

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

漢方製剤

第2類医薬品

ツムラの漢方製剤 ツムラ漢方抑肝散エキス顆粒

「抑肝散」は、漢方の原典である『保嬰撮要』に記載されている漢方薬で、体力中等度で、ストレスなどで神経がたかぶり、怒りやすい、イライラする方の「不眠症」、「イライラ」、「歯ぎしり」等に用いられています。

『ツムラ漢方抑肝散エキス顆粒』は、「抑肝散」から抽出したエキスより製した服用しやすい顆粒です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

次の人は服用しないでください

生後3ヵ月未満の乳児。

🗨 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
(3) 胃腸の弱い人。
(4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
心不全	動くと息が苦しい、疲れやすい、足がむくむ、急に体重が増えた。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位(小児夜泣きに服用する場合には1週間位)服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

● 効能・効果

体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：

神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症(神経過敏)、歯ぎしり、更年期障害、
血の道症^(注)

注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

●用法・用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1包(1.875g)	2回
7歳以上15歳未満	2 / 3包	
4歳以上 7歳未満	1 / 2包	
2歳以上 4歳未満	1 / 3包	
2歳未満	1 / 4包	

〈用法・用量に関連する注意〉

1. 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
2. 1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、やむを得ない場合にのみ服用させてください。

●成分・分量

本品2包(3.75g)中、下記の割合の抑肝散エキス(1/2量)1.625gを含有します。

日局ソウジュツ……………2.0g 日局トウキ……………1.5g
日局ブクリョウ……………2.0g 日局サイコ……………1.0g
日局センキュウ……………1.5g 日局カンゾウ……………0.75g
日局チョウトウコウ……………1.5g

添加物として日局ステアリン酸マグネシウム、日局乳糖水和物を含有します。

●保管および取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
4. 本剤は生薬(薬用の草根木皮等)を用いた製品ですので、製品により多少顆粒の色調等が異なることがあります。効能・効果には変わりありません。
5. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。

お問い合わせ先

本製品内容について、何かお気付きの点がございましたら、お買求めのお店または下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

製造販売元



お客様相談窓口
電話 0120-329-930
受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)
<https://www.tsumura.co.jp/>

Information sheet for customer

Tsumura-Kampo Yokukansan [抑肝散] Extract Granules

【Category 2 OTC medicines】

INDICATIONS

Following symptoms in person with moderate physical strength, nervousness, anger, irritability, etc.:

Neurosis, insomnia, baby's night crying, childhood over sensitivity, bruxism, menopausal disorder, *chi-no-michi-syo**.

**Chi-no-michi-syo* is mental and physical symptoms including anxiety and irritation due to hormonal fluctuation in the female body such as menstruation, pregnancy, delivery, postpartum conditions or menopause.



! CAUTION FOR USE

●To be avoided

Failure to observe the following may result in the symptoms worsening or the occurrence of adverse reactions/accidents.

Following persons should not take this medicine:

Infants less than 3 months old.

●Who should seek consultation

1. The following persons should consult a physician, pharmacist, or registered distributor before taking this medicine.
 - (1) Persons undergoing medical treatment from a physician.
 - (2) Pregnant women or women suspected of being pregnant.
 - (3) Persons who have gastrointestinal weakness.
 - (4) Persons who have experienced rash, redness, itching, etc. due to medicines or something.
2. The following symptoms may be adverse reactions to this medication. If any of these symptoms occur, stop taking this medicine immediately and consult a physician, pharmacist, or registered distributor. Take the instruction leaflet with you.

Related areas	Symptoms
Skin	Rash, redness, itching

In very rare cases the following serious symptoms may occur. In this case, consult a physician immediately.

Symptoms' name	Symptoms
Interstitial pneumonia	When go upstairs or exert yourself too much, symptoms such as shortness of breath, breathing difficulties, dry cough, and fever will appear. They will appear suddenly and persist.
Heart failure	Breathlessness when moving, getting tired easily, swelling legs, and abrupt weight gain.
Hepatic function failure	Following symptoms appear: fever, itching, rash, jaundice (yellowing of skin and white of eyes), brown urine, whole-body tiredness, loss of appetite.

3. Stop taking this medicine and consult a physician, pharmacist or registered distributor if symptoms do not improve after taking this medicine for about 1 month (about 1 week if you take this medicine for baby's night crying). Take this leaflet with you.

DOSAGE

Take the following dosages with water or warm water before a meal.

Age	One dosage	Daily dosage
15 years and over	1 packet(1.875 g)	2 times a day
7-14 years	2/3 packet	
4-6 years	1/2 packet	
2-3 years	1/3 packet	
Less than 2 years	1/4 packet	

[Cautions]

1. This medication should be given to children only under adult supervision.
2. Infants less than 1 year old should be taken to a physician first, and give them this medicine only when it is really necessary.

INGREDIENTS

2 packets (3.75 g) of this medicine contain 1.625 g of Yokukansan extract of the following mixed crude drugs;

JP Atractylodes Lancea Rhizome	2.0 g
JP Poria Sclerotium	2.0 g
JP Cnidium Rhizome	1.5 g
JP Uncaria Hook	1.5 g
JP Japanese Angelica Root	1.5 g
JP Bupleurum Root	1.0 g
JP Glycyrrhiza	0.75 g

(JP : The Japanese Pharmacopoeia)

Inactive ingredients: JP Magnesium Stearate, JP Lactose Hydrate

PRECAUTIONS FOR STORAGE AND HANDLING

- (1) Store in a cool, dry place free from direct sunlight.
- (2) Keep all medication out of the reach of children.
- (3) When you take this medicine in divided dose, fold over the opened edge of the packet and store it. The remaining medicine should be taken within 2 days.
- (4) Since the medicine contains crude drugs, the granules color may vary for individual products, however this has no influence on the efficacy of this medicine.
- (5) Do not take this medicine after the expiration date.

Production of this product has been approved for domestic sales in accordance with the Pharmaceutical Affairs Law of Japan.



Tsumura&Co. 2-17-11, Akasaka, Minato-ku, Tokyo107-8521, JAPAN.
<https://www.tsumura.co.jp/>

中文说明

TSUMURA 汉方 抑肝散 提取物颗粒

【第二类医药品】

功能和效果

用于中等体力，有神经亢奋、易怒、烦躁等证候的人士的以下各种症状：

神经症、失眠症、小儿夜啼、小儿惊风（神经过敏）、磨牙症、更年期障碍、血道症^{注1)}

^{注1)} 血道症是指：随着月经、妊娠、分娩、产后、更年期等女性荷尔蒙变动而出现的精神不安、烦躁焦虑等精神神经症状及身体症状。



注意事项

×禁止事项

（如果不遵守，则目前的症状有可能恶化，或容易引起副作用）

以下人士请勿服用：

出生后未满3个月的婴儿。

□咨询事项

- 以下人士请在服用前咨询医生、药剂师或注册销售人员：
 - 正在接受医生治疗的人士
 - 孕妇或疑似怀孕的人士
 - 肠胃弱的人士
 - 至今曾有因药物等而引起发疹、发红、瘙痒等症状的人士
- 服用后如果出现以下症状，则有可能是副作用，请立即停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员：

相关部位	症状
皮肤	发疹、发红、瘙痒

偶尔可能会发生以下严重症状。此时请立即接受医生的诊治：

症状名称	症状
间质性肺炎	上楼梯或稍做剧烈运动就会气喘、呼吸困难、出现干咳、发热等症状，此类症状会突然出现或持续
心力衰竭	一运动就呼吸困难、容易疲劳、脚浮肿、体重激增
肝功能障碍	出现发热、瘙痒、发疹、黄疸（皮肤和眼白变黄）、褐色尿、全身疲惫、食欲不振等

- 如果服用1个月左右（针对小儿夜啼服用时则为1周左右）症状仍未好转，请停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员。

用法和用量

请按以下用量，在餐前用凉开水或温水送服：

年 龄	1 次用量	1 天服用次数
15 岁及以上成人	1 包 (1.875g)	2 次
7 岁以上未满 15 岁	2/3 包	
4 岁以上未满 7 岁	1/2 包	
2 岁以上未满 4 岁	1/3 包	
未满 2 岁	1/4 包	

<用法用量的相关注意事项>

1. 幼儿服用时，请在监护人的指导监督下服用。
2. 未满 1 岁的婴儿请优先接受医生的诊治、只有在不得已的情况下方可喂服。

成分和含量

2 包本品 (3.75g) 中，含有下述比例的抑肝散提取物 (1/2 量) 1.625g:

日本药典苍术	2.0 g
日本药典茯苓	2.0 g
日本药典川芎	1.5 g
日本药典钩藤钩	1.5 g
日本药典当归	1.5 g
日本药典柴胡	1.0 g
日本药典甘草	0.75 g

有关添加物：含有日本药典硬脂酸镁、日本药典乳糖水合物

保管及使用注意事项

1. 请在阳光直接照射不到的阴凉干燥之处保存。
2. 请在幼儿无法触及之处保存。
3. 1 包分次服用的，如袋中尚有剩余制剂，请将袋口翻折保存，并于 2 日内服用完毕。
4. 本剂使用了生药（药用的草根树皮等），因此产品的颗粒可能会存在有些许色调差异等情况，但并不影响其功能和效果。
5. 请勿服用已过保质期的产品。

本产品依照日本法律取得生产和销售许可。



邮编：107-8521 东京都港区赤坂 2-17-11 <https://www.tsumura.co.jp/>

中文說明

TSUMURA 漢方 抑肝散 提取物顆粒

【第二類醫藥品】

功能和效果

用於中等體力、有神經亢奮、易怒、煩躁等徵候的人士

的以下各種症狀：

神經症、失眠症、小兒夜啼、小兒驚風(神經過敏)、

磨牙症、更年期障礙、血道症^{注)}

^{注)} 血道症是指：隨著月經、妊娠、分娩、產後、更年期等女性荷爾蒙變動而出現的精神不安、煩躁、焦慮等精神神經症狀及身體症狀。



注意事項

×禁止事項

(如果不遵守，則目前的症狀有可能惡化，或容易引起副作用)

以下人士請勿服用：

出生後未滿3個月的嬰兒。

□諮詢事項

1. 以下人士請在服用前諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員：

- (1) 正在接受醫生治療的人士
- (2) 孕婦或疑似懷孕的人士
- (3) 腸胃弱的人士
- (4) 至今曾有過因藥物等而引起發疹、發紅、瘙癢等症狀的人士

2. 服用後如果出現以下症狀，則有可能是副作用，請立即停止服用，持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員：

相關部位	症狀
皮膚	發疹、發紅、瘙癢

偶爾可能會發生以下嚴重症狀。此時請立即接受醫生的診治：

症狀名稱	症狀
間質性肺炎	上樓梯或稍做劇烈運動就會氣喘、呼吸困難、出現乾咳、發熱等症狀、此類症狀會突然出現或持續
心力衰竭	一運動就呼吸困難、容易疲勞、腳浮腫、體重激增
肝功能障礙	出現發熱、瘙癢、發疹、黃疸(皮膚和眼白變黃)、褐色尿、全身疲憊、食欲不振等

3. 如果服用1個月左右(針對小兒夜啼服用時則為1周左右)症狀仍未好轉，請停止服用，持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員。

用法和用量

請按以下用量，在餐前用涼開水或溫水送服：

年 齡	1 次用量	1 天服用次數
15 歲及以上成人	1 包 (1.875g)	2 次
7 歲以上未滿 15 歲	2/3 包	
4 歲以上未滿 7 歲	1/2 包	
2 歲以上未滿 4 歲	1/3 包	
未滿 2 歲	1/4 包	

<用法用量的相關注意事項>

1. 幼兒服用時，請在監護人的指導監督下服用。
2. 未滿 1 歲的嬰兒請優先接受醫生的診治，只有在不得已的情形下方可喂服。

成分和含量

2 包本品 (3.75g) 中，含有下述比例的抑肝散提取物 (1/2 量) 1.625g：

日本藥典蒼術	2.0g
日本藥典茯苓	2.0g
日本藥典川芎	1.5g
日本藥典鉤藤鉤	1.5g
日本藥典當歸	1.5g
日本藥典柴胡	1.0g
日本藥典甘草	0.75g

有關添加物：含有日本藥典硬脂酸鎂、日本藥典乳糖水合物

保管及使用注意事項

1. 請於陽光直接照射不到的陰涼乾燥之處保存。
2. 請於幼兒無法觸及之處保存。
3. 1 包分次服用的，如袋中尚有剩餘藥劑，請將袋口翻折保存，並在 2 天內服用完畢。
4. 本劑使用了生藥（藥用的草根樹皮等），因此產品的顆粒可能會存在有些許色調差異等情況，但並不影響其功能和效果。
5. 請勿服用已過保質期的產品。

本產品依照日本法律取得生產、銷售許可。



郵遞區號：107-8521 東京都港區赤坂 2-17-11 <https://www.tsumura.co.jp/>