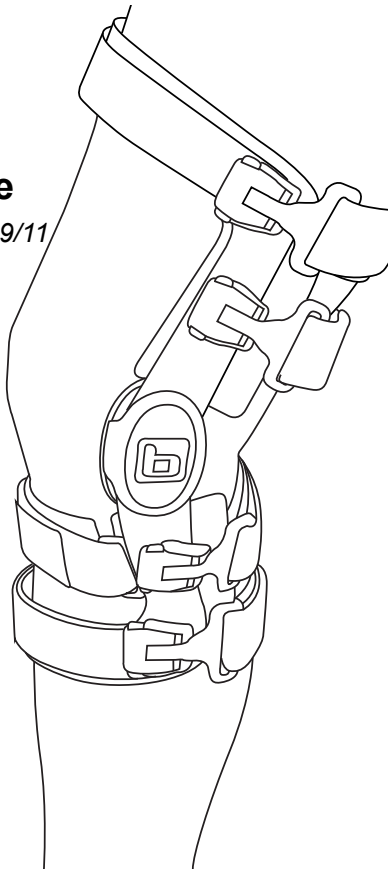
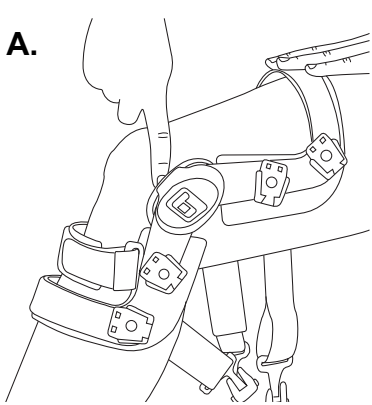
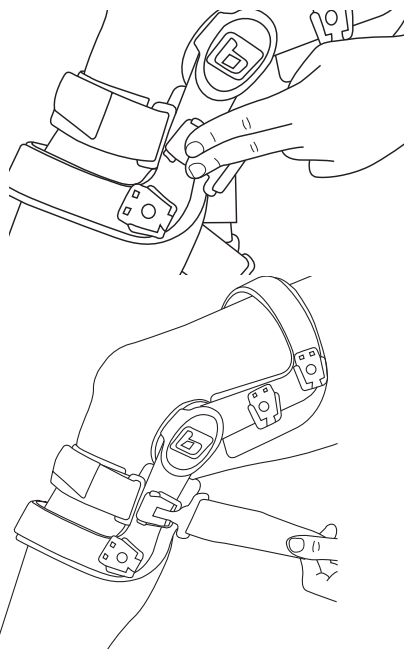


Z-12 Knee Brace
Z-12-D Knee Brace
Z-12 OA Knee Brace
Z-12 Adjustable OA Knee Brace*Application Instructions CP020179 Rev E 09/11***A.****B.****C.****ENGLISH****1. Unfasten Buckles**

Release all four straps on the back side of the brace by squeezing the gray levers on either side of the buckle and withdrawing the over-center buckle. Loosen the front strap(s).

2. Position the Brace

With the knee bent at 45°, lay the brace on the leg and align the hinge as shown above. Position the center of the hinge on an imaginary line that goes across the top of the knee cap. Push the hinges posteriorly until the hinges are in the center of the knee joint when viewed from the side. (A)

3. Anchor the Brace

Wrap the upper rear calf strap around the calf as high as possible over the calf muscle.

Insert the over-center tab into the base. Push the tab until you hear the hinge click on both sides. (B)

Adjust the strap by releasing the tab and pull the strap until a snug and comfortable fit is achieved. All straps have additional length adjustment at the opposite end of each strap. See step 6. (C)

4. Fasten Lower Calf Strap

Insert the over-center tab into the buckle base on the lower calf shell of the brace. Push the tab in until both sides click locked.

Adjust strap until a comfortable fit is achieved. (If the strap tab reaches its limit without achieving the desired fit, see step 6 for adjustment instructions.)

Center the strap pad.

5. Adjust Strap Length

All straps have additional length adjustment at the end opposite the tab. Release the strap and adjust the length of the strap using the hook and pile fastener. (D)

6. Fasten Rear Thigh Straps

Following the same instructions as in Step 5, fasten the lower and then upper rear thigh strap.

7. Adjust Front Tibia Strap

Tighten the front tibia strap. If the strap overlaps too far, see step 6 for adjustment instructions.

Center the strap pad. (E)

8. Adjust Front Thigh Strap (PCL/Combined Instability Versions)

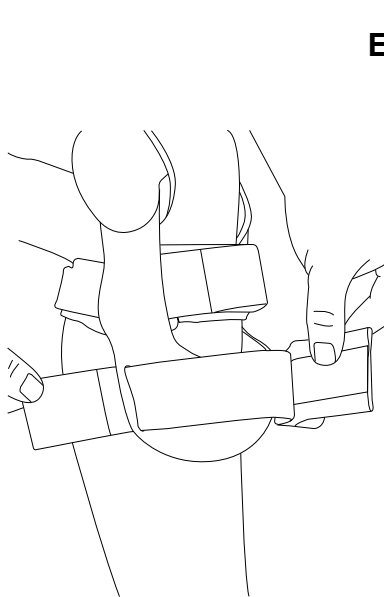
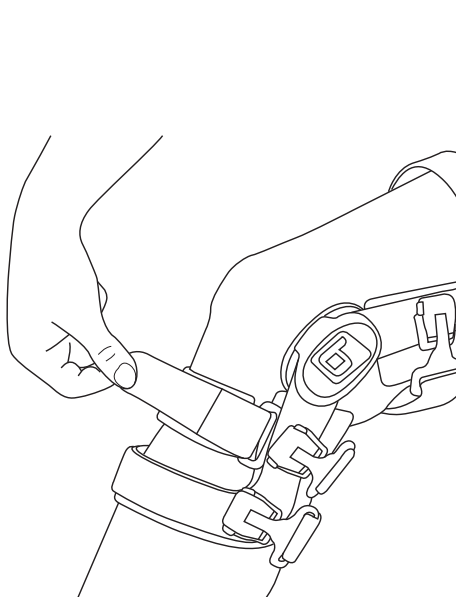
Tighten the front thigh strap. Note: Overtightening the front thigh strap can cause the brace not to function properly.

Stand up and walk or jog around to see how your new AXIOM or AXIOM-D brace feels. Straps should not be so tight that blood circulation is restricted. Re-adjust as needed.

If this is your first time to wear a functional knee brace, it might take a few hours of wear to get used to how it feels. (F)

9. Adjust OA Condyle Pad

Press down on grey tab and slide into position for desired unloading. Adjust for comfort. (G)

D.**E.****GERMAN****1. Schnallen lösen**

Lösen Sie alle vier Gurte an der Rückseite der Orthese, indem Sie die Hebel an jeder Seite der Schnalle drücken und die Gurtschlaufe zurückziehen. Lockern Sie die beiden vorderen Gurte.

2. Die Orthese positionieren

Legen Sie die Orthese bei einem um 45° Grad gebeugten Knie auf das Bein und gleichen Sie das Gelenk wie oben gezeigt an. Positionieren Sie die Gelenke auf eine imaginäre Linie, die über das obere Ende des Knieaufsatzes verläuft. Drücken Sie die Gelenke nach hinten, bis sich die Gelenke von einem seitlichen Blickwinkel aus in der Kniemitte befinden. (A)

3. Die Orthese verankern

Wickeln Sie den oberen hinteren Wadengurt so hoch wie möglich über dem Wadenmuskel um die Wade.

Führen Sie die Lenkschlaufe in den Sockel ein. Schieben Sie die Schlaufe, bis Sie hören, dass das Gelenk an beiden Seiten einrastet. Passen Sie den Gurt an, indem Sie die Schlaufe lösen und ziehen Sie den Gurt, bis er fest und bequem sitzt. (B)

Alle Gurte haben zusätzliche Längenadjustierungen am gegenüberliegenden Ende jedes Gurtes. Siehe Schritt 6. (C)

4. Unteren Wadengurt befestigen

Führen Sie die Lenkschlaufe in den Schnallensockel an der unteren Wadenschale der Orthese ein. Drücken Sie die Schlaufe hinein, bis sie an beiden Seiten einklickt.

Passen Sie den Gurt an, bis er bequem sitzt. (Wenn die Gurtschlaufe ihr Limit erreicht, ohne das der gewünschte Sitz erzielt wurde, siehe Schritt 6 für Anpassungsanweisungen.)

Zentrieren Sie das Gurtpolster.

5. Die Bandlänge anpassen

Alle Gurte haben zusätzliche Längenadjustierungen am gegenüberliegenden Ende jeder Schlaufe. Lösen Sie den Gurt und passen Sie die Gurtlänge mit dem Klettverschluss an. (D)

6. Hintere Schenkelgurte befestigen

Befolgen Sie dieselben Anweisungen wie in Schritt 5 und befestigen Sie den unteren und den oberen hinteren Schenkelgurt.

7. Den vorderen Tibiagurt anpassen

Ziehen Sie den vorderen Tibiagurt an. Wenn sich der Gurt zu weit überlagert, siehe Schritt 6 für Anpassungsanweisungen.

Zentrieren Sie das Gurtpolster. (E)

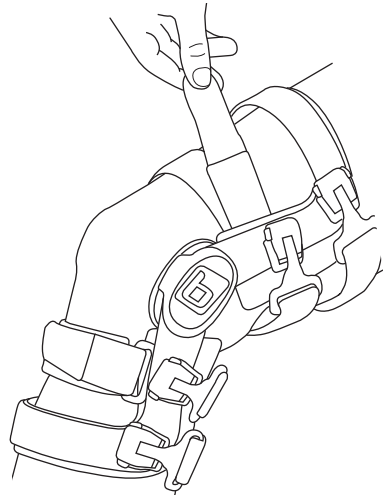
8. Den vorderen Schenkelgurt anpassen

Ziehen Sie den vorderen Schenkelgurt an. Hinweis: Ein zu starkes Anziehen des vorderen Schenkelgurts kann dazu führen, dass die Orthese nicht richtig funktioniert.

Stehen Sie auf und gehen oder joggen Sie umher, um zu sehen, wie sich Ihre neue AXIOM- oder AXIOM-D-Orthese anfühlt. Die Gurte sollten nicht so festgezogen sein, dass der Blutkreislauf eingeschränkt ist. Erneut anpassen so wie erforderlich. Wenn dies das erste Mal ist, dass Sie eine funktionelle Knieorthese tragen, müssen Sie diese ein paar Stunden tragen, um zu wissen, wie sie sich anfühlt. (F)

9. Adjust OA Condyle Pad

Press down on grey tab and slide into position for desired unloading. Adjust for comfort. (G)

F.**Optional PCL/Combined Instability Version****FRENCH****1. Désserrer les boucles**

Libérer les quatre sangles à l'arrière de l'orthèse en pinçant les leviers de part et d'autres de la boucle et en retirant l'ergot de son logement. Desserrer les deux sangles frontales.

2. Positionner l'orthèse

LCA: En fléchissant le genou à 60°, placer l'orthèse sur la jambe et aligner la charnière comme illustré ci-dessus. Pousser les charnières vers l'arrière jusqu'à ce qu'elles se trouvent au centre de l'articulation du genou lorsqu'on les regarde latéralement. (A)

3. Fixer l'orthèse

Enrouler la sangle supérieure de l'arrière du mollet autour du mollet aussi haut que possible sur le muscle.

Insérer l'ergot central supérieur dans la base. Pousser sur l'ergot jusqu'à ce qu'il s'enclenche de part et d'autre. Régler la sangle en libérant l'ergot et en tirant sur la sangle jusqu'à ce qu'elle soit appliquée confortablement sur la peau. (B)

Toutes les sangles disposent d'un réglage supplémentaire de la longueur à l'extrémité opposée. Voir l'étape 6. (C)

4. Serrer la sangle inférieure du mollet

Insérer l'ergot central supérieur dans la base de la boucle de l'entourage inférieur du mollet sur l'orthèse. Pousser l'ergot jusqu'à ce que les deux côtés s'enclenchent.

Ajuster la sangle jusqu'à ce qu'elle soit bien adaptée et confortable. (Si l'ergot de la sangle atteint sa limite sans permettre l'ajustement souhaité, voir l'étape 6 pour des instructions d'ajustement.)

Centrer le rembourrage de la sangle.

5. Ajuster la longueur des sangles

Toutes les sangles disposent d'un réglage supplémentaire de la longueur à l'extrémité opposée à l'ergot. Libérer la sangle et ajuster sa longueur à l'aide du dispositif de serrage à crochet et pile. (D)

6. Serrer les sangles arrières de la cuisse

En suivant les mêmes instructions que dans l'étape 5, serrer la sangle inférieure, puis la sangle supérieure de l'arrière de la cuisse.

7. Ajuster la sangle de l'avant du tibia

Serrer la sangle de l'avant du tibia.

Si la sangle dépasse de trop, voir l'étape 6 pour des instructions d'ajustement.

Centrer le rembourrage de la sangle. (E)

8. Ajuster la sangle de l'avant de la cuisse

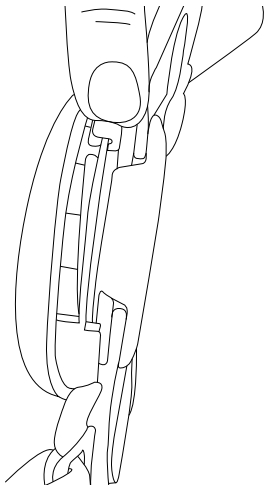
Serrer la sangle de l'avant de la cuisse. Remarque : une sangle trop serrée sur l'avant de la cuisse peut provoquer un dysfonctionnement de l'orthèse.

Se lever et marcher ou sautiller pour tester le port de l'orthèse AXIOM ou AXIOM-D.

Les sangles ne doivent pas être serrées au point d'entraver la circulation sanguine. Ajuster au besoin. Si c'est la première fois que vous portez une orthèse fonctionnelle du genou, il faudra peut-être quelques heures pour s'habituer à ces sensations. (G)

9. Adjust OA Condyle Pad

Press down on grey tab and slide into position for desired unloading. Adjust for comfort. (G)

G.**Optional Adjustable OA Condyle Version****ITALIAN****1. Aprire le fibbie**

Rilasciare le quattro cinghie sul retro della ginocchiera premendo le leve su ogni lato della fibbia ed estraendo la linguetta della cinghia. Allentare le due cinghie anteriori.

2. Posizionare la ginocchiera

ACL: Con il ginocchio piegato a 60°, appoggiare la ginocchiera sulla gamba e allineare le cerniere come illustrato qui sopra. Posizionare il centro della cerniera su una linea immaginaria che passa attraverso la parte alta della rotula. Spingere le cerniere posteriormente fino a che si trovano al centro dell'articolazione del ginocchio viste di lato. (A)

3. Bloccare la ginocchiera

Avvolgere la cinghia superiore posteriore del polpaccio intorno al polpaccio il più in alto possibile sopra al muscolo del polpaccio.

Inserire la linguetta centrale nella base. Spingere fino a che si sente il clic dell'inserimento su entrambi i lati. Regolare la cinghia rilasciando la linguetta e tirare la cinghia fino ad ottenere un fissaggio sicuro ma comodo. (B)

Tutte le cinghie hanno una regolazione addizionale della lunghezza su ogni lato opposto di ogni cinghia. Vedi passaggio 6. (C)

4. Fissaggio della cinghia inferiore del polpaccio

Inserire la linguetta centrale nella base della fibbia del guscio inferiore del polpaccio della ginocchiera. Spingere la linguetta fino a che si blocca su entrambi i lati con un clic.

Regolare la cinghia fino a ottenere un posizionamento comodo, (se la linguetta della cinghia raggiunge il limite senza che sia possibile ottenere il posizionamento desiderato, consultare il passaggio 6 per istruzioni sulla regolazione).

Centrare l'imbottitura della cinghia.

5. Regolare la lunghezza delle cinghie

Tutte le cinghie hanno una regolazione addizionale della lunghezza sui lati opposti di ogni linguetta. Rilasciare la cinghia e regolare la lunghezza usando il gancio di fissaggio. (D)

6. Fissaggio delle cinghie posteriori della coscia

Seguendo le istruzioni del passaggio 5, fissare la cinghia inferiore e superiore della coscia posteriore superiore.

7. Regolare la cinghia tibiale anteriore

Stringere la cinghia tibiale anteriore. Se la cinghia si sovrappone troppo, consultare il passaggio 6 per le istruzioni di regolazione.

Centrare l'imbottitura della cinghia. (E)

8. Regolare la cinghia della coscia anteriore

Stringere la cinghia della coscia anteriore. Nota: se si stringe troppo la cinghia anteriore la ginocchiera potrebbe non funzionare correttamente.

Alzarsi e camminare per provare la comodità della ginocchiera AXIOM o AXIOM-D. La cinghia non deve essere troppo stretta per non impedire la circolazione del sangue, regolare ancora se necessario. Se è la prima volta che si indossa una ginocchiera funzionale, potrebbero volerci alcune ore perché ci si abitui. (F)

9. Adjust OA Condyle Pad

Press down on grey tab and slide into position for desired unloading. Adjust for comfort. (G)

