

BIOGRAPHIES
ET TÉMOIGNAGES

COLLECTION
Chroniques
d'ici et d'ailleurs

Vous avez dit Pauvres d'Esprit ?

Dix ans avec de jeunes handicapés mentaux

Martine Bouju



Editions
Chemins de tr@verse

sur 
Bouquineo.fr

Nous les rencontrons dans le métro, dans la rue, dans les magasins. Ils nous ressemblent, mais nous ne les reconnaissons pas, parce que quelque chose en eux nous choque... Parole, démarche, regard... Ils nous troublent. Nous les disons "pauvres d'esprit", nous calculons leur Quotient Intellectuel (Q.I.).

Nous organisons leurs ghettos, nous inventons leur tribu, nous les rejetons à la périphérie de nos villes, à la périphérie de nos cœurs. Notre refus de vivre avec eux intensifie leurs différences, creuse leur solitude, accroît leur souffrance.

J'ai voyagé avec eux de longues années. J'ai trouvé des gens riches de tendresse et d'espoir, désireux d'être compris et respectés. Je propose au lecteur de partager quelques étapes de ce voyage, car c'est également à un regard sur chacun de nous qu'il nous renvoie.

Martine Bouju

Ouvrage dirigé par
Yanne Dimay

Préface

Lorsque j'ai découvert les textes de Martine Bouju, en plus de l'expérience bouleversante qui nous était livrée dans ces chroniques courtes et fortes, j'ai reconnu une plume experte. Il n'y a, ici, ni mièvrerie ni apitoiement, mais simplement la reconnaissance de l'autre dans son intégrité.

Touchants, souvent drôles sans pour autant manquer d'une bonne dose de philosophie, ces instantanés nous apprennent beaucoup sur la tribu des Q.I. bas et sur nous-mêmes.

Édité en 1980, ce témoignage a reçu un accueil chaleureux de la presse. Simone de Beauvoir, Simone Signoret, Lino Ventura l'ont lu et apprécié. Des professionnels l'ont souvent utilisé après qu'il eut été souvent référencé dans des journaux et des revues spécialisés.

Vous avez dit Pauvres d'Esprit ? change notre regard sur les mystères d'un monde psychique perturbé, certes, mais seulement différent du nôtre. C'est l'humanité sans vernis qui s'offre à nous : tant mieux si cela nous dérange un peu !

Yanne Dimay

L'auteur

Martine Bouju



Aussi loin que je me souviens, et beaucoup de mes souvenirs appartiennent à un lointain et passionnant passé, j'ai aimé écrire.

Saisir en petits textes les événements de la vie, les teinter d'émotion, d'humour, y ajouter le la de l'authenticité chaque fois que possible.

J'ai été journaliste des années et les *Petites chroniques à mots couverts* en portent témoignage. J'ai raconté mes rencontres avec les adolescents au parcours troublé et à l'intelligence détournée dans *Vous avez dit Pauvres d'Esprit ?* paru pour la première fois chez Fleurus. J'ai inventé pour mes petits-enfants un *Petit Michel*, intime maintenant de toute la famille et de tant d'autres enfants des écoles. J'ai aimé mes voitures, compagnes de tant d'aventures et ce fut simple politesse que de faire l'écrin de ces événements : ce sont les *Autorécits*.

Voilà, j'ai aimé les mots et ils ont bien voulu me prendre pour amie.

Editions
Chemins de tr@verse

sur



Toute diffusion de son contenu, sans l'autorisation expresse de l'éditeur, sous quelque format que ce soit, viole les lois relatives au droit d'auteur et expose le contrevenant à des poursuites judiciaires.

© Editions Chemins de tr@verse, Paris, 2011

Isbn PDF : 978-2-313-00194-3
Isbn Epub : 978-2-313-00195-0

Dépôt légal : Février 2011
Edition de février 2011 (première édition)

Editions Chemins de tr@verse – 2, rue Pierre Sépard – 75009 PARIS

Illustration de couverture : © Paul Hill - Fotolia.com

Conception de la couverture : Violaine Combe, selon la charte graphique de : Claire Sidoli

MARTINE BOUJU

Vous avez dit Pauvres d'Esprit ?

**Dix ans avec de jeunes handicapés
mentaux**

RENCONTRES

ÉDITIONS CHEMINS DE TR@VERSE

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION.....	9
ENTRÉE EN MATIÈRE.....	13
LES Q.I. BAS ET LEUR CARTE D'IDENTITÉ	17
ÉLIE OU LA CAGE À OISEAUX.....	20
LE CŒUR DANS LA CHEMINÉE	25
SÉBASTIEN ET LE CAUCHEMAR	30
LA POUPÉE DE NOËL.....	33
PIERRE ET LES LAINAGES	36
JEAN, DIT « LE GROS CON ».....	38
LES Q.I. BAS ET L'ERRANCE.....	43
VÉRONIQUE OU L'ENFANT EN CERCLÉE	45
L'ENFANT TROUÉ	49
UNE PETITE MUSIQUE DE CŒUR.....	53
LA TRÊVE D'IRÈNE	56
APPELLE-MOI MAMAN	61
LES Q.I. BAS ET LEURS LANGAGES	65
LA PETITE FILLE FRACTURÉE	67
RAOUL ET L'INTERVIEW	71
LES DISEURS DE MAUVAISE AVENTURE.....	74
DES MAILLES PERDUES	77
« TEL QUEL »	80
LES Q.I. BAS ET LE TRAVAIL.....	83
FAUT PAS EN FAIRE UN DRAME.....	85
POUR UNE POIGNÉE DE MAIS.....	89
HOMMES DE PEINE.....	92

LES Q.I. BAS ET LE LOGEMENT	96
UN PETIT LOGEMENT TRÈS ORDINAIRE	99
CADET ROUSSEL A TROIS MAISONS	102
UNE CHAMBRE DE RÊVE	107
LES Q. I BAS ET L'ART	110
UN CHEVAL POUR RÊVER	113
VIVIANE OU LA PALETTE INTÉRIEURE	116
LES Q.I. BAS ET LA RELIGION	119
LA DÉLIEUSE DE SORTS	121
GENEVIÈVE OU LE TEMPS DES MIRACLES.....	124
UNE COMMUNION BIEN SOLENNELLE	127
LES Q.I. BAS ET LES AUTRES	130
MARC ET L'ARGENT	133
UN TEMPS POUR TRAVERSER	137
ORAGE EN BORD DE MER.....	139
AH LES BELLES VACANCES !	143
PAROLES D'ORDINATEUR IMAGINAIRE	149
LE PETIT BONHOMME GRIS	154
LES Q. I .BAS ET L'AMOUR	159
LE DONNEUR DE VIOLETTES.....	161
JOËL OU LA MANIÈRE D'ÊTRE	163
UN RÊVE DE CASANOVA	167
FRANÇOISE ET L'AMOUR	169
LES RECETTES DE JEANNE.....	172
RÉFLEXIONS.....	176

INTRODUCTION

Elle s'est assise à côté de moi, en disant : « Je prends toujours beaucoup de place ! »

Elle était forte. Elle me regardait de ses yeux croisés par un fort strabisme. Elle parlait très lentement. Ses petites mains boudinées étaient sagement posées sur le cartable qui tenait plus de place qu'elle.

J'ai souri et continué à lire.

« Tu veux voir mes crayons de couleur ? »

J'ai fermé mon livre : « Volontiers ! »

Avec des gestes lents, précis, elle a ouvert le cartable, pris une trousse, sorti, l'un après l'autre les crayons rouge, vert... clair, vert... foncé, orange...

Elle levait la tête à chaque arrêt, fixait intensément le nom de la station : « J'ai encore le temps. »

Puis elle a fermé la trousse, fermé le cartable, s'est levée à La Motte Picquet Grenelle.

« Au revoir, je m'appelle Sylvie, j'ai 17 ans. »

« Au revoir, je m'appelle Martine, j'ai 83 ans... »

J'avais laissé passer ma station. Certes je n'étais pas pressée mais je ne voulais pas rompre cet ordre des choses bien organisées qui permettait à Sylvie, adolescente

Vous avez dit Pauvres d'Esprit ?

trisomique, de donner à chaque crayon sa couleur, et de descendre à la bonne station au bon moment.

Elle n'a pas su qu'elle évoquait le temps magnifique de mes rencontres avec les adolescents et jeunes adultes handicapés mentaux. J'ai vécu auprès d'eux de nombreuses années.

En 1980, j'ai écrit un livre à leur sujet, il a été édité, réédité puis gentiment, il s'est assoupi dans ma bibliothèque. Sylvie l'a réveillé. Sébastien, Pierre, Élie, Irène Marc, Françoise, et les autres qui ont été pour moi le sel de la Terre, et la terre des découvertes, m'ont parlé de nouveau.

Chemins de tr@verse m'offre la merveilleuse possibilité de redonner la parole à tous ces garçons et ces filles.

Martine Bouju

ABRÉVIATIONS

- Q.I. : Abréviation largement popularisée par l'emploi abusif que l'on en a fait, et qui désigne, à partir de tests, le quotient intellectuel d'un individu.
- I.M.E. : Institut médico-éducatif.
- H.P. : Hôpital psychiatrique.
- C.A.T. : Centre d'aide par le travail.

