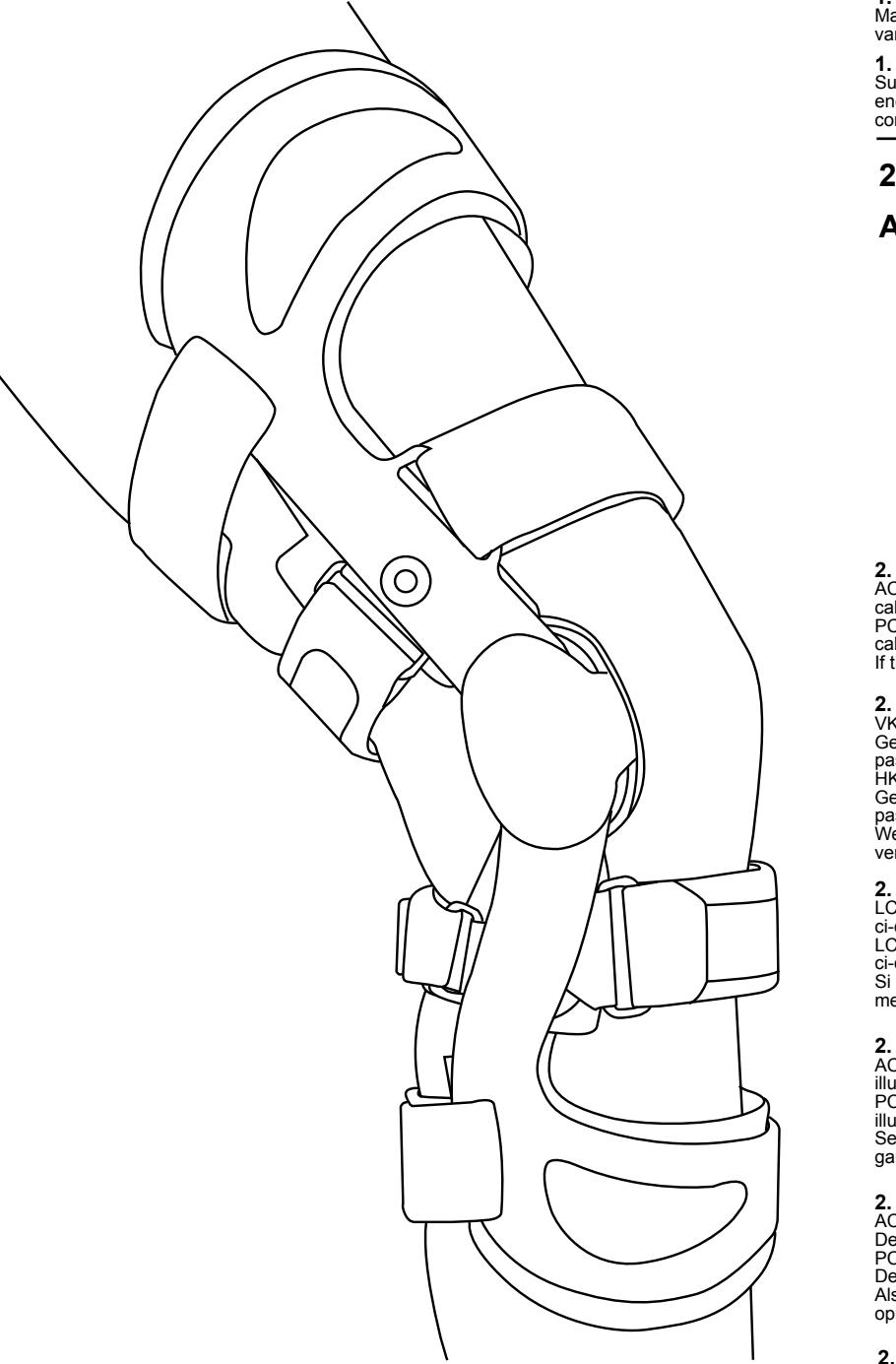


Axiom/Axiom-D Knee Brace

Application Instructions CP020223 Rev C 08/08



INSTRUCTIONS FOR ACL OR PCL SYMPTOMS



1. Unfasten Buckles
Release all four straps on the back side of the brace by squeezing the levers on either side of the buckle and withdrawing the strap tab. Loosen the two front straps.

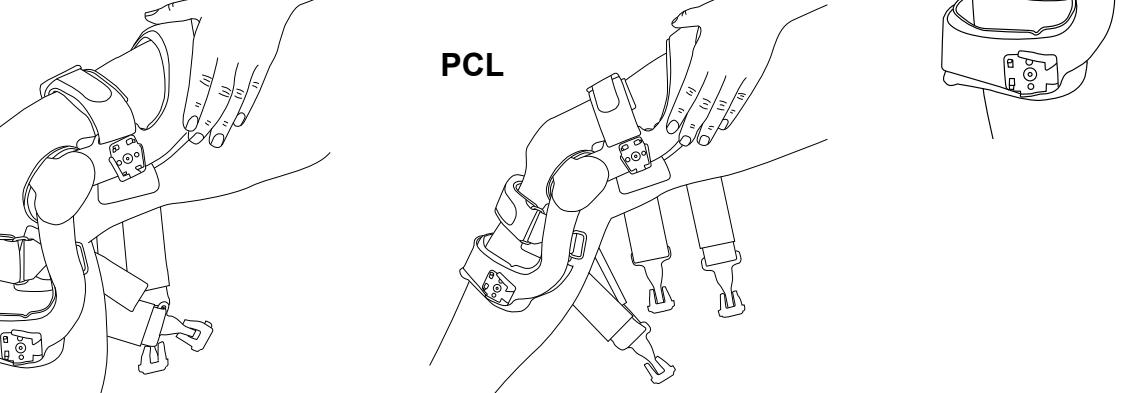
1. Schnallen lösen
Lösen Sie alle vier Gurte an der Rückseite der Orthese, indem Sie die Hebel an jeder Seite der Schnalle drücken und die Gurtschlaufe zurückziehen. Lockern Sie die beiden vorderen Gurte.

1. Désserrer les boucles
Libérez les quatre sangles à l'arrière de l'orthèse en pinçant les leviers de part et d'autre de la boucle et en retirant l'ergot de son logement. Désserrer les deux sangles frontales.

1. Aprire le fibbie
Rilasciare le quattro cinghie sul retro della ginocchiiera premendo le leve su ogni lato della fibbia ed estraendo la linguita della cinghia. Allentare le due cinghie anteriori.

1. Maak de riemgespen los
Maak alle vier de banden aan de achterzijde van de beugel los door te drukken op de hendels aan beide kanten van de riemgesp en de bandflap weg te halen. Maak de twee voorste banden los.

1. Desabroche las hebillas
Suelte las cuatro correas de la parte posterior del dispositivo ortopédico apretando las palancas que se encuentran a cada uno de los lados de la hebilla y retirando la pieza de conexión de la correa. Afloje las dos correas delanteras.



2. Check the Fit
ACL: With the knee bent at 60°, lay the brace on the leg and align the hinge as shown above. The thigh and calf shell shapes should fit the front of the leg.
PCL: With the knee bent at 10°, lay the brace on the leg and align the hinge as shown above. The thigh and calf shell shapes should fit the front of the leg.
If the brace does not fit properly, do not proceed; the brace may need to be adjusted or the leg re-measured.

2. Den Sitz überprüfen
VKB: Legen Sie die Orthese bei einem um 60° Grad gebeugten Knie auf das Bein und gleichen Sie das Gelenk wie oben gezeigt an. Die Schenkel- und Wadenschalenformen sollten an die vordere Seite des Beins passen.

HKB: Legen Sie die Klammer bei einem um 10° Grad gebeugten Knie auf das Bein und gleichen Sie das Gelenk wie oben gezeigt an. Die Schenkel- und Wadenschalenformen sollten an die vordere Seite des Beins passen.
Wenn die Orthese nicht richtig sitzt, nicht fortfahren. Die Orthese muss eventuell angepasst oder das Bein neu vermessen werden.

2. Vérifier l'ajustement
LCA: En fléchissant le genou à 60°, placer l'orthèse sur la jambe et aligner la charnière comme illustré ci-dessus. Les formes de la cuisse et du mollet de l'orthèse devraient s'adapter sur l'avant de la jambe.
LCP: En fléchissant le genou à 10°, placer l'orthèse sur la jambe et aligner la charnière comme illustré ci-dessus. Les formes de la cuisse et du mollet de l'orthèse devraient s'adapter sur l'avant de la jambe.
Si l'orthèse ne s'adapte pas correctement, ne pas continuer ; l'orthèse doit peut-être être ajustée ou la jambe remise à nouveau.

2. Controllare il bloccaggio
ACL: Con il ginocchio piegato a 60°, appoggiare la ginocchiiera sulla gamba e allineare le cerniere come illustrato qui sopra. Le parti preformate di coscia e polpaccio devono aderire alla parte anteriore della gamba.
PCL: Con il ginocchio piegato a 10°, appoggiare la ginocchiiera sulla gamba e allineare le cerniere come illustrato qui sopra. Le parti preformate di coscia e polpaccio devono aderire alla parte anteriore della gamba. Si la ginocchiiera non si adatta perfettamente, non procedere oltre, la ginocchiiera dovrà essere regolata o la gamba rimisurata.

2. Controleren van de pasvorm
ACL: Met de knie 60° gebogen, legt u de beugel op het been en lijnt het scharnier uit zoals hierboven getoond. De dij- en kuitschaalvormen moeten om het voorste deel van het been passen.
PCL: Met de knie 10° gebogen, legt u de beugel op het been en lijnt het scharnier uit zoals hierboven getoond. De dij- en kuitschaalvormen moeten om het voorste deel van het been passen.
Als de beugel niet goed past, ga dan niet verder; de beugel moet mogelijk worden bijgesteld of het been moet opnieuw gemeten worden.

2. Compruebe el ajuste
LCA: con la rodilla doblada 60°, sitúe el dispositivo ortopédico sobre la pierna y alinee la bisagra, según se muestra la figura anterior. Las formas de las estructuras de sujeción para el muslo y la pantorrilla deberían adaptarse a la parte delantera de la pierna.
LCP: con la rodilla doblada 10°, sitúe el dispositivo ortopédico sobre la pierna y alinee la bisagra, según se muestra la figura anterior. Las formas de las estructuras de sujeción para el muslo y la pantorrilla deberían adaptarse a la parte delantera de la pierna.
Si el dispositivo ortopédico no se ajusta de forma adecuada, no prosiga; es posible que deba readjustarse el dispositivo o volver a medir la pierna.

3. Positioner l'orthèse
Alors que l'orthèse est encore en position pré-installation, localiser l'arête supérieure de la rotule. Positionner le centre de la charnière sur une ligne imaginaire traversant la partie supérieure de la rotule. Pousser les charnières vers l'arrière jusqu'à ce qu'elles se trouvent au centre de l'articulation du genou lorsqu'on les regarde latéralement.

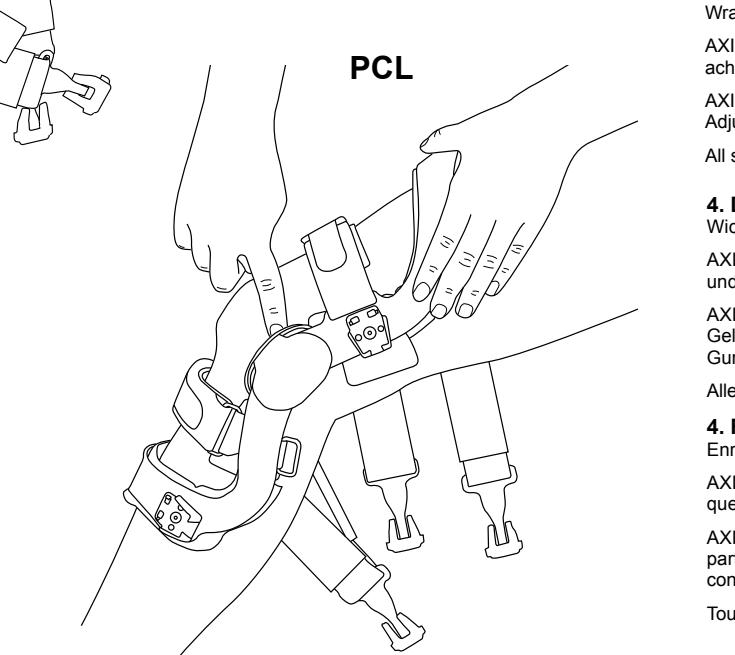
3. Posizionare la ginocchiiera
Con la regolazione della ginocchiiera nella posizione voluta, localizzare la parte superiore della rotula. Posizionare il centro della cerniere su una linea immaginaria che passa attraverso la parte alta della rotula. Spingere le cerniere posteriormente fino a che si trovano al centro dell'articolazione del ginocchio visto da lato.

3. Positioneren van de beugel
Met de beugel nog in voorgevormde positie wordt de bovenkant van de knieschijf gelokaliseerd. Positioneer het midden van het scharnier op een denkbeeldige lijn die door de bovenkant van de knieschijf loopt. Druk de schouder op de schenkel tot deze zich, in zijaanzicht, in het midden van het kniegewricht bevinden.

3. Coloque el dispositivo ortopédico
Mientras mantiene el dispositivo ortopédico en la posición de preajuste, localice la parte superior de la rótula. Coloque el centro de la bisagra sobre una línea imaginaria que cruce la parte superior de la rótula. Presione las bisagras desde la parte posterior hasta que queden en el centro de la articulación de la rodilla vistas desde un lateral.



3. Position the Brace
With the brace still in the prefit position, locate the top of the knee cap. Position the center of the hinge on an imaginary line that goes across the top of the knee cap. Push the hinges posteriorly until the hinges are in the center of the knee joint when viewed from the side.



4. Anchor the Brace
Wrap the upper rear calf strap around the calf as high as possible over the calf muscle.

AXIOM-D: Place the tab end of the strap through the D-ring. Pull the tab until a snug and comfortable fit is achieved.

AXIOM: Insert the over-center tab into the base. Push the tab until you hear the hinge click on both sides. Adjust the strap by releasing the tab and pull the strap until a snug and comfortable fit is achieved.

All straps have additional length adjustment at the opposite end of each strap. See step 6.

4. Die Orthese verankern
Wickeln Sie den oberen hinteren Wadengurt so hoch wie möglich über dem Wadenmuskel um die Wade.

AXIOM-D: Führen Sie das Schlaufenende des Gurts durch den D-Ring. Ziehen Sie die Schlaufe, bis sie fest und bequem sitzt.

AXIOM: Führen Sie die Lenkschlaufe in den Sockel ein. Schieben Sie die Schlaufe, bis Sie hören, dass das Gelenk an beiden Seiten einrastet. Passen Sie den Gurt an, indem Sie die Schlaufe lösen und ziehen Sie den Gurt, bis er fest und bequem sitzt.

Alle Gurte haben zusätzliche Längenanpassungen am gegenüberliegenden Ende jeden Gurtes. Siehe Schritt 6.

4. Fixer l'orthèse
Enrouler la sangle supérieure de l'arrière du mollet autour du mollet aussi haut que possible sur le muscle.

AXIOM-D : Passer l'ergot de la lanière dans l'anneau en D. Tirer sur l'ergot jusqu'à ce qu'il soit bien enfoncé et que la sangle soit confortable à porter.

AXIOM : Insérer l'ergot central supérieur dans la base. Pousser sur l'ergot jusqu'à ce qu'il s'enclenche de part et d'autre. Réglter la sangle en libérant l'ergot et en tirant sur la sangle jusqu'à ce qu'elle soit appliquée confortablement sur la peau.

Toutes les sangles disposent d'un réglage supplémentaire de la longueur à l'extrémité opposée. Voir l'étape 6.

4. Bloccare la ginocchiiera
Avvolgere la cinghia superiore posteriore del polpaccio intorno al polpaccio il più in alto possibile sopra al muscolo del polpaccio.

AXIOM-D: Posizionare la parte terminale della linguetta della cinghia attraverso l'anello a D. Tirare la linguetta fino ad ottenere un posizionamento fermo ma comodo.

AXIOM: Inserire la linguetta centrale nella base. Spingere fino a che si sente il clic dell'inserimento su entrambi i lati. Regolare la cinghia rilasciando la linguetta e tirare la cinghia fino ad ottenere un fissaggio sicuro ma comodo.

Tutte le cinghie hanno una regolazione aggiuntionale della lunghezza su ogni lato opposto di ogni cinghia. Vedi passaggio 6.

4. Verankerken van de beugel
Wikkelen de bovenste achterkuitband rond de kuit, zo hoog mogelijk boven de kuitspier.

AXIOM-D: Haal het flapende van de band door de D-ring. Trek aan de flap tot een stevige, comfortabele pasvorm wordt verkregen.

AXIOM: Plaats de over-middenflap in de basis. Druk op de flap tot het scharnier aan beide zijden klikt. Stel de band in door de flap te ontgrendelen en eraan te trekken tot een nauwsluitende, comfortabele pasvorm wordt verkregen.

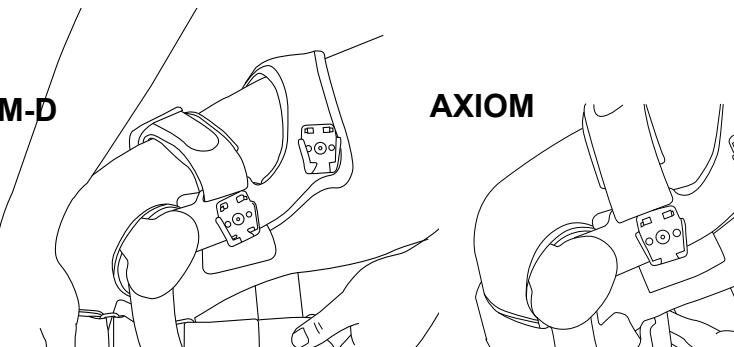
Alle banden hebben een extra lengte-instelling aan het eind tegenover de flap. Zie stap 6.

4. Ancle el dispositivo ortopédico
Enrolle la correa superior trasera de la pantorrilla alrededor de la misma en la posición más alta posible sobre el músculo de la pantorrilla.

AXIOM-D: pase la pieza de conexión de la correa a través del anillo en forma de D. Tire de la pieza de conexión hasta conseguir que la correa queda ajustada y cómoda.

AXIOM: introduzca la pieza de conexión central en la base. Presione sobre la pieza de conexión hasta que escuche un chasquido a ambos lados de la bisagra. Ajuste la correa soltando la pieza de conexión y tirando de la misma hasta conseguir que quede ajustada y cómoda.

Todas las correas cuentan con un dispositivo adicional de ajuste de la longitud en el extremo opuesto de la pieza de conexión. Véase el paso 6.



5. Fasten Lower Calf Strap
Insert the over-center tab into the buckle base on the lower calf shell of the brace. Push the tab in until both sides click locked.

Adjust strap until a comfortable fit is achieved. (If the strap tab reaches its limit without achieving the desired fit, see step 6 for adjustment instructions.)

Center the strap pad.

5. Unteren Wadengurt befestigen
Führen Sie die Lenkschlaufe in den Schnallensockel an der unteren Wadenschale der Orthese ein. Drücken Sie die Schlaufe hinein, bis sie an beiden Seiten einklickt.

Passen Sie den Gurt an, bis er bequem sitzt. (Wenn die Gurtschlaufe ihr Limit erreicht, ohne dass der gewünschte Sitz erzielt wurde, siehe Schritt 6 für Anpassungsanweisungen.)

Zentrieren Sie das Gurtpolster.

5. Serrar la sangle inférieure du mollet
Insérer la linguette centrale dans la base de la bague de l'entourage inférieur du mollet sur l'orthèse. Pousser sur l'ergot jusqu'à ce que les deux côtés s'enclenchent.

Ajuster la sangle jusqu'à ce qu'elle soit bien adaptée et confortable. (Si l'ergot de la sangle atteint sa limite sans permettre l'ajustement souhaité, voir l'étape 6 pour des instructions d'ajustement.)

Centrer le rembourrage de la sangle.

5. Fissaggio della cinghia inferiore del polpaccio
Inserire la linguetta centrale nella base della fibbia del guscio inferiore del polpaccio della ginocchiiera. Spingere la linguita fino a che si blocca su entrambi i lati con un clic.

Regolare la cinghia fino a ottenere un posizionamento comodo.(se la linguita della cinghia raggiunge il limite senza che sia possibile ottenerne il posizionamento desiderato, consultare il passaggio 6 per istruzioni sulla regolazione).

Centrare l'imbottitura della cinghia.

5. Bevestigen van de onderste kuitband
Plaats de over-middenflap in de basis van de riemgesp op de onderste kuitschaal van de beugel. Druk op de flap tot beide zijden zich met een klik vergrendelen.

Stel de band bij tot een comfortabele pasvorm wordt bereikt. (Als de bandflap zijn grens bereikt zonder dat de gewenste pasvorm vergaren is, zie stap 6 voor bijstellingsinstructies).

Centrer het kussen van de band.

5. Abroche la correa inferior de la pantorrilla
Introduzca la pieza de conexión central en la base de la hebilla situada en la estructuras de sujeción inferior de la pantorrilla del dispositivo ortopédico. Presione sobre la pieza de conexión hasta que escuche un chasquido a ambos lados que indique que la pieza ha quedado encuada.

Ajuste la correa hasta conseguir que quede ajustada y cómoda. (Si la pieza de conexión de la correa alcanza su límite sin conseguir el ajuste deseado, consulte las instrucciones de ajuste en el paso 6.)

Centra la almohadilla de la correa.

6. Adjust Strap Length
All straps have additional length adjustment at the end opposite the tab. Release the strap and adjust the length of the strap using the hook and pile fastener.

6. Die Bandlänge anpassen
Alle Gurte haben zusätzliche Längenanpassungen am gegenüberliegenden Ende jeder Schlaufe. Lösen Sie den Gurt und passen Sie die Gurtlänge mit dem Klettverschluss an.

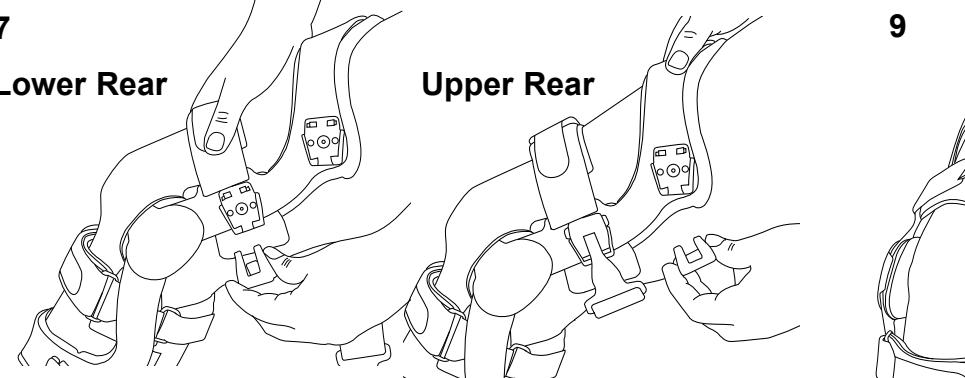
6. Bandlänge anpassen
Alle Gurte haben zusätzliche Längenanpassungen am gegenüberliegenden Ende jeder Schlaufe. Lösen Sie den Gurt und passen Sie die Gurtlänge mit dem Klettverschluss an.

6. Adjust the longueur des sangles
Toutes les sangles disposent d'un réglage supplémentaire de la longueur à l'extrême opposée de la sangle. Déroulez la sangle et ajustez sa longueur à l'aide du dispositif de serrage à crochet et pile.

6. Regolare la lunghezza delle cinghie
Tutte le cinghie hanno una regolazione aggiuntionale della lunghezza sui lati opposti di ogni cinghia. Rilasciare la cinghia e regolare la lunghezza usando il gancio di fissaggio.

6. Instellen van de bandlengte
Alle banden hebben een extra lengte-instelling bij het eind tegenover de flap. Maak de band los en stel de lengte van de band in met behulp van de haak- en penbevestiging.

6. Ajuste de la longitud de las correas
Todas las correas cuentan con un dispositivo adicional de ajuste de la longitud en el extremo opuesto de la pieza de conexión. Suelte la correa y ajuste la longitud de la misma con ayuda del cierre de Velcro.

Lower Rear**Upper Rear****7. Fasten Rear Thigh Straps**

Following the same instructions as in Step 5, fasten the lower and then upper rear thigh strap.

7. Hintere Schenkelgurte befestigen

Befolgen Sie dieselben Anweisungen wie in Schritt 5 und befestigen Sie den unteren und den oberen hinteren Schenkelgurt.

7. Serrer les sangles arrières de la cuisse

En suivant les mêmes instructions que dans l'étape 5, serrer la sangle inférieure, puis la sangle supérieure de l'arrière de la cuisse.

7. Fissaggio delle cinghie posteriori della coscia

Seguendo le istruzioni del passaggio 5, fissare la cinghia inferiore e superiore della coscia posteriore superiore.

7. Bevestigen van de achterdijbanden

Volg dezelfde aanwijzingen als in stap 5, bevestig de onderste en dan de bovenste achterdijband.

7. Abroche las correas posteriores del muslo

Siguendo las mismas instrucciones que en el paso 5, abroche la correa posterior inferior del muslo y después la superior.

8. Adjust Front Tibia Strap

Tighten the front tibia strap. If the strap overlaps too far, see step 6 for adjustment instructions.

Center the strap pad.

**8. Den vorderen Tibiagurt anpassen**

Ziehen Sie den vorderen Tibiagurt an. Wenn sich der Gurt zu weit überlagert, siehe Schritt 6 für Anpassungsanweisungen.

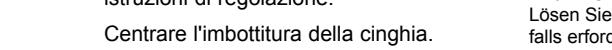
Zentrieren Sie das Gurtpolster.

**8. Ajuster la sangle de l'avant du tibia**

Serrer la sangle de l'avant du tibia. Si la sangle dépasse de trop, voir l'étape 6 pour des instructions d'ajustement.

**8. Regolare la cinghia tibiale anteriore**

Stringere la cinghia tibiale anteriore. Se la cinghia si sovrappone troppo, consultare il passaggio 6 per le istruzioni di regolazione.

**8. Instellen van de voorste tibia-band**

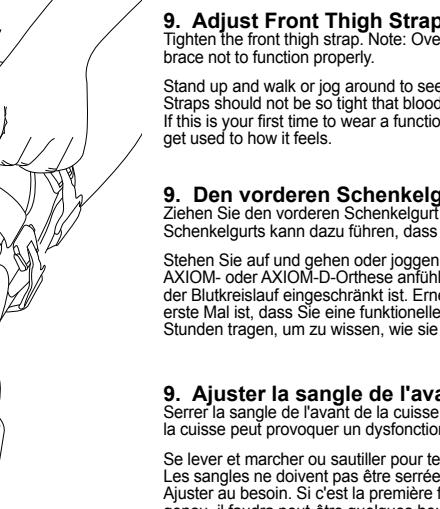
Trek de voorste tibia-band strak. Als de band een te grote overlap heeft, zie stap 6 voor instelinstucties.

Centreer het kussen van de band.

8. Ajuste de la correa delantera de la tibia

Apriete la correa delantera de la tibia. Si sobra demasiada correa, consulte las instrucciones de ajuste en el paso 6.

Centra la almohadilla de la correa.

**9. Adjust Front Thigh Strap (PCL/Combined Instability Versions)**

Tighten the front thigh strap. Note: Overtightening the front thigh strap can cause the brace not to function properly.

Stand up and walk or jog around to see how your new AXIOM or AXIOM-D brace feels. Straps should not be so tight that blood circulation is restricted. Re-adjust as needed. If this is your first time to wear a functional knee brace, it might take a few hours of wear to get used to how it feels.

9. Den vorderen Schenkelgurt anpassen

Ziehen Sie den vorderen Schenkelgurt an. Hinweis: Ein zu starkes Anziehen des vorderen Schenkelgurts kann dazu führen, dass die Orthese nicht richtig funktioniert.

Stehen Sie auf und gehen oder joggen Sie umher, um zu sehen, wie sich Ihre neue AXIOM- oder AXIOM-D-Orthese anfühlt. Die Gurte sollten nicht so festgezogen sein, dass der Blutkreislauf eingeschränkt ist. Erneut anpassen so wie erforderlich. Wenn dies das erste Mal ist, dass Sie eine funktionale Knieorthese tragen, müssen Sie diese ein paar Stunden tragen, um zu wissen, wie sie sich anfühlt.

9. Ajuster la sangle de l'avant de la cuisse

Serrer la sangle de l'avant de la cuisse. Remarque : une sangle trop serrée sur l'avant de la cuisse peut provoquer un dysfonctionnement de l'orthèse.

Se lever et marcher ou courir pour tester le port de l'orthèse AXIOM ou AXIOM-D. Les sangles ne doivent pas être serrées au point d'entraver la circulation sanguine. Réajuster au besoin. Si c'est la première fois que vous portez une orthèse fonctionnelle du genou, il faudra peut-être quelques heures pour s'habituer à ces sensations.

9. Regolare la cinghia della coscia anteriore

Stringere la cinghia della coscia anteriore. Nota: se si stringe troppo la cinghia anteriore la ginocchia potrebbe non funzionare correttamente.

Alzarsi e camminare per provare la comodità della ginocchiera AXIOM o AXIOM-D. La cinghia non deve essere troppo stretta per non impedire la circolazione del sangue, regolare ancora se necessario. Se è la prima volta che si indossa una ginocchiera funzionale, e aumentare la tensione della cinghia della coscia anteriore bassa e se necessario la cinghia anteriore per consentire una forza precalcificata della cinghia che aiuta ad impedire la traslazione tibiale anteriore.

9. Instellen van de voorste dijband

Trek de voorste dijband strak. Opmerking: Deze band te strak aantrekken kan ervoor zorgen dat de beugel niet op de juiste wijze functioneert.

Sta op en loop of jog een beetje om te zien hoe de nieuwe AXIOM- of AXIOM-D-beugel aanvoelt. Banden dienen niet zo strak te zitten dat de bloedcirculatie wordt beperkt. Indien nodig opnieuw instellen. Als u voor de eerste keer een functionele kriebelbeugel draagt, kan het een paar uur duren voor u gewend bent aan het gevoel ervan.

9. Ajuste de la correa delantera del muslo

Apreté la correa delantera del muslo. Nota: si aprieta excesivamente la correa delantera del muslo, puede que el dispositivo ortopédico no funcione correctamente.

NOTA: se es necesario, aplicare i distanziatori forniti dietro all'imbottitura condiloidea per ottenere una pressione condilare adeguata sulla parte media e/o laterale del ginocchio.

9. Ajuste de la correa delantera del muslo

Apreté la correa delantera del muslo. Nota: si aprieta excesivamente la correa delantera del muslo, puede que el dispositivo ortopédico no funcione correctamente.

NOTA: se es necesario, aplicare i distanziatori forniti dietro all'imbottitura condiloidea per ottenere una pressione condilare adeguata sulla parte media e/o laterale del ginocchio.

9. Regolare la cinghia tibiale anteriore

Stringere la cinghia tibiale anteriore. Se la cinghia si sovrappone troppo, consultare il passaggio 6 per le istruzioni di regolazione.

Loosen the lower rear tibial strap and increase the tension on the front thigh strap and the upper rear calf strap to provide a pre-loaded shear force that prevents posterior tibial subluxation.

NOTE: If needed, apply the included spacers behind the condyle pads to achieve proper condylar pressure on the medial and/or lateral side of the knee.

OPMERKING: Plaats, indien nodig, de meegeleverde afstandhouders achter de condyluskussentje om een juiste condulaire druk op de mediale en/of laterale zijde van de knie te bereiken.

Spezielle Anpassung bei Verletzungen des vorderen Kreuzbandes

Um einen erhöhten Widerstand gegen tibiale Subluxation (Vorwärtsbewegung des unteren Beins in Relation zum oberen Bein) bieten zu können, wenn das Bein gebeugt ist, oder um die Kraft auf ein rekonstruiertes VKB zu verringern, ist es wünschenswert, die Gürte schon vorher anzuziehen, um "Schubkraft" über das Knie abzugeben, indem die Spannung am vorderen Wadengurt und am vorderen hinteren Schenkelgurt hinten am Schenkel erhöht wird. Alle Gürte für VKB-Patienten sollten angepasst werden, wenn das Bein zu 60°-80° Grad gebeugt ist.

Lösen Sie den vorderen Wadengurt und erhöhen Sie die Spannung am unteren hinteren Schenkelgurt und, falls erforderlich, am vorderen Schienbeinring, um vorbelastete Gurtkraft abzugeben, die die Vermeidung einer anterioren tibialen Subluxation hilft.

Spezielle Anpassung bei Verletzungen des hinteren Kreuzbandes

Um einen erhöhten Widerstand gegen posteriore tibiale Subluxation (Rückwärtsbewegung des unteren Beins in Relation zum oberen Bein) bieten zu können, wenn das Bein gebeugt ist, oder um die Kraft auf ein rekonstruiertes HKB zu verringern, ist es wünschenswert, die Gürte schon vorher anzuziehen, um "Schubkraft" über das Knie abzugeben, indem die Spannung am oberen Wadengurt und am vorderen Schenkelgurt erhöht wird. Alle Gürte für HKB-Patienten sollten angepasst werden, wenn das Bein vollständig ausgestreckt ist. Lockern Sie den unteren hinteren Schenkelgurt und den vorderen Wadengurt, um die Spannung auf den vorderen Schenkelgurt und den oberen hinteren Wadengurt, um vorbelastete Schubkraft abzugeben, die eine posteriore tibiale Subluxation verhindert.

8. Instellen van de voorste tibia-band

Om een verhoogde weerstand tegen posteriere tibiale Subluxation (Rückwärtsbewegung des unteren Beins in Relation zum oberen Bein) te bieden, kunnen, wanneer het been gebogen is, of om de kracht op een rekonstrueerd VKB te verminderen, kan het wenselijk zijn een "brekkkracht" over de knie te bieden door het verhogen van de spanning op de voorste kuitband op de tibia en de onderste achterdijband aan de achterzijde van de dij. Alle banden voor ACL-patiënten moeten worden ingesteld met het been 60°- 80° gebogen.

Maak de voorste dijband losser en verhoog de spanning op de onderste achterdijband en, indien nodig, de voorste scheenbeenband om een voorgespannen bandkracht te bieden, die voorste tibiale subluxatie helpt voorkomen.

Spezielle Anpassung für Achterste Kreuzbandverletzungen

Om verhoogde weerstand te bieden tegen achterste tibiale subluxation (achteruitbeweging van het onderbeen ten opzichte van het bovenbeen) bij het buigen van het been of om kracht op een PCL-reconstructie te verminderen, kan het wenselijk zijn een "brekkkracht" over de knie te bieden door het verhogen van de spanning op de bovenste achterkuitband en de voorste dijband. Alle banden voor PCL-patiënten moeten worden ingesteld met het been volledig gestrekt. Maak de onderste achterdijband en de voorste kuitband los en verhoog de spanning op de voorste dijband en de bovenste achterkuitband om een voorgespannen breekkracht te bieden die achterste tibiale subluxatie voorkomt.

Spezielle Anpassung bei Verletzungen des vorderen Kreuzbandes

Um einen erhöhten Widerstand gegen tibiale Subluxation (Vorwärtsbewegung des unteren Beins in Relation zum oberen Bein) bieten zu können, wenn das Bein gebeugt ist, oder um die Kraft auf ein rekonstruiertes VKB zu verringern, ist es wünschenswert, die Gürte schon vorher anzuziehen, um "Schubkraft" über das Knie abzugeben, indem die Spannung am vorderen Wadengurt und am vorderen hinteren Schenkelgurt hinten am Schenkel erhöht wird. Alle Gürte für VKB-Patienten sollten angepasst werden, wenn das Bein zu 60°-80° Grad gebeugt ist.

Lösen Sie den vorderen Wadengurt und erhöhen Sie die Spannung am unteren hinteren Schenkelgurt und, falls erforderlich, am vorderen Schienbeinring, um vorbelastete Gurtkraft abzugeben, die die Vermeidung einer anterioren tibialen Subluxation hilft.

Spezielle Anpassung bei Verletzungen des hinteren Kreuzbandes

Um einen erhöhten Widerstand gegen posteriore tibiale Subluxation (Rückwärtsbewegung des unteren Beins in Relation zum oberen Bein) bieten zu können, wenn das Bein gebeugt ist, oder um die Kraft auf ein rekonstruiertes HKB zu verringern, ist es wünschenswert, die Gürte schon vorher anzuziehen, um "Schubkraft" über das Knie abzugeben, indem die Spannung am oberen Wadengurt und am vorderen Schenkelgurt erhöht wird. Alle Gürte für HKB-Patienten sollten angepasst werden, wenn das Bein vollständig ausgestreckt ist. Lockern Sie den unteren hinteren Schenkelgurt und den vorderen Wadengurt, um die Spannung auf den vorderen Schenkelgurt und den oberen hinteren Wadengurt, um vorbelastete Schubkraft abzugeben, die eine posteriore tibiale Subluxation verhindert.

8. Ajuste de la correa delantera de la tibia

Apreté la correa delantera de la tibia. Si sobra demasiada correa, consulte las instrucciones de ajuste en el paso 6.

Centra la almohadilla de la correa.

Ajustement spécial pour les lésions du ligament croisé antérieur

Pour fournir une résistance accrue contre la subluxation tibiale (mouvement vers l'avant de la jambe par rapport à la cuisse) lorsque la jambe est tendue ou pour réduire la force exercée sur un LCA reconstruit, il peut être souhaitable de prétenzionner les sangles afin de fournir une « force de cisaillement » en travers du genou en augmentant la tension sur la sangle avant du mollet et sur la sangle arrière de la cuisse. Toutes les sangles des patients atteints de lésions du LCP devraient être ajustées alors que la jambe est en pleine extension. Desserer la sangle inférieure de l'arrière de la cuisse et augmenter la tension sur la sangle avant de la cuisse et sur la sangle supérieure arrière du mollet afin de fournir une force de cisaillement préchargée qui permettra de prévenir la subluxation tibiale antérieure.

Ajustement spécial pour les lésions du ligament croisé postérieur

Pour fournir une résistance accrue contre la subluxation tibiale postérieure (mouvement vers l'arrière de la jambe par rapport à la cuisse) lorsque la jambe est tendue ou pour réduire la force exercée sur un LCP reconstruit, il peut être souhaitable de prétenzionner les sangles afin de fournir une « force de cisaillement » en travers du genou en augmentant la tension sur la sangle arrière du mollet et sur la sangle avant de la cuisse. Toutes les sangles des patients atteints de lésions du LCP devraient être ajustées alors que la jambe est en pleine extension. Desserer la sangle inférieure de l'arrière de la cuisse et augmenter la tension sur la sangle avant de la cuisse et sur la sangle supérieure arrière du mollet afin de fournir une force de cisaillement préchargée qui permettra de prévenir la subluxation tibiale postérieure.

REMARQUE : le cas échéant, appliquer les espaces inclus derrière les rembourrages du condyle pour obtenir une pression condylienne satisfaisante sur le côté médial et/ou latéral du genou.

Regolazione speciale in caso di lesioni del legamento crociato anteriore

Per una maggior resistenza alla traslazione tibiale (movimento in avanti della gamba rispetto alla coscia), quando la gamba è estesa o per ridurre la forza esercitata su un LCA ricostruito, può essere utile pretenzionare le cinghie per ottenerne una "forza di taglio" su tutto il ginocchio, aumentando la tensione della cinghia del polpaccio anteriore per ottenere una forza di taglio su tutta la coscia. Tutte le cinghie nei pazienti LCA devono essere regolate con la gamba piegata a 60°-80°. Allentare la cinghia della coscia anteriore e aumentare la tensione della cinghia della coscia posteriore bassa e se necessario la cinghia anteriore per consentire una forza precalcificata della cinghia che aiuta ad impedire la traslazione tibiale anteriore.

Regolazione speciale in caso di lesioni del legamento crociato posteriore

Per una maggior resistenza alla traslazione tibiale posteriore (movimento indietro della gamba rispetto alla coscia), quando la gamba è estesa o per ridurre la forza esercitata su un LCP ricostruito, può essere utile pretenzionare le cinghie per ottenerne una "forza di taglio" su tutto il ginocchio, aumentando la tensione della cinghia del polpaccio posteriore alta e della cinghia della coscia anteriore. Tutte le cinghie dei pazienti LCP devono essere regolate con la gamba piegata a 60°-80°. Allentare la cinghia della coscia posteriore bassa e aumentare la tensione della cinghia della coscia anteriore e aumentare la tensione della cinghia della coscia anteriore e della cinghia del polpaccio posteriore per consentire una forza precalcificata che impedisca la traslazione della tibia.

Regolazione speciale in caso di lesioni del legamento crociato posteriore

Per una maggior resistenza alla traslazione tibiale posteriore (movimento indietro della gamba rispetto alla coscia), quando la gamba è estesa o per ridurre la forza esercitata su un LCP ricostruito, può essere utile pretenzionare le cinghie per ottenerne una "forza di taglio" su tutto il ginocchio, aumentando la tensione della cinghia