



SOLEUS

**Go! Fitness Band
SF002**

SOLEUS "GO" FITNESS TRACKER (SF002)

Thank you for purchasing the Soleus Go Fitness Tracker. This guide is intended to get you set up and using your device as quickly possible. For the full-length instruction manual, and much more information about your device as well as the Soleus Go App for your smart phone, visit WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

CHARGE THE BATTERY!

It is recommended that you charge your battery for 3-4 hours before first use.

Align the prongs on the charging cable to the metal pads on the back of the device. Wrap and clip the retention band in place. Plug the cable into the USB port of your computer or outlet adaptor. The fully charged battery should last 7 days under normal use conditions. It is recommended to not let the battery discharge lower than 10% before re-charging.

DOWNLOAD THE SOLEUS GO APP FOR YOUR SMARTPHONE

Using the Soleus Go device in conjunction with the Soleus Go App on your smart phone will drastically enhance your device setup, maintenance and ongoing fitness tracking. Learn more about the Soleus Go App by visiting WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

OFF screen



ON screen



PAIR YOUR GO TO YOUR SMARTPHONE

After you have downloaded the Soleus Go App you can pair your Go device to your smart phone.

On your GO device:

Press the S2 button until you get to SET mode, press-and-hold the S2 to enter SET mode (TIME will blink on the screen).

While in SET mode, press the S1 button repeatedly until you get to PAIR. While PAIR is blinking press the S2 button to send the pairing signal (PAIR will scroll).

On your smart phone:

(While PAIR is scrolling) Open the SOLEUS GO App and select LINK DEVICE, choose the SOLEUS GO device and touch "Done". On the Bluetooth Pairing Request touch "Pair" (CONNECTED will show on your GO device).

Your GO device and smart phone are now paired.

Complete the registration and you will be auto prompted to setup your device using the App.

SETTING UP YOUR DEVICE

It is recommended to set up your device using the Soleus Go App, however you also have the option to set up your device manually.

To set up your device manually, press button S2 until you get to SET mode.

Press-and-hold the S2 button to enter SET mode (TIME will be blinking on the screen).

Press the S1 button repeatedly to scroll through all the sections in SET mode: TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR.

Press the S2 button to enter each section, press the S1 button to adjust each value, press the S2 button to advance through each option in the section.

Press-and-hold the S2 button to save your settings.

Repeat this process for all sections in SET mode.

DAILY ACTIVITY AND INFORMATION AT A GLANCE

As you wear the Soleus Go it automatically counts your steps and calorie burn while also comparing your current stats to your pre-set goals.

Pressing button S1 repeatedly allows you to scroll through all your real-time daily activity information.

Note: on all daily information screens, the Bluetooth logo will appear if the Bluetooth is ON. There is no Bluetooth logo if the Bluetooth is OFF. In any Daily Activity screen press-and-hold the S1 button to turn the Bluetooth ON or OFF.

- TIME: this screen shows the current time and current battery power
- DATE: this screen shows the day of the week and date
- CALORIE: this screen will auto-scroll through your current total of calories burned for the day and your current percentage of hitting your daily calorie burn goal
- DISTANCE: this screen shows your accumulated distance for the day.
- STEP: this screen will auto-scroll through your current step total for the day and your current percentage of your hitting your daily step goal
- WEATHER: this screen shows the current weather and temperature
- PHONE: this screen shows the number of incoming calls / this screen also provides access to the phone call information detail
- MESSAGE: this screen shows the number of incoming text messages / this screen also provides access to the text message information detail
- FIND ME: this screen provides access to the Find Me function

Note: your Go device must be paired to your smartphone using the Soleus Go App for the WEATHER, PHONE, MESSAGE and FIND ME functions to work

- BATTERY POWER: this screen shows your current battery power as well as a summary of your number of call and text messages

EXERCISE MODE

Your Go device has a dedicated exercise timer. Press-and-release the S2 button until you get to EXERCISE mode.

To start the exercise timer press-and-hold the S2 button until "HOLD START" stops blinking. Releasing the S2 button will start the timer.

Note: when the exercise timer is running the human icon will appear on the screen.

To stop the exercise timer press-and-hold the S2 button until "HOLD SAVE" stops blinking. Releasing the S2 button saves your exercise data. The device will auto-scroll the time, calorie, distance, pace, speed and step for your exercise session.

To reset the exercise timer press-and-hold the S2 Button until "HOLD RESET" stops blinking. Releasing the S2 button will reset the timer to 0:00:00.

SLEEP MODE, ALERT, WINDOW

The Sleep Timer will track your total sleep, light sleep, deep sleep and percentage of your sleep goal. The sleep timer can be set to start automatically or manually. If you choose the AUTO setting the timer will start automatically at the pre-designated time every night. The device will notify you before the auto sleep timer starts.

To start the sleep timer manually, press the S2 button until you get to SLEEP mode. "TO BED" will blink on the screen.

Press-and-hold the S2 button until "HOLD START" stops blinking. Releasing the S2 button will start the timer.

Note: when the sleep timer is running the sleep-face icon will appear on the screen.

To stop the sleep timer press-and-hold the S2 button until "HOLD SAVE" stops blinking. Releasing the S2 button saves your sleep data. The device will auto-scroll the light sleep (LS), deep sleep (DS), wake up (WU) and goal % (TG) of your sleep session.

To reset the sleep timer press-and-hold the S2 button until "HOLD RESET" stops blinking. Release the S2 button and "TO BED" will blink on the screen.

For morning wake up, you can set a silent/vibration ALERT. This alert works with the AUTO or MANUAL sleep timer setting. There is also a WINDOW feature that works in conjunction with the wake up ALERT to wake you up naturally if your Go device senses light sleep during the "window of time" prior to your wake up ALERT.

Note: turning the Sleep Timer ON will automatically turn off the Bluetooth and all vibration oriented functions so that you won't be disturbed during sleep.

You set AUTO, MANUAL, ALERT and WINDOW in the SLEEP section of SET mode or in SETTINGS on the Soleus Go App.

DATA

Your Go device will store 30 days of DAILY activity, 30 files of EXERCISE data and 10 days/files of SLEEP data for review on the device. When the memory is full, the oldest file will be automatically deleted and replaced by the newest file for each activity.

Press the S2 button until you get to DATA mode.

Press-and-hold the S2 button to enter DATA mode ("DAILY" will be blinking on the screen).

Press the S1 button to scroll through each data section (DAILY, EXERCISE and SLEEP).

Press S2 to enter each section.

Press S1 to scroll through each data file.

Press S2 to scroll through the detail of each file.

MOVE TIME

Your Soleus Go device will tell you when you need to get up and get moving. Based on your preferred time increment setting, if the device does not sense any movement it will vibrate and tell you to "MOVE". You control this feature in the MOVE TIME section of SET mode or in SETTINGS on the Soleus Go App.

FIND ME

The Find Me feature helps you locate your misplaced smart phone.

Your smart phone must be within an approximate 30-foot range of the Go device and the Bluetooth must be turned on.

Press the S1 button repeatedly until you get to "FIND ME".

Press-and-hold the S1 button until "FIND ME" starts blinking – a tone and message window will begin sounding on your smart phone.

When you locate your smart phone, press the S1 button to turn Find Me off.

Note: as all smart phones operate differently, refer to your phone's manual to ensure that the settings are correct to receive Bluetooth device notifications.

PHONE CALLS & TEXT MESSAGES

When your Go device is paired with your smart phone you can receive incoming phone call and text message notifications. Your device will store up to 20 calls/texts. When the memory is full the newest file will replace the oldest file.

To review the stored log of phone calls and texts press the S1 button repeatedly until "PHONE" or "MESSAGE" is displayed on the screen.

Press-and-hold the S1 button to enter the PHONE or MESSAGE section.

Press the S1 button to scroll through your saved calls/texts.

Press the S2 button repeatedly to access each call/text and review the data.

Press-and-hold the S2 button to exit to the TIME screen.

WATER RESISTANCE

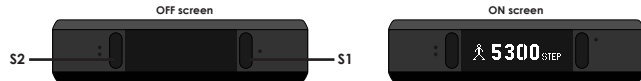
Your device is water resistant but it is not recommended for water sports. Should it become completely submerged in water, dry it with a clean, dry cloth before pressing any buttons. The buttons should never be pressed while the device is submerged in water.

SOLEUS « GO » FITNESS TRACKER (SF002)

Merci d'avoir choisi le Soleus Go Fitness Tracker. Ce guide est destiné à vous aider à configurer et utiliser votre appareil le plus rapidement possible. Pour consulter le manuel d'instruction complet et découvrir bien d'autres informations à propos de votre appareil et de l'application Soleus Go pour votre smartphone, rendez-vous sur WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

CHARGEZ LA PILE !

Il est recommandé de charger la pile pendant environ 3-4 heures avant sa première utilisation. Alignez les broches sur le câble de chargement avec les plaquettes métalliques à l'arrière de l'appareil. Enroulez la bande de retenue et fixez-la en position. Branchez le câble sur le port USB de votre ordinateur ou de l'adaptateur de sortie. La batterie complètement chargée dure environ 7 jours dans des conditions normales d'utilisation. Il est recommandé de ne pas laisser la batterie se décharger à moins de 10 % avant de la recharger. Téléchargez l'application Soleus Go pour votre Smartphone. Utilisez l'appareil Soleus Go avec l'application Soleus Go de votre smartphone pour optimiser considérablement la configuration de votre appareil, sa maintenance et le suivi continu de votre forme physique. Apprenez davantage au sujet du Soleus Go sur WWW.SOLEUSRUNNING.COM.



COUPLEZ VOTRE GO AVEC VOTRE SMARTPHONE

Après avoir téléchargé l'application Soleus Go, vous pouvez coupler votre appareil Go avec votre smartphone. Sur votre GO : Appuyez sur la touche S2 pour atteindre le mode SET (configuration) et maintenez-la enfoncée pour passer en mode SET (TIME clignote sur l'écran). En mode SET (configuration), appuyez sur la touche S1 plusieurs fois jusqu'à ce que « PAIR » (COUPLER) s'affiche. Pendant que « PAIR » clignote, appuyez sur la touche S2 pour envoyer le signal de couplage (« PAIR » défile sur l'écran). Sur votre smartphone : (Pendant que PAIR défile). Lancez l'application SOLEUS GO et sélectionnez LINK DEVICE, choisissez le périphérique SOLEUS GO et appuyez sur « Done ». [Terminé] Sur la demande de couplage Bluetooth, appuyez sur « Pair » (CONNECTED s'affiche sur votre périphérique GO). Votre périphérique GO et votre smartphone sont maintenant couplés. Terminez l'enregistrement pour être automatiquement invité à configurer votre périphérique avec l'application.

CONFIGURATION DE VOTRE APPAREIL

Il est recommandé de configurer votre appareil à l'aide de l'application Soleus Go, mais vous avez également la possibilité de le configurer manuellement. Pour configurer votre appareil manuellement, appuyez sur le bouton S2 pour accéder au mode SET. Appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé pour activer le mode SET (TIME clignote sur l'écran). Appuyez sur le bouton S1 plusieurs fois de suite pour faire défiler les options en mode SET : TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR. Appuyez sur le bouton S2 pour accéder à chaque section, appuyez sur le bouton S1 pour modifier chaque valeur, appuyez sur le bouton S2 pour accéder à l'option suivante dans la section. Appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé pour enregistrer vos paramètres. Répétez cette procédure pour toutes les sections en mode SET.

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES ET INFORMATIONS EN UN CLIN D'ŒIL

Lorsque vous portez le Soleus Go, il compte automatiquement vos pas et les calories que vous brûlez, tout en comparant vos statistiques actuelles avec vos objectifs prédéfinis. Appuyez sur le bouton S1 à plusieurs reprises pour faire défiler toutes les informations d'activité quotidienne en temps réel. Remarque : sur tous les écrans d'informations quotidiennes, le logo Bluetooth apparaît si le Bluetooth est activé. Le logo Bluetooth n'apparaît pas si le Bluetooth est désactivé. Sur l'écran d'activités quotidiennes, appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé pour désactiver Bluetooth.

- TIME : cet écran affiche l'heure et la charge actuelle de la batterie
- DATE : cet écran affiche la date ainsi que le jour de la semaine
- CALORIE : cet écran affiche le nombre de calories brûlées dans la journée et le pourcentage de progression vers votre objectif quotidien
- DISTANCE : cet écran affiche la distance cumulée pendant la journée.
- STEP : cet écran fait défiler automatiquement le nombre total actuel de pas que vous avez faits dans la journée ainsi que le pourcentage de progression vers votre objectif quotidien
- WEATHER : cet écran affiche la météo actuelle et la température
- PHONE : cet écran affiche le nombre d'appels reçus. Il permet également d'accéder aux informations d'appel
- MESSAGE : cet écran affiche le nombre de messages texte reçus. Il permet également d'accéder aux informations de message texte
- FIND ME : cet écran affiche les informations de la fonction Find Me

Remarque : votre appareil Soleus Go doit être couplé avec votre smartphone via l'application Soleus Go pour permettre aux options WEATHER, PHONE, MESSAGE et FIND ME de fonctionner

- BATTERY POWER : cet écran affiche la charge de votre batterie et un récapitulatif du nombre d'appels et de messages texte

MODE EXERCICE

Votre appareil Go comporte un chronomètre dédié aux exercices. Appuyez sur le bouton S2 pour accéder au mode EXERCISE, puis relâchez-le.

Pour déclencher le chronomètre, appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « HOLD START » arrête de clignoter. Relâchez le bouton S2 pour déclencher le chronomètre.

Remarque : lorsque le chronomètre d'exercice fonctionne, l'icône de forme humaine s'affiche sur l'écran.

Pour arrêter le chronomètre, appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « HOLD SAVE » arrête de clignoter. Relâchez le bouton S2 pour enregistrer vos données d'exercice. L'appareil affiche l'heure, les calories, la distance, le rythme, la vitesse et le nombre de pas de votre séance d'exercice.

Pour réinitialiser le chronomètre, appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « HOLD RESET » arrête de clignoter. Relâchez le bouton S2 pour remettre le chronomètre à 0:00:00.

MODES SLEEP, ALERT, WINDOW

Le chronomètre de sommeil (Sleep) permet d'enregistrer votre durée totale de sommeil, votre sommeil léger, votre sommeil profond et le pourcentage de progression vers votre cible de sommeil. Le chronomètre de sommeil peut être configuré pour démarrer automatiquement ou manuellement. Si vous choisissez le réglage AUTO, le chronomètre démarre automatiquement à l'heure prédéfinie tous les soirs. Lorsque le chronomètre automatique de sommeil démarre, l'appareil vous en avertit.

Pour déclencher le chronomètre de sommeil manuellement, appuyez sur le bouton S2 pour accéder au mode « SLEEP », « TO BED » clignote sur l'écran.

Appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « HOLD START » arrête de clignoter. Relâchez le bouton S2 pour déclencher le chronomètre.

Remarque: lorsque le chronomètre de sommeil fonctionne, l'icône de visage endormi s'affiche sur l'écran.

Pour arrêter le chronomètre de sommeil, appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « HOLD SAVE » arrête de clignoter. Relâchez le bouton S2 pour enregistrer vos données de sommeil.

Le sommeil léger (LS), le sommeil profond (DS), le réveil (WU) et le pourcentage de l'objectif (TG) de votre session de sommeil défilent sur le périphérique.

Pour réinitialiser le chronomètre de sommeil, appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « HOLD RESET » arrête de clignoter. Relâchez le bouton S2 et « TO BED » clignotera sur l'écran.

Pour vous réveiller le matin, vous pouvez programmer une ALERT (alarme) silencieuse/vibrante. Cette alarme fonctionne avec les paramètres des modes de chronomètre de sommeil AUTO et MANUAL.

Il existe aussi une fonction WINDOW qui fonctionne conjointement avec l'alarme réveil pour vous réveiller naturellement si votre appareil Go détecte un sommeil léger pendant la « période de temps » précédant votre alarme-réveil.

Remarque : en activant le chronomètre de sommeil, vous désactivez automatiquement le Bluetooth et les fonctions de vibration pour ne pas vous déranger dans votre sommeil.

Les options AUTO, MANUAL, ALERT et WINDOW sont configurées dans la section SLEEP du mode SET ou dans les PARAMÈTRES de l'application Soleus Go.

DONNÉES

Votre appareil Go conserve 30 jours de données d'activité QUOTIDIENNE, 30 jours de données d'EXERCICE et 10 jours/fichiers de données de SOMMEIL pour que vous puissiez les consulter. Lorsque la mémoire arrive à saturation, le fichier le plus ancien est automatiquement supprimé et remplacé par le fichier le plus récent pour chaque activité.

Appuyez sur le bouton S2 autant de fois que nécessaire pour accéder au mode « DATA ».

Appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé pour activer le mode DATA (« DAILY ») clignote sur l'écran).

Appuyez sur S2 pour faire défiler chaque section de données (DAILY, EXERCISE et SLEEP).

Appuyez sur le bouton S2 pour accéder à chaque section.

Appuyez sur S1 pour faire défiler les fichiers de données.

Appuyez sur S2 pour faire défiler les détails de chaque fichier.

MOVE TIME

Votre appareil Soleus Go vous prévient quand vous devez vous lever et partir. En fonction de votre réglage favori d'augmentation de l'heure, si l'appareil ne perçoit aucun mouvement, il se met à vibrer et affiche « MOVE ». Vous pouvez contrôler cette fonction dans la section MOVE TIME du mode SET ou dans les paramètres de l'application Soleus Go.

FIND ME

La fonction Find Me vous permet de retrouver votre smartphone quand vous oubliez où vous l'avez laissé.

Votre smartphone doit se trouver à environ 10 mètres de l'appareil Go et Bluetooth doit être activé.

Appuyez sur le bouton S1 autant de fois que nécessaire pour accéder à la fonction « FIND ME ».

Appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « FIND ME » clignote. Une fenêtre de dialogue apparaît sur votre smartphone et un signal sonore se déclenche.

Une fois que vous avez trouvé votre smartphone, appuyez sur le bouton S1 pour désactiver la fonction Find Me.

Remarque : les smartphones ne fonctionnent pas tous de la même manière. Consultez le manuel de votre téléphone pour vérifier que les paramètres permettent la réception de notifications depuis les périphériques Bluetooth.

APPELS TÉLÉPHONIQUES ET MESSAGES TEXTE

Lorsque votre appareil GO est couplé avec votre smartphone, vous pouvez recevoir des appels notifications de messages texte. Votre appareil peut stocker jusqu'à 20 appels/messages. Lorsque la mémoire arrive à saturation, le fichier le plus récent remplace le fichier le plus ancien.

Pour consulter le journal d'appels téléphoniques et de messages texte enregistrés, appuyez sur le bouton S1 à plusieurs reprises jusqu'à ce que « PHONE » ou « MESSAGE » s'affiche à l'écran.

Appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé pour accéder à la section PHONE ou MESSAGE.

Appuyez sur le bouton S1 pour faire défiler vos appels/messages enregistrés.

Appuyez sur le bouton S2 à plusieurs reprises pour accéder à chaque appel/message texte et consulter ses données.

Appuyez sur le bouton S2 et maintenez-le enfoncé pour quitter l'écran TIME.

ÉTANCHÉITÉ

Votre appareil est étanche sans être toutefois recommandé pour les sports aquatiques. S'il a été entièrement immergé dans l'eau, séchez-le avec un chiffon propre et sec avant d'appuyer sur les boutons. N'appuyez jamais sur les boutons lorsque la montre est plongée dans l'eau

SOLEUS "GO" FITNESS TRACKER (SF002)

Gracias por comprar el Soleus Go Fitness Tracker. La intención de esta guía es permitirle configurar y utilizar su dispositivo lo más pronto posible. Para ver el manual de instrucción completo y mucha más información acerca de su dispositivo así como el Soleus Go App para su teléfono inteligente, visite WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

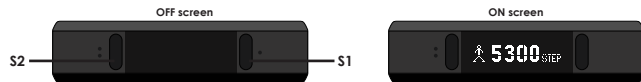
¡CARGUE LA BATERÍA!

Se recomienda que cargue su batería durante 3 o 4 horas antes del primer uso.

Alinee los dientes del cable cargador con las placas metálicas ubicadas en la parte trasera del dispositivo. Envuelva y ajuste la banda de retención en su lugar. Enchufe el cable en un puerto USB de su computadora o adaptador de salida. La batería totalmente cargada debería durar 7 días bajo condiciones de uso normales. Se recomienda no dejar que la batería se descargue por debajo del 10% antes de re-cargarla.

Descargue el Soleus Go App para su teléfono inteligente

Al usar el dispositivo Soleus Go en conjunción con el Soleus Go App en su teléfono inteligente mejorará drásticamente la configuración de su dispositivo, el mantenimiento y el seguimiento continuo de su estado físico. Aprenda más acerca del Soleus Go App visitando WWW.SOLEUSRUNNING.COM.



ACOPLE SU GO CON SU TELÉFONO INTELIGENTE

Luego de haber descargado el Soleus Go App puede acoplar su dispositivo Go con su teléfono inteligente.

En su dispositivo GO:

Presione el botón S2 hasta llegar al modo SET, presione y mantenga S2 para ingresar al modo SET (TIME parpadeará en la pantalla).

Mientras está en el modo SET, presione el botón S1 repetidas veces hasta llegar a PAIR. Mientras PAIR parpadea, presione el botón S2 para enviar la señal de acoplamiento (PAIR se desplazará).

En su teléfono inteligente:

(Mientras PAIR se desplaza) Abra la aplicación SOLEUS GO y seleccione LINK DEVICE, elija el dispositivo SOLEUS GO y pulse el botón "Done". En la solicitud de acoplamiento de Bluetooth pulse el botón "Pair" (acoplar) (Se mostrará CONNECTED en su dispositivo GO).

Su dispositivo GO y su teléfono inteligente ahora están acoplados.

Complete el registro y se le solicitará automáticamente que configure su dispositivo utilizando la aplicación

CONFIGURACIÓN DE SU DISPOSITIVO

Se recomienda configurar su dispositivo usando el Soleus Go App; sin embargo, también tiene la opción de configurarlo manualmente.

Para configurar su dispositivo manualmente, presione el botón S2 hasta que llegue al modo SET.

Presione y mantenga el botón S2 para entrar en el modo SET (TIME empezará a parpadear en la pantalla).

Presione el botón S1 varias veces para desplazarse a través de todas las secciones en el modo SET: TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR.

Presione el botón S2 para entrar en cada sección, presione el botón S1 para ajustar cada valor, presione el botón S2 para avanzar a través de cada opción en la sección.

Presione y mantenga el botón S2 para guardar su configuración.

Repita este proceso para todas las secciones en el modo SET.

ACTIVIDAD DIARIA E INFORMACIÓN EN UN VISTAZO

Cuando use el Soleus Go él, automáticamente, cuenta sus pasos y las calorías quemadas y, al mismo tiempo, compara sus estadísticas actuales con sus objetivos preestablecidos.

Presionar el botón S1 varias veces le permite desplazarse a través de toda la información de su actividad diaria en tiempo real.

Nota: en todas las pantallas de información diarias, el logotipo de Bluetooth aparecerá si este está activado (ON). No aparece el logo Bluetooth si este está desactivado (OFF). En cualquier pantalla de actividad diaria presione y mantenga el botón S1 para desactivar el Bluetooth.

- TIME: esta pantalla muestra la hora actual y la carga actual de la batería
- DATE: esta pantalla muestra el día de la semana y la fecha
- CALORIE: esta pantalla se desplaza automáticamente a través del total actual de sus calorías quemadas durante el día y el porcentaje actual de su registro respecto de su meta diaria de quema de calorías
- DISTANCE: esta pantalla muestra su distancia acumulada durante el día.
- STEP: esta pantalla se desplaza automáticamente a través de su ejercicio actual para el día y el porcentaje actual de su registro respecto de su meta diaria
- WEATHER: esta pantalla muestra el tiempo y la temperatura actual
- PHONE: esta pantalla muestra el número de llamadas entrantes. Esta pantalla también proporciona acceso a la información de detalle de llamadas telefónicas
- MESSAGE: esta pantalla muestra la cantidad de mensajes de texto entrantes. Esta pantalla también proporciona acceso a la información detallada de mensajes de texto
- FIND ME: esta pantalla permite el acceso a la función Find Me

Nota: su dispositivo Go debe estar acoplado con su teléfono inteligente usando el Soleus Go App para que las funciones WEATHER, PHONE, MESSAGE y FIND ME estén operativas.

• CARGA DE LA BATERÍA: esta pantalla muestra el estado actual de carga de su batería y, también, un resumen del número de llamadas y mensajes de texto

MODO DE EJERCICIO

Su dispositivo Go tiene un cronómetro dedicado al ejercicio. Presione y suelte el botón S2 hasta que aparezca el modo EXERCISE.

Para iniciar el cronómetro de ejercicio presione y mantenga el botón S2 hasta que "HOLD START" deje de parpadear. Al soltar el botón S2 se iniciará el cronómetro.

Nota: cuando el cronómetro de ejercicio está andando aparecerá en la pantalla el ícono de humano.

Para detener el cronómetro de ejercicio presione y mantenga el botón S2 hasta que "HOLD SAVE" deje de parpadear. Al soltar el botón S2 se guardan sus datos de ejercicio. El dispositivo desplazará automáticamente la hora, calorías, distancia, ritmo, velocidad y paso, de su sesión de ejercicio.

Para reiniciar el cronómetro de ejercicio presione y mantenga el botón S2 hasta que "HOLD RESET" deje de parpadear. Al soltar el botón S2 se restaurará el cronómetro en 0:00:00.

SLEEP MODE, ALERT, WINDOW

El Sleep Timer registrará su reposo total, reposo ligero, reposo profundo y el porcentaje de su meta de reposo. El temporizador de reposo puede ajustarse para iniciar automáticamente o manualmente. Si elige la configuración AUTO el temporizador se iniciará automáticamente a la hora pre-designada cada noche. El dispositivo lo notificará antes de que comience el temporizador de reposo.

Para iniciar el temporizador de reposo manualmente, presione el botón S2 hasta que llegue al modo SLEEP, "TO BED" parpadeará en la pantalla.

Presione y mantenga el botón S2 hasta que "HOLD START" deje de parpadear. Al soltar el botón S2 se iniciará el temporizador.

Nota: cuando el temporizador de reposo está funcionando el ícono de cara-dormida aparecerá en la pantalla.

Para detener el temporizador de reposo presione y mantenga el botón S2 hasta que "HOLD START" deje de parpadear. Al soltar el botón S2 se guardan sus datos de reposo. El dispositivo desplazará automáticamente el sueño ligero (LS), sueño profundo (DS), despertar (WU) y % meta (TG) de su sesión de sueño.

Para restaurar el temporizador de reposo presione y mantenga el botón S2 hasta que "HOLD RESET" deje de parpadear. Suelte el botón S2 y "TO BED" parpadeará en la pantalla.

Para el despertar mañanero, se puede ajustar una ALERTA silenciosa y vibración. Esta alerta funciona con el ajuste de temporizador de reposo AUTO o MANUAL.

Hay también una función WINDOW que funciona en conjunción con la ALERTA de despertar para despertarlo naturalmente si su dispositivo Go percibe un sueño ligero durante la "ventana de tiempo" anterior a su ALERTA de despertar.

Nota: al poner el temporizador de reposo en ON (encendido) se apagará automáticamente el Bluetooth y todas las funciones de vibración para que usted no sea molestado durante el sueño.

Se ajusta AUTO, MANUAL, ALERT y WINDOW en la sección SLEEP del modo SET o en SETTINGS en el Soleus Go App.

DATOS

Su dispositivo Go almacenará 30 días de actividad DAILY (diaria), 30 archivos de datos de EXERCISE y 10 días o archivos de datos de SLEEP (sueño) para revisar en el dispositivo. Cuando la memoria esté llena, el archivo más antiguo será eliminado automáticamente y reemplazado por el archivo más reciente en cada actividad.

Presione el botón S2 hasta que llegue al modo "DATA" (datos).

Presione y mantenga el botón S2 para ingresar al modo DATA ("DAILY" parpadeará en la pantalla).

Presione el botón S1 para desplazarse por cada sección de datos (DAILY, EXERCISE y SLEEP).

Presione S2 para ingresar a cada sección.

Presione S1 para desplazarse por cada archivo de datos.

Presione S2 para desplazarse por los detalles de cada archivo.

MOVE TIME

El dispositivo Soleus Go le dirá cuándo tiene que levantarse y empezar a moverse. Según la configuración de preferencia de incremento de tiempo, si el dispositivo no detecta ningún movimiento vibrará y le dirá que se mueva, "MOVE". Usted controla esta función en la sección MOVE TIME del modo SET o en SETTINGS en el Soleus Go App

FIND ME

La función Find Me lo ayuda a localizar el teléfono inteligente si lo ha extraviado.

Su teléfono inteligente debe estar dentro de un rango de 9 metros del dispositivo Go y el Bluetooth debe estar encendido.

Presione el botón S1 varias veces hasta llegar a "FIND ME".

Presione y mantenga el botón S1 hasta que "FIND ME" comience a parpadear – un tono y una ventana de mensaje comenzará a sonar en su teléfono inteligente.

Cuando encuentre su teléfono inteligente, presione el botón S1 para desactivar la función Find Me.

Nota: como todos los teléfonos inteligentes operan de modo diferente, consulte el manual de su teléfono para asegurarse de que los ajustes son correctos para recibir notificaciones de dispositivo Bluetooth.

LLAMADAS TELEFÓNICAS Y MENSAJES DE TEXTO

Cuando su dispositivo Go esté acoplado con su teléfono inteligente usted puede recibir una llamada telefónica entrante y notificaciones de mensajes de texto. El dispositivo almacena hasta 20 llamadas / textos. Cuando la memoria está llena, el archivo más reciente reemplazará el archivo más antiguo.

Para revisar el registro almacenado de llamadas telefónicas y textos, presione el botón S1 varias veces hasta que aparezcan "PHONE" o "MESSAGE" en la pantalla.

Presione y mantenga el botón S1 para entrar en la sección PHONE o MESSAGE.

Presione el botón S1 para desplazarse por sus llamadas o textos guardados.

Presione el botón S2 varias veces para acceder a cada llamada o mensaje recibido y poder revisar los datos.

Presione y mantenga el botón S2 para salir a la pantalla TIME.

RESISTENCIA AL AGUA

Su dispositivo es resistente al agua, pero no es recomendable para practicar deportes acuáticos. Si llegara a quedar completamente sumergido en el agua, séquelo con un paño limpio y seco antes de presionar algún botón. Los botones nunca deben presionarse mientras el dispositivo esté sumergido en el agua.

RELÓGIO SOLEUS "GO" FITNESS TRACKER (SF002)

Obrigado por adquirir o Soleus Go Fitness Tracker. Este guia destina-se a configurar e utilizar o seu dispositivo o mais rapidamente possível. Para obter o manual de instruções completo e mais informações sobre o seu aparelho, bem como o app Soleus Go para seu smartphone, visite WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

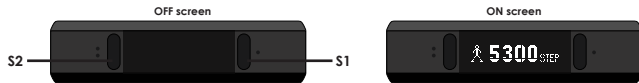
CARREGUE A BATERIA!

Recomendamos que a bateria seja carregada por cerca de 3 a 4 horas antes do primeiro uso.

Alinhe os pinos no cabo de carregamento com as pastilhas de metal na parte de trás do dispositivo. Enrole e prenda a tira de retenção no local. Conecte o cabo à porta USB do computador ou ao adaptador elétrico. A bateria completamente carregada deve durar 7 dias, sob condições normais de utilização. Recomenda-se não deixar a carga da bateria baixar a menos de 10% da carga total antes de voltar a carregá-la.

Faça o download do app Soleus Go para o seu smartphone

A utilização do dispositivo Soleus Go em conjunto com o app Soleus Go em seu smartphone irá melhorar bastante a configuração e manutenção do dispositivo, bem como o monitoramento contínuo do seu estado físico. Saiba mais sobre o app Soleus Go acessando WWW.SOLEUSRUNNING.COM.



EMPARELHAR SEU GO COM SEU SMARTPHONE

Depois de fazer o download do app Soleus Go, você pode emparelhar o dispositivo Go com seu smartphone.

No seu dispositivo GO:

Pressione o botão S2 até chegar ao modo SET, pressione e segure o S2 para entrar no modo SET (o TIME (tempo) começará a piscar na tela).

Enquanto estiver no modo SET, pressione o botão S1 repetidamente até chegar em PAIR. Enquanto PAIR estiver piscando, pressione o botão S2 para enviar o sinal de pareamento (PAIR vai rolar).

No seu smartphone:

[Enquanto PAIR estiver rolando] Abra o aplicativo SOLEUS GO e selecione LINK DEVICE, escolha o dispositivo SOLEUS GO e toque em "Done" (Concluído). Na solicitação de pareamento do Bluetooth, toque em "PAIR" (CONNECTED será exibido no seu dispositivo GO).

Seu dispositivo GO e o smartphone estão emparelhados agora.

Complete o registro e em seguida lhe será solicitada a configuração do seu aparelho através do App.

CONFIGURANDO SEU DISPOSITIVO

Recomenda-se configurar o dispositivo usando o app Soleus Go, mas você também tem a opção de configurar o dispositivo manualmente.

Para configurar o dispositivo manualmente, pressione o botão S2 até chegar ao modo SET.

Pressione e mantenha pressionado o botão S2 para entrar no modo SET (TIME ficará piscando na tela).

Pressione o botão S1 repetidamente para passar por todas as seções no modo SET: TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR.

Pressione o botão S2 para entrar em cada seção; pressione o botão S1 para ajustar cada valor; pressione o botão S2 para avançar através de cada opção na seção.

Pressione e mantenha pressionado o botão S2 para salvar suas configurações.

Repita esse processo para todas as seções no modo SET.

ATIVIDADE DIÁRIA E INFORMAÇÕES RÁPIDAS

Enquanto você usa o Soleus Go, ele conta automaticamente seus passos e queima de calorias ao mesmo tempo, comparando suas estatísticas atuais com seus objetivos preestabelecidos.

Pressionar o botão S1 repetidamente permite que você percorra todas as suas informações da atividade diária em tempo real.

Nota: Em todas as telas de informação diária, o logotipo Bluetooth aparecerá se o Bluetooth estiver ligado (ON). Não aparece o logotipo Bluetooth se o Bluetooth estiver desligado (OFF). Em qualquer tela de Atividade Diária pressione e mantenha pressionado o botão S1 para desligar o Bluetooth.

- TIME: esta tela mostra a hora atual e o nível atual da carga da bateria
 - DATE: esta tela mostra o dia da semana e a data
 - CALORIE: esta tela autopercorrerá o total atual de calorias queimadas durante o dia e sua porcentagem atual em relação à sua meta diária de queima de calorias
 - DISTANCE: esta tela mostra a distância acumulada percorrida no dia
 - STEP: esta tela irá percorrer automaticamente o seu total de passos atual do dia e o percentual atingido de sua sua meta diária até o momento
 - WEATHER: esta tela mostra as condições meteorológicas e temperatura atuais
 - PHONE: esta tela mostra o número de chamadas recebidas; esta tela também fornece acesso às informações detalhadas das chamadas telefônicas
 - MESSAGE: esta tela mostra o número de mensagens de texto recebidas; esta tela também fornece acesso a detalhes das informações de mensagem de texto
 - FIND ME: esta tela permite o acesso à função Find Me (Encontrar-me)
- Nota: o seu equipamento GO deve ser emparelhado com o seu smartphone usando o app Soleus Go para a operação das funções WEATHER, PHONE, MESSAGE e FIND ME
- BATTERY POWER: esta tela mostra a carga atual de energia da bateria, bem como um resumo do seu número de chamadas e de mensagens de texto

EXERCISE MODE (MODO DE EXERCÍCIO)

O seu dispositivo Go tem um temporizador de exercício específico. Pressione e solte o botão S2 até chegar no modo EXERCISE.

Para iniciar o cronômetro do exercício, pressione e mantenha pressionado o botão S2 até que "HOLD START" pare de piscar. Ao liberar o botão S2 inicia-se o cronômetro.

Nota: quando o temporizador de exercício estiver sendo executado, o ícone humano aparecerá na tela.

Para parar o temporizador de exercício, pressione e mantenha pressionado o botão S2 até que "HOLD SAVE" pare de piscar. Ao liberar o botão S2 salvam-se seus dados do exercício. O dispositivo irá auto-rolar o tempo, calorias, distância, ritmo, velocidade e passos da sua sessão de exercícios.

Para reiniciar o cronômetro do exercício, pressione e mantenha pressionado o botão S2 até que "HOLD RESET" pare de piscar. Ao liberar o botão S2 reinicializa-se o temporizador em 0:00:00.

SLEEP MODE, ALERT, WINDOW

O Sleep Timer irá acompanhar o seus estados de sono total, sono leve, sono profundo e porcentagem de seu objetivo de sono. O Sleep timer pode ser configurado para iniciar automaticamente ou manualmente. Se você escolher a configuração AUTO, o temporizador irá iniciar automaticamente no horário predefinido todas as noites. O dispositivo irá notificá-lo antes do que se inicie o temporizador do auto sleep.

Para iniciar o temporizador do sono manualmente, pressione o botão S2 até chegar no modo SLEEP; "TO BED" piscará na tela.

Pressione e mantenha pressionado o botão S2 até que "HOLD START" pare de piscar. Ao liberar o botão S2 inicia-se o temporizador.

Nota: quando o temporizador do sono estiver sendo executado, o ícone de um rosto sonolento vai aparecer na tela. Para parar o temporizador do sono, pressione e mantenha pressionado o botão S2, até que "HOLD SAVE" pare de piscar. Ao liberar o botão S2 salvam-se seus dados de sono. O dispositivo irá autopercorrer sono leve (LS), sono profundo (DS), despertar (WU) e meta% (TG) da sua sessão sono.

Para reiniciar o temporizador do sono, pressione e mantenha pressionado o botão S2 até que "HOLD RESET" pare de piscar. Libere o botão S2 e "TO BED" piscará na tela.

Para acordar de manhã, você pode configurar um ALERTA silencioso / vibração. Esse alerta funciona com a configuração do temporizador do sono AUTO ou MANUAL.

Também existe uma janela característica que funciona em conjunto com o despertador ALERT para despertar você naturalmente se o seu dispositivo Go percebe sono leve durante a "janela de tempo" anterior ao seu despertador ALERT.

Nota: ao ligar o temporizador do sono (Sleep Timer ON) automaticamente desligará o Bluetooth e todas as funções de vibração programadas, de modo que você não será perturbado durante o sono.

Você configura AUTO, ALERT e WINDOW na seção SLEEP do modo SET ou em SETTINGS no app Soleus Go.

DADOS

O seu dispositivo Go irá armazenar 30 dias de atividade diária, 30 arquivos de dados do exercício e 10 dias/arquivos de dados de sono para a revisão no dispositivo. Quando a memória estiver cheia, o arquivo mais antigo será automaticamente apagado e substituído pelo arquivo mais recente de cada atividade.

Pressione o botão S2 até chegar no modo DATA (dados).

Pressione e mantenha pressionado o botão S2 para entrar no modo DATA (dados) ("DAILY" ficará piscando na tela).

Pressione o botão S1 para percorrer cada seção de dados (DAILY, EXERCISE e SLEEP).

Pressione S2 para entrar em cada seção.

Pressione S1 para percorrer cada arquivo de dados.

Pressione S2 para percorrer os detalhes de cada arquivo.

MOVE TIME (HORA DE SE MEXER)

O seu dispositivo Soleus Go irá lhe dizer quando você precisa levantar-se e mexer-se. Com base na sua configuração de incremento de tempo preferida, se o dispositivo não detectar nenhum movimento ele vai vibrar e lhe dizer "MOVE" (mexa-se). Você controla esse recurso na seção MOVE TIME do modo SET ou em SETTINGS no app Soleus Go.

FIND ME (ENCONTRE-ME)

O recurso Find Me (encontre-me) ajuda a localizar o seu smartphone extraviado.

O seu smartphone deve estar dentro de um raio de até 9 metros do dispositivo Go e o Bluetooth deve estar ligado.

Pressione o botão S1 repetidamente, até chegar a "FIND ME".

Pressione e mantenha pressionado o botão S1 até que "FIND ME" comece a piscar - um tom começará a soar e uma janela de mensagem será exibida no seu smartphone.

Quando você localizar o seu smartphone, pressione o botão S1 para desligar o "Find Me".

Nota: visto que cada smartphone funciona de uma forma diferente, consulte o manual do seu aparelho para se certificar de que as configurações estejam corretas para receber notificações de dispositivos Bluetooth.

CHAMADAS TELEFÔNICAS E MENSAGENS DE TEXTO

Quando o seu dispositivo Go está emparelhado com o seu smartphone, você pode receber chamadas telefônicas e notificações de mensagens de texto. O seu dispositivo armazena até 20 chamadas / textos. Quando a memória estiver cheia, o arquivo mais recente irá substituir o arquivo mais antigo.

Para rever o histórico armazenado de telefonemas e textos, pressione o botão S1 repetidamente, até que "PHONE" ou "MESSAGE" seja exibido na tela.

Pressione e mantenha pressionado o botão S1 para entrar na seção PHONE ou MESSAGE.

Pressione o botão S1 para percorrer suas chamadas/textos salvos.

Pressione o botão S2 repetidamente para acessar cada chamada / texto e revisar os dados.

Pressione e mantenha pressionado o botão S2 para sair para a tela TIME.

RESISTENTE À ÁGUA

O seu aparelho é resistente à água, mas não é recomendado para esportes aquáticos. Caso ele fique completamente submerso na água, seque-o com um pano limpo e seco antes de pressionar qualquer botão. Os botões nunca devem ser pressionados enquanto o dispositivo estiver submerso na água.

OROLOGIO SOLEUS "GO" FITNESS TRACKER (SF002)

Grazie per aver acquistato l'orologio Soleus "Go" Fitness Tracker. Questa guida consente di impostare e di utilizzare l'orologio nel minor tempo possibile. Per leggere il manuale di istruzioni completo, e molte altre informazioni relative al dispositivo, e per scaricare l'App Soleus Go per il proprio smartphone, visitare WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

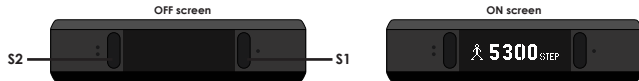
CARICARE LA BATTERIA!

Si consiglia di caricare la batteria per 3-4 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.

Allineare i poli del cavo di ricarica alle pastiglie in metallo sul retro del dispositivo. Avvolgere e fissare in posizione la fascia di contenimento. Collegare il cavo alla porta USB del computer o all'adattatore per la spina. In normali condizioni di uso una batteria completamente carica dovrebbe durare 7 giorni. Si consiglia di non lasciare che la batteria si scarichi al di sotto del 10% prima di effettuare la ricarica.

Scaricare l'app Soleus Go per lo smartphone

Utilizzando il dispositivo Soleus Go assieme alla Soleus Go App sullo smartphone si migliora sensibilmente la configurazione, la manutenzione e il monitoraggio del fitness in corso del dispositivo. È possibile saperne di più sull'app Soleus Go visitando WWW.SOLEUSRUNNING.COM.



SINCRONIZZARE GO CON IL VOSTRO SMARTPHONE

Dopo aver scaricato l'app Soleus Go, è possibile sincronizzare il dispositivo Go con lo smartphone.

Sul dispositivo GO:

Premere il pulsante S2 fino a raggiungere la modalità SET, tenerlo premuto per entrare nella modalità SET (sullo schermo lampeggerà TIME)

Mentre si è in modalità SET, premere ripetutamente il pulsante S1 fino a raggiungere PAIR. Quando PAIR lampeggia premere il pulsante S2 per inviare il segnale di accoppiamento (PAIR scorrerà)

Sullo smart phone:

(Mentre scorre PAIR) Aprire l'applicazione SOLEUS GO e selezionare il dispositivo LINK, scegliere il dispositivo SOLEUS GO e toccare "Done". Sulla richiesta di accoppiamento Bluetooth toccare "Pair" (Sul vostro dispositivo GO apparirà CONNECTED):

Il dispositivo GO e lo smart phone ora sono collegati.

Completare la registrazione e in automatico verrà richiesto di impostare il dispositivo utilizzando l'applicazione:

IMPOSTAZIONE DEL DISPOSITIVO

Anche se è possibile farlo manualmente, si consiglia comunque di impostare il dispositivo utilizzando l'app Soleus G. Per impostare il dispositivo manualmente, premere il pulsante S2 finché viene visualizzata la modalità SET.

Tenere premuto il pulsante S2 per accedere alla modalità SET [IMPOSTAZIONE] (sullo schermo lampeggerà "DAILY" [GIORNALIERO]).

Premere più volte il pulsante S1 per scorrere tutte le sezioni presenti nella modalità SET: TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR.

Premere il pulsante S2 per accedere a ciascuna sezione, il pulsante S1 per registrare ciascun valore, il pulsante S2 per muoversi tra un'opzione e l'altra della sezione.

Tenere premuto il pulsante S2 per salvare le impostazioni.

Ripetere il procedimento per tutte le sezioni in modalità SET [IMPOSTAZIONE].

ATTIVITÀ QUOTIDIANA E INFORMAZIONI IN BREVE

Appena indossate, Soleus Go conta automaticamente i passi e le calorie bruciate, comparando contemporaneamente le statistiche attuali agli obiettivi prefissati.

Premere ripetutamente il pulsante S1 permette di scorrere tutte le informazioni sulle attività quotidiane in tempo reale.

Nota: su tutte le schermate con le informazioni quotidiane, apparirà il logo Bluetooth se il Bluetooth è ATTIVO. Il logo Bluetooth non apparirà se il Bluetooth NON è ATTIVO. In qualsiasi schermata dell'attività quotidiana premere e tenere premuto il pulsante S1 per disattivare il Bluetooth.

- TIME: questa schermata mostra l'orario attuale e la carica della batteria attuale
- DATE: questa schermata mostra il giorno della settimana e la data
- CALORIE: questa schermata scorrerà automaticamente l'attuale totale di calorie bruciate per il giorno e la percentuale attuale di raggiungimento del vostro obiettivo quotidiano di calorie bruciate
- DISTANCE: questa schermata mostra tutta distanza percorsa in giornata.
- STEP: questa schermata scorrerà automaticamente il totale attuale di passi e la percentuale attuale di raggiungimento del vostro obiettivo quotidiano di passi
- WEATHER: questa schermata mostra le condizioni meteorologiche attuali e la temperatura
- PHONE: questa schermata indica il numero di chiamate in entrata/questa schermata consente inoltre di accedere alle informazioni dettagliate della telefonata
- MESSAGE: questa schermata indica il numero di messaggi di testo in entrata/questa schermata consente inoltre di accedere alle informazioni dettagliate dei messaggi di testo
- FIND ME: questa schermata fornisce accesso alla funzione Find Me

Nota: è necessario collegare il dispositivo Go al vostro smartphone tramite la Soleus Go App per fare funzionare le funzioni WEATHER, PHONE, MESSAGE e FIND ME

• CARICA DELLA BATTERIA: questa schermata mostra la carica attuale della batteria, nonché il riepilogo del numero di chiamate e messaggi di testo

MODALITÀ ESERCIZIO

Il dispositivo Go dispone di un timer per gli esercizi dedicato. Premere e rilasciare il pulsante S2 finché sarà visualizzata la modalità EXERCISE.

Per avviare il timer dell'allenamento premere e tenere premuto il tasto S2 finché "HOLD START" smette di lampeggiare. Il rilascio del pulsante S2 avvierà il timer.

Nota: quando il timer dell'esercizio è in funzione l'icona umana sarà visualizzata sullo schermo.

Per arrestare il timer dell'allenamento premere e tenere premuto il tasto S2 finché "HOLD SAVE" smette di lampeggiare.

Rilasciando il pulsante S2 i dati dell'esercizio saranno salvati. Il dispositivo scorrerà automaticamente il tempo, le calorie, la distanza, il passo, la velocità e il passo per la sessione di allenamento.

Per reimpostare il timer dell'allenamento premere e tenere premuto il tasto S2 finché "HOLD RESET" smette di lampeggiare. Il rilascio del pulsante S2 farà azzerare il timer a 0:00:00.

MODALITÀ SLEEP [RIPOSO], ALERT [ALLERTA], WINDOW [FINESTRA]

Il timer del riposo seguirà riposo totale, riposo leggero, riposo profondo e la percentuale del proprio obiettivo di riposo. Il timer del riposo può essere impostato per avviarsi automaticamente o manualmente. Scegliendo l'impostazione AUTO il timer si avvierà automaticamente ogni notte all'ora prestabilita. Il dispositivo avviserà prima che si avvii il timer automatico del riposo.

Per avviare manualmente il timer del riposo, premere il pulsante S2 fino a raggiungere la modalità SLEEP [RIPOSO]; sullo schermo lampeggerà, "TO BED" [A LETTO].

Premere e tenere premuto il pulsante S2 finché "HOLD START" smette di lampeggiare. Il rilascio del pulsante S2 farà partire il timer.

Nota: quando il timer del riposo è in funzione sullo schermo appare l'icona con la faccia assonnata.

Per arrestare il timer del riposo tenere premuto il tasto S2 finché "HOLD SAVE" smette di lampeggiare. Il rilascio del pulsante S2 salva i dati del riposo. Il dispositivo scorrerà automaticamente il sonno leggero (LS), il sonno profondo (DS), la sveglia (WU) e l'obiettivo % (TG) della sessione di riposo.

Per resettare il timer riposo premere e tenere premuto il tasto S2 finché "HOLD RESET" smette di lampeggiare. Rilasciare il tasto S2 e "TO BED" lampeggerà sullo schermo.

Per svegliarsi al mattino, è possibile impostare una SVEGLIA silenziosa/a vibrazione. Questa sveglia funziona con l'impostazione del timer del riposo AUTO o MANUAL.

È presente anche una funzione WINDOW [FINESTRA], che funziona unitamente alla sveglia ALERT che sveglia in modo naturale se il proprio dispositivo Go rileva sonno leggero durante la "finestra di tempo" prima che la sveglia ALERT suoni.

Nota: ATTIVANDO il timer del riposo il Bluetooth e tutte le funzioni orientate dalla vibrazione si spegneranno automaticamente in modo da non disturbare durante il sonno.

È possibile impostare AUTO, MANUAL, ALERT e WINDOW nella sezione SLEEP della modalità SET o nelle SETTINGS [IMPOSTAZIONI] sulla app Soleo Go.

DATI

Il dispositivo Go memorizzerà 30 giorni di attività QUOTIDIANE, 30 file di dati di ESERCIZIO e 10 giorni/file di dati di RIPOSO per la consultazione sul dispositivo. Quando la memoria è piena, i file più vecchi vengono cancellati automaticamente e rimpiazzati dai file più recenti per ogni attività.

Premere il pulsante S2 finché non appare la modalità DATA [DATI].

Tenere premuto il pulsante S2 per accedere alla modalità DATA [DATI] (sullo schermo lampeggerà "DAILY" [GIORNALIERO]).

Premere il pulsante S1 per scorrere tra ogni sezione di dati (DAILY [GIORNALIERO], EXERCISE [ESERCIZIO] e SLEEP [RIPOSO]).

Premere S2 per accedere a ogni sezione.

Premere S1 per scorrere tutti i file di dati.

Premere S2 per scorrere i dettagli di ogni file.

ORA DI MUOVERSI

Il dispositivo Soleus Go dirà quando è necessario alzarsi e iniziare a muoversi. In base all'impostazione dell'incremento orario preferito, se il dispositivo non rileva alcun movimento vibrerà e apparirà la dicitura "MOVE". È possibile controllare questa funzione nella sezione MOVE TIME della modalità SET o in SETTINGS sulla app Soleus Go

FIND ME

La funzionalità Find Me [Trovami] aiuta a ritrovare lo smartphone.

Lo smartphone deve trovarsi a una distanza massima di circa 9 metri dal dispositivo Go e il Bluetooth deve essere attivo.

Premere più volte il pulsante S1 finché non compare la scritta "FIND ME" [TROVAMI].

Tenere premuto il pulsante S1 finché non inizia a lampeggiare "FIND ME" - sullo smartphone si avvertirà una tonalità e apparirà una finestra di testo.

Quando si ritrova lo smartphone, premere il pulsante S1 per disattivare la funzione Find Me.

Nota: poiché tutti gli smartphone funzionano in maniera diversa, fare riferimento al manuale del proprio telefono per verificare che le impostazioni siano corrette per ricevere le notifiche del dispositivo Bluetooth.

TELEFONATE E MESSAGGI DI TESTO

Quando il dispositivo Go è sincronizzato con lo smartphone è possibile ricevere telefonate in arrivo e le notifiche SMS. Il dispositivo archiverà fino a 20 telefonate/testi. Quando la memoria è piena i file più recenti sostituiscono quelli più vecchi.

Per visualizzare il registro memorizzato di telefonate e SMS premere il tasto S1 finché sullo schermo non vengono visualizzati "PHONE" o "MESSAGE".

Tenere premuto il pulsante S1 per accedere alla sezione PHONE o MESSAGE.

Premere il tasto S1 per scorrere le chiamate/gli SMS salvati.

Premere più volte il pulsante S2 per accedere a ogni chiamata/testo e rivedere i dati.

Per uscire dalla schermata TIME, tenere premuto il pulsante S2.

RESISTENTE ALL'ACQUA

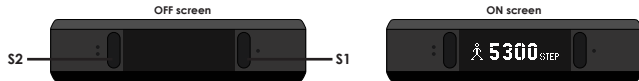
Il vostro dispositivo è resistente all'acqua ma è sconsigliato per gli sport acquatici. Se viene completamente immerso nell'acqua, prima di premere qualsiasi pulsante asciugarlo con un panno pulito e asciutto. Non premere mai i pulsanti mentre il dispositivo è immerso nell'acqua.

SOLEUS „GO“ FITNESS TRACKER (SF002)

Danke, dass Sie sich für den Soleus Go Fitness Tracker entschieden haben. Diese Anleitung soll Ihnen dabei helfen, Ihr neues Gerät so schnell wie möglich einzustellen und zu verwenden. Die vollständige Bedienungsanleitung und viele weitere Informationen über Ihr Gerät sowie die Soleus Go-App für Ihr Smartphone finden Sie unter WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

BATTERIE AUFLADEN!

Wir empfehlen Ihnen, die Batterie vor der ersten Verwendung 3 - 4 Stunden lang aufzuladen. Richten Sie die Stifte am Ladekabel an den metallischen Pads auf der Rückseite des Gerätes aus. Bringen Sie das Halteband in die richtige Position und befestigen Sie es. Schließen Sie das Kabel am USB-Port Ihres Computers oder am Netzadapter an. Der vollständig geladene Akku sollte unter normalen Nutzungsbedingungen 7 Tage halten. Es wird empfohlen, den Ladestand nicht unter 10 % fallen zu lassen, bevor wieder aufgeladen wird. Laden Sie sich die Soleus Go-App für Ihr Smartphone herunter. Die Konfiguration des Gerätes, die Wartung und das laufende Aufzeichnen der Fitness wird wesentlich verbessert, wenn Sie Soleus Go zusammen mit der Soleus Go-App auf Ihrem Smartphone nutzen. Erfahren Sie mehr über Soleus Go-App auf der Website WWW.SOLEUSRUNNING.COM.



VERBINDEN SIE IHREN GO MIT IHREM SMARTPHONE

Sie können Ihren Go Fitness Tracker mit Ihrem Smartphone verbinden, sobald Sie die Soleus Go-App heruntergeladen haben.

Auf Ihrem GO-Gerät:

Drücken Sie den S2-Knopf, bis Sie zum SET-Modus gelangen; halten Sie dann den S2-Knopf gedrückt, um in den SET-Modus zu wechseln (die UHRZEIT blinkt auf dem Bildschirm).

Drücken Sie im SET-Modus wiederholt den S1-Knopf, bis Sie zu „PAIR“ gelangen. Drücken Sie den S2-Knopf, während „PAIR“ blinkt, um das Verbindungssignal zu senden („PAIR“ scrollt).

Auf Ihrem Smartphone:

(Während „PAIR“ scrollt): Öffnen Sie die SOLEUS GO-App und wählen Sie LINK DEVICE, das SOLEUS GO-Gerät und „Done“. Erscheint der Bluetooth-Kopplungswunsch, berühren Sie „Pair“ (auf Ihrem GO-Gerät wird CONNECTED angezeigt).

Ihr GO-Gerät und Ihr Smartphone sind jetzt verbunden.

Vervollständigen Sie die Registrierung. Daraufhin werden Sie automatisch dazu aufgefordert, Ihr Gerät mit Hilfe der App einzurichten.

EINSTELLUNG IHRES GERÄTES

Wir empfehlen, die Einstellungen Ihres Gerätes mit der Soleus Go-App vorzunehmen, Sie können Ihr Gerät aber auch manuell einrichten.

Um Ihr Gerät manuell einzurichten, drücken Sie den Knopf S2 bis Sie zum SET-Modus gelangen.

Drücken und halten Sie den S2-Knopf, um in den SET-Modus zu gelangen (TIME blinkt auf dem Bildschirm).

Durch wiederholtes Drücken des S1-Knopfes können Sie durch alle Bereiche des SET-Modus scrollen: TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR.

Drücken Sie den S2-Knopf, um in den jeweiligen Bereich zu wechseln, den S1-Knopf, um die Einstellungen zu ändern, und den S2-Knopf, um in dem jeweiligen Bereich durch die Optionen zu schalten.

Drücken und halten Sie den S2-Knopf, um Ihre Einstellungen zu speichern.

Wiederholen Sie diesen Vorgang für alle Bereiche im SET-Modus.

DAS TÄGLICHE TRAINING UND DIE INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

Während Sie Soleus Go tragen, wird es automatisch die Anzahl der Schritte und den Kalorienverbrauch messen und die aktuelle Statistik mit Ihren vorgegebenen Fitnesszielen vergleichen.

Das mehrfache Drücken der S1-Taste ermöglicht Ihnen durch alle Ihre täglichen Trainingsinformationen in Echtzeit zu scrollen.

Hinweis: Ist Bluetooth EINGESCHALTET, so erscheint das Bluetooth-Logo auf allen Bildschirmen mit täglichen Informationen. Ist Bluetooth AUSGESCHALTET, dann wird das Bluetooth Logo nicht angezeigt. Drücken und halten Sie den S1-Knopf auf irgendeinem „Daily Activity“-Bildschirm, um Bluetooth auszuschalten.

- TIME: Dieser Bildschirm zeigt die aktuelle Zeit sowie den aktuellen Ladezustand
 - DATE: Dieser Bildschirm zeigt den Wochentag und das Datum
 - CALORIE: Dieser Bildschirm scrollt automatisch durch Ihren aktuellen Gesamtkalorienverbrauch des Tages und den aktuellen Prozentsatz, zu dem Sie Ihr tägliches Kalorienziel erreicht haben
 - DISTANCE: Dieser Bildschirm zeigt Ihre insgesamt zurückgelegte Tagesstrecke.
 - STEP: Dieser Bildschirm scrollt automatisch durch Ihre heutigen Gesamtschritte und den aktuellen Prozentsatz, zu dem Sie Ihr tägliches Schrittziel bereits erreicht haben.
 - WEATHER: Dieser Bildschirm zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur
 - PHONE: Dieser Bildschirm zeigt die Nummer eingehender Anrufe an / dieser Bildschirm bietet außerdem Zugriff auf detaillierte Anrufinformationen
 - MESSAGE: Dieser Bildschirm zeigt die Nummer eingehender Textnachrichten an / dieser Bildschirm bietet außerdem Zugriff auf detaillierte Informationen zur Textnachricht
 - FIND ME: Dieser Bildschirm bietet Zugriff auf die Find Me-Funktion
- Hinweis: Ihr Go-Gerät muss über die Soleus Go-App mit Ihrem Smartphone verbunden sein, um die Funktionen WEATHER, PHONE, MESSAGE und FIND ME nutzen zu können
- BATTERY POWER: Dieser Bildschirm zeigt den aktuellen Ladestand sowie eine Zusammenfassung der Anzahl Ihrer Anrufe und Textnachrichten an.

TRAININGSMODUS

Ihr Go-Gerät verfügt über einen speziellen Trainings-Timer. Drücken Sie den S2-Knopf wiederholt, um zum EXERCISE-Modus zu gelangen.

Um den Trainings-Timer zu starten, drücken und halten Sie den S2-Knopf, bis „HOLD START“ zu blinken aufhört. Lassen Sie den S2-Knopf los, um den Timer zu starten.

Hinweis: Wenn der Trainings-Timer läuft, erscheint ein Männchen als Icon auf dem Bildschirm.

Um den Trainings-Timer zu stoppen, drücken und halten Sie den S2-Knopf, bis „HOLD SAVE“ zu blinken aufhört. Lassen Sie den S2-Knopf los, um Ihre Trainingsdaten zu speichern. Ihr Gerät scrollt automatisch durch Zeit, Kalorien, Entfernung, Lauftempo, Geschwindigkeit und Schrittzahl Ihrer Trainingseinheit.

Um den Trainings-Timer zurückzusetzen, drücken und halten Sie den S2-Knopf, bis „HOLD RESET“ zu blinken aufhört.

Lassen Sie den S2-Knopf los, um den Timer auf 0:00:00 zurückzusetzen.

SCHLAFMODUS, ALARM, FENSTER

Der Schlaf-Timer überwacht Ihren gesamten Schlaf, Leichtschlaf, Tiefschlaf und den Prozentsatz Ihres Schlafziels. Der Schlaf-Timer kann automatisch oder manuell gestartet werden. Wählen Sie die AUTO-Einstellung, startet der Schlaf-Timer jede Nacht zu einer voreingestellten Zeit. Ihr Gerät weist Sie darauf hin, bevor der automatische Schlaf-Timer gestartet wird.

Um den Schlaf-Timer manuell zu starten, drücken Sie wiederholt den S2-Knopf, bis Sie zum SLEEP-Modus gelangen und „TO BED“ auf dem Bildschirm aufleuchtet.

Drücken und halten Sie den S2-Knopf, bis „HOLD START“ zu blinken aufhört. Lassen Sie den S2-Knopf los, um den Timer zu starten.

Hinweis: Wenn der Schlaf-Timer läuft, erscheint ein schlafendes Gesicht als Icon auf dem Bildschirm.

Um den Schlaf-Timer zu stoppen, drücken und halten Sie den S2-Knopf, bis „HOLD SAVE“ zu blinken aufhört. Lassen Sie den S2-Knopf los, um Ihre Schlafdaten zu speichern. Das Gerät schaltet automatisch durch leichten Schlaf (LS),

Tiefschlaf (DS), Aufwachen (WU) und Zielprozentsatz (TG) Ihrer Schlafeneinheit.

Um den Schlaf-Timer zurückzusetzen, drücken und halten Sie den S2-Knopf, bis „HOLD RESET“ zu blinken aufhört. Wenn Sie den S2-Knopf loslassen, dann blinkt „TO BED“ auf dem Bildschirm.

Für das Aufwachen am Morgen können Sie einen stillen/vibrierenden Alarm (ALERT) einstellen. Dieser Alarm funktioniert mit der automatischen (AUTO) oder manuellen (MANUAL) Einstellung des Schlaf-Timers.

Es gibt auch eine WINDOW-Funktion, die mit dem Aufweck-Alarm zusammenarbeitet, um Sie auf natürliche Weise zu wecken, sobald Ihr Go-Gerät während des „Zeitfensters“ vor Ihrem Weckalarm einen Leichtschlaf feststellt.

Hinweis: Das Aktivieren des Schlaf-Timers schaltet automatisch Bluetooth und alle Vibrationsfunktionen ab, so dass Ihr Schlaf nicht gestört wird.

Die Einstellungen AUTO, MANUAL, ALERT und WINDOW können Sie im Bereich SLEEP im SET-MODUS oder unter SETTINGS in der Soleus Go App vornehmen.

DATEN

Ihr Go-Gerät speichert 30 Tage Ihrer täglichen Aktivitäten (DAILY), 30 Dateien mit Trainingsdaten (EXERCISE) und 10 Tage/Dateien mit Schlafdaten (SLEEP) zum Ansehen auf dem Gerät. Ist der Speicher voll, wird die älteste Datei der jeweiligen Aktivität automatisch gelöscht und durch die neueste ersetzt.

Drücken Sie den S2-Knopf, bis Sie zum DATA-Modus gelangen.

Drücken und halten Sie den S2-Knopf, um in den DATA-Modus zu gelangen („DAILY“ blinkt auf dem Bildschirm).

Drücken Sie den S1-Knopf, um durch die Datenbereiche zu scrollen (DAILY, EXERCISE und SLEEP).

Drücken Sie S2, um in die verschiedenen Bereiche zu gelangen.

Drücken Sie S1, um durch die Dateien zu scrollen.

Drücken Sie S2, um durch die Details der Dateien zu scrollen.

BEWEGUNGS-/TRAININGS-ZEIT

Ihr Soleus Go-Gerät teilt Ihnen mit, wann Sie aufstehen und sich bewegen müssen. Nimmt das Gerät nach einer von Ihnen festgelegten Zeit keine Bewegung wahr, vibriert es und teilt Ihnen mit „MOVE“ mit, sich zu bewegen.

Einstellungen für diese Funktion können Sie im Bereich MOVE TIME im SET-Modus oder in den SETTINGS der Soleus Go App vornehmen.

FIND ME

Die Find Me-Funktion hilft Ihnen, Ihr verlegtes Smartphone zu finden.

Ihr Smartphone muss sich innerhalb einer Entfernung von etwa 10 Meter vom Soleus Go befinden und Bluetooth muss eingeschaltet sein.

Drücken Sie wiederholt den S1-Knopf, bis Sie zu „FIND ME“ gelangen.

Drücken und halten Sie den S1-Knopf, bis „FIND ME“ zu blinken beginnt - auf Ihrem Smartphone wird ein Ton abgespielt und ein Nachrichtenfenster erscheint.

Sobald Sie Ihr Smartphone gefunden haben, drücken Sie S1, um die Find Me-Funktion abzuschalten.

Hinweis: Da alle Smartphones unterschiedlich funktionieren, lesen Sie im Handbuch Ihres Telefons nach, um sicherzustellen, dass die Einstellungen den Empfang von Mitteilungen anderer Geräte erlauben.

ANRUF & TEXTNACHRICHTEN

Ist Ihr Go-Gerät mit Ihrem Smartphone synchronisiert, dann können Sie Mitteilungen über eingehende Anrufe und Textnachrichten empfangen. Ihr Gerät speichert bis zu 20 Anrufe/Textnachrichten. Ist der Speicher voll, ersetzt die neueste Datei die älteste.

Um das gespeicherte Protokoll der Anrufe und Nachrichten einzusehen, drücken Sie wiederholt den S1-Knopf, bis „PHONE“ oder „MESSAGE“ auf dem Bildschirm angezeigt wird.

Drücken und halten Sie den S1-Knopf, um in die Bereiche PHONE oder MESSAGE zu gelangen.

Drücken Sie den S1-Knopf, um durch Ihre gespeicherten Anrufe/Nachrichten zu scrollen.

Drücken Sie wiederholt den S2-Knopf, um auf einen Anruf/eine Nachricht zuzugreifen und die Daten einzusehen.

Drücken und halten Sie den S2-Knopf, um den TIME-Bildschirm zu verlassen.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

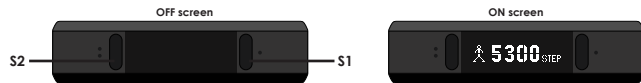
Ihr Gerät ist wasserfest, ein Einsatz beim Wassersport wird jedoch nicht empfohlen. Sollte es komplett in Wasser eingetaucht worden sein, trocknen Sie es mit einem sauberen, trockenen Tuch, bevor Sie irgendeinen Knopf drücken. Die Knöpfe dürfen nie gedrückt werden, während sich das Gerät unter Wasser befindet.

ソリウス「GO」フィットネス トラッカー(SF002)

ソリウスGoフィットネストラッカーをご購入いただきありがとうございます。本書は、デバイスを迅速にセットアップして使用できるようサポートするためのユーザーガイドです。完全なユーザーマニュアルおよびデバイスの詳細情報、スマートフォン用ソリウスGoアプリについてはWWW.SOLEUSRUNNING.COMを参照してください。

充電してください!

ご使用前に3~4時間半程バッテリーを充電されることをお勧めします。充電ケーブルの爪をデバイス裏面の金属パッドに合わせます。所定の位置に固定用バンドを巻いて、パチンと留めます。ケーブルをコンピュータ又はコンセントのアダプターのUSBポートに差込みます。完全に充電されたバッテリーは、通常の使用条件下なら7日間は使用できるはずです。充電前にバッテリーを10%以下まで放電させない事が推奨されます。お使いのスマートフォンに、ソリウスGoアプリをダウンロードしてください。ソリウスGoデバイスとスマートフォンのソリウスGoアプリを関連付けると、デバイスのセットアップやメンテナンス、フィットネストラック機能が驚異的に向上します。ソリウスGoアプリについての詳細は、WWW.SOLEUSRUNNING.COMを参照してください。



Goデバイスとスマートフォンの関連付け

ソリウスGoアプリをダウンロードしたら、Goデバイスをスマートフォンに接続できます。

お使いのGOデバイスでの操作:

SETモードに移るまでS2ボタンを押してください。S2ボタンを押したまましていると、SETモードになります(その際、表示画面でTIMEが点滅します)。

SETモード時に、繰り返しS1ボタンを押すと、PAIRが表示されます。PAIR点滅時にS2ボタンを押して、ペアリング信号を送信してください(PAIRがスクロールします)。

お使いのスマートフォンでの操作:

(PAIRのスクロール時に)SOLEUS GOアプリを開き、LINK DEVICE(デバイスとリンクさせる)を選択してください。そして、SOLEUS GOデバイスを選んで「Done(終了)」をタッチしてください。「Bluetooth Pairing Request(Bluetoothのペアリング設定リクエスト)」で「Pair」をタッチしてください(GOデバイスにCONNECTEDと表示されます)。

以上で、お使いのGOデバイスとスマートフォンのペアリング設定が完了しました。

登録が完了したら、アプリでデバイスの設定をするよう自動的に促されます。

デバイスの設定

デバイスの設定にはソリウス Go アプリが推薦されますが、手動で設定するオプションもあります。

手動で設定する場合は、SET(設定)モードになるまでS2ボタンを押してください。

S2ボタンを押し続けるとSETモードに入ります(画面でTIME(時刻)が点滅)。

SETモードでS1ボタンを繰り返し押すとTIME、UNIT、USER、SLEEP、GOAL、MOVE TIME、VIBRATION、PAIRの順にスクロールします。

セクション間を移動するにはS2ボタンを押し、各値を調整するにはS1ボタンを押します。S2ボタンを押すと、オプションを先に進めます。

S2ボタンを押し続けると、設定が保存されます。

SETモードで、すべてのセクションに対してこの手順を繰り返してください。

毎日アクティビティと情報を一目で確認

ソリウスGOを身につけていれば自動的に歩数と消費カロリーが計算され、現在の状態を設定済みの目標値と比較できます。

S1ボタンを繰り返し押すと、リアルタイムで毎日のアクティビティに関する情報がスクロール表示されます。

注意: Bluetoothがオンの場合は、すべての毎日の情報画面にBluetoothロゴが表示されます。Bluetoothがオフの場合は、ロゴは表示されません。毎日のアクティビティ画面のいずれからでも、S1ボタンを押し続けることでBluetoothをオフにすることができます。

- TIME: この画面には、現在の時刻とバッテリー残量が表示されます
 - DATE: この画面には曜日と日付が表示されます
 - CALORIE: この画面には、その日のカロリー消費量とカロリー消費目標に対する現在の達成率が自動スクロールで表示されます
 - DISTANCE: モードでは、画面にその日の累積距離数が表示されます
 - STEP: この画面には現在の歩数と1日の歩数目標に対する現在の達成率が自動スクロールで表示されます
 - WEATHER: この画面には現在の天候と気温が表示されます
 - PHONE: この画面には着信コール数が表示され、その詳細情報にもアクセスできます
 - MESSAGE: この画面にはテキストメッセージ数が表示され、その詳細情報にアクセスできます
 - FIND ME: この画面からは、Find Me機能にアクセスできます
- 注意: WEATHER、PHONE、MESSAGE、FIND ME機能を有効にするには、ソリウスGOデバイスをソリウスGOアプリをダウンロードしているスマートフォンに接続させる必要があります。
- BATTERY POWER: この画面には現在のバッテリー残量と電話とテキストメッセージ数の概要が表示されます

エクササイズモード

Goデバイスには、専用のエクササイズタイマーが搭載されています。エクササイズモードになるまでS2ボタンを繰り返し押してください。

エクササイズタイマーを起動するには、[HOLD START]の点滅が停止するまでS2ボタンを押し続けてください。S2ボタンを離すと、タイマーがスタートします。

注意: エクササイズタイマーが稼働している時は、人間の形をしたアイコンが画面に表示されます。

エクササイズタイマーを停止するには、[HOLD SAVE]の点滅が停止するまでS2ボタンを押し続けます。S2ボタンを離すと、エクササイズデータが保存されます。デバイスはエクササイズセッションの時間やカロリー、距離、ペース、スピードを自動スクロール表示します。

エクササイズタイマーをリセットするには、[HOLD RESET]の点滅が停止するまでS2ボタンを押し続けます。S2ボタンを離すと、タイマーが0:00:00にリセットされます。

スリープモード、アラート、ウィンドウ

スリープタイマーは総睡眠時間、軽い睡眠、熟睡そして睡眠目標の達成率をトラッキングします。スリープタイマーは自動または手動で開始するよう設定できます。AUTOを選択すると、毎晩タイマーが事前に設定した時刻に自動的に開始します。自動スリープタイマーが開始する前に、デバイスが通知します。

スリープタイマーを手動で設定するには、スリープモードになり、[TO BED]が画面に点滅表示されるまでS2ボタンを押し続けます。

[HOLD START]の点滅が停止するまでS2ボタンを押し続けます。S2ボタンを離すと、タイマーがスタートします。

注意: スリープタイマーが稼働している時は、寝顔のアイコンが画面に表示されます。

スリープタイマーを停止するには、[HOLD SAVE]の点滅が停止するまでS2ボタンを押し続けます。S2ボタンを離すと、睡眠データが保存されます。デバイスはスリープセッションの軽い睡眠(LS)、熟睡(DS)、覚醒(WU)、目標時間%(TG)を自動スクロール表示します。

スリープタイマーをリセットするには、[HOLD RESET]の点滅が停止するまでS2ボタンを押し続けます。S2ボタンを離すと、画面で[TO BED]が点滅を始めます。

朝の目覚まし用に、サイレント/バイブレーションアラートを設定できます。このアラートは、自動または手動のスリープタイマー設定と一緒に機能します。

またウィンドウ機能には目覚ましアラートに連結した機能もあり、目覚ましアラート前の「わずかの時間」に軽い睡眠状態であることをGOデバイスが感知したら、自然に起こすようにします。

注意: スリープタイマーをオンにすると、自動的にBluetoothがオフになり、すべて振動を伴う機能が停止するため睡眠を妨害することがありません。

SETモードのスリープセッションまたはソリウスGoアプリの設定で、AUTO、MANUAL、ALERT、WINDOWを設定してください。

データ

Goデバイスは毎日のアクティビティを30日間分、運動データなら30ファイル、睡眠データファイル10日間分を保存し、デバイスで表示できます。メモリーがフルになったら古いファイルから自動的に削除され、それぞれのアクティビティの新しいファイルと置換されます。

DATAモードになるまでS2ボタンを押し続けます。

S2ボタンを押し続けるとDATAモードに入ります(画面でDAILYが点滅)。

各データセッション(DAILY、EXERCISE、SLEEP)をスクロールするにはS1ボタンを押します。

各セッションに移動するには、S2ボタンを押します。

S1ボタンを押すと、各データファイル間をスクロールします。

S2ボタンを押すと、各ファイルの詳細をスクロールします。

Move Time(動作開始時刻)

ソリウスGoデバイスは、いつ起きて、動き始める必要があるかを通知します。ユーザーが設定した時間増分にに応じて、デバイスが動きを検出しない場合「動く」ように通知します。この機能は、SETモードのMOVE TIMEセクションとソリウスGoアプリのSETTING(設定)から制御できます。

Find Me機能

Find Me機能を使うと、置き忘れたスマートフォンを簡単に探せます。

これは、スマートフォンがGoデバイスからおおよそ9メートル(30ft)の範囲内にあり、Bluetoothがオンになっている必要があります。

[FIND ME]が表示されるまでS1ボタンを繰り返し押します。

[FIND ME]の点滅が開始するまでS1ボタンを押し続けると、スマートフォンのトーンとメッセージウィンドウが反応します。

スマートフォンが見つかったら、S1ボタンを押してFind Me機能をオフにします。

注意: スマートフォンにより動作が異なるので、それぞれの取扱説明書を参照し、Bluetoothの通知を受ける設定が適切であることを確認してください。

電話とテキストメッセージ

Goデバイスとスマートフォンが接続していると、電話とテキストメッセージの通知を受け取ることができます。電話とテキストは最大20まで保存できます。メモリーがフルになると、一番古いファイルが新しいファイルで置き換えられます。

保存された電話やテキストログを表示したい場合は、[PHONE]や[MESSAGE]が画面上に表示されるまでS1ボタンを繰り返し押します。

S1ボタンを押し続けると、[PHONE]や[MESSAGE]セクションに入ります。

保存された電話やテキストをスクロールするにはS1ボタンを押します。

それぞれの電話やテキストにアクセスして表示したい場合、S2ボタンを繰り返し押します。

S2ボタンを押し続けると、TIME画面が終了します。

防水性

本デバイスは防水加工が施されていますが、ウォータースポーツはお勧めできません。デバイスが完全に水没した場合は、乾いた清潔な布で水分を拭取ってからボタン操作を行ってください。デバイスが水面下にある場合は、ボタンを絶対に押さないでください。

Soleus “Go” 保健跟踪手表 (SF002)

感谢您购买Soleus Go保健跟踪手表。本指南旨在帮助您尽快设置和使用您的新手表。如需查看使用手册全文, 获取有关您手表的更多信息以及您的智能手机使用的Soleus Go应用程序, 请访问 WWW.SOLEUSRUNNING.COM。

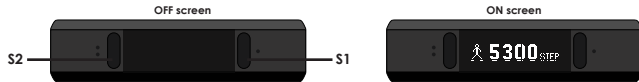
给电池充电!

建议您在首次使用之前, 给电池充电约3到4个小时。

将充电线来上的叉齿与装置背面的金属垫对齐。缠绕并夹好固定带。将连接线插入电脑USB接口或插座适配器的USB接口。在正常使用情况下, 充满电的电池能持续使用7天。建议在再次充电前不要让电池的剩余电量低于10%。

为您的智能手机下载Soleus Go应用程序

在您的智能手机上将Soleus Go手表与 Soleus Go应用程序协作使用, 将显著改善您的手表的设置、维护和持续的保健跟踪。如需了解更多关于Soleus Go应用程序的信息, 请访问: WWW.SOLEUSRUNNING.COM。



将您的运动(Go)手表与您的智能手机进行匹配

在您下载 Soleus Go应用程序后, 您可以将您的运动(Go)手表与您的智能手机进行匹配。

在您的Soleus Go手表上:

按 S2 键, 直到进入设置 (SET) 模式, 按住 S2 键进入设置 (SET) 模式 (TIME 字样会在屏幕上闪烁)。

在设置 (SET) 模式下, 反复按S1键直到进入“配对” (PAIR) 界面。当 PAIR 字样闪烁时, 按 S2 键发送配对信号 (PAIR 会滚动)。

在您的智能手机上:

(当配对(PAIR)滚动时), 打开SOLEUS GO应用程序, 选择“连接设备”(LINK DEVICE), 然后选择 SOLEUS GO手表, 点击“完成”(Done)。当收到蓝牙配对请求时, 点触“配对”(Pair) (“已连接”(CONNECTED)将会显示在您的Soleus Go手表上)。

您的SOLEUS GO手表与智能手机现在配对成功。

完成注册后, 会自动提示您利用应用程序对手表进行设置。

设置您的手表

建议使用Soleus Go应用程序设置您的手表, 但是, 您也可以手动设置您的手表。

如需手动设置您的手表, 按S2键直到您进入设置(SET)模式。

按住S2键进入设置(SET)模式 (时间(TIME)将在屏幕上闪烁)

反复按S1键滚动浏览设置(SET)模式下的各个部分: TIME、UNIT、USER、SLEEP、GOAL、MOVE TIME、VIBRATION、PAIR。

按住S2键可进入各个部分, 按住S1键可调整每项数值, 按住S2键可进入每部分的各个选项。

按住S2键保存您的设置。

在设置(SET)模式中所有部分里重复此过程。

每日活动和信息一览

在您佩戴Soleus Go手表时, 它自动计算您的步数和消耗的卡路里, 并将当前数据与您预先设置的目标进行比较。

反复按S1键, 您可滚动浏览您所有日常活动的实时信息。

注意: 如果您打开了蓝牙, 则在显示日常信息的所有界面上, 会显示蓝牙图标。如果蓝牙已经关闭, 界面中不会显示蓝牙图标。在任何日常活动界面, 按住S1键关闭蓝牙。

- TIME: 这个界面显示当前时间和当前电池电量

- DATE: 这个界面显示星期和日期

- CALORIE: 这个界面将自动滚动显示目前您当日消耗的卡路里总量, 以及您完成每日消耗卡路里目标的当前百分比

- DISTANCE: 这个界面显示了您当日步行的总距离。

- STEP: 这个界面将自动滚动显示您目前完成的当日总步数, 以及您完成每日步数目标的当前百分比

- WEATHER: 这个界面显示当前的天气和温度

- PHONE: 这个界面显示来电数目/还可在这个界面查询通话的详细信息

- MESSAGE: 这个界面显示收到的短信数目/还可在这个界面查询短信详细信息

- FIND ME: 从这个界面可进入找到我 (Find Me) 功能

注意: 必须使用Soleus Go应用软件将您的Go仪器与您的智能手机进行配对才能确保天气(WEATHER)、手机(PHONE)、短信(MESSAGE)和找到我(FIND ME)功能正常运行

- BATTERY POWER: 这个界面显示您当前的电池电量以及您的电话和短信数目的概要

锻炼模式(Exercise Mode)

您的运动(Go)手表拥有一个专用的锻炼定时器(timer)。按住S2键直至您进入锻炼(EXERCISE)模式。

如需启动锻炼定时器, 按住S2键, 直到保持启动 (HOLD START) 停止闪烁。松开S2键将启动定时器。

注意: 在锻炼定时器运行时, 人形图标将出现在屏幕上。

如需停止锻炼定时器, 按住S2键, 直到保持储存 (HOLD SAVE) 停止闪烁。松开S2键保存您的锻炼数据。

手表将自动滚动显示您锻炼时段的时间、卡路里、距离、步幅、步速和步数。

如需重置锻炼定时器, 按住S2键, 直到保持复位 (HOLD RESET) 停止闪烁。松开S2键, 定时器重置为 0:00:00。

睡眠(Sleep)模式、提醒(Alert)、视窗(Window)

睡眠定时器(Sleep Timer) 将跟踪你的总睡眠时长、浅睡时间、深度睡眠时间, 以及完成年睡眠目标的百分比。可将睡眠定时器设置为自动或手动启动。如果您选择自动(AUTO)设置, 定时器每天晚上在预先设定的时间会自动启动。装置会在自动定时器启动前通知您。

如需手动启动睡眠定时器, 按住S2键直到进入睡眠(SLEEP)模式, 屏幕上将闪烁显示“睡眠”(“TO BED”)。

按住S2键直到“保持启动”(HOLD START) 停止闪烁为止。松开S2键将启动定时器。

注意: 在睡眠定时器运行时, 睡眠人脸图标将出现在屏幕上。

如需禁用睡眠定时器，按住S2键直到“保持储存 (HOLD SAVE)”停止闪烁为止。松开S2键可保存你的睡眠数据。手表将自行滚动显示您睡眠的浅睡(LS)时段、深度睡眠(DS)时段、醒来(WU)以及完成目标的百分比(TG)。

如需重置睡眠定时器，按住S2键，直到“保持复位”(“HOLD RESET”)停止闪烁为止。松开S2键，屏幕上将闪烁显示“睡眠”(“TO BED”)。

早上唤醒，您可以设置无声 / 震动提醒。此提醒可在自动(AUTO)或手动(MANUAL)睡眠定时器设置模式下运作。

还有一个与唤醒提醒一起工作的视窗 (WINDOW) 功能，当Go仪器在您的唤醒提醒之前的”视窗时间段”感知到您的浅睡状态时，自然唤醒您。

注意：打开睡眠定时器(Sleep Timer)将会自动关闭蓝牙以及所有震动功能，以便不至于打搅您的睡眠。

您可在设置(SET)模式的睡眠(SLEEP)部分或在Soleus Go应用程序的设置(SETTINGS)界面设置”自动”(AUTO)、“手动”(MANUAL)、“提醒”(ALERT)和“视窗”(WINDOW)。

数据

您的运动(Go)手表将储存30天的日常活动、30个锻炼数据文档以及10日睡眠数据或10个睡眠数据文档，供您在手表上查看。当内存用完时，最先的文档将被自动删除，并被每次活动的最新文档所取代。

按S2键，直到进入数据(DATA)模式。

按住S2键进入数据(DATA)模式(屏幕上将闪烁显示“每日”(“DAILY”))。

按S1键滚动显示每个数据部分(每日/DAILY、锻炼/EXERCISE和睡眠/SLEEP)。

按S2键可进入每个部分。

按S1键滚动翻阅每个数据文件。

按S2键滚动翻阅每个数据文件的详情。

运动时间 (Move Time)

您的Soleus Go手表会告诉您何时起床和运动。根据您的喜欢的时间增量设置，如果手表没有感觉到运动，它就会震动，提醒您去“运动”。您可在设置(SET)模式的运动时间(MOVE TIME)界面或Soleus Go应用的设置中控制这个功能。

找到我(FIND ME)

找到我(FIND ME)功能帮助您找到忘放在某处的智能手机。

您的智能手机必须在该手表大约30英尺的范围内，且必须打开蓝牙。

反复按S1键直到您看到“找到我”(“FIND ME”)。

按住S1键直到“找到我”(“FIND ME”)开始闪烁-您的智能手机将开始出现消息窗口并发出声音。

当您找到自己的智能手机后，按S1键关闭“找到我”(“FIND ME”)功能。

注意：由于各种智能手机的操作方式不同，请参考你的手机使用手册，确保设置正确以能接收蓝牙设备的信息。

电话和短信

您的运动(Go)手表与您的智能手机配对后，可以接收打进的电话和短信信息。您的手表可存储20个电话 / 短信。内存满时，最新文件将取代最旧文件。

要查看电话和短信的存储日志，反复按S1按钮，直到“电话”(PHONE)或“短信”(MESSAGE)出现在屏幕上。

按住S1键进入“电话(PHONE)”或“短信”(MESSAGE)界面。

按S1键滚动翻阅已保存的电话/短信。

反复按S2键访问每个电话/短信并查看数据。

按住S2键退出时间(TIME)界面。

防水

您的手表虽然具有防水功能，但建议勿在涉水运动时佩戴。万一手表完全浸没于水中，请先拿出用清洁的干布擦干手表，然后才能按键。手表浸没于水中时，请千万不要按键。

Soleus "Go" 휘트니스 트랙커 (SF002)

Soleus Go 휘트니스 트랙커를 구입해 주셔서 감사합니다. 본 안내서는 가능한 빨리 구입하신 장치를 설정하여 사용하도록 안내합니다. 스마트폰 용 Soleus Go 앱 뿐만 아니라, 구입하신 장치의 사용 설명서 전문 및 더 자세한 정보를 원하시면, 다음 웹사이트를 참조하십시오 WWW.SOLEUSRUNNING.COM.

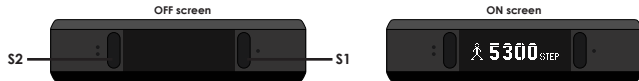
배터리를 충전하십시오!

처음 사용하기에 앞서 서너 시간 동안 배터리를 충전할 것을 권장합니다.

충전 케이블 위의 단자를 해당 장치 뒷면에 있는 금속 패드에 나란히 맞추십시오. 유지보수용 밴드를 포장해서 제자리에 클립으로 고정시키십시오.요. 컴퓨터의 USB 포트 또는 콘센트 어댑터에 케이블을 끼우십시오. 완전히 충전된 배터리는 정상 사용 상태에서 쉴 일동안 지속됩니다. 배터리를 재충전 하기 전에 10% 미만으로 방전시키지 마십시오.

스마트폰용 Soleus Go 앱을 다운로드하십시오

스마트폰에서 Soleus Go 앱과 연동하여 해당 Soleus Go 장치를 사용하면 구입하신 장치의 설정과 유지보수, 진행중인 휘트니스 트레이킹을 원격히 향상시키게 됩니다. Soleus Go 앱에 관한 더 자세한 정보는 다음 웹사이트를 방문해 알아 보십시오WWW.SOLEUSRUNNING.COM.



구입하신 Go 를 사용하시는 스마트폰에 짝을 맞추십시오.

Soleus Go 앱을 다운로드 한 후, 구입하신 Go 장치를 스마트폰에 짝을 맞출 수 있습니다.

구입하신 GO 장치에서:

SET 모드가 될 때까지 S2 버튼을 누르고, SET 모드로 들어가려면 S2 버튼을 계속 누르세요 (TIME 화면에서 깜빡여집니다).

SET 모드에서 PAIR이 될 때까지 S1 버튼을 반복해서 누르세요. PAIR 가 깜빡이는 동안 S2 버튼을 눌러 페어링 신호를 전송하세요 (PAIR 가 스크롤됩니다).

사용중인 스마트폰에서:

(PAIR 가 스크롤되는 동안) SOLEUS GO 앱을 열어 LINK DEVICDE를 선택하고 SOLEUS GO 장치를 선택한 후 "Done" 를 누르세요. Bluetooth 페어링 요청에서 "Pair" 를 누르세요 (CONNECTED 가 GO 장치에 나타납니다). GO 장치와 스마트폰이 지금 페어링 되었습니다.

등록을 완료하면 자동으로 앱을 사용해 구입하신 장치를 설정하도록 유도합니다.

장치 설정

Soleus Go 앱을 사용하여 해당 장치를 설정하는 것이 권장되지만, 수동으로도 해당 장치를 설정하실 수 있습니다.

해당 장치를 수동으로 설정하려면, SET 모드가 될 때까지 S2 버튼을 누르십시오.

SET 모드로 들어가려면 S2 버튼을 계속해서 누르십시오 (화면에 TIME이 깜빡여집니다).

S1 버튼을 반복적으로 눌러 다음과 같은 SET 모드의 모든 색선을 스크롤하십시오: TIME, UNIT, USER, SLEEP, GOAL, MOVE TIME, VIBRATION, PAIR.

S2 버튼을 누르면 각 색선으로 들어가고, S1 버튼을 누르면 각 값을 조정하게 되고, S2 버튼을 누르면

들어간 색선의 각 선택안으로 진행하게 됩니다.

설정을 저장하려면 S2 버튼을 계속해서 누르십시오.

SET 모드의 모든 색선을 이와 같이 설정하십시오.

한 번에 알아보는 매일의 활동과 정보

Soleus Go 를 착용하면, 현재 상태가 미리 설정한 목표들과 비교되면서 동시에 자동적으로 발걸음 수와 소비된 칼로리를 계산됩니다.

모든 실시간 매일 활동 정보를 스크롤하려면 반복적으로 S1 버튼을 누르십시오.

주의: Bluetooth가 켜져 있으면, 모든 매일의 정보 화면에 Bluetooth 로고가 나타납니다. Bluetooth가 꺼져 있으면, Bluetooth 로고가 나타나지 않습니다. 어떤 매일 활동 화면에서든 S1 버튼을 계속 누르면 Bluetooth가 끄집니다.

• TIME: 이 화면은 현재 시간과 배터리 전력을 보여줍니다

• DATE: 이 화면은 요일과 날짜를 보여줍니다

• CALORIE: 이 화면은 하루 동안 소비된 총 칼로리와 현재의 하루 칼로리 소비 목표 대비 달성률을 자동으로 스크롤해서 보여줍니다

• DISTANCE: 하루 동안 누적된 거리를 보여 줍니다.

• STEP: 이 화면은 현재의 하루 총 발걸음 수와 현재의 하루 발걸음 수 목표 대비 달성률을 자동으로 스크롤해서 보여줍니다

• WEATHER: 이 화면은 현재 날씨와 기온을 보여줍니다

• PHONE: 이 화면은 걸려 오는 전화 수를 보여줍니다 / 또한, 걸려 온 전화의 상세 정보에의 접속권이 제공됩니다

• MESSAGE: 이 화면은 들어오는 문자 메시지 수를 보여줍니다 / 또한, 들어 온 문자 메시지에 대한 상세 정보에의 접속권이 제공됩니다

• FIND ME: 이 화면에서 Find Me (나 찾기) 기능에의 접속권이 제공됩니다

주의: WEATHER 및 PHONE, MESSAGE, FIND ME 기능이 작동되려면 해당 Soleus Go 장치는 Soleus Go 앱을 사용하는 스마트폰에 연결이 되어야만 합니다

• BATTERY POWER: 이 화면은 전화 수와 문자 메시지 수 개요 및 현재 배터리 전력을 보여줍니다

운동 모드

구입하신 Go 장치에는 전용 운동 타이머가 있습니다. EXERCISE 모드가 될 때까지 S2 버튼을 눌러다 떼십시오.

운동 타이머를 작동시키려면 "HOLD START"가 깜빡이지 않을 때까지 S2 버튼을 계속해서 누르십시오. 누르고 있던 S2 버튼에서 손을 떼면 타이머가 시작됩니다.

주의: 운동 타이머가 작동할 때, 화면에 사람 아이콘이 나타납니다.

운동 타이머를 멈추려면 "HOLD SAVE"가 깜빡이지 않을 때까지 S2 버튼을 계속해서 누르십시오. 누르고 있던 S2 버튼에서 손을 떼면 운동 데이터가 저장됩니다. 이 장치는 운동 세션 동안 시간과 칼로리, 거리, 걷는 속도, 속도 및 발걸음 수를 자동 스크롤합니다.

운동 타이머를 재설정 하려면 "HOLD RESET"가 깜빡이지 않을 때까지 S2 버튼을 계속해서 누르십시오. 누르고 있던 S2 버튼에서 손을 떼면 타이머가 0:00:00으로 재설정됩니다.

Sleep (수면) 모드, Alert (알림), Window (윈도우)

Sleep 타이머는 총 수면과 선잠, 숙면 및 수면 목표의 백분율을 추적합니다. 수면 타이머는 자동 또는 수동으로 시작하도록 설정 가능합니다. 자동 설정을 선택하면, 타이머가 매일 밤 미리 지정된 시간에 자동으로 시작됩니다. 해당 장치는 자동 수면 타이머가 시작되기 전에 알려 줍니다.

수면 타이머를 수동으로 시작하려면, SLEEP 모드가 될 때까지 S2 버튼을 누르십시오. "TO BED" 가 화면에서 깜빡이게 됩니다.

"HOLD START"가 깜빡이지 않을 때까지 S2 버튼을 계속해서 누르십시오. 누르고 있던 S2 버튼에서 손을 떼면 타이머가 시작됩니다.

주의: 수면 타이머가 작동할 때, 화면에 잠자는 얼굴 아이콘이 나타납니다.

수면 타이머를 멈추려면 "HOLD SAVE"가 깜빡이지 않을 때까지 S2 버튼을 계속해서 누르십시오. 누르고 있던 S2 버튼에서 손을 떼면 수면 데이터가 저장됩니다. 이 장치는 수면 세션의 선잠 (LS) 및 숙면 (DS), 기상 (WU) 과 목표 % (TG)를 자동 스크롤합니다.

수면 타이머를 재설정 하려면 "HOLD RESET"이 깜빡이지 않을 때까지 S2 버튼을 계속해서 누르십시오. 누르고 있던 S2 버튼에서 손을 떼면 화면에서 "TO BED"가 깜빡여집니다.

아침 기상을 위해, 조용/진동 ALERT를 설정할 수 있습니다. 이 알림은 자동 또는 수동 수면 타이머 설정으로 작동합니다.

또한, WINDOW 특성은 기상 ALERT 전 "시간 창" 동안 해당 Go 장치가 선잠을 감지하면, 기상 ALERT 와 연동하여 잠을 깨우기 위해 자연스럽게 작동합니다.

주의: 수면 타이머를 켜면 Bluetooth 와 모든 진동 지향 기능들이 자동적으로 꺼지므로, 수면 방해를 받지 않게 됩니다.

SET 모드의 SLEEP 섹션 또는 Soleus Go 앱의 설정에서 AUTO 및 MANUAL, ALERT 와 WINDOW를 설정하십시오.

데이터

구입하신 Go 장치는 해당 장치에서의 검토를 위해 30일 동안의 매일 활동 및 30 개의 EXERCISE 데이터 파일, 10일간의 SLEEP 데이터의 파일을 저장하게 됩니다. 메모리가 가득차면, 가장 오래된 파일이 자동적으로 삭제되고 각 활동에 대한 가장 최신 파일로 대체됩니다.

"DATA" 모드가 표시될 때까지 S2 버튼을 누르십시오.

DATA 모드로 들어가려면 S2 버튼을 계속해서 누르십시오 (화면에 "DAILY"가 깜빡이게 됩니다).

각 데이터 섹션 (DAILY 및 EXERCISE 와 SLEEP)을 스크롤하려면 S1 버튼을 누르십시오.

각 섹션으로 들어가려면 S2를 누르십시오.

각 데이터 파일을 스크롤하려면 S1을 누르십시오.

각 파일의 상세사항을 스크롤하려면 S2를 누르십시오.

이동 시간

구입하신 Soleus Go 장치는 언제 일어나서 움직여야 하는지 말해 줍니다. 해당 장치가 어느 움직임도 감지하지 않으면, 선호하는 시간 증가치 설정에 따라 진동하면서 "MOVE"라고 말합니다. 이 특성은 Soleus Go 앱에서 SET 모드의 MOVE TIME 섹션 또는 설정에서 조절됩니다.

나 찾기

나 찾기 특성은 잃어 버린 스마트폰의 위치를 찾습니다.

스마트폰은 Go 장치의 약 30 피트 범위 내에 있어야 하고, Bluetooth가 켜져 있어야 합니다.

"FIND ME"로 들어갈 때까지 S1 버튼을 반복해서 누르십시오.

"FIND ME"가 깜박거리기 시작할 때까지 S1 버튼을 계속해서 누르십시오 - 음성과 메시지 창이

스마트폰에서 소리내기 시작합니다.

스마트폰을 찾으면, S1 버튼을 눌러 Fine Me 를 끄십시오.

주의: 모든 스마트폰이 다르게 작동하기 때문에, Bluetooth 장치의 알림을 수신하도록 적절히 설정되어 있는지 확인하려면 스마트폰 사용 설명서를 참조하십시오.

전화와 문자 메시지

Go 장치가 스마트폰과 같이 사용될 때, 오는 전화와 문자 메시지에 대한 알림을 받을 수 있습니다. 해당 장치는 최대 20통의 전화와 20개의 문자 메시지까지 저장합니다. 메모리가 가득차면, 가장 오래된 파일은 가장 최근 파일로 대체됩니다.

수신 전화와 문자 메시지의 저장된 로그를 보려면, "PHONE" 또는 "MESSAGE"가 화면에 표시될 때까지 반복해서 S1 버튼을 누르십시오.

전화 또는 문자 메시지 섹션으로 들어가려면 S1 버튼을 계속해서 누르십시오.

저장된 전화/ 문자 메시지를 스크롤하려면 S1 버튼을 누르십시오.

계속해서 S2 버튼을 눌러 각 전화/ 문자 메시지에 접근해 해당 데이터를 검토하십시오.

TIME 화면으로 나가려면 S2 버튼을 계속해서 누르십시오.

방수 기능

해당 장치는 방수가 되지만, 수중 스포츠에서 사용하지 않을 것을 권장합니다. 해당 장치가 완전히 물에 잠기면, 버튼을 누르게 전에 깨끗한 마른 천으로 닦아 말리십시오. 해당 장치가 물에 잠겨 있는 동안 어떤 버튼도 눌러서는 안됩니다.

keep going.