

# 8 CONSEJOS PARA ADAPTARTE A TUS NUEVAS LENTILLAS DE REPOSICIÓN



## Primeros días

Deja a tu ojo **adaptarse a las lentillas de reposición**, siguiendo la siguiente tabla:

Día 1	—	4-6 horas
Día 2	—	6-8 horas
Día 3	—	8-10 horas
Día 4	—	10-12 horas
Día 5	—	<12 horas



## Un solo uso

**Las lentes de reposición diarias son para un solo uso.** Quítatelas al final del día y cámbialas por unas nuevas al día siguiente. ¡Recuerda que puedes llevarlas las horas que quieras durante el día, pero debes retirarlas para dormir!



## Descansa el ojo

Las lentillas de reposición no están diseñadas para usarlas durante el sueño. Para una buena salud ocular, es recomendable dejar **descansar al ojo al menos 8 horas al día.**



## Colocación

Al sacar la lentilla de reposición de su caja, puede ser que se dé la vuelta. **¡Asegúrate que la lente de reposición está con el borde hacia arriba y no del revés!**



## Higiene

**Lávate con cuidado las manos** antes de manipular las lentillas de reposición. Si lo haces con un jabón sin aceites, mejor. Después del lavado, ¡asegúrate de secarte bien las manos!



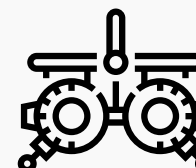
## Nada de agua

**¡Evita que entren en contacto con el agua!** Las lentillas de reposición se conservan y se limpian con un líquido especialmente diseñado para ellas. Recuerda que estas lentillas de reposición son diarias y que no deben conservarse con ningún líquido.



## Antes del maquillaje

Si vas a maquillarte, **colócate primero las lentillas de reposición**, evitando así pasar residuos al ojo. Para desmaquillarte, ¡quítatelas también primero!



## Visita al óptico

Recomendamos **acudir al óptico regularmente** para garantizar la buena salud y graduación de tus ojos.