

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g	Par portion 1	% des AR 2 par portion 1
Énergie	1653kJ/ 395 kcal	400 kcal	20,0 %
Lipides	12,8 g	12,9 g	18,5 %
dont acides gras saturés	2,1 g	2,1 g	10,5 %
dont TCM 3	0,6 g	0,6 g	-
dont acides gras mono-insaturés	6,8 g	6,9 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,3 g	3,3 g	-
dont oméga 6	1,5 g	1,5 g	-
dont oméga 3	1,8 g	1,8 g	-
Glucides	56,7 g	57,4 g	22,1 %
dont sucres	9,9 g	10,0 g	11,1 %
Fibres alimentaires	7,0 g	7,1 g	-
Protéines	11,9 g	12,0 g	24,2 %
dont protéines	/	/	/
dont acides aminés ramifiés (BCAA)	/	/	-
Sel	1,0 g	1,0 g	16,0 %

Vitamines	Par portion 1	% des VNR 4 par portion 1
Vitamine A	572,4 µg	71,5%
Vitamine B1	298,8 µg	27,2%
Vitamine B2	378,2 µg	27,0%
Vitamine B3	3,7 mg	22,9%
Vitamine B5	1,7 mg	29,1%
Vitamine B6	1048,0 µg	74,9%
Vitamine B8	17,8 µg	44,4%
Vitamine B9	187,6 µg	93,8%
Vitamine B12	/	/
Vitamine C	73,2 mg	91,4%
Vitamine D3	2,0 µg	37,7%
Vitamine E	4,7 mg	38,8%
Vitamine K (K1+K2)	47,7 µg	61,1%

Minéraux	Par portion 1	% des VNR 4 par portion 1
Magnésium	190,1 mg	50,7%
Calcium	175,7 mg	22,0%
Fer	5,6 mg	39,9%
Sodium	384,5 mg	16,0%
Potassium	623,4 mg	31,2%
Zinc	2,3 mg	23,4%
Cuivre	345,6 µg	34,6%
Iode	30,4 µg	20,3%
Phosphore	208,9 mg	29,8%
Sélénium	42,1 µg	76,6%
Chrome	10,8 µg	27,0%
Manganèse	1,3 mg	65,1%
Chlorure	/	/
Molybdène	18,1 µg	36,3%

Acides aminés	Par portion 1	% des VNR 4 par portion 1
Isoleucine	0,30 g	21,5%
Leucine	0,54 g	19,7%
Lysine	0,39 g	18,7%
Méthionine et cystéine	0,26 g	24,6%
Phénylalanine et tyrosine	0,59 g	33,4%
Thréonine	0,30 g	28,2%
Tryptophane	0,28 g	99,1%
Valine	0,45 g	22,7%
Histidine	0,17 g	24,6%

1 Une portion = 101 g de Vitaline

2 Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

3 TCM = triglycérides à chaîne moyenne

4 Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Farine de sarrasin*, sirop de manioc non raffiné*, lin jaune*, huile de tournesol oléique, pommes de terre*, poireaux* (7%), farine de châtaigne*, épinards* (4%), agave*, protéines de lait*, lactose, lait de coco*, fibres d'acacia*, protéines de pois*, citrons* (1%), Vitamix Recharge**, passiflore*, aubépine*, mélisse*, valériane*, sel de Guérande, baies d'açaï*, L-théanine, tryptophane, ail*, poivre noir*, chlorella*, spiruline*, extrait naturel de pépin de raisin*, antioxydant : extrait naturel de romarin*, probiotiques.

* 88% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coques.

Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants.

PILOT PROGRAM

