básicamente, a enfocarte con más éxito a lo que haces.

CITRINO

A NIVEL FÍSICO

Puede ayudar en problemas digestivos, de hígado, páncreas, dolores de cabeza o migrañas.

Es un mineral que nos ayuda mucho a trabajar el chacra 3 y 2 y toda su zona.

.

PRUÉBALO

Puedes ponerlo encima del chacra 3 para trabajar la zona.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La pirita nos puede ayudar a enfocarnos mejor en los nuevos proyectos que queramos realizar. Nos puede venir muy bien si estamos trabajando para abrir un negocio, si tenemos que realizar trabajos importantes. Es un mineral que nos ayuda a estar más conectados con nosotros mismos, a saber con más claridad lo que queremos y actuar con conciencia, con éxito y abundancia.

La pirita se la conoce como la piedra del dinero, no porque tendremos más dinero por arte de magia sino, porque esta piedra nos ayudará a estar más centrados, en saber actuar con conciencia con el dinero, a saber repartir mejor nuestras finanzas y a estar más enfocados en cómo generar más ingresos, más abundancia económica.

PIRITA

A NIVEL FÍSICO

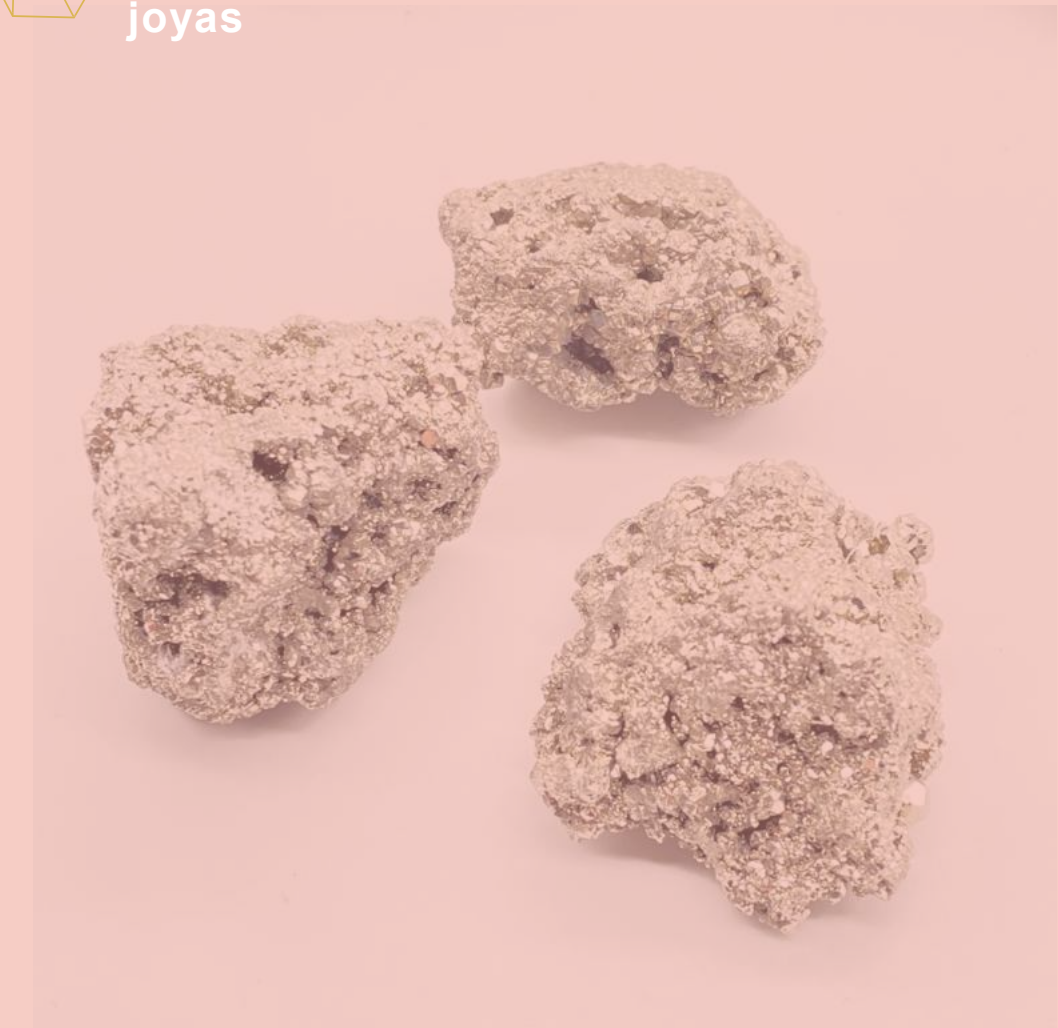
La pirita nos puede ayudar en los riñones, en el hígado, a tener el cuerpo físico más en forma. Es muy eficaz en enfermedades de las vías respiratorias i en amigdalitis, también es muy útil en la oxigenación de la sangre.

Nos puede ir bien para trabajar el chacra 3 y 6

PRUÉBALO

Si tienes un negocio, pon una piedra al fondo a la izquierda de tu negocio y dentro de la caja del dinero.

Esta es una selección de mis joyas



A NIVEL EMOCIONAL

La obsidiana dorada es un mineral potente protector con toda la energía externa que nos rodea. Ayuda a repeler también las energías negativas.

Nos ayuda a revelar o a sacar a la luz nuestros talentos ocultos, a sacar todo nuestro potencial y a sentirnos mejor con nosotros y nuestros actos. Nos puede ayudar a disipar nuestros bloqueos emocionales.

Es un buen mineral para utilizar como amuleto y guía para nuestro camino espiritual, de nuestro despertar espiritual.

Puede ayudar mucho en mejorar nuestra comunicación en público, en convenciones, talleres, meetings…

También nos puede ayudar a mejorar nuestra confianza y en entender que podemos si queremos.

Nos ayuda mucho a desarrollar la parte de sabiduría o intuición.

OBSIDIANA DORADA

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar a calmar dolores de barriga, hígado, vesícula... En la zona del troco baja.

También nos puede ayudar a mejorar nuestra digestión.

PRUÉBALO

Para trabajar la zona del chacra 3 y 2

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La Carneola puede ayudar a limpiar las ideas que podamos tener en nuestra mente. Recomendada para mejorar nuestras relaciones emocionales y sentimentales.
Es una piedra con fuerza, el rojo y el naranja son colores de fuego, es una piedra volcánica. Nos ayuda a mejorar nuestra creatividad, nuestra fuerza interior, a aceptar la muerte, y también en situaciones difíciles, en ver más allá de nuestras propias ideas, que a veces pueden ser muy cerradas, a las que nos aferramos.
No ayuda a digerir mejor las cosas, ya sea a nivel emocional o física.

Nos ayuda en el trabajo, en las relaciones, amistades, familiares a crear un ambiente agradable y tranquilo.

CARNEOLA

A NIVEL FÍSICO

Te puede ayudar en problemas o dolores en el hígado y riñones, nos puede aliviar las molestias. Nos ayuda con problemas respiratorios y relacionados con la zona de nuestro pecho/ estómago. En problemas digestivos nos puede ayudar a no tener esas molestias después de las comidas como por ejemplo, si somos muy nerviosos y siempre nos afectan más las cosas y nos suele doler esta parte del cuerpo.

Es un mineral que nos ayudará a trabajar el chacra 2 y toda su zona.

PRUÉBALO

Poner encima del estomago para molestias en la zona puede ayudar a eliviar los nervios.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El ópalo es un mineral que nos puede ayudar a mantener la calma, a estar más conectadas con nosotros mismos. Es una piedra lunar, eso significa que es un mineral femenino y por lo tanto nos beneficia en muchos aspectos de la mujer, como en la intuición. Es uno de los minerales más potentes para la creatividad y potenciar nuestro talento oculto. Nos ayuda a ser más coquetas, a mimarte más para sentirte bien contigo misma.

Nos puede ayudar a aumentar nuestra autoestima, confianza en nosotras mismas y, a estar más conectadas con nuestro ser interior, nuestra esencia.

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar aliviar el dolor en las zonas intimas y en los ovarios tanto en menstruaciones irregulares, como dolorosas.

También puede ayudar en problemas en la zona de la vista o cabeza.

Nos ayudará a trabajar el chacra 1, 5 y 6

PRUÉBALO

Poner un trozo o llevar una joya hecha con ópalo cuando tienes que crear, inspirarte o diseñar en tu trabajo te ayudará a estar mas inspirada.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El granate a mi, personalmente, me gusta mucho por su fuerza. El granate, a las mujeres nos ayuda a tener más fuerza interior, más fuerza de voluntad, a notar más nuestro poder y, a que nadie nos haga sentir menos o inferiores. Nos potencia en gran parte, la autoestima y la seguridad en una misma. Nos ayuda a saber lo que realmente queremos hacer y a poder actuar para lograr nuestros objetivos.

Es una piedra que nos da como ese poder para sentirnos libres, capaces y con toda la ley para actuar hacia lo que queremos (siempre sin perjudicar a otros, claro).

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar en problemas en la zona íntima, en los ovarios, en nuestras menstruaciones, en la circulación de la sangre.

Nos ayudará a trabajar el chacra 1

PRUÉBALO

Tener un trozo en la mano o en el sujetador cuando tengas que enfrentarte a una situación de decisión o elección.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

El jaspe rojo es un mineral que nos puede ayudar para mantener la calma. Es un mineral de fuego, por lo tanto nos da fuerza y nos protege de nosotros mismo y hace una barrera de las energías negativas externas. Nos aporta autodeterminación, capacidad de resistencia tanto física como emocional.

Nos ayuda a tener los pies en el suelo y afrontar los malos momentos o etapas. Es ideal para llevar cada día ya que nos da fuerza, protección, vitalidad, nos potencia nuestra belleza y atracción.

JASPE ROJO

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar después de las intervenciones quirúrgicas. También en los órganos sexuales, digestivos y circulatorios.
También en enfermedades hepáticas.

Nos puede ir bien para trabajar el chacra 1

PRUÉBALO

Trabajar la zona del chacra 1

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

El rubí es uno de los minerales más trabajados en alta joyería por sus propiedades físicas a la hora de trabajar formas de talla preciosas. A mí es uno de los minerales que más me gusta por su color, pero también, por sus propiedades y sobre todo para las mujeres.

Es uno de los minerales con más fuerza. Nos aporta mucha confianza, seguridad en nosotras mismas y, sobre todo claridad con lo que Si queremos y con lo que No queremos en nuestra vida.

Nos da fuerza para seguir adelante, nos equilibra muy bien las emociones, equilibra esta parte dando mucha fuerzo a la parta más interna.

RUBÍ

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar después de las intervenciones quirúrgicas para reponernos y a darnos fuerza o energía a nuestro cuerpo para mejorar la recuperación. Si eres de trabajar, trabajar y trabajar este mineral nos da esa fuerza que parece que nos falta para seguir el ritmo alto que nos autoexigimos nosotras mismas. Te ayudará a sentirte mejor con tu cuerpo y a regular toda la circulación de él.

Nos puede ir bien para trabajar el chacra 1

PRUÉBALO

Cuando en el trabajo tienes que mandar u organizar, llevar siempre contigo alguna joya con un rubí para estar más segura de la toma de decisiones y con más fuerza.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El Rubí Zoisita es un mineral de la familia de los Rubís. Un mineral que igual que los de su familia, nos da fuerza interior para afrontar dificultades en nuestro día a día.

Nos ayuda a centrarnos y a saber equilibrar el poder con la justicia, el poder con la humanidad y la fuerza con la dureza.

Nos aumenta la motivación para poder alcanzar nuestros objetivos con más éxito y a superar obstáculos.

Es ideal para personas con mucha responsabilidad laboral, jefes, empresarios, investigadores, terapeutas… les aporta claridad, confianza, entendimiento y serenidad.

Es ideal para mujeres en su fertilidad, embarazos delicados y postpartos.

RUBÍ ZOISITA

A NIVEL FÍSICO

Nos ayuda a mejorar el flujo sanguíneo de todo nuestro cuerpo ya sea para un simple golpe o una larga enfermedad.

También nos ayuda en recuperaciones de gran esfuerzo y largo tiempo, nos ayuda a mejorar la fatiga, cansancio y en momentos que sientas el cuerpo muy débil.

PRUÉBALO

Trabaja el chacra 1 y 2 pero también el 4.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El ojo de buey es un mineral de fuerza, te ayudará a encontrar tu propia voz, la fuerza interior que todos tenemos dentro. Esta piedra te hará decidir lo que Si quieres y lo que No quieres en tener en tu vida, te ayudará a ver la realidad de tu alrededor y entender a quién te rodea.
Es una buena piedra para personas que siempre dudan, que tienen muchas responsabilidades y/o cargos de jefes.

Es una de las piedras de la familia de piedras más protectoras como el ojo de tigre o el ojo de halcón.

OJO DE BUEY

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar en problemas en la zona de los ovarios, en el estómago, intestinos y en la circulación de la sangre.

No puede ir bien para trabajar el chacra 1 y 2

PRUÉBALO

Llevar contigo una joya con este mineral para estar segura de ti misma y protegida energéticamente.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

El ónix es un mineral que nos ayuda a conectar con la tierra y con nuestro ser interior, orientándonos a saber mejor qué queremos de nosotros mismos. Es un mineral que nos da tranquilidad y seguridad. Es muy protector de energías, tanto de las personas ajenas, de nuestro alrededor, como de la nuestra propia.

Es conocido en muchas culturas por su gran poder en trabajos espirituales ya que es muy bueno para conectar con nuestra parte más espiritual. Nos calma en momentos de miedo, no de terror si no ese miedo que a veces sentimos, en nuestro día a día o en nuestras decisiones, nos calma y nos ayuda a tener más esa seguridad necesaria y buena que deberíamos tener, sobre todo en nosotros mismos.

Es un mineral muy trabajado en joyería por su poca dureza a la hora de dar forma al mineral.

A NIVEL FÍSICO

Nos puede ayudar en problemas en los huesos, las articulaciones, en las piernas cansadas, espalda... además, nos ayuda con el insomnio, en problemas a los dientes o en la vista.

Esta indicada en problemas de alcoholismo, adicciones o trastornos psicológicos.

Nos puede ayudar a trabajar el equilibrio de los chacras.

PRUÉBALO

Puedes probar de hacer masajes con un rodado para aliviar las contracturas de la espalda.
Para el insomnio o miedos, se puede poner un ónix al lado de la cama.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

La turmalina negra es uno de los minerales más protectores que hay. La turmalina transmuta las energías siendo un gran protector para llevar siempre con nosotros. También es aconsejable tener un trozo de turmalina negra en la oficina, en el coche, en la mesa de trabajo, en la entrada de casa o de un comercio.

Nos ayuda a desbloquear los puntos energéticos de nuestro cuerpo, los chacras. Nos puede prevenir de problemas psicológicos, ayudando a los miedos, a ver con más claridad nuestro entorno. Es uno de los minerales más reconocidos y utilizados a nivel de terapia o gemoterapia.

También tengo que deciros que en este último año 2019, después de muchos años utilizando la turmalina, os tengo que decir que no todas las personas la pueden llevar

TURMALINA NEGRA

A NIVEL FÍSICO

Es un mineral ideal para los huesos, las articulaciones, el cansancio en las piernas. Nos beneficiará en problemas mentales, como la depresión, ansiedad, miedo o pánico.

PRUÉBALO

Puedes dejar un trozo en la entrada de casa.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La combinación de los dos minerales, el cuarzo blanco con la turmalina negra es uno de los minerales más protectores que hay. La turmalina transmuta las energías siendo un gran protector para llevar siempre con nosotros.

El cuarzo blanco es canalizador y sanador de energía.

Es ideal tener cerca o llevar encima alguna joya con esta piedra tan única.

CUARZO BLANCO CON TURMALINA NEGRA

A NIVEL FÍSICO

Es un mineral ideal para los huesos, las articulaciones, el cansancio en las piernas. Nos beneficiará en problemas mentales, como la depresión, ansiedad, miedo o pánico.

PRUÉBALO

Puedes dejar un trozo en la entrada de casa.

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La Shungit o Shungita es un carbón no cristalizado recién descubierto que aún, no esta reconocido como mineral por la LMA.

Es un mineral realmente único y que solo podemos encontrar en Rusia. Se están estudiando sus posibles propiedades, sobre todo en el campo de la nanotecnología y en la cura del cáncer. Se cree que sus propiedades pueden regenerar tejidos y eliminar o sanar las células muestras de un organismo.

Esto solo son posibles propiedades que aún faltarán estudios para saber muy bien sus propiedades reales.

A NIVEL FÍSICO

Al ser carbonica, nos puede ir bien para las articulaciones, muculatura y piernas cansadas.

PRUÉBALO

Puedes hacer agua de shungit para tus plantas.
Tener una cerca de aparatos electromagnéticos para evitar las cargas de estos.

Esta es una selección de mis joyas con shungit para llevar tu herramienta contigo

A NIVEL EMOCIONAL

La hematites es una piedra positiva, nos ayuda a limpiar las energías dando fuerza a nuestra mente, espíritu y cuerpo para estar más en sintonía y armonía. Es ideal para trabajar ya que ayuda a proteger nuestra aura de energías negativas. Es ideal para saber escuchar nuestra ser más interior, para dar fuerza interior.

Para personas muy tímidas, o inseguras, o con poca autoestima ayudará a mejorar. Es una piedra que imparte confianza. Ideal en caso de trámites legales.

HEMATITES

A NIVEL FÍSICO

Calma los problemas en los ovarios. No ayuda con la falta de hierro o anemia. Es una piedra que en su interior si se rasca es de color rojo, nos puede ayudar con el flujo de sangre de nuestro cuerpo, problemas sanguíneos y otros relacionados con la sangre. Es una piedra que nos puede ayudar con las adicciones: al tabaco, a la comida por ansiedad, a los videojuegos... Es una piedra que nos aporta fuerza de voluntad.
En esta pulsera esta metalizada con pigmentos oro rosa y plata pero eso no significa que no nos podamos beneficiar de sus propiedades.

Nos ayudará a trabajar el chacra 1.

PRUÉBALO

Para trabajar la zona del chacra 1, masajea la zona con un rodado de hematites o un masajeador.

Esta es una selección de mis joyas

www.lamineriaartesana.com

A NIVEL EMOCIONAL

Las Ágata son un mineral muy común y uno de los minerales que más se tinta para aumentar sus vetas y color.

La ágata rosa, azul, violeta y verde son las que más tinte llevan y las de tono marrón y negro las que casi siempre son 100% natural su color. Eso no les quita sus propiedades naturales para beneficiarnos de ellas mientras las llevemos o tengamos cerca.

Las ágatas nos pueden ayudar a controlar mejor nuestra respiración sobre todo en los momentos tensos y nos aumenta la “suerte” y el equilibrio. Ayuda a relajar nuestro cuerpo, a digerir algo mejorar.

Cada color también nos aportará, la ágata rosa nos mejora la autoestima.

La ágata azul, nos mejora los nervios y ayuda a relajarnos.

La ágata verde, nos calma y ayuda a respirar mejor y a escucharnos mejor.

ÁGATAS

A NIVEL FÍSICO

Las ágatas nos pueden ayudar a digerir mejor todo lo que comamos.

PRUÉBALO

Depende del color pero principalmente trabajan el chacra 3,4 y 5

Esta es una selección de mis joyas

A NIVEL EMOCIONAL

La broncita, es un mineral de serenidad y mucha protección. Nos puede ayudar cuando estemos estresados o muchas preocupaciones, a calmarnos y ver con más serenidad, mirando con perspectiva las cosas para poder ver más allá de simple vista en los problemas y las complicaciones.

Promueve la seguridad en uno mismo, aumentando nuestra confianza y seguridad a la hora de actuar.

Nos ayuda a desbloquearnos tanto a nivel emocional como energético, equilibrándonos mejor.

Es una piedra que ayuda a poder aumentar nuestra fuerza tanto física como mental, para realizar trabajos duros tanto físicamente como mentalmente. Nos protege al mismo tiempo nos aporta la valentía suficiente.

BRONCITA

A NIVEL FÍSICO

Es un mineral que aumentará tu fuerza física, en momentos de agujetas, cansancio o cuerpo dolorido.

PRUÉBALO

Trabajará el chacra 2 y 1.

Esta es una selección de mis joyas

Espero que te haya gustado este mini libro y que te pueda ayudar para aprender algo más sobre los minerales y lo que ellos, en tus joyas o decoración, pueden hacer por y para ti en tu día a día.

¡Mil Gracias!

Quiero dar las gracias por ayudar a la creación de este mini libro a:
Asun Parra
Miquel Moncunill
Alba Pinzolas
Mª Angels Martos

Como siempre digo, los minerales no hacen milagros ni son medicamentos ni comprobados científicamente, si tienes una enfermedad o un problema de salud, siempre consulta a tu medico o a un buen especialista.

Texto, imágenes joyas, propiedad de: Laia Planas Sardans, diseñadora y creadora de LaMineria Artesana

www.lamineriaartesana.com

El autor ha escrito este libro basándose en principios reconocidos y tradicionales de las propiedades de los minerales y basándose en su experiencia con ellos. Sin embargo, el autor no ofrece garantías de ninguna clase con respecto al contenido del libro ni se hace responsable por las consecuencias causadas directa o indirectamente por el empleo de las técnicas expuestas en el texto, cuyo uso queda sujeto al criterio del lector.