

## ENGLISH

Soleus Bluetooth HRM Quick Start Guide (BlueFit HR – SH008)

The BlueFit HR chest strap wirelessly transmits your heart rate to any Bluetooth 4.0 enabled device. Together with 3rd party fitness applications, the BlueFit HR turns your smartphone or tablet into a fitness monitor. As an added benefit, your BlueFit HR also transmits your heart rate via a 5.3KHz analog signal so it can be used with traditional heart rate devices like watches and gym equipment.

### WATER RESISTANCE

The BlueFit HR chest strap is water resistant but is not recommended for water sports or activities.

### HOW TO WEAR YOUR CHEST STRAP

For best results dampen the pads on the backside of the strap with a wet cloth and wear directly against your skin, just below your pectoral muscles. It should fit snug enough to stay in place during exercise, but not so tight that it is uncomfortable or restricts breathing.

### PAIRING YOUR CHEST STRAP

The BlueFit HR is always on standby and ready to send data to the considerable number of different Bluetooth 4.0 compatible devices and fitness applications on the market today. For pairing, you should follow the instructions that came with your specific device and application.

### CARE

The BlueFit HR module can be wiped clean with a damp cloth. Make sure the battery hatch is closed before attempting to clean. Wipe Dry. The fabric chest strap can be hand-rinsed with warm water and a mild laundry detergent. Lay flat to dry. Do not wash any part of this device in any type of washing machine and do not use detergents with bleaching agents or fabric softener. Do not tumble dry.

### BATTERY

The BlueFit HR uses a commonly found CR2032 battery. Based on typical usage, a fresh battery should last approximately 1 year.

## ITALIAN

Guida rapida di Soleus Bluetooth HRM (BlueFit HR – SH008)

La fascia toracica BlueFit HR trasmette in modalità wireless la tua frequenza cardiaca a qualsiasi dispositivo Bluetooth 4.0 abilitato. Con 3rdle applicazioni Party Fitness, BlueFit HR trasforma il vostro smartphone o tablet in un monitor per fitness. Come ulteriore vantaggio, BlueFit HR trasmette anche la tua frequenza cardiaca tramite un segnale analogico a 5.3KHz, in modo che possa essere usato con i tradizionali dispositivi per il rilevamento della frequenza cardiaca, come orologi e attrezzi da palestra.

### RESISTENZA ALL'ACQUA

La fascia toracica BlueFit HR è resistente all'acqua ma non è consigliata per attività o sport acquatici.

### COME INDOSSARE LA FASCIA TORACICA

Per ottenere i risultati migliori, inumidire i tamponi sul retro della fascia con un panno bagnato e indossarla direttamente sulla pelle, appena sotto i muscoli pettorali. Dovrebbe essere sufficientemente aderente, in modo da rimanere in posizione durante l'esercizio fisico, ma non essere tanto stretta da causare disagio o limitare la respirazione.

### ACCOPPIAMENTO DELLA FASCIA TORACICA

BlueFit HR è sempre in standby e pronto ad inviare i dati ai numerosi e diversi dispositivi compatibili con Bluetooth 4.0 e alle applicazioni di fitness disponibili oggi sul mercato. Per l'accoppiamento, è necessario seguire le istruzioni del dispositivo e dell'applicazione specifici.

### MANUTENZIONE

Il modulo BlueFit HR può essere pulito con un panno umido. Assicurarsi che il coperchio della batteria sia chiuso prima di effettuare la pulizia. Asciugare. La fascia toracica in tessuto può essere lavata a mano con acqua calda e detersivo delicato. Stendere la fascia su un piano per farla asciugare. Non lavare nessuna parte di questo dispositivo in nessun tipo di lavatrice e non usare detersivi con candeggina o ammorbidente. Non utilizzare l'asciugatrice.

### BATTERIA

BlueFit HR usa una batteria CR2032 comunemente impiegata. Una batteria nuova dovrebbe durare approssimativamente 1 anno, in condizioni d'uso normali.

## SPANISH

Guía de inicio rápido para el Soleus Bluetooth HRM (BlueFit HR – SH008)

La correa de pecho BlueFit HR transmite inalámbricamente su frecuencia cardíaca a cualquier dispositivo habilitado con Bluetooth 4.0. Junto con lasaplicaciones de bienestar corporal para terceros, la BlueFit HR convierte su teléfono inteligente o tableta en un monitor de estado de salud. Como ventaja adicional, su BlueFit HR también transmite su ritmo cardíaco a través de una señal analógica de 5,3 KHz, de modo, que pueda usarse con dispositivos tradicionales de frecuencia cardíaca como relojes y equipo de gimnasio.

### RESISTENTE AL AGUA

La correa de pecho BlueFit HR es resistente al agua pero no se recomienda para practicar deportes o actividades acuáticas.

### CÓMO LLEVAR PUESTA SU CORREA DE PECHO

Para obtener mejores resultados, humedezca las almohadillas en la parte posterior de la correa con un paño mojado y póngasela directamente sobre su piel, justo debajo de sus músculos pectorales. Debe quedar lo suficientemente ajustada para permanecer en su lugar durante el ejercicio, pero no tan apretada como para que sea incómoda o restrinja la respiración.

### ACOPLAMIENTO DE SU CORREA DE PECHO

La BlueFit HR está siempre en modo de espera y lista para enviar datos a un número considerable de aparatos compatibles con Bluetooth 4.0 y aplicaciones de estado físico actualmente en el mercado. Para el acoplamiento, debe seguir las instrucciones que vienen con el aparato y la aplicación específicas.

### CUIDADO

El módulo BlueFit HR puede limpiarse con un paño húmedo. Asegúrese de que la tapa de la batería esté cerrada antes de intentar limpiarla. Limpiar en seco.

La correa de tela de pecho puede enjuagarse a mano con agua tibia y un detergente de lavado suave. Extiéndala en una superficie plana para secarla. No lave ninguna parte de este aparato en ningún tipo de máquina de lavar y no use detergentes con agentes blanqueadores o suavizantes. No la seque en secadora.

### BATERÍA

La BlueFit HR usa una batería CR2032 que se encuentra fácilmente. Sobre la base de un uso normal, una batería nueva debe durar aproximadamente 1 año.

## FRENCH

Guide de démarrage rapide du moniteur cardiaque Soleus Bluetooth (BlueFit HR - SH008)

La ceinture pectorale BlueFit HR transmet votre rythme cardiaque à n'importe quel périphérique Bluetooth 4.0. Associé à des applications fitness tierces, le BlueFit HR transforme votre smartphone ou votre tablette en moniteur cardiaque de fitness. Un avantage supplémentaire de votre BlueFit HR est la transmission de votre rythme cardiaque au moyen d'un signal analogique de 5,3KHz, ce qui permet de l'utiliser également avec des dispositifs de mesure du rythme cardiaque traditionnels, tels que des montres et des appareils de fitness.

### ÉTANCHÉITÉ

La ceinture pectorale BlueFit HR est étanche, toutefois son usage n'est pas conseillé dans le cadre de sports ou d'activités nautiques.

### POSITIONNEMENT DE LA CEINTURE PECTORALE

Des résultats optimaux seront obtenus en humectant les tampons au dos de la ceinture à l'aide d'un chiffon humide, puis en portant celui-ci directement sur la peau juste en dessous des pectoraux. La ceinture doit être suffisamment ajustée pour demeurer en place durant l'activité physique sans pour autant occasionner une sensation de gêne ou entraver la respiration par un serrage excessif.

### SYNCHRONISATION DE LA CEINTURE PECTO-RALE

Le BlueFit HR est réglé par défaut sur le mode veille, prêt à transmettre des données au grand nombre d'appareils et d'applications fitness compatibles Bluetooth 4.0, actuellement disponibles sur le marché. Pour la synchronisation, veuillez suivre les instructions fournies avec le dispositif et l'application que vous utilisez.

### ENTRETIEN

Vous pouvez nettoyer le module BlueFit HR en l'essuyant à l'aide d'un chiffon humide. Assurez-vous que le boîtier des piles est bien fermé avant toute tentative de nettoyage. Séchez en essuyant. Le tissu de la ceinture pectorale est rincable à la main à l'eau chaude et à la lessive douce. Faites sécher en étendant. Ne lavez aucun élément de ce dispositif en machine quelle qu'elle soit et n'utilisez pas d'agent blanchissant ou adoucissant. N'utilisez pas de sèche-linge.

### PILES

Le BlueFit HR fonctionne avec des piles CR2032 usuelles. Dans le cadre d'une utilisation normale, la durée de vie d'une pile neuve est d'environ un an.

## PORTUGUESE

Guia de Instalação Rápida do Soleus Bluetooth HRM (BlueFit HR – SH008)

A faixa peitoral BlueFit HR transmite a sua frequência cardíaca, sem fios, para qualquer dispositivo habilitado para Bluetooth 4.0. Junto com aplicativos de fitness de terceiros, a BlueFit HR transforma o seu smartphone ou tablet em um monitor de fitness. Como um benefício adicional, a BlueFit HR também transmite a sua frequência cardíaca através de um sinal analógico de 5.3KHz de forma que possa ser utilizada com dispositivos tradicionais de frequência cardíaca, como relógios e equipamentos de ginástica.

### RESISTENTE À ÁGUA

A faixa peitoral BlueFit HR é resistente à água mas não é recomendada para atividades ou esporte aquáticos.

### COMO USAR A FAIXA PEITORAL

Para obter melhores resultados, umedeça os pontos na parte traseira da tira com um pano úmido e coloque-os diretamente sobre a pele, logo abaixo dos músculos peitorais. Deve ficar bem ajustada para que não se mova durante o exercício, porém não tão apertada a ponto de causar desconforto ou limitar a respiração.

### COMO EMPARELHAR A FAIXA PEITORAL

A BlueFit HR está sempre pronta para enviar dados a inúmeros dispositivos diferentes compatíveis com Bluetooth 4.0 e aplicativos de exercícios físicos disponíveis atualmente no mercado. Para emparelhar, siga as instruções contidas no seu dispositivo e aplicativo específicos.

### CUIDADOS

O módulo BlueFit HR pode ser limpo com um pano úmido. Lembre de fechar a tampa do compartimento da bateria antes de limpar. Enxugue A tira peitoral de tecido pode ser lavada à mão com água morna e detergente suave. Secar em superfície plana. Não lave nenhuma parte deste dispositivo em nenhum tipo de máquina de lavar e não use detergentes com agentes clareadores nem amaciante. Não use secadora.

### BATERIA

A BlueFit HR utiliza bateria CR2032, fácil de encontrar. Em uso normal, uma bateria nova pode durar aproximadamente 1 ano.

## JAPANESE

Soleus Bluetooth HRM クイック・スタート・ガイド (BlueFit HR – SH008)

BlueFit HR胸部ストラップは、どんなBluetooth 4.0対応デバイスにでも心拍数をワイヤレスで送信します。サードパーティーのフィットネスアプリケーションと一緒に使用することで、BlueFit HRはスマートフォンまたはタブレットをフィットネスモニターに変換することができます。更に、BlueFit HRを使って心拍数を5.3KHzのアナログシグナルとして送信することもできるため、時計やジム機器といった従来の心拍数デバイスでも使用することができます。

### 防水性

BlueFit HR胸部ストラップには防水加工が施されていますが、ウォータースポーツや水に関する活動にはお勧めしません。

### 胸部ストラップ装着法

湿った布でストラップの裏側のパッドを湿らせて、胸筋のすぐ下部で直接肌にあてて着用してください。エクササイズ中、動かないようにぴったりフィットする必要がありますが、きつすぎて窮屈に感じたり呼吸に影響しないようにしてください。

### 胸部ストラップペアリング

BlueFit HRは、現在市場に出回っている様々な種類のBluetooth 4.0対応デバイスおよびフィットネスアプリケーションにデータを送信するため常時スタンバイできます。ペアリングに関しては、それぞれのデバイスとアプリケーションに付属の説明書に従ってください。

### お手入れ方法

BlueFit HRモジュールは、湿らせた布で汚れをふき取ってください。清掃前にバッテリーハッチが閉まっていることを確認してください。余分な水分を完全に拭き取ってください。布製の胸部ストラップは、弱裂の中性洗剤を使ってぬるま湯で手洗いです。平干しにて乾燥させてください。本デバイスの如何なる部分も、洗濯機の種類に関わず機械洗いを避けてください。また、漂白剤や柔軟剤の入った洗剤の使用は避けてください。乾燥機に入れての乾燥は避けてください。

### バッテリー

BlueFit HRには一般的なCR2032バッテリーをご使用ください。典型的な使用状況において、新しく入れたバッテリーの寿命は約1年間です。

## CHINESE

Soleus蓝牙心率快速入门指南(BlueFit 心率计 – SH008)

BlueFit心率计的胸带将您的心率通过无线方式传输到任何蓝牙4.0设备。与第3方保健应用程序配合使用，BlueFit心率计能将您的智能手机或平板电脑变成一个保健监控器。Blue-Fit心率计的另外一个好处是，它能通过一个5.3KHz的模拟信号传送您的心率。因此，它可以与传统的心率设备，如手表及健身器材，配合使用。

### 防水

BlueFit心率计胸带具有防水功能，但在参加水上体育运动或活动时，不建议佩戴。

### 佩戴胸带的方法

为取得最佳效果，用一块湿布打湿胸带反面的衬垫，直接贴皮肤佩戴，直接位于胸肌下面。在运动时，应以觉得舒适为宜，佩戴不能太紧，否则会有感觉不舒服或呼吸困难。

### 胸带与蓝牙设备配对

BlueFit心率计一直处于待机状况，可随时向当今市场上的许多与蓝牙4.0兼容的不同设备及保健应用程序发送数据。进行蓝牙配对，您应按照特定设备与应用程序的说明书操作。

### 保养

BlueFit心率计可用湿布进行清洁。清洁之前，确保合上电池舱盖。擦干。可用温水及中性洗涤剂，对织物胸带进行洗手。平放晾干。切勿将该设备放在任何洗衣机中清洗，而且勿使用含有漂白剂或衣物柔顺剂之类的洗涤剂。切勿烘干。

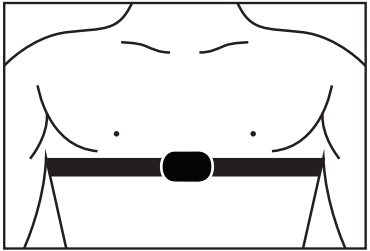
### 电池

BlueFit心率计使用最常见的CR2032电池。一般而言，一块新电池可持续使用大约一年。



SOLEUS

# BLUEFIT HR SH008



## KOREAN

솔레우스 블루투스 HRM 빠른 시작 가이드 (BlueFit HR - SH008)

BlueFit HR 가슴끈은 귀하의 심박동수를 블루투스 4.0을 지원하는 어느 기기에도 무선으로 전송할 수 있습니다. 타사의 피트니스 애플리케이션과 함께 BlueFit HR은 스마트폰이나 태블릿을 피트니스 모니터로 변환합니다. 또 다른 장점으로, BlueFit HR은 심장 박동수를 5.3KHz 아날로그 신호로 전송하여 시계 및 체육관 장비와 같은 기존의 심장 박동수 측정 장치와 함께 사용할 수도 있습니다.

### 방수

BlueFit HR 가슴끈은 방수가 되지만, 수상 스포츠나 수상 레저 활동에는 적합하지 않습니다.

### 가슴끈 착용 방법

최상의 결과를 위해서는 가슴끈 뒷면의 패드를 젖은 천으로 적신 후, 흉근 바로 밑의 피부에 직접 맞대어 착용합니다. 운동 중에 움직이지 않도록 꼭 맞아야 하지만, 너무 꼭 조이면 불편하거나 호흡을 방해합니다.

### 가슴끈 페어링 방법

BlueFit HR은 항상 대기 중으로, 현재 시중에 나와 있는 상당수의 여러가지 Bluetooth 4.0 호환 기기 및 피트니스 애플리케이션에 데이터를 전송할 준비가 되어 있습니다. 페어링을 하려면 고객센터의 특정 기기 및 애플리케이션의 설명서를 따라 주십시오.

### 관리 방법

BlueFit HR 모듈은 젖은 천으로 깨끗이 닦을 수 있습니다. 닦기 전에 배터리 커버가 닫혀 있는지 확인해 주십시오. 닦아서 건조시키십시오. 천 가슴끈은 미온수와 순한 세탁용 세제를 사용해 손으로 빨 수 있습니다. 편평하게 늘려 건조시키십시오. 이 제품의 어느 부분도 세탁기를 사용해 세탁해서는 안 되며, 표백제나 섬유 유연제와 함께 세제를 사용해서는 안됩니다. 회전식 건조를 하지 마십시오.

### 배터리

BlueFit HR은 시중에서 구하기 쉬운 CR2032 배터리를 사용합니다. 일반적으로 새 배터리의 수명은 약 1년입니다.