

CONTENUTI:
 Orologio Pool-Mate PRO
 Base USB
 Cavo USB
 Manuale di istruzioni
 Guida rapida

Cicla tra le funzioni principali

Mode Breve pressione - Start
 Tieni premuto 2 sec - Stop/esci dal menu attuale

Start Tieni premuto per retroilluminazione

Su Regola le impostazioni e le caratteristiche da visualizzare

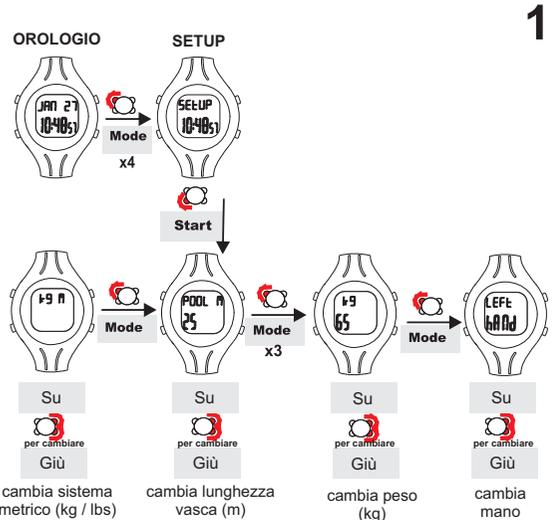
Giù Tieni premuto per retroilluminazione

Infra red link to pod

Guida Rapida

Quando utilizzi il Pool-Mate per la prima volta devi impostare la lunghezza della vasca, il tuo peso e la mano su cui indosserai il Pool-Mate. Le impostazioni predefinite sono 25m, 65KG e mancino.

Dallo schermo principale OROLOGIO
 Premi **Mode 4 volte** per visualizzare SETUP, selezionalo premendo **Start**.
 Imposta l'unità di misura tra sistema Metrico e Anglosassone premendo **Su/Giù**.
 Imposta la lunghezza della vasca premendo **Su/Giù** finché non viene visualizzato il valore desiderato in metri.
 Premi **Mode 3 volte** per impostare il tuo peso in Kg (usa di nuovo **Su/Giù** per selezionare il valore desiderato).
 Premi **Mode** una volta per impostare mano sinistra o destra (usa il pulsante **Su** per selezionare).
 Tieni premuto **Start** per 2 secondi per ritornare al menu principale e **Mode** per ritornare allo schermo **OROLOGIO**.
 Ora sei pronto per **NUOTARE!**



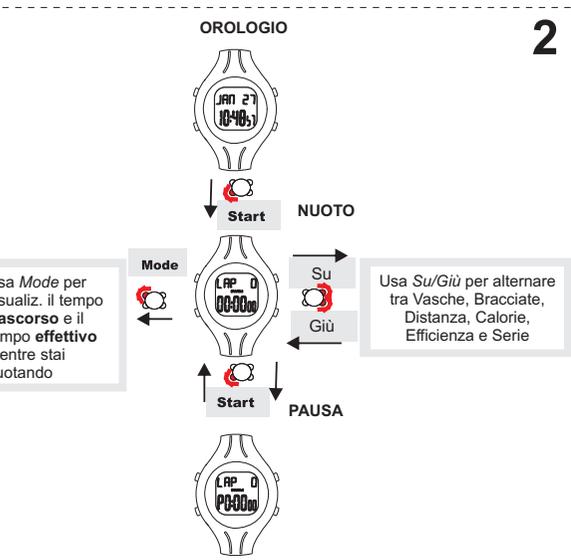
Nuoto

- Premi **Start** per iniziare
- Nuota il tuo allenamento
- Premi **Start** per 2 secondi per interrompere

Premi **Su** e **Giù** per visualizzare Vasche, Bracciate, Distanza, Calorie, Indice di Efficienza e Tempo.

- **Premi Start** - nuota la prima serie
- **Premi Start per Pausa** (una **P** apparirà nella parte bassa del display e il timer visualizzerà per 3 secondi il tempo della tua ultima serie, poi si azzererà, così potrai anche cronometrare il tuo riposo).
- **Press Start di nuovo per ricominciare il conteggio** - nuota la serie successiva.
- Ripeti finché necessario
- **Tieni premuto Start per 2 sec per fermare**

Il Pool-Mate deve essere messo in **Modaltà Pausa** quando fate serie di gambe o tecniche.
 Per prolungare la vita delle batterie, se l'orologio NON è in PAUSA e nessuna vasca viene registrata per 5 minuti, il Pool-Mate smetterà di registrare e tornerà alla modalità orologio.



Selezionare le tue impostazioni

3

Dalla schermata principale OROLOGIO, premi **Mode 4 volte** per visualizzare SETUP. Premi **Start**.
 Usa **Mode** per alternare le impostazioni del Pool-Mate - Lunghezza Vasca (m), Ora/Data, Allarme, Peso (Kg), Mano destra/sinistra, Azzeramento, Livello Batterie e numero utente. Usa **Su** e **Giù** and per modificare i valori.
 Tieni premuto **Start** per 2 secondi per ritornare al menu

Visualizza **Y** per Yarde se avete selezionato il sistema anglosassone

Visualizza **lbs** invece che **Kg** se avete selezionato il sistema anglosassone

OROLOGIO → SETUP (Mode x4)
 SETUP → 19 M (Start)
 19 M → POOL (25) (Mode)
 POOL (25) → 65 (Mode)
 65 → LEFT (Mode)
 LEFT → OROLOGIO (Mode)

Su / **Giù** per cambiare

- cambia sistema metrico (kg / lbs)
- cambia lungh vasca
- Imposta ORA menu
- IMPOSTA ALLARME menu
- per cambiare

Su / **Giù** per cambiare

Selezione la mano su cui indossi il Pool-Mate

Tieni premuto **Su** per 2 sec per azzerare i valori e i dati

L'indicatore del livello di carica mostra numeri da 1 (scarica) a 6 (carica).

CAMBIA NUOTATORE*

Suggerimento: Tieni premuto **Start** per 2 sec per uscire in qualsiasi momento o ritornare al menu principale di quella funzione

ATTENZIONE Attivare la funzione di azzeramento dati e impostazioni cancellerà la memoria del Pool-Mate e tutti i dati immagazzinati. Le impostazioni Utente saranno rimpiazzate con quelle predefinite di fabbrica

Impostare DATA/ORA

4

Da Imposta Data/Ora nel menu SETUP
 Premi **Start** - le ore lampeggeranno sullo schermo dell'orologio, premi **Su** e **Giù** per cambiare i valori. Premi **Mode** per selezionare minuti, premi di nuovo **Mode** per selezionare l'anno, il mese, la data e il formato orario 12/24 ore, premi **Su** e **Giù** per cambiare i valori.

Tieni premuto **Start** per 2 secondi per ritornare a SETUP.
 Tieni premuto **Start** per altri 2 secondi per ritornare al menu principale

Seleziona Ore, Minuti, Anno, Mese, Data, 12/24hr

Su / **Giù** per cambiare valore

Tieni premuto **Start** 2 sec per uscire

Impostare l'ALLARME

5

Da Imposta ALLARME nel menu SETUP
 Premi **Start** - le ore lampeggeranno sullo schermo dell'orologio, premi **Su** e **Giù** per cambiare i valori. Premi **Mode** per selezionare minuti, premi di nuovo **Mode** per selezionare **on** o **off**. Premi **Su** e **Giù** per cambiare i valori.

Tieni premuto **Start** per 2 secondi per ritornare a SETUP.
 Tieni premuto **Start** per altri 2 secondi per ritornare al menu principale

Seleziona Ore, Minuti, on/off

Su / **Giù** per cambiare valore

Impostare l'allarme su ON attiva l'icona della campana sopra i secondi. L'allarme suonerà ogni giorno all'ora impostata per un minuto o finché non viene premuto il pulsante **Mode**.

Rivedere le sessioni

Sessione precedente

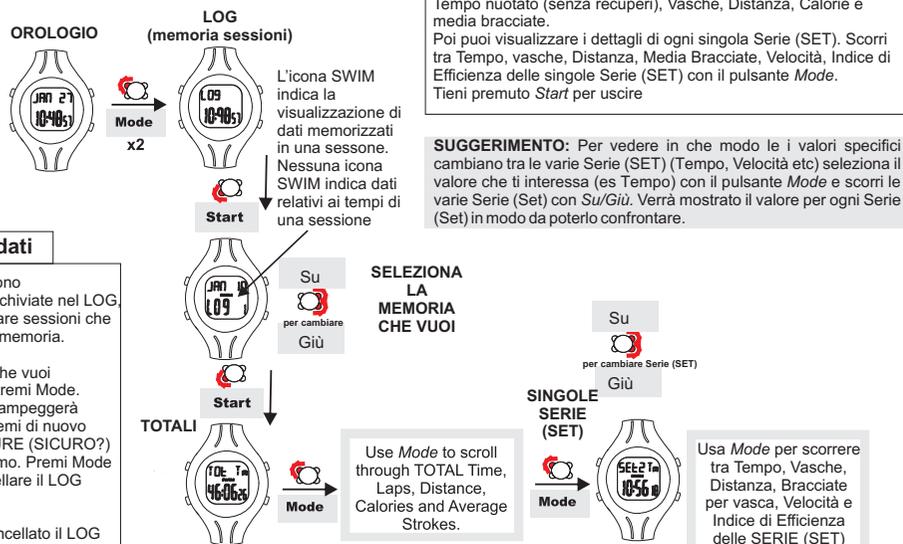
Le informazioni possono essere viste dopo l'allenamento direttamente dallo schermo OROLOGIO semplicemente usando i pulsanti *Su/Giù* per scorrere tra Vasche, Media bracciate per Vasca, Distanza (metri), Velocità (secondi per 100m o yard), Calorie, Efficienza e Tempo.

Cancellare i dati

Tutte le sessioni sono automaticamente archiviate nel LOG ma tu puoi cancellare sessioni che non vuoi tenere in memoria.

Seleziona il LOG che vuoi cancellare quindi premi Mode. In alto sul display lampeggerà l'icona ERASE. Premi di nuovo Mode, la scritta SURE (SICURO?) comparirà a schermo. Premi Mode di nuovo per cancellare il LOG selezionato.

Nota: una volta cancellato il LOG non sarà più recuperabile



Altre sessioni

Dallo schermo OROLOGIO premi *Mode* due volte per la memoria sessioni (LOG)

Premi *Start* per entrare. Usa *Su* e *Giù* per scorrere attraverso le sessioni registrate (il Pool-Mate archivia ogni sessione nella memoria sessioni (LOG) con numero e data).

Premi *Start* per visualizzare i dettagli della memoria di sessione (LOG) selezionata.

Usa *Mode* per scorrere tra i TOTALI per questa sessione - Tempo nuotato (senza recuperi), Vasche, Distanza, Calorie e media bracciate.

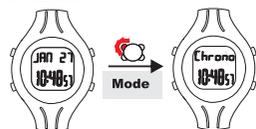
Poi puoi visualizzare i dettagli di ogni singola Serie (SET). Scorri tra Tempo, vasche, Distanza, Media Bracciate, Velocità, Indice di Efficienza delle singole Serie (SET) con il pulsante *Mode*. Tieni premuto *Start* per uscire

SUGGERIMENTO: Per vedere in che modo le i valori specifici cambiano tra le varie Serie (SET) (Tempo, Velocità etc) seleziona il valore che ti interessa (es Tempo) con il pulsante *Mode* e scorri le varie Serie (Set) con *Su/Giù*. Verrà mostrato il valore per ogni Serie (Set) in modo da poterlo confrontare.

Cronometro

Usa il Pool-Mate in questa modalità quando corri o in bicicletta

OROLOGIO



CRONOMETRO

Usa *Mode* per visualizzare il tempo **Trascorso e quello Corrente**

PULSANTE START:
Una pressione veloce dà il via (START).
Un'ulteriore pressione mette in Pausa (PAUSE).
Un'altra ancora riavvia il conteggio (RESTART)
Una pressione prolungata arresta il conteggio (STOP).

Il Pool-Mate può essere usato come contagiri (fino a 99 giri) quando non sei in piscina

Dallo schermo OROLOGIO premi *Mode* per passare a modalità **CRONOMETRO**

Premi *Start*.

Sul display comparirà Set 1

Come in modalità Swimming, premere di nuovo *Start* metterà in Pausa il conteggio, un'altra pressione farà ripartire il conteggio e il conteggio serie incrementerà.

Una lunga pressione arresterà il conteggio.

La Sessione può essere richiamata alla memoria allo stesso modo delle sessioni di nuoto, usando *Su/Giù* subito dopo la fine della Sessione o dalla modalità memoria sessioni (LOG). Ti accorgerai di essere in lettura dei dati Cronometro perché l'icona SWIM non comparirà

NOTA: In modalità Cronometro il sensore di movimento non sarà attivo - solo il tempo viene registrato, non la velocità né la distanza.

Note Importanti:

- Il Pool-Mate Pro è progettato per la piscina e questa versione non è fatta per funzionare in Acque Libere.
- Il Pool-Mate Pro riconosce i tipi di bracciate che si conformano a Crawl, Rana, Dorso e Farfalla e deve essere messo in PAUSA quando si eseguono serie di tecnica o di sole gambe.
- Il tipo di bracciate deve essere cambiato alla fine della vasca, non a metà, altrimenti potrebbero verificarsi letture scorrette.
- Il numero di bracciate visualizzato è calcolato sul braccio che indossa il Pool-Mate Pro. Quando nuoti a Crawl o Dorso ricorda che tale numero indica la META' delle bracciate totali.
- Come nel caso di altri orologi sportivi, i pulsanti non sono progettati per essere premuti in immersione. Assicurati che il Pool-Mate Pro sia fuori dall'acqua prima di premere i suoi pulsanti. Non tuffarti indossando il Pool-Mate Pro. La pressione sarebbe maggiore e dell'acqua potrebbe penetrare nella cassa.

6

Efficienza

L'Indice di Efficienza è calcolato dalla distanza percorsa per bracciate e il tempo per bracciate. Questo indice si abbassa quando la tua efficienza sale.

meno di 30	Eccellente - Atleta Professionale
30-40	Molto buono
40-50	Sopra la Media
50-70	Medio
più di 70	Sotto la Media

Sostituire la batteria

La batteria del The Pool-Mate Pro (CR2025) ha una durata media di oltre 12 mesi. Più ore lo utilizzi e meno la batteria durerà. Per mantenere l'impermeabilità e perché la garanzia sia valida, il Pool-Mate Pro deve essere inviato a Swimovate Ltd per il cambio batterie o portato da un orologiaio. Non cambiate le batterie da soli.

Cura e manutenzione

Il Pool-Mate Pro è impermeabile fino a 50m, comunque i pulsanti non sono progettati per essere attivati in immersione. Accertatevi di attivare i pulsanti tenendo il Pool-Mate Pro fuori dall'acqua. Non tuffatevi con il Pool-Mate Pro. Il Pool-Mate Pro non dovrebbe essere utilizzato se compare della condensa all'interno. Non tentate mai di riparare da soli il vostro Pool-Mate Pro.

Proteggete il vostro Pool-Mate Pro da urti e oggetti affilati, calore estremo e prolungata esposizione alla luce del sole.

Quando non lo utilizzi riponi il tuo Pool-Mate Pro in un luogo asciutto e a temperatura ambiente. Non conservarlo in ambienti umidi come borse sportive. Non pulirlo con detersivi che potrebbero danneggiare lo chassis o le guarnizioni.

Detergi il Pool-Mate Pro con un panno umido e sapone delicato se necessario.

La base di trasferimento dati e il cavo USB NON SONO impermeabili e NON DEVONO venire a contatto con l'acqua.

Garanzia

Nessuna garanzia viene concessa sull'accuratezza del Pool-Mate Pro o della sua capacità di contare correttamente vasche e bracciate di nuotatori con nuotate non corrette o particolari. Se questo prodotto dovesse presentare difetti di fabbricazione, Swimovate Ltd lo sostituirà gratuitamente per un periodo di 12 mesi dall'acquisto (è richiesta una prova d'acquisto). Questa garanzia è valida solo nei confronti dell'acquirente originale e in difetti di fabbricazione che emergono durante il normale uso del prodotto. La garanzia non copre le batterie, il rimpiazzo delle stesse, danni o difetti causati dall'uso improprio o del prodotto, a distrazione o negligenza, alterazioni o modifiche del prodotto e qualsiasi malfunzionamento dovuto ad un uso non previsto del prodotto. Swimovate Ltd non sarà responsabile in ogni caso di qualsiasi danno causato dall'uso improprio del prodotto. Swimovate Ltd non si assume responsabilità per perdite o rivendicazioni di terze parti che possono sorgere in conseguenza dell'uso di questo prodotto. Se è necessaria una qualsiasi rivendicazione o garanzia scrivete una mail a: support@swimovate.com (o chiamate il +44 (0)1784 481562) per ottenere un codice di sostituzione prodotto (returns number) prima di rispedito indietro il Pool-Mate. Non si accettano resi sprovvisti di codice di sostituzione prodotto (returns number).

Certificazione - Il Pool-Mate Pro ha i marchi di approvazione CE e FCC il marchio CE è utilizzato per indicare la conformità alle direttive EMC 89/336/EEC della Comunità Europea. Il Pool-Mate Pro è stato sottoposto ad analisi e trovato conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B in conformità con la parte 15 delle regole FCC. Questi limiti sono imposti per garantire una protezione ragionevole contro interferenze dannose in impianti residenziali

Questo Manuale Utente e i suoi Contenuti sono diretti a fornire le istruzioni di utilizzo al cliente in merito alle possibilità di utilizzo del Pool-Mate Pro. Ne è vietata la riproduzione anche parziale senza il consenso della Swimovate Ltd. Molta cura è stata dedicata all'accuratezza di questo manuale ma i suoi contenuti sono soggetti a mutamento senza preavviso. L'ultima versione di istruzioni può essere scaricata da www.pool-mate.com.

Copyright © 2010 Swimovate Ltd

swimovate

pool
mate
pro

Computer Automatico per
Nuotatori
collegabile al PC

Manuale Utente

v1.00



www.pool-mate.com

Installazione del software

8

8.1 Scarica il programma di installazione da www.swimovate.com/downloads.html

Il software è composto da tre programmi:

- 1 Il Driver per la base USB. **IMPORTANTE:** Deve essere installato PRIMA di connettere la base di trasferimento dati
2. Pool-Mate Link. Scarica i dati dalla base di trasferimento al PC.
3. Applicazione Pool-Mate Pro. Mostra i dati sul tuo computer

I driver e Link sono forniti in un unico archivio (PoolMateSetup.exe) ed il software per il PC in un altro. Scarica entrambi gli archivi sul tuo computer. Il PoolMateSetup.exe è compatibile con XP, Vista e Windows 7, ma dovrai scaricare la versione corretta per il tuo sistema operativo.

8.2 Esegui **PoolMateSetup.exe** facendo doppio click sull'icona del file. I Driver e l'applicazione Link verranno estratti in C:\PoolMateSetup

8.3 Installa i Driver

Vai in C:\PoolMateSetup\USBdriver e fai doppio click su **setup.exe**

Segui le istruzioni visualizzate a schermo e accetta il contratto di licenza. Il driver verrà installato.

Connetti la **base di trasferimento dati** ad una porta USB libera utilizzando il cavo in dotazione e posizionala su una superficie piana orizzontale. Il computer riconoscerà il nuovo dispositivo e completerà l'installazione del driver. L'operazione potrebbe durare un minuto o due.

8.4 Installa il software LINK

Vai in C:\PoolMateSetup\PoolMateLink e fai doppio click su **setup.exe**. Segui le istruzioni di installazione visualizzate a schermo.

8.5 Installa il software PC

Fai doppio click su **setup.exe** sull'archivio del programma per il PC che hai scaricato e sarai guidato in automatico attraverso le fasi del processo di installazione.

Il LINK e il programma per il PC possono essere aggiunti alla cartella di esecuzione automatica, in questo modo verranno attivate automaticamente all'avvio del PC.

Adesso puoi trasferire i tuoi dati dal Pool-Mate Pro!!!!

Trasferimento dati dall'orologio

9

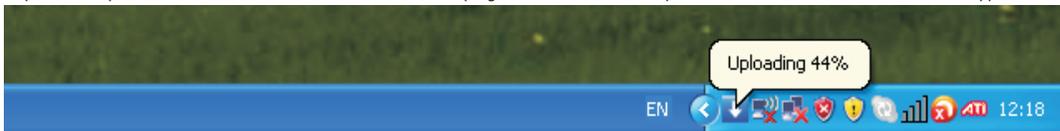
9.1 Esegui il programma LINK (Program files/Swimovate Ltd/Pool-Mate Link). Collega la base trasferimento dati tramite il cavo USB. Un'icona apparirà nella barra delle applicazioni nella parte in basso a destra del tuo schermo. Se ci passi sopra il cursore verrà mostrato il nome Pool-Mate e il numero di porta di riferimento.



Premi Mode per 3 volte sul tuo Pool-Mate Pro per selezionare la modalità UPLoAD.

Posiziona l'orologio in modo che sia a faccia in giù e posizionalo con cura sulla base trasferimento dati facendo in modo che il logo PRO sia allineato con il logo PRO presente sull'orologio ed entrambi abbiano lo stesso orientamento (NON è necessario premere forte l'orologio sulla base)

Dopo un breve periodo il download comincerà automaticamente e i progressi verranno indicati in percentuale sull'icona LINK nella barra delle applicazioni



I dati vengono controllati per assicurarsi che siano stati ricevuti correttamente



9.2 Esegui l'applicazione PC (Program files/Pool-Mate Pro) e visualizza i tuoi dati! Vedi Sezione 10

NOTA: Ogni volta che scarichi i dati dall'orologio devi eseguire il software LINK, scaricare i dati e **SUCCESSIVAMENTE** eseguire l'applicazione PC!

FAQs (Domande Frequenti) e risoluzione problemi

IL SOFTWARE

D Non funziona l'UPLOAD (il caricamento) dei miei dati?

R Controlla di aver selezionato UPLoAD sul tuo Pool-Mate Pro, che sia appoggiato correttamente sulla base trasferimento dati e che il cavo della base sia connesso ad una porta USB libera.

Assicurati di aver avviato il Software Link e che l'icona appaia nella barra delle applicazioni. Passa il cursore sull'icona e verrà visualizzato il nome della base trasferimento dati (esempio Pool-Mate port: COMxx, dove xx è il numero della porta). Se non viene visualizzato alcun numero di porta contattate l'assistenza tecnica.

I loghi "PRO" sull'orologio e sulla base trasferimento dati devono essere allineati così che il trasmettitore e il ricevitore a infrarossi possano comunicare. La base trasferimento dati deve trovarsi su una superficie piana o il caricamento dei dati non inizierà.

D Vi interessa far dialogare l'orologio Pool-Mate Pro con programmi di altri sviluppatori?

R Ci piacerebbe rendere compatibile il Pool-Mate Pro con programmi sviluppati da terze parti. Mettetevi in contatto con noi scrivendoci a info@swimovate.com per ulteriori dettagli

L'OROLOGIO

D Come funziona il Pool-Mate Pro?

R Il Pool-Mate Pro contiene sofisticati sensori che riconoscono il movimento del tuo braccio. Il nostro software poi, tramite algoritmi e segnali digitali analizza le informazioni e calcola Vasche, Bracciate, Distanza, Velocità e Calorie automaticamente.

D Ho bisogno di premere un pulsante alla fine di ogni vasca come nel caso di molti contavasche?

R No, il Pool-Mate Pro è completamente automatico e percepisce quando inizi una nuova vasca senza che tu debba fare nulla.

D Perché devo inserire il mio Peso?

R Il Pool-Mate Pro utilizza quest'informazione per calcolare le Calorie bruciate.

D Io voglio allenarmi con delle Serie, il Pool-Mate Pro può tenerle in memoria?

R Sì, Puoi richiamare dalla memoria del Pool-Mate tutti i dettagli delle singole Serie come anche i dettagli dell'intero allenamento.

D Il Pool-Mate Pro non mi conta tutte le vasche

R Se hai risultati imprecisi assicurati che l'orologio sia ben fissato al polso e non sia largo. Prova anche a aumentare il tempo di scivolamento all'inizio di ogni vasca. Questo dà al Pool-Mate Pro un intervallo corretto per registrare in cambio di vasca. Su alcuni nuotatori migliori risultati si ottengono cambiando polso

D Il Pool-Mate Pro non funziona quando faccio solo gambe o serie di esercizi di tecnica.

R Il Pool-Mate Pro deve essere messo in modalità Pausa quando fai le gambe o la tecnica.

D Il Pool-Mate Pro funziona in Acque Libere?

R Il Pool-Mate Pro è progettato per la piscina e questa versione non funziona in Acque Libere.

D Posso indossare il Pool-Mate Pro sul polso destro?

R Certo, il Pool-Mate funzionerà su entrambi i polsi, basta cambiare impostazioni nel menu SETUP.

D Il Pool-Mate Pro mi dà strane letture quando cambio bracciata nel bel mezzo di una vasca.

R Il Pool-Mate Pro non è progettato per riconoscere cambi di bracciata a metà di una vasca. Se devi cambiare stile lo devi fare quando finisci la vasca. Se ci sono interruzioni nelle bracciate a metà vasca il Pool-Mate Pro darà letture scorrette.

D Che cosa misura l'indice di efficienza?

R L'indice di efficienza è basato sul metodo GOLF del quale potreste essere a conoscenza. È il numero di bracciate più il tempo impiegato a nuotare 25 metri. Concentrarsi sulla riduzione di questo numero aumenta la vostra efficienza e migliora la nuotata

D Come viene misurata la velocità?

R Abbiamo appurato che il tempo per nuotare 100m per un nuotatore è più significativo dei metri al secondo o delle miglia orarie. Quindi la velocità mostrata dal Pool-Mate è la media del tempo in secondi per 100 metri.

D Il Pool-Mate Pro funziona se faccio le virate?

R Sì, il Pool-MatePro funziona sia che tu faccia virate sia che tu ti spinga dal muro normalmente.

D Quanto è preciso il Pool-Mate Pro?

R L'orologio è stato testato su un'ampio campione di nuotatori per un periodo di oltre 18 mesi prima della commercializzazione. Abbiamo ricavato un indice di accuratezza del 99.75% dal nostro database di migliaia di vasche di molti nuotatori con tempi tra i 22 e i 40 minuti su distanza di 1500 metri. Non si garantisce una tale percentuale sul singolo nuotatore e i calcoli possono variare per nuotatori la cui abilità natatoria sia fuori dalla norma.

D L'orologio funziona in ogni piscina?

R L'orologio funziona in tutte le piscine più lunghe di 15 metri. Basta impostare la lunghezza della vasca prima dell'uso (valore predefinito 25 m). Considerate che per riconoscere che state nuotando il Pool-Mate Pro necessita di diverse bracciate e se nuotate in una piscina molto corta potreste raggiungere il bordo prima che il Pool-Mate capisca che state nuotando. I migliori risultati si ottengono in piscine più lunghe di 20 metri.

Registra il tuo acquisto e ti terremo informato con suggerimenti, aggiornamenti e offerte.

<http://www.swimovate.com/register.html>

Per ulteriori dettagli visitate il sito Internet

www.pool-mate.com

swimovate

Una volta eseguiti tutti i passaggi per l'installazione del software e lo scaricamento dei dati, allora sarai pronto per eseguire l'applicazione PC. NOTA: tutte le volte che vuoi aggiungere dati devi prima attivare il software LINK.

10.1 Esegui l'applicazione Pool-Mate Pro (Program files/Pool-Mate Pro/Pool-Mate Pro.exe). La prima volta che esegui l'applicazione apparirà una finestra di selezione della lingua. Seleziona il parametro corretto. In seguito ti sarà chiesto di inserire i dati di un nuotatore. Inserisci i tuoi dati e conferma.

Comparirà la schermata principale illustrata qui sotto e ti chiederà di registrare la tua prima nuotata.

10.2 Fai click sull'icona Download (la seconda da sinistra)

Clicca su *Apri file* per aggiungere nuovi dati dal tuo Pool-Mate Pro dopo averli scaricati. Una finestra di dialogo comparirà indicandoti il progresso dell'operazione. Una volta terminata l'operazione chiudi questo schermo e i tuoi ultimi dati appariranno nella schermata principale.

Cambia nuotatore

Seleziona allenamento

Inserimento manuale e modifica - un ottimo modo di vedere le tue serie!

Utilizza questa schermata per aggiungere una sessione se ti sei dimenticato il Pool Mate Pro in piscina. Fai click sul pulsante verde per confermare quando hai compilato tutti i campi.

Per modificare sessioni esistenti (aggiungere note, cambiare dettagli e valutare la tua nuotata), fai doppio click sul dato che vuoi modificare nella tabella - fai i tuoi cambiamenti. Cliccando la lente di ingrandimento puoi cambiare i dettagli di una serie specifica. Il pulsante verde salva le tue modifiche.

Per cancellare una sessione se la selezioni facendoci un doppio click sopra e clicca sulla croce rossa che compare. Nota: Dovresti anche cancellare le sessioni memorizzate sull'orologio o ricompariranno al successivo scaricamento dati dall'orologio al PC

Aggiungi nuotatore

Aggiungi i tuoi dettagli e quelli di altri nuotatori che utilizzeranno il programma. Se aggiungi più nuotatori ricordati che dovrai selezionare l'appropriato numero utente anche sul tuo Pool-Mate Pro. Se un nuotatore è identificato con Utente "1" nel programma allora dovrà selezionare anche sul suo Pool-Mate Pro l'impostazione Utente "1". Se un nuotatore è identificato con Utente "2" nel programma allora dovrà selezionare anche sul suo Pool-Mate Pro l'impostazione Utente "2" e così via.

Cambia lingua

Seleziona la lingua che vuoi utilizzare e le tue impostazioni preferite (Yarde o Metri). Premendo sul pulsante verde confermerai le scelte

Esamina le tue nuotate nei dettagli

Seleziona la sessione che vuoi visualizzare con il menù a tendina in alto a sinistra nella schermata principale.

I totali del tuo allenamento verranno mostrati nel grafico più in alto.

I Dettagli per ogni serie vengono mostrati in basso, ogni serie apparirà dopo la precedente. Puoi annullare la visualizzazione di un parametro cliccando sulla voce corrispondente dall'elenco in basso a destra. Tutte le statistiche vengono mostrate anche in forma di tabella

Salva il file come .csv cliccando sulla freccia rossa

Download automatico

Clicca su "open file" per scaricare nuovi dati dal tuo Pool-Mate Pro una volta che li hai trasferiti dall'orologio al PC. Apparirà una finestra di dialogo con progresso e avvisi.

Archivio nuotate

Qui puoi osservare i tuoi progressi nel tempo. Seleziona la data iniziale e finale per il periodo per il quale vuoi visualizzare le statistiche dal menù a comparsa in alto. Deselezionando la spunta dalle tre voci "Velocità", "Bracciate", "Efficienza" puoi evitare la visualizzazione del parametro corrispondente.

Distanza nel tempo

Ti mostra le distanze che hai nuotato. Seleziona l'anno che vuoi analizzare e se desideri visualizzare i parametri per "Mesi" o per "Settimane". Fermati con il cursore sopra una delle barre per visualizzare i dettagli