

※2018年2月改訂

漢方製剤

第2類医薬品

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

ツムラの漢方製剤

ツムラ漢方防風通聖散エキス顆粒

「防風通聖散」は、漢方の古典である『宣明論』に記載されている漢方薬で、肥満症で便秘がちな人によく用いられ、発汗・利尿・便通作用等により「高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘」、「肥満体質」等を改善します。『ツムラ漢方防風通聖散エキス顆粒』は、「防風通聖散」から抽出したエキスより製した服用しやすい顆粒です。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)。
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけてください

🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - (5) 発汗傾向の著しい人。
 - (6) 高齢者。
 - (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (8) 次の症状のある人。むくみ、排尿困難
 - (9) 次の診断を受けた人。高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
その他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
* 腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
下痢、便秘。

- 1ヵ月位（便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

●効能・効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：
 高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ふきでももの（にきび）、肥満症

●用法・用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	1包（1.875g）	2回
7歳以上 15歳未満	2 / 3包	
4歳以上 7歳未満	1 / 2包	
2歳以上 4歳未満	1 / 3包	
2歳未満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

●成分・分量

本品2包（3.75g）中、下記の割合の防風通聖散エキス（1/2量）2.25gを含有します。

日局カッセキ……………1.5g	日局シャクヤク……………0.6g
日局オウゴン……………1.0g	日局センキュウ……………0.6g
日局カンゾウ……………1.0g	日局トウキ……………0.6g
日局キキョウ……………1.0g	日局ハッカ……………0.6g
日局セッコウ……………1.0g	日局ボウフウ……………0.6g
日局ビャクジュツ……………1.0g	日局マオウ……………0.6g
日局ダイオウ……………0.75g	日局レンギョウ……………0.6g
日局ケイガイ……………0.6g	日局無水ボウショウ…0.35g
日局サンシシ……………0.6g	日局ショウキョウ…0.15g

添加物として日局軽質無水ケイ酸、日局ステアリン酸マグネシウム、日局乳糖水和物を含有します。

●保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- 本剤は生薬（薬用の草根木皮等）を用いた製品ですので、製品により多少顆粒の色調等が異なることがあります。効能・効果には変わりありません。
- 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。

お問い合わせ先

本製品内容について、何かお気付きの点がございましたら、
 お買求めのお店または下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

製造販売元



お客様相談窓口
 電話 0120-329-930
 受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)
<https://www.tsumura.co.jp/>

Information sheet for customer

Tsumura-Kampo Bofutsusyosan[防風通聖散] Extract Granules

【Category 2 OTC medicines】

INDICATIONS

Following symptoms in persons with substantial physical strength who have enough abdominal subcutaneous fat and a tendency to constipation:

Palpitations, stiff shoulder, hot flashes, edema and constipation associated with hypertension and obesity, empyema (sinusitis), eczema/dermatitis, Pimple (acne), and obesity.



! CAUTION FOR USE

●To be avoided

Failure to observe the following may result in the symptoms worsening or the occurrence of adverse reactions/accidents.

1. This medication should not be used in combination with the following medications:

Other cathartic agents.

2. Women who are nursing should not take this medicine. If those women take it, avoid breast feeding.

●Who should seek consultation

1. The following persons should consult a physician, pharmacist, or registered distributor before taking this medicine.

- (1) Persons undergoing medical treatment from a physician.
- (2) Pregnant women or women suspected of being pregnant.
- (3) Persons who is physically weak(declining of strength or constitutional weakness)
- (4) Persons with weak stomach and intestine who have a tendency to diarrhea, diarrhea with severe abdominal pain.
- (5) Persons with excessive sweating.
- (6) Elderly persons.
- (7) Persons who have experienced rash, redness, itching, etc. due to medicines or something.
- (8) Persons with the following symptoms: edema, urination difficulty.
- (9) Persons diagnosed as having the following: hypertension, heart disease, kidney disease, thyroid disease.

2. The following symptoms may be adverse reactions to this medication. If any of these symptoms occur, stop taking this medicine immediately and consult a physician, pharmacist, or registered distributor. Take the instruction leaflet with you.

Related areas	Symptoms
Skin	Rash, redness, itching
Gastrointestinal system	Nausea, vomiting, loss of appetite, gastric distress, feeling of enlarged abdomen, diarrhea with severe abdominal pain, abdominal pain
Neuropsychiatric system	Dizziness.
Others	Sweating, palpitations, edema, headache.

In very rare cases the following serious symptoms may occur. In this case, consult a physician immediately.

Symptoms' name	Symptoms
Interstitial pneumonia	When go upstairs or exert yourself too much, symptoms such as shortness of breath, breathing difficulties, dry cough, and fever will appear. They will appear suddenly and persist.
Pseudohyperaldosteronism, myopathy	In addition to listlessness, stretched feeling, and stiffness of hands and feet, feeling of weakness and muscular pain will appear and gradually worsen.
Hepatic function failure	Following symptoms appear: fever, itching, rash, jaundice (yellowing of skin and white of eyes), brown urine, whole-body tiredness, loss of appetite.
Mesenteric phleboscrosis	Long-term use of this medicine may cause repetitive appearance of following symptoms: abdominal pain, diarrhea, constipation, abdominal bloating.

3. A following symptom may appear after taking this medicine. If the symptom continues or worsen, consult a physician, pharmacist or registered distributor. Take this leaflet with you: diarrhea, constipation.
4. Stop taking this medicine and consult a physician, pharmacist or registered distributor if symptoms do not improve after taking this medicine for about 1 month (1 week if you take this medicine for constipation). Take this leaflet with you.
5. If you take this medicine regularly for a long periods, consult a physician, pharmacist or registered distributor.

DOSAGE

Take the following dosages with water or warm water before a meal.

Age	One dosage	Daily dosage
15 years and over	1 packet (1.875 g)	2 times a day
7-14 years	2/3 packet	
4-6 years	1/2 packet	
2-3 years	1/3 packet	
Less than 2 years	Do not use	

[Cautions] This medication should be given to children only under adult supervision

INGREDIENTS

2 packets (3.75 g) of this medicine contain 2.25 g of Bofutsusyosan extract of the following mixed crude drugs;

JP Alminum Silicate Hydrate with Silicon Dioxide	1.5 g
JP Scutellaria Root	1.0 g
JP Glycyrrhiza	1.0 g
JP Platycodon Root	1.0 g
JP Gypsum	1.0 g
JP Atractylodes Rhizome	1.0 g
JP Rhubarb	0.75 g
JP Schizonepeta Spike	0.6 g
JP Gardenia Fruit	0.6 g
JP Peony Root	0.6 g
JP Cnidium Rhizome	0.6 g
JP Japanese Angelica Root	0.6 g
JP Mentha Herb	0.6 g
JP Saposhnikovia Root	0.6 g
JP Ephedra Herb	0.6 g
JP Forsythia Fruit	0.6 g
JP Anhydrous Sodium Sulfate	0.35 g
JP Ginger	0.15 g

(JP: The Japanese Pharmacopoeia)

Inactive ingredients: JP Magnesium Stearate, JP Lactose Hydrate, Sucrose Esters of Fatty Acids.

PRECAUTIONS FOR STORAGE AND HANDLING

- (1) Store in a cool, dry place free from direct sunlight.
- (2) Keep all medication out of the reach of children.
- (3) When you take this medicine in divided dose, fold over the opened edge of the packet and store it. The remaining medicine should be taken within 2 days.
- (4) Since the medicine contains crude drugs, the granules color may vary for individual products, however this has no influence on the efficacy of this medicine.
- (5) Do not take this medicine after the expiration date.

Production of this product has been approved for domestic sales in accordance with the Pharmaceutical Affairs Law of Japan.



Tsumura&Co. 2-17-11, Akasaka, Minato-ku Tokyo107-852, JAPAN.
<https://www.tsumura.co.jp/>

中文说明

TSUMURA 汉方 防风通圣散 提取物颗粒

【第二类医药品】

功能和效果

用于体力充沛，腹部皮下脂肪多、经常便秘的人士的
以下各种症状：

高血压或肥胖所伴随的心悸、肩酸、上火、浮肿、
便秘、积脓症（鼻窦炎）、湿疹或皮肤炎、痤疮（暗疮）
肥胖症



注意事项

×禁止事项

（如果不遵守，则目前的症状有可能恶化，或容易引起副作用）

1. 服用本药剂的期间，请勿服用以下药品：其他泻药
2. 哺乳期的人士请勿服用本药剂，或者服用本药剂期间请勿哺乳

□咨询事项

1. 以下人士请在服用前咨询医生、药剂师或注册销售人员：
 - (1) 正在接受医生治疗的人士
 - (2) 孕妇或疑似怀孕的人士
 - (3) 身体虚弱的人士（体力衰弱的人士、体质虚弱的人士）
 - (4) 肠胃弱、容易腹泻的人士
 - (5) 容易出汗的人士
 - (6) 老年人
 - (7) 至今曾有过因药物等而引起发疹、发红、瘙痒等症状的人士
 - (8) 有以下症状的人士：浮肿、排尿困难
 - (9) 被诊断为患有以下疾病的人士：高血压、心脏病、肾脏病、甲状腺机能障碍
2. 服用后如果出现以下症状，则有可能是副作用，请立即停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员：

相关部位	症 状
皮 肤	发疹、发红、瘙痒
消化系统	恶心、呕吐、食欲不振、胃部不适、腹胀、伴随剧烈腹痛的腹泻、腹痛
精神神经系统	眩晕
其 他	发汗、心悸、浮肿、头痛

偶尔可能会发生以下严重症状。此时请立即接受医生的诊治：

症状名称	症 状
间质性肺炎	上楼梯或稍做剧烈运动就会气喘、呼吸困难，出现干咳、发热等症状，此类症状会突然出现或持续
假性醛固酮增多症、肌病	除手脚酸软、麻痹、痉挛、僵硬外，还出现乏力感、肌肉痛，并逐渐增强
肝功能障碍	出现发热、瘙痒、发疹、黄疸（皮肤和眼白变黄）、褐色尿、全身疲惫、食欲不振等
肠系膜静脉硬化	由于长期服用，反复出现腹痛、腹泻、便秘、腹胀感等

3. 服用后可能会出现以下症状，如果此类症状持续或增强，请停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员：腹泻、便秘

4. 如果服用1个月左右（针对便秘服用时则为1周左右）症状仍未好转，请停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员。
5. 如果需要长期连续服用，请咨询医生、药剂师或注册销售人员。

用法和用量

请按以下用量，在餐前用凉开水或温水送服：

年 龄	1 次用量	1 天服用次数
15 岁及以上成人	1 包 (1.875g)	2 次
7 岁以上未满 15 岁	2/3 包	
4 岁以上未满 7 岁	1/2 包	
2 岁以上未满 4 岁	1/3 包	
未满 2 岁	请勿服用	

〈用法用量的相关注意事项〉 幼儿服用时，请在监护人的指导监督下服用。

成分和含量

2 包本品 (3.75g) 中，含有下述比例的防风通圣散提取物 2.25g：

日本药典滑石	1.5 g
日本药典黄芩	1.0 g
日本药典甘草	1.0 g
日本药典桔梗	1.0 g
日本药典石膏	1.0 g
日本药典白术	1.0 g
日本药典大黄	0.75 g
日本药典荆芥	0.6 g
日本药典山栀子	0.6 g
日本药典芍药	0.6 g
日本药典川芎	0.6 g
日本药典当归	0.6 g
日本药典薄荷	0.6 g
日本药典防风	0.6 g
日本药典麻黄	0.6 g
日本药典连翘	0.6 g
日本药典无水芒硝	0.35 g
日本药典生姜	0.15 g

有关添加物：含有日本药典轻质无水硅酸、日本药典硬脂酸镁、日本药典乳糖水合物

保管及使用注意事项

1. 请在阳光直接照射不到的阴凉干燥之处保存。
2. 请在幼儿无法触及之处保存。
3. 1 包分次服用的，如袋中尚有剩余制剂，请将袋口翻折、保存，并于 2 日内服用完毕。
4. 本剂使用了生药（药用的草根树皮等），因此产品的颗粒可能会存在有些许色调差异等情况，但并不影响其功能和效果。
5. 请勿服用已过保质期的产品。

本产品依照日本法律取得生产和销售许可。



邮编：107-8521 东京都港区赤坂 2-17-11 <https://www.tsumura.co.jp/>

中文說明

TSUMURA 漢方 防風通聖散 提取物顆粒

【第二類醫藥品】

功能和效果

用於身體強壯，腹部皮下脂肪多、經常便秘的

人士的以下各種症狀：

高血壓或肥胖所伴隨的心悸、肩酸、上火、

浮腫、便秘、蓄膿症（鼻竇炎）、濕疹或皮膚炎、

痤瘡（暗瘡）、肥胖症



注意事項

×禁止事項

（如果不遵守、則目前的症狀有可能惡化、或容易引起副作用）

1. 服用本劑的期間、請勿服用以下藥品：其他瀉藥。
2. 哺乳期的女士請勿服用本劑、或者服用本劑期間請勿哺乳

□諮詢事項

1. 以下人士請在服用前諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員：

- (1) 正在接受醫生治療的人士
- (2) 孕婦或疑似懷孕的人士
- (3) 身體虛弱的人士（體力衰弱的人士、體質虛弱的人士）
- (4) 腸胃弱、容易腹瀉的人士
- (5) 容易出汗的人士
- (6) 老年人
- (7) 至今曾有過因藥物等而引起發疹、發紅、瘙癢等症狀的人士
- (8) 有以下症狀的人士：浮腫、排尿困難
- (9) 被診斷為患有以下疾病的人士：高血壓、心臟病、腎臟病、甲狀腺機能障礙

2. 服用後如果出現以下症狀、則有可能是副作用、請立即停止服用、持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員：

相關部位	症 狀
皮 膚	發疹、發紅、瘙癢
消化系統	噁心、嘔吐、食欲不振、胃部不適、腹脹、伴隨劇烈腹痛的腹瀉、腹痛
精神神經系統	眩暈
其 他	發汗、心悸、浮腫、頭痛

偶爾可能會發生以下嚴重症狀，此時請立即接受醫生的診治：

症狀名稱	症 狀
------	-----

間質性肺炎	上樓梯或稍做劇烈運動就會氣喘、呼吸困難，出現乾咳、發熱等症狀，此類症狀會突然出現或持續
假性醛固酮增多症、肌病	除手腳酸軟、麻痺、痙攣、僵硬外，還出現乏力感、肌肉痛，並逐漸增強
肝功能障礙	出現發熱、瘙癢、發疹、黃疸（皮膚和眼白變黃）、褐色尿、全身疲憊、食欲不振等
腸系膜靜脈硬化	由於長期服用，反復出現腹痛、腹瀉、便秘、腹脹感等

- 服用後可能會出現以下症狀、如果此類症狀持續或增強、請停止服用、持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員：腹瀉、便秘
- 如果服用 1 個月左右（針對便秘服用時則為 1 周左右）症狀仍未好轉、請停止服用、持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員。
- 如果需要長期連續服用、請諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員。

用法和用量

請按以下用量，在餐前以涼開水或溫水送服：

年 齡	1 次用量	1 天服用次數
15 歲及以上成人	1 包 (1.875g)	2 次
7 歲以上未滿 15 歲	2/3 包	
4 歲以上未滿 7 歲	1/2 包	
2 歲以上未滿 4 歲	1/3 包	
未滿 2 歲	請勿服用	

<用法用量的相關注意事項>

幼兒服用時、請在監護人的指導監督下服用。

成分和含量

2 包本品 (3.75g) 中、含有下述比例的防風通聖散提取物 2.25g：

日本藥典滑石	1.5 g
日本藥典黃芩	1.0 g
日本藥典甘草	1.0 g
日本藥典桔梗	1.0 g
日本藥典石膏	1.0 g
日本藥典白朮	1.0 g
日本藥典大黃	0.75 g
日本藥典荊芥	0.6 g
日本藥典山梔子	0.6 g
日本藥典芍藥	0.6 g
日本藥典川芎	0.6 g
日本藥典當歸	0.6 g
日本藥典薄荷	0.6 g

日本藥典防風	0.6 g
日本藥典麻黃	0.6 g
日本藥典連翹	0.6 g
日本藥典無水芒硝	0.35 g
日本藥典生薑	0.15 g

有關添加物：含有日本藥典輕質無水矽酸、日本藥典硬脂酸鎂、日本藥典乳糖水合物

保管及使用注意事項

- 1.請於陽光直接照射不到的陰涼乾燥之處保存。
- 2.請於幼兒無法觸及之處保存。
- 3.1 包分次服用的、如袋中尚有剩餘藥劑、請將袋口翻折保存、並在 2 天內服用完畢。
- 4.本劑使用了生藥(藥用的草根樹皮等)、因此產品的顆粒可能會存在有些許色調差異等情況、但並不影響其功能和效果。
- 5.請勿服用已過保質期的產品。

本產品依照日本法律取得生產、銷售許可。



郵遞區號：107-8521

東京都港區赤坂 2-17-11

<https://www.tsumura.co.jp/>