

INDICATIONS: Indicated for immediate application to ankles for mild sprains.

CONTRAINDICATIONS: Contraindicated for unstable grade two or three sprains where plantar or dorsi flexion cannot be achieved.

WARNING: Federal Law Restricts this Device to Sale by or on the Order of a Licensed Health Care Practitioner.

WARNING: For Single Patient Use Only.

CAUTION: Activity modification and proper rehabilitation are an essential part of a safe treatment program. If any additional pain or other symptoms occur while using this device, discontinue use and seek medical attention.

CAUTION: This device will not prevent or reduce all injuries.

INDIKATIONEN: Akute Verletzungen, Distorsionen (Grad I,II, III), Post OP, Funktionelle Therapie von Bandrupturen, Chronische Bandinstabilitäten

KONTRAINDIKATION: Fehlende Patienten-Compliance, Instabile Frakturen

WARNHINWEIS: Das Bundesgesetz schränkt dieses Gerät auf den Verkauf durch oder auf Anordnung von einem Arzt ein.

WARNHINWEIS: Nur für den Gebrauch an einem Patienten.

ACHTUNG: Aktivitätsänderung und richtige Rehabilitation sind ein wichtiger Teil einer sicheren Therapie. Wenn bei der Verwendung dieses Geräts zusätzliche Schmerzen oder andere Symptome auftreten, die Verwendung abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

ACHTUNG: Dieses Gerät wird nicht alle Verletzungen vermeiden oder reduzieren.

ACHTUNG: Lesen Sie die Anweisungen zur Passung und die Warnhinweise vor Gebrauch sorgfältig durch. Befolgen Sie alle An-

INDICATIONS: indiqué pour une application immédiate sur les chevilles en cas d'entorse légère.

CONTRE-INDICATIONS: contre-indiqué pour les entorses instables de grade deux ou trois pour lesquelles la flexion plantaire ou la dorsiflexion est impossible.

AVERTISSEMENT: La loi fédérale américaine restreint la vente de ce dispositif aux professionnels de la santé habilités ou sous ordonnance.

AVERTISSEMENT: Pour un seul patient uniquement.

MISE EN GARDE: La modification des activités et une rééducation appropriée sont des éléments essentiels d'un traitement réussi. Si des douleurs supplémentaires ou d'autres symptômes se produisent en utilisant cet appareil, interrompre l'utilisation et demander des conseils à un médecin.

MISE EN GARDE: Cet appareil n'est pas conçu pour empêcher les blessures, ni pour réduire le risque de blessure.

MISE EN GARDE: Lire attentivement les instructions et avertissements relatifs à la mise en place du dispositif, avant toute utilisation.

INDICAZIONI: è indicato per applicazione immediata alle caviglie con leggere distorsioni.

CONTROINDICAZIONI: è controindicato nelle distorsioni instabili di secondo o terzo grado ove non sia possibile ottenere la flessione plantare o la dorsiflessione.

AVVERTENZA: la legge federale degli Stati Uniti limita la vendita del presente dispositivo ai soli operatori sanitari abilitati dietro prescrizione medica.

AVVERTENZA: da utilizzare esclusivamente su un solo paziente.

ATTENZIONE: la modifica delle proprie attività e una corretta riabilitazione sono parte essenziale di un sicuro programma di cura. In caso di dolore o di altra sintomatologia durante l'uso del tutore, sospendere l'uso e consultare un medico.

ATTENZIONE: il tutore non è indicato per prevenire lesioni o ridurre il rischio di nuove lesioni.

INDICACIONES: indicado para aplicación inmediata a tobillos con esguinces leves.

CONTRAINDICACIONES: contraindicado para esguinces inestables de grado dos o tres en los que no se pueda lograr la flexión plantar o la dorsiflexión.

ADVERTENCIA: la legislación federal de EE. UU. restringe la venta de este dispositivo a profesionales sanitarios licenciados o por prescripción facultativa.

ADVERTENCIA: para uso en un solo paciente.

PRECAUCIÓN: la modificación de la actividad y la rehabilitación adecuada representan una parte esencial de un programa de tratamiento seguro. Si observa cualquier dolor u otros síntomas adicionales durante la utilización de este dispositivo, interrumpa su utilización y solicite asistencia médica.

PRECAUCIÓN: este dispositivo no está diseñado para evitar ni reducir ningún tipo de lesiones.

適応：軽度の捻挫の際の足首に速やかに適応。

禁忌：足底の曲げ又は背屈ができない不安定な2度又は3度の捻挫には禁忌。

警告：連邦法によりこの器具の販売または用命は認定を受けた医療ケア専門家に限られています。

警告：単回使用のみ。

注意：活動を修正し適切なりハビリテーションを行うことが、安全な治療プログラムのため不可欠です。この器具をご使用中に痛みが増し加わったり、他の兆候が現れたりした場合は、使用を停止し医療関係者の指示を受けてください。

注意：この器具は外傷のすべてを予防または低減するものではありません。

适应症：用于脚踝轻度扭伤的立即处理。

禁忌症：不能用于无法获得跖屈或背屈的不稳定二级或三级扭伤。

警告：联邦法律限制本装置由获得执照的健康保健医疗人员销售或遵医嘱销售。

警告：仅限单个患者使用。

小心：限制活动和正确康复是安全治疗计划的必不可少的组成部分。如果在使用本装置过程中出现任何额外的疼痛或症状，请中断使用本设备，并且及时寻求医治。

小心：本装置不会预防或降低所有伤害。

CAUTION: Carefully read fitting instructions and warnings prior to use. To ensure proper performance of the brace, follow all instructions. Failure to properly position the brace and fasten each strap will compromise performance and comfort.

CAUTION: This device has been developed for the indications listed above, and may be damaged by unusual activities such as sports, falls, or other accidents, or exposure of the hinges to debris or liquids. Do not leave this device in a car on a hot day, or in any other place where the temperature may exceed 150°F (65° C.) for any extended period of time. To avoid the risk of accident and possible injury to the patient, discontinue use if such an incident has occurred.

WARRANTY: This device is warranted to be free from defects in material and workmanship for a period of 90 days. These warranties apply to devices that have not been modified or subjected to misuse, abuse or neglect. This device is expressly subject to Bledsoe's Product Line Limited Warranty. Copies of this limited warranty can be obtained from your medical professional, via the internet at www.BledsoeBrace.com, or by calling 1-888-BLEDSOE (253-3763).

weisungen, um die ordnungsgemäße Funktion der Stütze sicherzustellen. Wenn die Stütze nicht richtig positioniert wird und die Gurte nicht richtig befestigt werden, werden Funktion und Komfort beeinträchtigt.

ACHTUNG: Dieses Gerät wurde für die oben aufgeführten Indikationen entwickelt und kann durch ungewöhnliche Aktivitäten wie Sport, Stürze oder andere Unfälle bzw. Flüssigkeiten beschädigt werden. Lassen Sie dieses Gerät nicht über längere Zeit an heißen Tagen in einem Auto oder anderen Plätzen, an welchen die Temperatur 65 °C (150 °F) überschreiten kann. Brechen Sie die Verwendung im Fall eines solchen Vorfalles ab, um das Risiko eines Unfalls oder einer möglichen Verletzung des Patienten zu vermeiden.

GARANTIE: Für dieses Gerät wird garantiert, dass es in einem Zeitraum von 90 Tagen keine Material- oder Verarbeitungsfehler aufweist. Diese Garantien gelten für Geräte, die nicht modifiziert wurden oder unsachgemäßem Gebrauch, Missbrauch oder Nachlässigkeit ausgesetzt waren. Dieses Gerät unterliegt ausdrücklich der limitierten Garantie der Bledsoe-Produktreihe. Kopien dieser eingeschränkten Garantie sind im Internet auf www.BledsoeBrace.com oder unter 1-888-BLEDSOE (253-3763) erhältlich.

Pour garantir le fonctionnement satisfaisant de l'orthèse, suivre les instructions. Tout manquement à la mise en place correcte de l'orthèse et à l'ajustement approprié des sangles risque de compromettre son bon fonctionnement et son confort.

MISE EN GARDE: Ce dispositif a été développé pour les indications ci-dessus, et risque de se détériorer en cas d'activités inhabituelles (ex. sport, chute, accident). Ne pas laisser ce dispositif dans une voiture par une journée très chaude, ni dans tout autre lieu où la température est susceptible de dépasser 65° C (150° F), pendant une période prolongée. Pour éviter le risque d'accident et de blessure au patient, interrompre l'utilisation si de telles conditions se sont produites.

GARANTIE: Ce dispositif est garanti exempt de vice de matériau et de fabrication pendant une période de 90 jours. Ces garanties s'appliquent aux appareils qui n'ont été ni modifiés, ni soumis à une mauvaise utilisation, des mauvais traitements ou à la négligence. Cet appareil est expressément soumis à la Garantie Limitée de la Ligne de Produits Bledsoe. Des copies de cette garantie limitée sont disponibles auprès de votre professionnel de santé, via Internet à l'adresse www.BledsoeBrace.com, ou par téléphone en composant le 1-888-BLEDSOE (253-3763).

ATTENZIONE: prima dell'uso, leggere interamente e con attenzione le istruzioni e le avvertenze per l'adattamento del tutore alla gamba. Per garantire una performance ottimale della ginocchiera funzionale, attenersi a tutte le istruzioni. Un posizionamento errato e l'incorretto serraggio di ogni cinghia può compromettere la performance e il confort del dispositivo.

ATTENZIONE: questo tutore è stato sviluppato per le indicazioni elencate in precedenza e può essere danneggiato da attività o eventi insoliti, quali sport, cadute o altri incidenti. Non lasciare il tutore in auto in giornate calde o in altri luoghi con temperature superiori a 65 °C (150 °F) per periodi di tempo prolungati. Per evitare il rischio di incidenti e di possibili lesioni al paziente, interrompere l'uso se si è verificato uno dei suddetti eventi.

GARANZIA: il dispositivo è garantito esente da difetti nel materiale e di fabbricazione per un periodo di 90 giorni. Questa garanzia si applica ai tutori che non sono stati modificati o usati in modo non idoneo, scorretto o negligente. Il tutore è espressamente soggetto alla garanzia limitata applicabile alla linea di prodotti Bledsoe. Copie di questa garanzia limitata possono essere richieste agli operatori medici sul sito Web www.BledsoeBrace.com oppure telefonando al numero 1-888-BLEDSOE (253-3763).

PRECAUCIÓN: lea atentamente las instrucciones de ajuste y las advertencias antes del uso. Con el fin de garantizar el correcto funcionamiento del dispositivo ortopédico, observe todas las instrucciones. Si no se coloca correctamente el dispositivo ortopédico y se aprieta debidamente cada una de las correas, la comodidad y el funcionamiento adecuado del dispositivo podrían verse mermados.

PRECAUCIÓN: este dispositivo ha sido desarrollado para las indicaciones mencionadas anteriormente y puede sufrir daños como consecuencia de actividades inusuales, tales como deportes, caídas u otros accidentes. No deje este dispositivo en el maletero de un coche en un día caluroso ni en ningún otro lugar en el que la temperatura pueda superar los 65 °C (150 °F) durante un periodo prolongado. Para evitar el riesgo de accidentes y posibles lesiones al paciente, deje de utilizar el dispositivo si se ha producido un incidente de este tipo.

GARANTÍA: se garantiza la ausencia de defectos materiales y de mano de obra en este dispositivo durante un periodo de 90 días. Estas garantías se aplican a dispositivos que no se hayan modificado ni sometido a un uso incorrecto, indebido o negligente. Este dispositivo está expresamente sujeto a la garantía limitada de la línea de productos de Bledsoe. Puede solicitar copias de esta garantía limitada al profesional sanitario a cargo de sus cuidados, por Internet en www.BledsoeBrace.com o llamando al teléfono 1-888-BLEDSOE (253-3763).

注意：使用前に器具のフィットの説明および警告を注意してお読みください。ブレースを正しく機能するよう説明書のすべてに従ってください。ブレースの位置決めおよび各ストラップの締め方が適正でないと、性能や適さが劣ります。

注意：この器具は、上記内容を適応対象として開発されたもので、スポーツや、外の活動では損傷することがあります。この器具を気温の暑い日の車の中や、その他 65°C (150°F)の温度を越える場所に長時間放置しないようにしてください。事故の危険や予想される患者の怪我を回避するために、上記の事態が発生した場合は使用を停止してください。

保証：この器具は、明示的にBledsoe社の製品ライン限定保証に従うものです。この限定保証の写しにつきましては、医療専門家、ホームページ (www.BledsoeBrace.com)、または弊社へのお電話 1-888-BLEDSOE (253-3763) にてご入手いただけます。

小心：使用前请仔细阅读安装说明和警告。为确保护具的适当功能，请遵守所有说明。若不能正确定位护具并系紧每条绑带将降低性能及舒适度。

小心：本装置为上述适应症而研制，可能会因异常活动而损坏，如运动或跌倒或其他事故。不要在热天气下将本装置长时间放置于汽车中或放置在任何温度超过 65° C (150° F) 的地方。为避免发生事故及可能对患者造成伤害的风险，如果发生上述事件，应停止使用。

保证：本装置保证其材料和工艺在90天内没有缺陷。以上保证适用于不修改或不误用、滥用或忽略使用该装置的情况。本设备专门受到Bledsoe产品线的有限质量保证。本有限质量保证副本可以从您的医疗专业人士处得到，也可通过因特网访问 www.BledsoeBrace.com，或拨打电话 1-888-BLEDSOE (253-3763) 查询。

bledsoe

M-BRACE

PATIENT INSTRUCTIONS



Council Directive 93/42/EEC of 14 June 1993 concerning Medical devices

CP020195 Rev D 09/12

EUROPEAN AUTHORIZED REPRESENTATIVE

Emergo Europe
Molensstraat 15
2513 BH The Hague
The Netherlands
Tel: (+31) 70 345 8570
Fax: (+31) 70 346 7299

EC

REP

© 2012 Medical Technology Inc., d/b/a
Bledsoe Brace Systems All Rights Reserved
2601 Pinewood; Grand Prairie, Texas 75051, USA
Toll Free Tel: 1.888.BLEDSOE (253.3763)
Local: 972.647.0884 • Local Fax: 972.660.5495
www.BledsoeBrace.com



ENGLISH

*When using the **AIR M-BRACE**, inflate prior to application by placing the inflation tube in the valve at the top of the air bladder. Blow gently.

- 1 Adjust the foam heel pad by centering it evenly under heel.
- 2 Wrap the lower hook closure strap first for alignment.
- 3 Wrap the upper strap around to the hook and adjust for comfort. Be certain the side shells are centered along the ankle and leg.
- 4 Apply pressure to the sides of the therapeutic gel bag to allow an even flow of pressure within the plastic shell. Tighten lower and upper straps until secure and comfortable.
- 5 Adjust the vertical side straps by taking one in each hand and pulling upwards until desired fit is achieved.
- 6 To remove, undo the upper and lower straps, slide heel portion to rear of ankle and release side shells.

GEL COLD THERAPY

Remove therapeutic gel bag from ankle support system. Place in freezer for 2 hours, then place gel bag back into the ankle support and follow fitting instructions. Absorbent sock should be worn before ankle support is fitted. Do Not place entire ankle support into freezer.

PRECAUTIONS

- Patients should always consult their physician or therapist for proper therapy instructions prior to using the therapeutic ankle support system.
- Always wear and absorbent sock before cold therapy is applied.
- The entire ankle support system can be hand washed with mild soap and water. Do not apply artificial heat to dry.
- Only freeze the therapeutic bag. **DO NOT** place entire system in freezer.

DEUTSCH

*Bei Verwendung der **AIR M-BRACE** vor dem Aufbringen aufzublasen, indem der Aufblasröhre im Ventil am oberen Ende der Luftblase. Pusten Sie leicht.

- 1 Stellen Sie die Breite der Orthese auf die jeweilige Fersenbreite des Patienten ein.
- 2 Schließen Sie zuerst den unteren Klettverschluss.
- 3 Schließen Sie die obere. Achten sie dabei auf eine gleichmäßige Druckverteilung der Orthese.
- 4 Anwenden von Druck auf die Seiten des therapeutischen Gel Beutels, um eine gleichmäßige Strömung der Druck innerhalb der Kunststoffschale ermöglichen. Ziehen unteren und oberen Bänder bis sicher und komfortabel.
- 5 Passen Sie die vertikale Seitenriemen, indem ein in jeder Hand und nach oben ziehen, bis die gewünschte Passform erreicht.
- 6 Zum Öffnen und Schließen der Orthese werden nur noch die beiden oberen Klettverschlüsse bedient.

KÄLTETHERAPIE

Zur Kältetherapie wird das Gelpolster aus der Orthese genommen und für eine Stunde in den Gefrierschrank gelegt. Danach wird das Gelpolster wieder an den ursprünglichen Platz in der Orthese angebracht.

WICHTIG

- Nie die gesamte Orthese in den Gefrierschrank legen.
- Die Orthese sollte immer über einem Socken getragen werden.
- Um eine optimale Wirkung der Orthese zu erlangen, empfiehlt es sich diese immer in Kombination mit einem festen Schuh (z.B. Sportschuh) zu tragen.

FRANÇAIS

*Lorsque vous utilisez **L'AIR M-BRACE**, gonflez le dispositif avant l'application en plaçant le tube d'inflation dans la valve en haut de la vessie d'air. Soufflez doucement.

- 1 Ajustez le coussinet du talon en mousse en le centrant de manière uniforme.
- 2 Enveloppez tout d'abord la sangle de fermeture à crochet du bas pour l'aligner.
- 3 Enveloppez la sangle du haut autour du crochet et ajustez pour le confort. Veillez à ce que les coques latérales soient centrées le long de la cheville et de la jambe.
- 4 Appliquez une pression sur les côtés du sac de gel thérapeutique pour permettre un flux de pression homogène à l'intérieur de la coque plastique. Serrez les sangles du haut et du bas.
- 5 Ajustez les sangles latérales verticales en en prenant une dans chaque main et en les tirant vers le haut jusqu'à obtenir l'ajustement adéquat.
- 6 Pour le retrait, défaites les sangles du haut et du bas, faites glisser la partie du talon vers l'arrière de la cheville pour détachez les coques latérales.

GEL THÉRAPEUTIQUE FROID

Retirez la poche de gel thérapeutique du système de support de cheville. Placez dans un congélateur pendant 2 heures, puis remettez la poche de gel dans le support de cheville et suivez les consignes d'ajustement. Portez une chaussette absorbante avant d'ajuster le support de cheville. Ne mettez pas tout le support de cheville dans le congélateur.

PRÉCAUTIONS

- Les patients doivent toujours consulter leur médecin ou leur thérapeute pour obtenir les consignes thérapeutiques appropriées avant d'utiliser le système thérapeutique du support de cheville.
- Portez toujours une chaussette absorbante avant d'appliquer la thérapie par le froid.
- Tout le système de support de cheville peut être lavé à la main avec du savon doux et de l'eau. N'appliquez aucune chaleur artificielle pour sécher.
- Congelez le sec thérapeutique. **NE PLACEZ PAS** tout le système dans le congélateur.

ITALIEN

*Per utilizzare il tutore **GONFIABILE M-BRACE**, prima dell'applicazione gonfiarlo posizionando il tubo di gonfiaggio in alto sulla camera d'aria. Soffiare delicatamente.

- 1 Regolare il cuscinetto per tallone in schiuma centrandolo egualmente sotto il tallone.
- 2 Avvolgere per prima la fascia inferiore di fissaggio per consentire l'allineamento.
- 3 Avvolgere la fascia superiore attorno al dispositivo di fissaggio e regolare nella posizione di massimo comfort. Verificare che i gusci laterali siano centrati lungo la caviglia e la gamba.
- 4 Premere sui lati della sacca di gel terapeutico per consentire un afflusso di pressione uniforme entro il guscio di plastica. Serrare le fasce inferiore e superiore fino alla posizione di massima sicurezza e massimo comfort.
- 5 Regolare le fasce laterali verticali afferrandone una con cada mano e tirando in alto fino ad ottenere l'aderenza desiderata.
- 6 Per rimuovere, allentare le strisce superiori e inferiori, fare scivolare la parte del tacco sul retro della caviglia e liberare i gusci laterali.

TERAPIA CON GEL FREDDO

Rimuovere la sacca contenente il gel terapeutico dalla cavigliera. Riporre nel congelatore per due ore, quindi riposizionare la sacca nella cavigliera e seguire le istruzioni per l'applicazione. Indossare una calza assorbente prima di adattare la cavigliera. NON introdurre nel congelatore la cavigliera intera.

PRECAUZIONI

- Prima di utilizzare la cavigliera terapeutica, si invitano i pazienti a consultare sempre il proprio medico o terapeuta richiedendo le istruzioni terapeutiche del caso.
- Indossare sempre una calza assorbente prima di applicare la terapia del freddo.
- La cavigliera è interamente lavabile a mano con una soluzione di acqua e sapone. Per asciugare, non applicare una sorgente artificiale di calore.
- Congelare solo la sacca terapeutica. **NON** introdurre nel congelatore l'intera cavigliera.

L'ESPAGNOL

*Cuando utilice el **AIR M-BRACE**, inflelo antes de la aplicación colocando el tubo de inflación en la válvula que se encuentra en la parte superior de la perilla. Infle con suavidad.

- 1 Ajuste la almohadilla de espuma para el talón de modo que quede centrada debajo del talón.
- 2 Coloque primero la correa inferior con cierre de velcro para facilitar la alineación.
- 3 Pase la correa superior hasta el gancho y ajústela de modo que quede cómoda. Asegúrese de que los armazones laterales estén centrados a largo del tobillo y de la pierna.
- 4 Aplique presión a los lados de la bolsa de gel terapéutico para permitir un flujo uniforme de presión dentro del armazón de plástico. Apriete las correas inferior y superior hasta que queden ajustadas y cómodas.
- 5 Ajuste las correas laterales verticales tomando una con cada mano y tirando hacia arriba hasta conseguir el ajuste deseado.
- 6 Para retirarlo, desenganche las correas superior e inferior, deslice la pieza del talón hacia la parte posterior del tobillo y suelte los armazones laterales.

TERAPIA CON GEL FRÍO

Retire la bolsa de gel terapéutico del sistema de soporte para el tobillo. Introdúzcala en el congelador durante 2 horas y, a continuación, coloque la bolsa de gel de nuevo en el soporte para el tobillo y siga las instrucciones de montaje. Se debe poner un calcetín absorbente antes de ajustar el soporte para el tobillo. No introduzca todo el soporte para el tobillo en el congelador.

PRECAUCIONES

- Los pacientes deben consultar en todo momento a su médico o terapeuta para obtener instrucciones de tratamiento adecuadas antes de usar el sistema de soporte terapéutico para el tobillo.
- Use siempre calcetines absorbentes antes de aplicar la terapia con frío.
- La totalidad del sistema de soporte para el tobillo se puede lavar con agua y un jabón suave. No aplique calor artificial para secarlo.
- Congele únicamente la bolsa terapéutica. **NO** introduzca todo el sistema en el congelador.

日本の

***AIR M-BRACE** 使用時は、適用前に膨張チューブを気胞の上部のバルブに配置して膨らませます。やさしく吹き込んでください。

- 1 フォームヒールパッドが踵部の下できちり中央になるように調整します。
- 2 そろえるには先に下部フック閉鎖ストラップを巻きます。
- 3 上部ストラップをフックの方に巻いて快適に調整します。必ずサイドシェルが足首と脚部に沿って真ん中になりますようにします。
- 4 治療用ジェル袋の両側に圧力を加えてビニールシェル内の圧力の流れが均等になるようにします。しっかり締まって快適になるまで上下ストラップを締めます。
- 5 所望のフィット感が得られるまでそれぞれの手に一つずつ垂直サイドストラップを取って引っ張り、調整します。
- 6 上下ストラップを外し、踵部を足首後部にずらし、サイドシェルを開放して取り外します。

GEL COLD THERAPY

治療用ジェル袋を足首サポートシステムから取り外します。冷凍庫に2時間入れてからジェル袋を足首サポートに戻し、適合のための説明書に従います。吸収性ソックスをはいてから足首サポートを適合してください。足首サポート全体を冷凍庫に入れしないでください。

事前注意

- 患者の方々は、治療用足首サポートシステムご使用前に常に医師または療法士に相談の上、適切な療法の指示を得てください。
- 寒冷療法を適用する前に常に吸収性ソックスをはいてください。
- 足首サポートシステム全体を肌にやさしい石鹸と水で手洗いすることができます。人工熱をあてて乾燥しないでください。
- 治療用袋のみを冷凍します。システム全体を冷凍庫に入れしないでください。

中国的

*使用 **AIR M-BRACE** 时，请在使用前将支架置于充气包顶部充气管阀门处，轻轻地进行充气。

- 1 将泡沫后跟均匀居中于脚踝下方，以调整泡沫后跟。
- 2 先裹起下部的钩状壳，进行对齐。
- 3 将上部的带子围绕钩部裹起，并调整至舒适部位。确保侧壳沿脚踝和腿部居中。
- 4 在治疗凝胶袋两侧施加适当压力，以使塑料壳内部均匀受压。紧固下部和上部的带子，以达到满意的固定和舒适感。
- 5 调整垂直侧带，方法是每只手各拿一个垂直侧带，向上提起，直至获得满意的舒适度。
- 6 拆卸时，请拆下上和下部的带子，将后跟部分滑至脚踝处，然后松开侧壳。

GEL COLD THERAPY

从脚踝支撑系统中拆下治疗凝胶袋。将其置于冰箱内 2 小时，然后将凝胶袋置于脚踝支撑内并按照安装说明进行放置。安装脚踝支撑之前应穿上吸汗的袜子。请勿将整个脚踝支撑放入冰箱。

预防措施

- 使用治疗性脚踝支撑系统之前，患者请务必咨询医师或治疗师，了解治疗说明。
- 进行冷疗之前，请务必穿上吸汗的袜子。
- 可以使用温和肥皂和水，用手清洗整个脚踝支撑系统。
- 请勿通过人工加热进行干燥。
- 请只冷冻治疗袋。请勿将整个系统置于冰箱内。