

L'ENVOL

Pour que la vie reprenne son envol

maison
Monbourquette

maisonmonbourquette.com

BULLETIN D'INFORMATION

AUTOMNE 2011

HOMMAGE À JEAN MONBOURQUETTE [1933-2011]



Jean
Monbourquette

Un homme de cœur

Le monde a perdu un homme d'exception le 28 août dernier avec le décès de Jean Monbourquette à l'âge de 77 ans. Il laisse bien sûr dans le deuil sa communauté religieuse, sa famille et ses proches, mais aussi les milliers de personnes qui, année après année, ont reçu son soutien afin de traverser les moments difficiles de l'existence dont la perte d'un être cher. Les centaines de messages de sympathie que nous avons reçus depuis son décès témoignent de la reconnaissance et de la grande affection que les gens lui portaient.

Oblat, psychologue, auteur et conférencier de renommée internationale, il a été professeur à l'Institut de pastorale de l'Université Saint-Paul d'Ottawa pendant plus de 35 ans, après avoir obtenu une licence en théologie, une maîtrise en philosophie et en éducation de l'Université d'Ottawa, une maîtrise en psychologie clinique de l'Université de San Francisco et un doctorat en psychologie de l'International College de Los Angeles.

Jean Monbourquette était un homme de cœur, bon et d'une générosité sans borne. Par ses nombreux écrits, il a su vulgariser sa pensée et faire profiter des milliers de personnes de sa grande connaissance et de son amour pour l'humanité. Son plus célèbre ouvrage, *Aimer, perdre et grandir*, fut traduit en une douzaine de langues et vendu à plus d'un million d'exemplaires.

Au cours des trente dernières années, il a fait figure de pionnier dans l'accompagnement des endeuillés ainsi que dans la croissance psychologique et spirituelle de milliers de personnes.

Parmi ces personnes, il y a Lisette Jean qui, à la suite d'une promesse faite à Monsieur Monbourquette, a mis sur pied la Maison Monbourquette pour offrir de l'aide et du soutien aux personnes endeuillées. Elle a nommé l'organisme en l'honneur de cet homme.

En tant que directrice de la Maison Monbourquette, j'ai eu le grand privilège de côtoyer cet homme admirable. Il a su me guider dans la réalisation de mon travail et nous a enseigné avec générosité son approche unissant la psychologie et la spiritualité. C'est un honneur de travailler aujourd'hui dans cette Maison qui porte son nom. Je ne peux que ressentir une profonde gratitude à son égard pour son soutien et son apport considérable au développement de la Maison Monbourquette. Il demeurera pour notre équipe une grande source d'inspiration jour après jour. Grâce à l'héritage colossal qu'il a légué, nous poursuivrons fidèlement sa mission auprès des endeuillés.

*Merci Jean Monbourquette !
Votre présence nous manquera...*

/ Sophie Chartrand, Directrice

JE SUIS EN DEUIL, NOUS SOMMES EN DEUIL

Je suis en deuil de Jean Monbourquette, un homme exceptionnel, un conférencier de renommée internationale, un formateur recherché, un auteur prolifique, mais surtout, je suis en deuil de mon mentor et en deuil de mon ami.

Au moment d'écrire ces lignes, je reviens d'une tournée de formations en Abitibi et au Saguenay. J'y ai rencontré beaucoup de gens : des thanatologues, des bénévoles en soins palliatifs, des travailleuses sociales, des infirmières, des animateurs de groupe de soutien pour endeuillés, et d'autres encore. Tous des gens de cœur, dévoués dans leur communauté, et animés du désir de contribuer à démystifier la mort et le deuil dans notre société. Chacun à leur façon, ils ont à cœur le respect de la dignité des défunts et le mieux-être des personnes endeuillées.

Plusieurs de ces belles personnes ont connu Jean Monbourquette par ses écrits, par le biais de ses conférences ou de ses formations. Certains ont même eu le bonheur de partager un repas avec lui ou de tisser une relation bienveillante.

Par mon travail au Centre de formation Monbourquette, j'ai le privilège de transmettre la partie des enseignements de Jean qui porte sur le deuil. Je réalise maintenant que j'ai, par le fait même, l'honneur de côtoyer des personnes qui ont connu et aimé mon mentor et ami. Durant la tournée, nous avons eu l'occasion de parler de Jean ensemble, de nous rappeler des souvenirs, des anecdotes et des confidences à propos de lui.

Au quotidien, j'ai la chance de vivre mon deuil soutenue par mes proches, par les membres de l'Association internationale

/ Suite au verso

JE SUIS EN DEUIL, NOUS SOMMES EN DEUIL (SUITE)

de l'estime de soi et de l'estime du Soi (fondée par Jean Monbourquette et Isabelle d'Aspremont) et par l'équipe de la Maison Monbourquette. Durant ma tournée, j'ai eu le sentiment d'agrandir encore mon réseau de soutien, tellement bénéfique pour avancer dans le deuil. J'ai aussi eu la sensation que, probablement, Jean est parmi nous, heureux de nous voir réunis, et qu'il nous accompagne dans notre deuil individuel et collectif.

Sur le chemin du retour, contemplant la beauté des paysages québécois, pleurant parfois l'absence de Jean, je me sens remplie de gratitude de vivre concrètement la

citation qui termine chacun de nos manuels de formation et qui provient de Jean lui-même :

« Le deuil, tout en étant un travail individuel, est aussi un événement collectif. Toute la communauté subit la perte d'un être qui avait tissé de nombreux liens avec ses semblables. C'est pourquoi la personne endeuillée doit, dans son cheminement, devenir solidaire pour ne pas être solitaire. La perte d'un membre d'une famille, d'une communauté, d'un village, touche tout le monde et renvoie à chacun, comme dans un miroir, ses propres pertes. C'est toute la communauté qui est privée de l'un des siens et chacun est replacé face à sa propre mort. »

– Monbourquette, Jean (1996). Groupe d'entraide pour personnes en deuil : comment l'animer et le diriger. Ottawa : Novalis, p.31.

Puissions-nous être solidaires dans notre deuil de Jean Monbourquette pour faciliter sa résolution, et qu'au lieu de porter seuls le fardeau du deuil, nous puissions dire « nous » sommes en deuil. Puissions-nous apprendre ainsi à apprivoiser la mort, celle de nos proches, et ultimement la nôtre. C'est ainsi, Jean nous l'ayant si bien enseigné, que nous grandirons à travers l'épreuve du deuil.

/ Nathalie Viens, M.Sc., T.S.
Formatrice au Centre de
formation Monbourquette

CENTRE
DE
FORMATION

Monbourquette

Une division de la Maison Monbourquette

LA FONDATION JEAN-MONBOURQUETTE RÉCOLTE 187 000 \$

187 000 \$ pour les services aux endeuillés de la maison Monbourquette

Le 2^e Omnium de golf, organisé par la Fondation Jean-Monbourquette a rapporté 187 000 \$ au grand plaisir du comité organisateur, présidé par Claude Paquin, président de Services financiers Groupe Investors, Québec. Cette somme servira à maintenir la gratuité des services aux personnes endeuillées en plus d'assurer le développement de nouveaux services. De gauche vers la droite, le président du conseil d'administration, Gérard Veilleux, Dominique Bertrand, porte parole, Claude Paquin, Lisette Jean, fondatrice et présidente, Sophie Chartrand, directrice de la maison et Jean-Pierre Mercille, directeur du développement philanthropique de la Fondation Jean-Monbourquette.



FONDATION Jean-Monbourquette

Dominique Bertrand est porte parole de la maison et de la fondation Jean-Monbourquette. Ayant connu des deuils difficiles, elle sait mieux que quiconque faire connaître l'organisme qui vient en aide aux endeuillés.

Claude Paquin, président d'honneur du tournoi a reçu les remerciements de Sophie Chartrand, Dominique Bertrand et de Lisette Jean qui a été honorée récemment de recevoir la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec pour les aînés.



Gérard Veilleux (2^e à gauche) a tenu à exprimer sa reconnaissance aux commanditaires principaux : Marcel Martin représentant « La parfaite alliance communautaire^{MC} » formée de La Great-West compagnie d'assurance-vie, London Life et Canada-Vie, Caroline Jamet de La Presse/Cyberpresse, Claude Paquin de Groupe Investors et Me Claude Morency de FMC avocats.



Claude Paquin (Services financiers Groupe Investors-Québec) a déployé beaucoup d'effort afin d'atteindre l'objectif. Lors de la soirée, il a confié aux quelques 160 participants : mission accomplie !



L'ENVOL

Volume 2, numéro 2
Automne 2011
Bulletin d'informations
et de références sur le deuil
publié deux fois l'an.

Collaborateurs

Jean-Pierre Mercille,
Directeur du développement
de la Fondation Jean-Monbourquette
Sophie Chartrand,
Directrice de la Maison Monbourquette

Nathalie Viens, M.Sc., t.s.
Formatrice au Centre de
formation Monbourquette

Maison Monbourquette
185, avenue Bloomfield
Outremont (Québec) H2V 3R5
infos@maisonmonbourquette.com
maisonmonbourquette.com
514 523-3596 :: F 514 787-0063

