

L'ENVOL

Pour que la vie reprenne son envol

maison
Monbourquette

maisonmonbourquette.com

BULLETIN D'INFORMATION

PRINTEMPS 2011

LA MAISON MONBOURQUETTE : UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE ET DYNAMIQUE !



Sophie Chartrand
Directrice

En 2010, la maison Monbourquette a fait plus de 3000 interventions auprès des personnes en deuil. Que ce soit par le biais de la ligne d'écoute, des rencontres individuelles, ou des groupes de soutien, les endeuillés ont reçu un accueil chaleureux et une écoute attentive dans les moments difficiles occasionnés par la perte d'un être cher.

Afin d'offrir tous ces services, la maison Monbourquette a le privilège de compter sur une trentaine de bénévoles qui ont à cœur le mieux-être des endeuillés. Ayant reçu une formation de 30 heures, ces derniers sont à même d'offrir une écoute empathique et non jugeante. Les bénévoles sont une richesse inestimable pour l'organisme !

Depuis les premiers balbutiements de la maison Monbourquette, Jacline Côté a formé plus de 150 bénévoles à raison de 2 à 3 groupes par année. À titre de pédagogue, Jacline a toujours eu le souci d'offrir une formation créative et participative pour mieux favoriser l'apprentissage des bénévoles. Intervenant de longue date, Jacline co-anime présentement un groupe ouvert une fois par mois pour les personnes qui ont déjà eu recours aux services de l'organisme et qui souhaitent approfondir leur démarche.

Depuis les derniers mois, nous remarquons une demande croissante pour les suivis individuels. La popularité de ce service est certainement associée à la qualité d'écoute exceptionnelle des accompagnateurs bénévoles.

Toujours dans l'objectif de répondre aux besoins grandissants de la clientèle, la maison Monbourquette offre maintenant des rencontres familiales grâce à l'embauche de Sylvie Williams, travailleuse sociale. Ayant un intérêt marqué pour la clientèle jeunesse, Sylvie travaille à l'élaboration d'un programme de groupe pour les jeunes endeuillés, clientèle trop souvent oubliée dans le deuil. Devant le manque de ressources externes, elle a aussi le souci d'offrir des services spécialisés pour les parents en deuil d'un enfant.

La maison Monbourquette innove cette année en intégrant au sein de l'équipe Martine Létourneau, une musicothérapeute accréditée, qui a pour fonction d'animer des groupes et d'effectuer des suivis individuels. Grâce au savoir-faire de cette professionnelle, les endeuillés ont pu explorer en toute confiance leurs émotions par l'intermédiaire de la musique. Vous serez à même de constater les bienfaits de la musicothérapie en lisant l'article de Martine dans le présent bulletin.

Nous ne pouvons passer sous le silence l'apport considérable de Nathalie Viens, travailleuse sociale et formatrice au Centre de formation Monbourquette. Nathalie a tout au long de l'année parcouru le Québec dans le but de transmettre son expertise sur le deuil avec un enthousiasme contagieux !

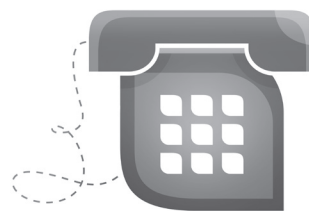
Finalement, toutes les personnes qui passent par la maison Monbourquette seront ravies d'être accueillies par Laure Leslé qui fait un travail d'ajointe administrative remarquable.

C'est donc pour moi un cadeau précieux de travailler en compagnie de cette équipe formée de gens passionnés, motivés et soucieux d'offrir le meilleur d'eux-mêmes. Je partage l'avis des endeuillés qui disent apprécier l'ambiance chaleureuse et humaine de la maison Monbourquette.

/ Sophie Chartrand, Directrice

*Le deuil : en parler
pour mieux le vivre*

LIGNE D'ÉCOUTE
D'INFORMATION
ET DE RÉFÉRENCES
SUR LE DEUIL



1 888 LE DEUIL
.....
1 888 533 3845

LES BIENFAITS DE LA MUSICOTHÉRAPIE POUR LES ENDEUILLÉS

La musique nous accompagne tout au long de notre vie et est, depuis la nuit des temps, utilisée efficacement dans les rituels. Ayant une grande valeur dans toutes les sociétés humaines, elle nous influence en dépit de nos mécanismes de défense. La musique parle de tout ce qui touche l'être humain, et est en lien étroit avec la vie depuis que l'humanité existe. De par sa nature vibratoire, la musique évoque beauté, plaisir et bien-être.

La musicothérapie, en tant qu'art et science, agit sur les plans physiologique, psychologique, social et spirituel de l'individu. En effet, la musicothérapie améliore le bien-être physique et psychique des endeuillés, accroît les ressources intérieures, réduit l'anxiété, libère les tensions, favorise l'accès aux émotions et améliore la communication.

Parce que la musique atteint les gens au cœur d'eux-mêmes et qu'elle est particulièrement

/ Suite au verso

LES BIENFAITS DE LA MUSICOTHÉRAPIE POUR LES ENDEUILLÉS (SUITE)

efficace pour sortir les personnes de leur isolement à la suite d'un deuil, les techniques d'intervention en musicothérapie sont choisies selon les besoins de chacun. Pour y arriver, la musicothérapie utilise tous les éléments de la musique: la résonance, le rythme, la mélodie, l'harmonie et le silence. En musicothérapie active, nous utiliserons l'improvisation instrumentale et vocale «toning», le chant, la composition de chansons, l'exécution de mouvements rythmiques au son de la musique. En musicothérapie réceptive, des musiques choisies seront proposées à l'endeuillé afin de stimuler son énergie créative et d'aider à l'émergence des émotions oubliées ou

enfouies. Ces émotions seront utilisées pour enrichir la démarche thérapeutique.

Compte tenu du pouvoir infini de la musique, une démarche en musicothérapie doit être prise au sérieux. Seul un professionnel dûment accrédité (MTA) auprès de l'Association de musicothérapie du Canada peut dispenser ce genre de service, en séances individuelles et en séances de groupe. Au Québec, la formation se donne uniquement à l'université Concordia au niveau du 2^e cycle. En plus d'être des musiciens chevronnés, les musicothérapeutes accrédités (MTA) se doivent de posséder une formation universitaire en psychologie.

Puisque la musique apaise l'âme, les séances de musicothérapie peuvent s'avérer utiles et aidantes pour les personnes qui ont perdu

un être cher et qui ont à traverser cette épreuve douloureuse, souvent parsemée de remises en question. Devant une personne endeuillée, il importe de lui faire confiance, car celle-ci possède déjà tout ce qu'il faut pour se guérir. Il suffit d'avoir une «bonne oreille», d'écouter la personne en deuil avec empathie et de la respecter dans l'évolution de la résolution de son deuil. Pour ceux et celles qui aimeraient bénéficier de séances de musicothérapie, nul besoin de notions musicales, l'être tout entier vibrant à l'écoute de son ressenti se charge de se transformer en musique. L'expression de soi est ainsi facilitée par son propre chant intérieur.

/ Martine Létourneau, M.A., MTA

DES NOUVELLES DE LA



L'Omnium de golf 2011 aura lieu le lundi 27 juin 2011 au Country Club de Montréal, situé à Saint-Lambert. Cette activité corporative, placée sous la présidence d'honneur de Claude Paquin au nom de La Great-West et d'Investors, vise à recueillir au-delà de 50% des coûts d'opération de la maison Monbourquette.

Informations : (514) 523-3596 poste 1

La Fondation s'est associée à Magnus Poirier afin de présenter un spectacle bénéficiaire de l'OSM, sous la direction du maestro Kent Nagano, le jeudi 27 octobre prochain. Cette prestation s'inscrit dans le cadre des Grands Concerts du Jeudi. Une occasion unique de découvrir la nouvelle salle de l'OSM, tout en contribuant financièrement à maintenir les services gratuits aux personnes endeuillées.

Informations : (514) 523-3596 poste 1

À ne pas manquer

le «Récital de Noël – Magnus Poirier» prévu pour décembre 2011... à suivre

Vous pouvez faire un don en téléphonant au (514) 523-3596 poste 1. Visa, MasterCard acceptés.

LE CFM POURSUIT SA ROUTE AVEC ENTRAIN!

CENTRE
DE
FORMATION

Monbourquette

Une division de la Maison Monbourquette

Le CFM est bel et bien en activité! Depuis l'automne dernier, plus de 120 personnes ont participé à l'une ou l'autre de nos formations et l'équivalent ont assisté à une de nos conférences. Les commentaires reçus sont très positifs. Les gens apprécient la pédagogie interactive qui laisse beaucoup de place à l'expérience des participants tout en favorisant les apprentissages sur le deuil, l'accompagnement du deuil ou les rituels funéraires, selon la thématique de la formation.

Plusieurs professionnels réalisent l'importance de prendre soin de leur propre deuil afin de récupérer leur énergie vitale et d'être plus disponibles aux deuils de leurs clients. De plus, les participants prennent conscience que le deuil est encore tabou dans notre société. Nos formations contribuent donc à démystifier le deuil ainsi qu'à sensibiliser les aidants professionnels à la qualité de présence et d'écoute, tellement nécessaire aux personnes endeuillées.

Alors que notre objectif était de 7 journées pour la formation «Sensibilisation au deuil», nous nous sommes vus ajouter 5 journées supplémentaires qui ont été dispensées directement chez les organismes qui en ont fait la demande. La formation «Accueillir les endeuillés dans les premiers moments» préparée pour les thanatologues a été donnée dans 4 grandes villes du Québec.

En plus de poursuivre la promotion de nos deux formations actuellement disponibles, deux nouvelles formations sont à venir: une formation de deux journées sur l'animation d'un groupe de soutien et une formation sur le deuil en milieu de travail. Ne manquez pas notre programmation 2011-2012 pour en connaître les détails!

/ Nathalie Viens, M.Sc., t.s.

L'ENVOL



Volume 2, numéro 1
Printemps 2011
Bulletin d'informations
et de références sur le deuil
publié deux fois l'an.

Collaborateurs

Jean-Pierre Mercille,
Directeur du développement
de la Fondation Jean-Monbourquette
Sophie Chartrand,
Directrice de la Maison Monbourquette

Martine Létourneau, M.A., MTA
Musicothérapeute
Nathalie Viens, M.Sc., t.s.
Formatrice au Centre de
formation Monbourquette

Maison Monbourquette
185, avenue Bloomfield
Outremont (Québec) H2V 3R5
infos@maisonmonbourquette.com
maisonmonbourquette.com
514 523-3596 :: F 514 787-0063

